

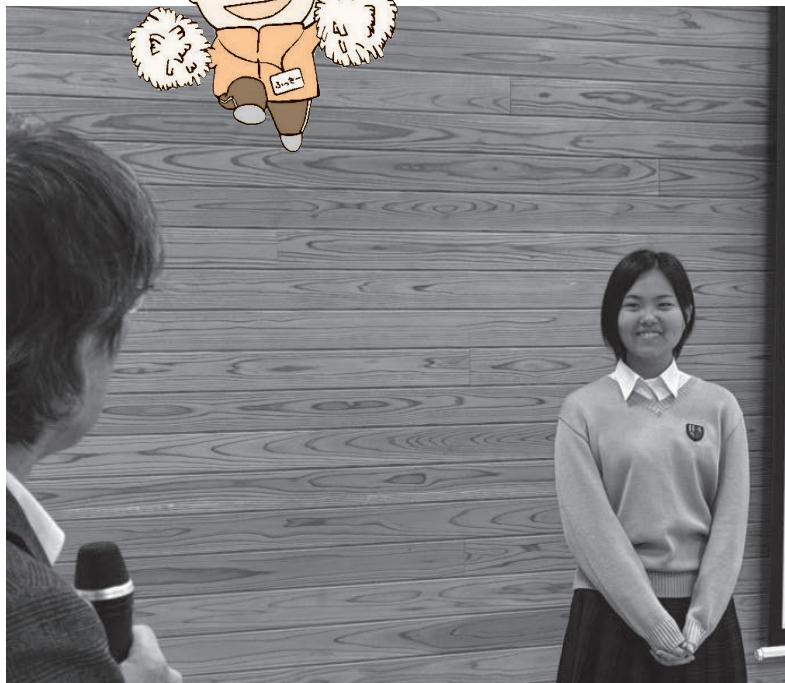
こんにちは! 社協です!!

目 次

「夢をつかめ！高校生世代・大学生世代チャレンジ ～これからの君へ～」助成金	1
松阪市社会福祉大会表彰	2
赤い羽根共同募金	3
つなごうボランティアの手と手	4・5
支所だより	6
松阪市地域包括支援センター	7
お知らせ・やさしさありがとうなど	8

「夢をつかめ！
高校生世代・大学生世代チャレンジ
～これからの君へ～」助成金

あなたの“夢”応援します！



松阪商業SBR(ソーシャルビジネスプロジェクト)のみなさんが「はにわクッキー」(お菓子工房Mと共同開発)について、審査員の質問に答えていた様子

公開プレゼンで若者たちが夢を語りました。その想いは審査員はじめみんなの心に届きました。

※2月23日には活動報告会を開催予定

詳細は8ページへ

発行／社会福祉法人 松阪市社会福祉協議会

本 所／〒515-0073 松阪市殿町1563番地
代表 電話 21-1487 FAX 23-3359

地域福祉係
(ボランティアセンター)／電話 23-2941 FAX 30-5692
松阪支所／〒515-0005 松阪市鎌田町213番地1
電話 30-5210 FAX 30-5564
嬉野支所／〒515-2323 松阪市嬉野権現前町423番地9
電話 42-2718 FAX 42-6481

Facebook 地域の情報お届け中
いいね! お待ちしています!

<https://matsusakawel.com/>



三雲支所／〒515-2112 松阪市曾原町2678番地
電話 56-7247 FAX 56-6837
飯南支所／〒515-1302 松阪市飯南町横野885番地
電話 32-4630 FAX 32-4634
飯高支所／〒515-1612 松阪市飯高町富永72番地1
電話 45-1125 FAX 45-1139

この広報紙は、みなさんからお寄せいただいた赤い羽根共同募金・社協会費を活用しています。

※松阪市の市外局番は「0598」です。

第21回 松阪市社会福祉大会表彰

(順不同 敬称略)

社会福祉事業と共同募金運動の推進に貢献し、功績顕著な方51名49団体の表彰を行いました。

市長特別表彰 (在職期間25年)

