



とっとき 飯高 たより

第186号

～令和8年3月～

発行：松阪市飯高地域振興局
電話：46-7111

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

森診療所・波瀬診療所の診療時間の変更について



○4月からの診療時間がこのように変わります

		月	火	水	木	金
森診療所	午前	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00
	午後	16:30～17:30	13:30～17:30	13:30～17:30	13:30～17:30	16:30～17:30
波瀬診療所	午後	14:00～16:00	休診	休診	休診	14:00～16:00

※水曜日の診療時間について、波瀬診療所が休診となり、森診療所での診療となります。
※土日祝は休診です。

(問)森 診療所 ☎45-0023
波瀬診療所 ☎47-0106

狂犬病予防定期集合注射のお知らせ

飯高管内では、令和8年度の狂犬病予防定期集合注射を下記の日程で実施します。

令和8年度より、予防接種料金が **3,650円** に変わります。



日 時	会場	時間
4月9日(木)	飯高林業総合センター	9:30～9:40
	飯高保健センター	10:00～10:10
	飯高総合開発センター	10:20～10:30
	飯高地域振興局	11:00～11:30

※旧川俣出張所と赤桶集会所では実施しません。

【対象】 注射・新規登録ともに生後91日以上の子犬（接種会場での新規登録も受け付けます）

【料金】 *注射=3,650円（お釣りのいらぬようご用意ください） *新規登録=3,000円

※すでに登録されている方には、3月中旬に通知はがきが郵送されます。はがきの内容を確認し、問診票欄を記入してご持参ください。

通知はがきを持参されない方は、手続きに時間がかかる場合があります。

※かかりつけの病院でも狂犬病予防注射を受けることができます。

(問)地域住民課 ☎46-7117

【4月開催】まるごとサロンのご案内



7日(火):飯高地域振興局 局ヶ岳お花見ウォーキング

注)振興局から局ヶ岳神社付近まで

※雨天時、振興局にて卓球と通常のサロン

申込が必要です。申込締切 3月31日(火) ☎46-7116

10日(金):飯高保健センター お花見ウォーキング

※雨天時、保健センターにて通常のサロン

申込が必要です。申込締切 4月3日(金) ☎46-7116

ちゃちゃマップは
こちら



- ◆ どの地区にお住まいの方でも、ご希望の会場へお越しいただけます。
- ◆ 天候により中止・変更になる場合があります。開催についてはお問い合わせください。
- ◆ ちゃちゃマップでもご案内します。

(問・申)飯高福祉まるごと相談室 ☎ 46-7116

西部水道浄化槽事務所からのお知らせ

公共浄化槽をお使いの方へ

みなさまにご使用いただいている公共浄化槽は自然環境と同じように水と空気と微生物によって汚水を綺麗な水にする仕組みになっています。

使い方を誤ると汚れたままの水が流れ出たり悪臭が出たりします。

浄化槽使用上の注意をお守りいただき、ご使用くださいますようお願いいたします。

- (1) 油類は絶対に流さない。
- (2) トイレトペーパー以外の紙は使用しない。
- (3) 野菜くずや残飯は取り除く。
- (4) 無リン洗剤を使用する。
- (5) ブロワー(送風機)の電源を切らない。

破損、故障、不調等のときは下記までご連絡ください。



公共浄化槽の設置申請について

市では河川や海の水質環境を守るため、公共浄化槽の設置を推進しています。(飯南・飯高管内)

従来 of 汲取り方式や単独浄化槽をご利用されているご家庭は、ぜひ、公共浄化槽の設置をご検討ください。

令和8年度分設置申請の受付は令和8年4月から9月末までとなります。

※工事施工は令和8年6月頃から翌年1月頃までの予定です。

申請をお考えの方は、早めにご相談ください。



市ホームページはこちら

(問) 西部水道浄化槽事務所 ☎ 46-7123

春の全国火災予防運動のお知らせ



春の全国火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)



急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし(令和7年度全国統一防火標語)

こちらは、松阪地区広域消防組合 松阪中消防署 飯高分署です。
令和8年3月1日(日)から3月7日(土)までの1週間、春の全国火災予防運動が実施されます。
これからますます空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期となります。火災が発生させないためにも、住民の皆様お一人お一人のご協力が大事です。
火災により怪我をしたり、尊い生命、貴重な財産を失わないよう、十分気をつけて下さい。

