



飯高

とっとき  
たより



第185号

～令和8年2月～

発行：松阪市飯高地域振興局  
電話：46-7111

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

## 税の申告がはじまります。申告相談の予約はお済みですか？

税の申告相談は、混雑を緩和するため事前予約制としています。申告相談会場をご利用の方はあらかじめご予約をお願いします。

具体的な日時と会場は、「広報まつさか1月号」または「とっときたより1月号」をご覧ください。一部会場が昨年から変更になっていますのでご注意ください。

◆インターネットで、いつでも事前予約できます。

<https://logoform.jp/form/TY2e/1322510>

◆電話予約◆

市民税課：26-8489

飯高振興局地域住民課：46-7117



予約フォーム  
二次元バーコード

※複雑な確定申告等については、税務署の確定申告会場をご利用ください。

(問)市民税課 市民税係 ☎53-4027

## 狂犬病予防定期集合注射のお知らせ

飯高管内では、令和8年度の狂犬病予防定期集合注射を下記の日程で実施します。

令和8年度より、予防接種料金が **3,650円** に変わります。

日 時	会場	時間
4月9日(木)	飯高林業総合センター	9:30～9:40
	飯高保健センター	10:00～10:10
	飯高総合開発センター	10:20～10:30
	飯高地域振興局	11:00～11:30

※旧川俣出張所と赤桶集会所では実施しません。

【対象】 注射・新規登録ともに生後91日以上の子犬（接種会場での新規登録も受け付けます）

【料金】 \*注射＝3,650円（お釣りのいらないようご注意ください） \*新規登録＝3,000円

※すでに登録されている方には、3月中旬に通知はがきが郵送されます。はがきの内容を確認し、問診票欄を記入してご持参ください。

通知はがきを持参されない方は、手続きに時間がかかる場合があります。

※かかりつけの病院でも狂犬病予防注射を受けることができます。

(問)地域住民課 ☎46-7117

## 宮前診療所休診のお知らせ

2月28日(土)

お薬が切れないう、早めに受診して下さい。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。



(問)宮前診療所 ☎ 46-0003

## 【3月開催】まるごとサロンのご案内



3日(火)13時~15時:飯高地域振興局 健康講話とティータイム  
24日(火)13時~15時:飯高林業総合センター

13日(金)18時30分~19時30分

飯高保健センター

中村医師 講演会「糖尿病予防」

~人生100年時代を元気に過ごすために~

飯高保健センターは  
申込が必要です。  
申込締切 3月6日(金)  
☎46-7116



お申し込みフォームも  
ご利用できます

- ◆ 飯高林業総合センターでは卓球ができます!  
※室内シューズのご準備をお願いします。
- ◆ どの地区にお住まいの方でも、ご希望の会場へお越しいただけます。
- ◆ 天候により中止・変更になる場合があります。開催についてはお問い合わせください。
- ◆ ちゃちゃマップでもご案内します。

ちゃちゃマップは  
こちら



(問・申)飯高福祉まるごと相談室 ☎ 46-7116

## 第3回まつさか香肌峡トレイルラン大会について

### 大会概要

●開催日 令和8年3月1日(日) 荒天中止 ●会場 宮前小学校、飯高中学校

	トレイル部門	ジョギング部門
距離	14 km	5.5 km
スタート	午前10時00分	午前10時10分
コース	珍布峠ウォーキングルート、 局ヶ岳	珍布峠ウォーキングルート
制限時間	3時間45分	1時間30分

### 会場・コース周辺エリアの交通規制について

大会開催にともなって、3月1日(日)に大会会場およびコース周辺で交通規制を実施します。詳細につきましては、大会公式ホームページまたは回覧(配布)内の「第3回まつさか香肌峡トレイルラン大会のお知らせ」をご確認ください。

自家用車で大会会場およびコース周辺走行の際は、ランナーにご注意いただき、警備スタッフの案内、誘導に従い走行いただきますようお願いいたします。

地域のみなさまには、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。



大会公式HP

(問)地域振興課 ☎ 46-7111

## ひきこもり出張相談会のご案内

ひきこもりに関する出張相談会を開催いたします。

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- 対 象：市内在住のひきこもりに悩むご本人や家族
- と き：3月18日(水)
- 相談時間：①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～  
※1人1時間程度
- と ころ：松阪市社会福祉協議会 飯高支所(飯高町富永)
- 定 員：3人(要予約)
- 予約方法：3月17日(火)までに電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで。