早川 宏
村田 進
大西 幸代子

市長表彰 (在職期間20年)

山川 良樹
川口 包代
木村 菊一
堀口 清子
三田 讓
松阪市ボランティア連絡協議会
図書館友の会
松阪市食生活改善推進協議会
松阪グループ
UDうれしの
配食給食ボランティア
たけのこの会
松田 りえ
福山 瞳
鈴木 栄理子
金城 朋花
大木 早紀
尾崎 絵美

市長感謝表彰 (在職期間15年)

藤原 久孝
田替藤 潤子
小川 義治
久保山宅老所 やすらぎ会
内五曲おしゃべり会
松阪市肢体不自由児者父母の会
松阪訓練会
古窪 早奈美
木村 美沙
村尾 綾香
中田 愛弓
吉野 みのり
西山 美稚子
西山 亜澄



市長感謝 (寄付50万円以上)

宗教法人真如苑
角谷 徹
北村 俊治

社協会長表彰 (在職期間10年)

大西 昇
堀口 次郎
坂下 一夫
安井 史郎
水谷 総助
山本 昇
海野 テル子
笠井 祐一
濱田 和男
福田 昭
福田 恵司
橋詰 和徳
北川 美玲
城塚 めぐみ
三國 瞳
川北 裕美
山口 史織
吉川 加菜
坂本 有美
東 あかり
松島 希
大西 正俊
野呂 英子



社協会長表彰 (活動期間10年)

シニアサロン フリージア
あじさいの会
かえで会
やまゆり寿会
釜生田のぎく会
なでしこの会
ほのぼの会一志団地宅老所
さつき苑ふれあい宅老所
天花寺お達者くらぶ
薬王寺ゆったり庵
上野にこにこクラブ
旭ヶ丘たのしみ会宅老所
神ノ木台健康イキイキ仲良しクラブ
防災・減災飯高
大津ふれあいサロン

社協会長特別感謝

(寄付10万円以上)

てらだ鍼灸整骨院
みえなか農業協同組合
ユニー株式会社
アピタ松阪三雲店
三雲つばさボランティア
松阪中央ライオンズクラブ
東海労務経営管理センター
株式会社ウッドベル
クラギ株式会社
中部電力パワーグリッド株式会社
松阪営業所
社会福祉法人
済生会松阪総合病院
ダイサン企画株式会社
特定非営利活動法人
フードバンク愛知

社協会長感謝 (寄付5万円以上)

三重化学工業株式会社

社協会長感謝 (継続賛助会員)

株式会社オーミヤ建設
株式会社ミック
三重リコピ一株式会社

共同募金委員会長感謝

宗教法人真如苑
松阪市立第四小学校
松阪市立機殿小学校
松阪市立西黒部小学校
松阪市立小野江小学校
松阪市立粥見小学校
松阪市立香肌小学校
松阪市立西中学校
東海労務経営管理センター
青木 世都

※氏名の掲載については、同意いただいた個人・団体のみとしています



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

みんなでつなぐ、あったかい冬の支え合い

地域歳末たすけあい募金

地域歳末たすけあい募金って聞いたことあるけど…どんな募金なの？



地域歳末たすけあい募金は、地域の誰もが安心して年末を過ごせるように支え合う募金です！

新しい年を迎える時期に、孤立することなく安心して暮らせるように支援することを目的としています。地域の見守りや支え合いを広げ、福祉のまちづくりに活用されているんですよ。

実際に松阪市で行った活動を紹介しますね！



地域歳末
たすけあい
詳細



中央共同募金会

仁柿地区新春ジョギング大会

毎年恒例の「新春ジョギング大会」を開催しています。

地元住民や帰省した家族が参加し、世代を超えて交流を深める親睦の場となっています。大会のテーマは「今年も元気にガンバロウ」。200名余りが集まり、それぞれのペースで約1.5キロのコースを走ったり歩いたりしながら、心地よい汗を流して新しい年をスタートします。