【火を出さない5つのポイント】

1. 風が強い日、乾燥した日は、たき火や野焼きを止めましょう。
2. タバコの投げ捨ては厳禁です。吸い殻は必ず水で完全に消しましょう。
3. 料理中など、火を使用している間はその場を離れないようにしましょう。
4. 家の周りに燃えやすい物を置かないよう、整理整頓を心がけましょう。
5. お出かけ前や寝る前には、もう一度「火の元」を確認しましょう。



消防団員を募集しています

～炎を制す者、命を守る者。あなたの心意気で、地域を守りましょう～



消防団は、地域に密着した消防機関として「自分の街は自分たちで守る」という使命感のもと、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。

また、災害のない場合でも、訓練のほか、応急手当の普及指導、住宅への防火指導、特別警戒、広報活動などを行い、災害を未然に防いだり被害を軽減したりするために日々活動しています。



地域を支える一員として、一緒に活動してみませんか。
消防団は、学業や職業と両立しながら活躍できます。
防火訪問、広報活動等、火災予防面の活動を中心に行う女性団員、式典等で勇壮な演奏を披露するラッパ隊員も募集しています。



(問)地域振興課 ☎ 46-7111

西部教育事務所事務職員を募集します。

- 勤務形態:会計年度任用職員 1種
- 時間:午前8時半～午後5時まで(休憩:正午～午後1時)
- 勤務地:西部教育事務所(飯南町粥見3950番地)
- 業務内容:教育事務所内の事務作業、イベント補助、及び電話・来客対応
※主にパソコンを使つての業務になります。
- 月給:185,100円+地域手当相当の報酬2%
(2km以上通勤手当あり)
- 休暇:土・日・祝祭日。年末年始(夏季休暇・有給休暇あり)
- 定員:1名



(問)西部教育事務所 ☎ 32-2300

地域おこし協力隊

vol. 9

『^{やました}山下 ^{たつや}竜也』の活動日記

飯高町に来て、もうすぐ2年になります。この2年間で一番大きな出来事は、昨年6月に息子が生まれたことでした。息子が生まれてからは、子どもがいる知り合いから聞いていたとおり、生活の根幹ががらりと変わり、慌ただしい日々が続いています。気がつけば一日が終わっている、そんな毎日です。そのような中でも、なるべく日中に15分ほど外を歩き、写真を撮る時間をつくるようにしています。以前の記事でも書いた「スナップ写真」です。いつも同じようなルートを歩いている、私には毎回違う景色に見えています。光の加減や影の濃さ、風景にのる色の違い。そうしたものを意識しながら歩いていると、毎日のように見ている景色でも、色彩豊かで新鮮に感じられるものです。私の写真(仕事以外の写真)は、見る人にどこかもの悲しさを感じさせることが多いようです。友人や先輩から、そう言われることがあります。皆さんには、私の写真はどのように映っているのでしょうか。話は変わりますが、地域おこし協力隊としての活動は、この2年をもって終了することになりました。本来、協力隊の任期は最長3年まで可能ですが、家庭の事情などが重なり、このまま協力隊として活動を続けていくことは難しいと判断し、2年で任期を終える旨を担当者の方にお伝えしました。この2年間、飯高町で過ごした時間は、私にとってとても大切なものになりました。協力隊としての肩書きは外れますが、この町で感じた空気や景色は、これからの写真の中にきっと残り続けると思います。



※地域おこし協力隊・・・人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

松阪市地域おこし協力隊の

 **Instagram**



松阪市地域おこし協力隊の

 **Facebook**



空き家でお困りの方へ～相談窓口のご案内～

当センターでは、飯南・飯高・嬉野（宇気郷／中郷）にある空き家の物件情報をウェブサイト等で公開し、移住・定住・二地域居住等を希望する利用者に空き家を紹介しています。空き家を所有されている方などで、「使っていない空き家を手放したい」「将来のために制度の話を聞きたい」ときなどの相談や制度利用の支援を行います。お気軽にご相談ください。

「まさか移住・交流センター」へご相談ください

飯高町宮前179-1 「道の駅飯高駅 飯高茶屋内」

☎0598-68-9782

窓口：午前9時～午後4時

休業日：水曜、祝祭日及び年末年始

ウェブサイト
はこちらから



＼特別な知識は不要です！

まずはお気軽にご相談を！
「売りたい」「貸したい」
どちらも大歓迎です！