- 電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。  
お気軽にお問い合わせください。



ひきこもり地域支援センター そ・えーる

検索

(問・申)ひきこもり地域支援センター そ・えーる ☎31-1922

## 飯高地区コミュニティ交通「かはだ」の運行が飯南・大石まで拡大されます

令和8年4月1日より

波瀬地区から大石地区までエリアを拡大し運行されます。

運行時間も平日の午前9時から午後3時までと1時間延長されます。



○停留所も地域の皆様のご意見をもとに見直しをいたしました。

○2月・3月に停留所の看板設置などの作業を行いますのでご承知おきください。

○ご利用も今まで通り電話で予約するだけなので非常に簡単なものとなっています。

※詳細は各ご家庭にお配りした飯南・飯高地区コミュニティ交通「かはだ」ご利用ガイドをご覧ください。

ぜひ飯南・飯高地区デマンド交通をご利用いただきお気軽にお出かけしてみてください。

(問)地域振興課 ☎46-7111  
(問)飯高保健センター ☎45-0001

## 消防団員を募集しています

～炎を制す者、命を守る者。あなたの心意気で、地域を守りましょう～



消防団は、地域に密着した消防機関として「自分の街は自分たちで守る」という使命感のもと、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。

また、災害のない場合でも、訓練のほか、応急手当の普及指導、住宅への防火指導、特別警戒、広報活動などを行い、災害を未然に防いだり被害を軽減したりするために日々活動しています。



地域を支える一員として、一緒に活動してみませんか。

消防団は、学業や職業と両立しながら活躍できます。

防火訪問、広報活動等、火災予防面の活動を中心に行う女性団員、式典等で勇壮な演奏を披露するラッパ隊員も募集しています。



(問)地域振興課 ☎ 46-7111

## 西部教育事務所事務職員を募集します。

- 勤務形態：会計年度任用職員 1種
- 時 間：午前8時半～午後5時まで(休憩：正午～午後1時)
- 勤 務 地：西部教育事務所(飯南町粥見3950番地)
- 業務内容：教育事務所内の事務作業、イベント補助、及び電話・来客対応  
※主にパソコンを使つての業務になります。
- 月 給：185,100円+地域手当相当の報酬2%  
(2km以上通勤手当あり)
- 休 暇：土・日・祝祭日。年末年始
- 定 員：1名



(問)西部教育事務所 ☎32-2300

## 飯高B & G海洋センター事務職員を募集します。

- 時 間：午前8時半～午後5時まで(休憩：正午～午後1時)7.5時間勤務
  - 勤 務 地：飯高B & G海洋センター(飯高町七日市834番地)
  - 業務内容：施設管理補助、来館者対応、簡単なパソコン入力を伴う事務
  - 時 給：1,150円/時間 ※地域手当等含む(会計年度任用職員3種)
  - 定 員：若干名
  - 勤 務 日：シフト制による。※勤務日数や勤務日等相談による  
(土日祝日勤務日が月2～4日入ります。※勤務月により変動あり)
- ※令和8年4月からの勤務になります。  
※2km以上通勤手当あり、勤務条件により有給休暇、夏季休暇等あり



(問)西部教育事務所 ☎32-2300

## バスの運転手募集します！第3種会計年度任用職員

- 時 間：午前7時～午後5時までの間で2～7時間勤務
- 業務内容：飯高・飯南管内スクールバス・保育園バスの運転、給食運搬など
- 時 給：1,257円/時間 ※地域手当等含む
- 定 員：若干名
- 資 格：大型自動車免許
- 勤 務 日：臨時の勤務になるため月1～2日程度
- 待 遇：交通費支給(2km以上通勤手当あり)、労災保険



(問)西部教育事務所 ☎32-2300

## 「松阪市ビーチボールバレー大会」参加チーム募集

- と き／ 3月8日(日) 午前9時～
- と こ ろ／ 飯高B & G海洋センター(飯高町七日市)
- 対 象／ 高校生以上の4～6人で構成するチーム。  
(審判は参加者で行う)
- 参 加 費／ 無料  
※施設使用料のみ負担(一般：290円)
- 定 員／ 16チーム(先着順)
- 申込方法／ 2月2日(月)～2月16日(月)までに  
申込フォームから申込みください。