この大会は、募金による支援を受けて運営されており、地域の健康づくりやつながりを広げる大切な機会となっています。参加者の笑顔が、地域の「支え合い」の力を感じさせてくれます。



地域の宅老所訪問

徳和住民自治協議会では、外出の機会が少なくなりがちな高齢者の方々のため地域の宅老所を訪問して、年末を楽しく過ごしていただけるレクリエーションの場を設けています。

訪問先では、おしゃべりや交流を通じて孤独感を和らげ、地域のつながりを深めることができました。工作やバルーンづくりなどのモノづくりをみんなで楽しみ、笑顔あふれるひとときを過ごしました。

この取り組みは、募金の支えによって「住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくり」を後押しするものとなっており、地域の見守り活動の一環として続けられています。

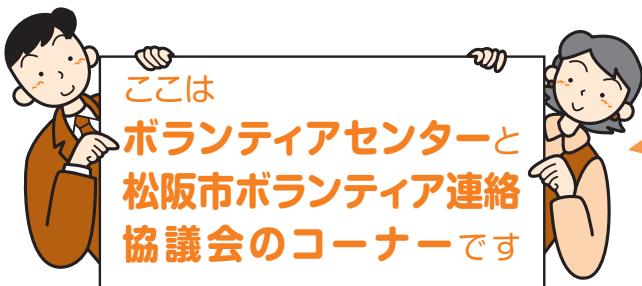


このほかにも、松阪市内では赤い羽根共同募金を活用した活動がたくさんあります。赤い羽根データベース「はねっと」で紹介していますので、ぜひご覧ください！

赤い羽根募金の
つかいみち
データベース



はねっと



つなごうボラン

ボランティアの“笑顔”があふれました！

12月7日(日)に開催された松阪市社会福祉大会・社会福祉フェスティバルにて、ボランティア啓発を行いました。



あなたも一緒に
楽しくボランティア
しませんか？



体験や展示を通して

ボランティアの楽しさを伝えました!!



●●● たくさんのご協力ありがとうございました！ ●●●

令和6年12月から、アルミ缶や使用済み切手などをボランティアセンターへ届けてくださった方々です。
皆様からのご厚意を有効に活用させていただきます。

令和6年12月～令和7年11月末

- ・松阪証券(株)
- ・(株)中建
- ・エムテック(株)
- ・(株)井上
- ・松阪ロータリークラブ
- ・グループホームらく～ね
- ・アーナンダ&スーリヤ
- ・大石地区市民センター
- ・松阪市健康福祉総務課
- ・前田あかさ(神奈川県)
- ・越川みどり・中津眞有美
- ・北林哲生・井坂憲史
- ・松阪社協本所
- ・(株)大戸
- ・住友理工(株)
- ・(株)コスマス・コーポレーション
- ・いおうじ応急クリニック
- ・三重県退職女性職員の会
- ・サークルかぎぐるま支援の会
- ・高杉元気クラブ
- ・第五小学校
- ・松阪市生活相談支援センター
- ・高瀬邦生・三浦洋子
- ・井川明美・亀田紀子
- ・長井真奈美
- ・松阪社協松阪支所
- ・(株)ミツイバウ・マテリアル
- ・東部建設(株)
- ・(有)市野石油店
- ・介護老人福祉施設花みずき
- ・丸栄コンクリート工業(株)
- ・NTT OB よいほ会
- ・茅広江公民館
- ・松阪保健所
- ・マーベル
- ・富田明子・薮木伸人
- ・上山俟子・正木悦美
- ・松阪社協嬉野支所
- ・ヴァーレジャパン(株)
- ・華王殿
- ・トライス(株)
- ・三重県健康福祉生活協同組合
- ・(特)松阪子どもNPOセンター
- ・リサイクルグループ コスマス
- ・幸公民館
- ・松阪市健康づくり課
- ・飯南地域振興局
- ・高柳正樹・野呂わか
- ・松島美奈子・松島晃
- ・松阪社協三雲支所

匿名希望多数 (順不同敬称略)

ボランティアの手と手



ボランティアをしたい方・頼みたい方

連絡先 松阪市ボランティアセンター

電話 23-2941

FAX 30-5692

メール borasen@matsusakawel.com

松阪市ボランティア連絡協議会 三雲支部 の紹介



視察研修の報告

三雲支部では、団体間のつながりや親睦を深めることを目的として、交流会を兼ねた視察研修を企画しています。

昨年度は、三重県企業庁が運営する「多気浄水場」を見学しました。研修では、私たちの生活に欠かせない水道水が、どのような工程を経て家庭に届けられているかを学びました。

今回の研修を通じ、当たり前のように使っている水は、多くの人の努力と技術に支えられていることを学び、日々の生活を見つめ直す貴重な機会となりました。



みくもボランティアのつどい



昨年度、地域住民が気軽に集まり、楽しく過ごせる居場所づくりを目指して「みくもボランティアのつどい」を松阪市老人クラブ連合会三雲支部、社会福祉協議会と3者で共催しました。

当日は、来場者に楽しんでいただけるよう、芸能ショーのお手伝いや心あたたまる豚汁のふるまいを行いました。会場には笑顔があふれ、参加者同士が交流を深める姿が多く見られました。

今回のイベントをきっかけに、地域のつながりがさらに広がり、ボランティア活動が身近に感じられるようになれば嬉しく思います。

令和8年度 ボランティア活動保険 受付開始します

ボランティア活動中の事故によるケガや賠償責任が補償されるボランティア活動保険の申込みを
3月10日(火)より開始いたします。申込書類・リーフレットはボランティアセンターにございます。
詳しくは、松阪市ボランティアセンターまでお問合せください。

保険申込日	補償期間
令和8年3月31日(火)まで	令和8年4月1日～令和9年3月31日
令和8年4月1日(水)以降	申込翌日～令和9年3月31日

ボランティアに挑戦してみる

誰もが住みよい社会を作るために
無理をせず楽しく活動できるボランティアを
私たちと一緒に探してみませんか？



ボランティアに頼んでみる

- サロンやデイサービスでの楽しい催し物
- 壊れたおもちゃの修理
- 音楽の演奏
- リサイクル活動
- お手伝いが必要な方のサポート
- イベントの応援 ……まだまだあります！

支所だより

つながりと支え合いの地域づくりの推進
人づくり 場づくり ネットワーク
づくり



参加支援事業のご紹介

CSWは地域住民や関係機関と連携しながら、様々な事業を行っています。

なかでも、参加支援事業は「働く事に不安がある」「お話したいけど大勢の場は苦手」という方が、地域とゆるやかにつながる為の「はじめの一歩」を応援する事業です。

- ・その人らしく過ごせる居場所の紹介
- ・自宅などの慣れた環境で行える軽作業の紹介等々、一人ひとりのペースに合わせた支援を提案しています。
- 「ちょっと聞いてみたい」という方、まずは各支所にご相談ください。



※問合せ先 表紙の電話番号をご覧下さい。

嬉野

うれたまごカフェ ～居場所づくり～

一般開放日（第1水曜日）には、健康体操や子育て世代向け事業の終了後、多世代の方々が交流できる「うれたまごカフェ」を開催しています。

この日は、嬉野ゆうゆうの利用者さんにご協力いただき、豆から挽いた淹れたてのコーヒーを提供しながら募金活動を行いました。

いつも以上にあたたかい雰囲気のカフェとなりました。これからも、嬉野社会福祉センターが地域の多世代に親しまれ、気軽に立ち寄れる場所となるよう取り組んでいきます。



※この事業は赤い羽根共同募金を活用しています

飯南

「いー南

な

カフェ

のぼり旗ができました！



毎週水曜日のお昼から、飯南支所の一角を開放して「いー南（いーな）カフェ」をオープンしています。

福祉まるごと相談室や第三包括支援センターと一緒に、どなたでも気軽に立ち寄れる“みんなの居場所”を目指しています。

このたび、のぼり旗が完成しました！

これからは出張カフェや地域イベントにも参加していく予定です。

飯南の深蒸し茶やコーヒー、お菓子をご用意して、みなさんのお越しをお待ちしています♪



日 時 毎週水曜日 午後1時～3時
場 所 飯南支所（飯南町横野885）

参加費 無料

問合せ・申込先 飯南支所 電話 32-4630

※この事業は赤い羽根共同募金を活用しています

松阪

みんなの居場所づくり事業 「ふらっとカフェ」のご案内

“外出してみたいけど、ちょっと緊張する。”