申込フォーム



大会公式HP

(問)西部教育事務所 ☎32-2300



## 人権講演会を開催します

「日本国内における外国人問題について」

●講師／中村 尚生(なかむら なおき)さん(公益財団法人 反差別・人権研究所みえ 研究員)

- と き／ 2月20日(金) 午後7時～8時
- ところ／ 飯南産業文化センター 2階(飯南町横野848)
- 定 員／ 50人 ※申し込み不要
- 参加費／ 無料



(問)飯南産業文化センター ☎32-2004

## 西部水道浄化槽事務所からのお知らせ

### 公共浄化槽の使用者変更などの手続きについて

市が管理している公共浄化槽の適切な維持管理を行うため、次の場合は手続きが必要です。

- ・転入、転出、死亡など使用者の変更がある場合
- ・空き家などの売買、賃貸で使用状況の変更がある場合
- ・長期不在などの休止状態から再開する場合 など

手続きが必要か悩まれる方はお気軽にご相談ください。



市ホームページはこちら

### 公共浄化槽使用料の減免制度について

【対象】飯南・飯高地域で市が維持管理している浄化槽を使用し、  
次の条件に該当される方

#### 【減免条件】

- (1) 住民税非課税世帯のうち、70歳以上の者のみで構成される世帯
- (2) 住民税非課税世帯のうち、65歳以上の単身世帯
- (3) 住民税非課税世帯のうち、特別障害者のみで構成される世帯  
又は特別障害者及び70歳以上の者のみで構成される世帯
- (4) 生活保護法による被保護世帯
- (5) 8人槽以上の浄化槽を使用している世帯  
(ただし、2世帯住宅は対象外、11人槽以上は専用住宅のみ等の条件があります)

【減免期間】 申請書提出月の翌々月分～令和8年7月分

※減免申請は 毎年度、提出が必要です。

年度途中でも課税状況や年齢到達、転出や死亡など  
使用状況が変わったことによって、減免が可能となる場合があります。

申請後は調査のうえ減免の決定を行います。必ず減免されるものではありません。また、減免条件に該当しなくなった時も届出が必要です。  
詳しくは下記の事務所へご相談ください。



申込フォームは  
こちら

(問)西部水道浄化槽事務所 ☎46-7123

# 地域おこし協力隊

vol. 6

## 『<sup>くぼ</sup>久保 <sup>ちはる</sup>千晴』の活動日記

2025年は新しい環境で色々な経験や出会いをいただき、沢山の事を学ばせていただきました。2026年は今まで経験させていただいた事を基盤に関わらせていただいた方々や地域の魅力を私なりの形で協力隊としてもっと具体的に絞り込んで表現できていければと考えています。

昨年の中盤から地域に関係のあるキャラクター作りにも取り組ませていただき、地域の色を私なりの方法で表現ができるようになってきたのかな、と感じています。飯高社協のぽぽたん、粥見小学校で子供たちから生まれたてんぽん、松阪茶グランプリでお披露目となった松阪茶子(10歳)と猫のかてきん。そしてこの中から先日、てんぽんの3D化に成功しました。これからこのてんぽん3Dを一般に公開して、誰でもてんぽんに触れあってもらえるようにして、より多くの方々や子供たちにてんぽんに親しみを感じてもらえるように取り組んでいきたいです。今年も邁進してゆきますので”ぽぽたん””てんぽん””松阪茶子””かてきん”共々よろしくお願いいたします。



※地域おこし協力隊・・・人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

松阪市地域おこし協力隊の

 **Instagram**



松阪市地域おこし協力隊の

 **Facebook**



### 空き家でお困りの方へ～相談窓口のご案内～

当センターでは、飯南・飯高・嬉野（宇気郷／中郷）にある空き家の物件情報をウェブサイト等で公開し、移住・定住・二地域居住等を希望する利用者に空き家を紹介しています。空き家を所有されている方などで、「使っていない空き家を手放したい」「将来のために制度の話を聞きたい」ときなどの相談や制度利用の支援を行います。お気軽にご相談ください。

### 「まつさか移住・交流センター」へご相談ください

飯高町宮前179-1 「道の駅飯高駅 飯高茶屋内」

☎0598-68-9782

窓口：午前9時～午後4時

休業日：水曜、祝祭日及び年末年始

ウェブサイト  
はこちらから



＼特別な知識は不要です／

まずはお気軽にご相談を！  
「売りたい」「貸したい」  
どちらも大歓迎です！