“人と話すのが苦手。”

“でも、話ができる場はないかな…”

どなたでも気軽に立ち寄れて、ホッと一息できる場として…コミュニティスペースを提供しています。ゆるりと楽しい企画も行っています♪

日 時 毎月第2・4金曜日（祝日はお休み）
午後1時～3時

場 所 松阪支所（鎌田町213-1）

問合せ先 松阪支所 地域福祉係

電話 30-5210



※この事業は赤い羽根共同募金を活用しています

三雲

「はあとふる喫茶」を 開催します

地域住民が気軽に立ち寄ってほっと一息つける居場所として「はあとふる喫茶」を開催します。

コーヒーやお茶を飲みながら、自由にお過ごしいただける憩いの場です。

友人とのおしゃべりはもちろん、ひとりでゆったりと過ごしたい方も、お気軽に立ち寄りください。



日 時 3月4日（水）午前10時～

場 所 ハートフルみくも保健福祉センター

問合せ先 三雲支所 電話 56-7247

飯高

「まるごとサロン」を 紹介します

卓球、ウォーキングやストレッチ体操、身近な草花を使っての生け花やアクリルたわし作りなど、気軽に楽しめる内容で飯高地域振興局、飯高開発総合センター、飯高保健センター、飯高林業総合センターの4会場にてまるごとサロンを実施しています。

交流、健康づくり、居場所づくりを目的としており、3月には、森・波瀬診療所の院長 中村昌嗣先生による、講演会を開催予定です。

たくさんのご参加を心よりお待ちしております。



日 時 3月13日（金）午後6時半～7時半

会 場 飯高保健センター

内 容 「糖尿病予防」～人生100年時代を元気に過ごすために～
定 員 60名

問合せ・申込先 飯高福祉まるごと相談室 電話 46-7116



松阪市地域包括支援センター お知らせ

介護予防教室など

第一地域包括支援センター 電話 25-1070 白粉町363（松阪地区医師会館1階）

担当地域公民館・コミュニティセンター 第一 第二 幸 神戸 徳和

第2の人生かがやき塾

開催日時	場所	内容
2月13日(金) 午前10時～11時半	神戸公民館	自分のため 親のため～知っておこう！介護保険～
3月13日(金) 午前10時～11時	神戸公民館	笑うって大事！自分自身のこと大切にしていますか？

第二地域包括支援センター 電話 42-7255 嬉野権現前町423-9（嬉野社会福祉センター）

担当地域公民館・コミュニティセンター 嬉野管内 三雲管内 阿坂 伊勢寺

グッ！と楽教室～介護予防3回シリーズ～

介護予防のために重要とされる「運動・口腔・栄養・認知症予防」の中から1つを取り上げ、3回にわたり学ぶ教室です。各地の公民館などで不定期に開催しています。令和8年度は4月から開催予定です。

開催場所により内容は違いますので、日時も含め詳細はお問い合わせください。

皆さまのご参加をお待ちしています。

第三地域包括支援センター 電話 32-5083 飯南町横野885（飯南ふれあいセンター）

担当地域公民館 飯南管内 飯高管内

2月6日(金) 午前10時半～正午	飯高林業総合センター 2階 和室 (飯高町波瀬148)	「太極拳」 講師：NPO法人日本健康太極拳協会楊名時八段錦 太極拳友好会三重県支部所属師範 赤田智彰先生 太極拳には、姿勢やバランスを良くする効果があります。バランスが良くなると、つまずきにくく転倒しにくい体にもなります。健康増進のお話もきかせています。
----------------------	-----------------------------------	--

第四地域包括支援センター 電話 51-5885 鎌田町244-3

担当地域公民館 橋西 松ヶ崎 港 第四 東 朝見 櫛田 潟代 機殿 東黒部 西黒部

各地域にて「集いの場」を開催しています。

みなさん、いきいきとおしゃべりしながら、体操や脳トレを楽しんでいます。

また、令和8年4月以降、介護予防のための講座「イキイキみんなの健康づくり講座」を開催予定です。

各地域の「集いの場」や講座の詳細についてはお問合せください。

第五地域包括支援センター 電話 25-4300 駅部田町1390-1(R6.8.28に移転しました)

担当地域公民館・コミュニティセンター 花岡 松尾 大河内 宇気郷 射和 大石 茅広江

5月14日・28日 6月11日・25日 7月9日・23日 (いずれも木曜日に開催) 午前10時～正午	松尾地区コミュニティセンター 定員 30名	【初級】介護予防いきいきサポートー養成講座 運動・お口の健康・栄養バランスや認知症予防など 介護予防について学んでいただけます。自ら介護予防に取り組み、周りの友達やお住いの地域で、介護予防を広めていただける方を対象に参加を募ります。
--	--------------------------	--



いきいきグループ

活動をシリーズで紹介しています。

藤之木いきいきサロン

昭和の時代には、近所のお年寄りたちが道端でおしゃべりをしている姿をよく見かけましたが、今日ではそのような風景は全く見られなくなりました。

私たちの年代が還暦を迎えるようになって、楽しく集える場をつくろうと平成28年8月に「藤之木いきいきサロン」が発足しました。

地域の集落センターを拠点にして、毎週火曜日の午後、ラジオ体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。時には「介護予防教室」や「福祉まるごと相談室」にお願いし、健康教室も開催しています。

何気ないおしゃべりは日々の活力になり、いきいきサロンは、地域の出来事や情報交換の場にもなっています。

毎年年齢を重ねてますが、今後も仲間と元気に楽しくにぎやかに過ごしていきたいと思います。

日 時 毎週火曜日 午後1時～4時半 場 所 藤之木集落センター（藤之木町）



「夢をつかめ！高校生世代・大学生世代 チャレンジ～これからの君へ～」助成金

11月9日、松阪商業SBP(ソーシャルビジネスプロジェクト)のみなさんが自らの夢やアイデアを語る公開プレゼンを行いました。地域課題に向き合いながら、自分たちにできることは何か。どうすれば国宝に認定された「船型はにわ」の知名度を上げることができるのかを審査員に響くよう真剣に語っていました。

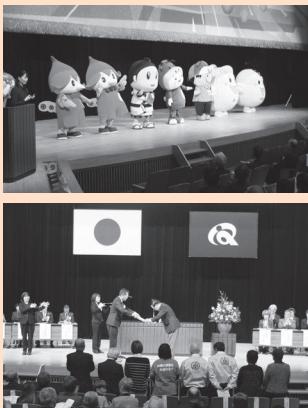
そして次は、2月23日の活動報告会。プレゼンで語った夢をどこまで形にできたのか？そこから得た学びを熱く語る若者たちの成長が楽しみです。



はにわクッキー
松阪商業SBPと
お菓子工房M共同開発

ふ 福つき♪ のお散歩

第21回松阪市社会福祉大会・福祉フェスティバル 嬉野ふるさと会館 令和7年12月7日(日) 開催



今回の福祉大会は、市制20周年となる開催年度ということで僕の仲間が勢ぞろい！ ちゃちゃもはもちろん、合計8体のキャラクターがステージに登場。ご来場のみなさまから大きな拍手をいただいたよ。そのあとオーブニングでは「キッズOne&ダンスOne.」の素敵なダンスで会場がさらに盛り上がり、表彰式の終了後は「ザ・レイクス・ジャズオーケストラ」の迫力あるバンド演奏でフィナーレを飾ることができたよ。 福祉フェスティバルは今年もキッチンカーや、オリジナルショップ、体験コーナーが大勢のお客様で賑わって、いっぱいの笑顔があふれる一日になったよ♪

編集後記

赤い羽根共同募金活動で街頭に立っていたら、おこづかいを握りしめた小学生が走り寄ってきて、チャリン！と募金箱に入れてくれました。赤い羽根共同募金は、実にいろいろな場所で活用されており、赤いノボリを見ることが多いので、小学生でも知っていてくれるんですね。ありがとう！と言うと、募金してくれた小学生も「ありがとう！」と元気に言って走り去っていきました。

編集ボランティア 海住 さつき



2月・3月・4月の無料市民相談のお知らせ

○弁護士による法律相談（要予約） 予約専用電話 30-5690

相談場所	相談日（午後1時～）		予約開始日
松阪市福祉会館2階 (殿町1563) 定員12名	2月	12日（木）	9日（月）午前8時半～
		26日（木）	24日（火）午前8時半～
	3月	12日（木）	9日（月）午前8時半～
		26日（木）	23日（月）午前8時半～
	4月	9日（木）	6日（月）午前8時半～
		23日（木）	20日（月）午前8時半～

※予約の順により相談時間が決まります。※初めての方を優先します。

○心配ごと相談員による心配ごと相談 悩みごとや困りごとを抱え込んでいませんか。秘密厳守で行っていますので、気軽にご相談ください。

相談場所	相談日時	問合せ
松阪支所 (鎌田町)	2月・3月 火曜日と金曜日(祝日は休み) ※令和8年3月31日までとなります。4月1日以降の実施はありません。	午後1時～4時 受付は午後3時20分まで

やさしさ ありがとう

善意のご寄付



10/1～12/31受付分【順不同・敬称略】

広報掲載の承諾をいただいた方(寄付の意向)

本所

てらだ鍼灸整骨院 (障がい者福祉へ) 30,000円
有茶重商店 (まるっとサポート便へ)

松阪茶、ほうじ茶、玄米茶ティーバッグ

新生児用紙オムツ

お米9kg

マルハン松阪店 (社会福祉大会、地域の子ども達へ)

お菓子類6箱

東海労務経営管理センター 100,000円

アサヒレジャー(株)フィッシング遊

野菜

みえなか農業協同組合 191,000円

ヤマモリ㈱ (まるっとサポート便へ) 食品(18箱分)

(あつたかごはんプロジェクトへ) マジカレー

(福)鶴賀 済生会松阪総合病院 食料品

渡辺 正則 (こどもたちのために) 10,000円・お菓子

クラギ(株) (市内の生活介護事業所・就労継続

支援B型事業所・多機能型事業所への

クリスマスプレゼント) 田舎あられ48缶

ポン酢・蒟蒻畑

桑名三重信用金庫 (子ども食堂等に) 食品

オムロンヘルスケア(株) 食品

松阪支所

匿名 玄米60kg・生理用ナプキン

匿名 歩行器、電子レンジ、掃除機、日用品等

精米(30kg)

前川 重樹 いす、掃除機

匿名 (困っている方々へ) 精米30kg

匿名 (困っている方々へ) 精米20kg、歯ブラシ

ゴミ袋、ティッシュ、白砂糖、タオル等

嬉野支所

松阪市身体障害者福祉協会 嬉野支部

スカットボール

中勢草友会 5,000円

うれっぴー (みんなで支えるプロジェクトへ)

生理用ナプキン

三雲支所

匿名 (みくもホームへ) お米30kg

飯南支所

昭和41年度柿野中学校卒業生同窓会

24,573円

県立飯南高等学校 生徒会

9,415円

飯高支所

匿名 (たんぽぽデイサービスへ) 35,000円

松阪市社会福祉協議会会員ご加入お礼

R7年12月末現在【順不同・敬称略】

特別会員 松阪市ろうあ福祉協会

賛助会員 (株)渡辺モータース