



# うれし狂

LOVE



発行 令和8年2月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課

(☎48-3807)

## ドクターUの健康フェスタ 2026

参加賞あります！

▼と き…3月8日（日）12時～15時30分

▼ところ…嬉野ふるさと会館 ▼参加費…無料 ▼申込…不要

### 【第1部 講演会】

▼時 間…13時30分～14時30分

▼内 容…「災害に備えて、今考えること」～能登のボランティアを経験して～

▼講 師…<sup>はない</sup>花井 <sup>こうすけ</sup>幸介さん（NPO 法人 HOME 代表）

### 【第2部 嬉野中学生プレゼンツ クイズ大会】

▼時 間…14時40分～15時20分

### 【健康コーナー】

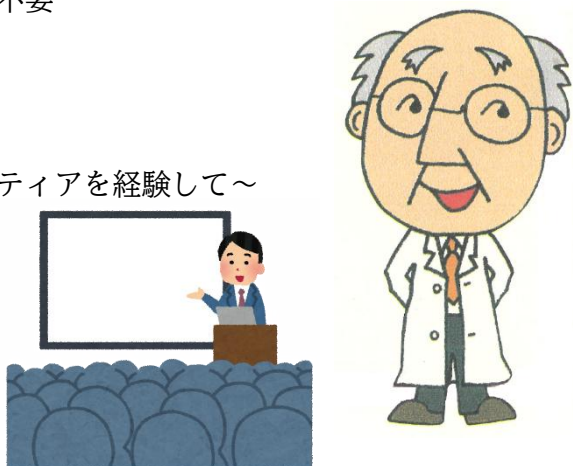
▼時 間…12時～13時20分

▼内 容…血管年齢測定、体組成測定、野菜充足度測定、  
体内糖化度測定<老化物質（AGEs）<sup>エイジズ</sup>の測定>、骨密度測定

### 【ドリンクコーナー】

▼時 間…12時～13時20分

▼問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812



## 車上荒らしにご注意！

松阪警察署管内（松阪市・多気町内）で車上ねらいの手口による窃盗事件が多発しています！

車上ねらいとは、【車の中に置いてある鞆・財布等を盗んでいく窃盗犯罪】です。

特に【農作業中に無施錠で置いてあった車両の中を物色され、鞆等が盗まれる】という手口が多数発生しています。

窃盗被害を防止するために

★ 短時間でも、車両を離れる際は鍵をかける

★ 車内に貴重品・鞆類を置いておかない

という対策が有効です。

被害品は金品類だけでなく、農具類（ハサミ・のこぎり）や携行缶（ガソリンや混合油を入れてあるもの）が盗まれているケースも発生しています。

不審な人物を見かけた際は、その場で110番通報をお願いいたします。



## 税の申告がはじまります。申告は正しくお早めに！

嬉野地域振興局管内では、下記の会場で令和8年度（令和7年分）の市・県民税の申告相談を実施します。

期間中、確定申告書を税務署へお届けする投書箱を会場に設置しますので、ご自身で作成された確定申告書をお持ちの方はご利用ください。

▼と き…2月16日（月）～3月16日（月）9時～16時 ※土・日・祝日は除く

▼ところ…嬉野地域振興局 大会議室

- 営業等・農業・不動産所得がある方は事前に収入・経費等を計算の上ご来場ください。
- 医療費控除を受けられる方は医療費控除の明細書の添付が必要です。医療費控除の明細がないと適用が受けられませんので、必ず事前にご自宅等で作成をお願いします。
- 市役所では、税金に対する知識や理解を深めていただきたいという考えから、「自書申告」を推進しています。できる限りご自身で申告書を作成していただき、郵送等での提出にご協力ください。
- 詳細につきましては「広報まつさか1月号」「広報まつさか2月号」をご覧ください。

▼問合せ…市民税課 市民税係 ☎53-4027

嬉野地域振興局では、所得税の確定申告相談はできません。所得税の確定申告については、税務署が実施する確定申告会場をご利用ください。

▼問合せ…松阪税務署 ☎52-3021

無料



笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース



まだまだきれいで着られる状態の子ども服を必要な方に再利用いただくための企画です。

「大切に活用してもらえる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します！

▼と き…3月1日（日）13時～15時

（11時30分から入場整理券を配布します）

▼ところ…嬉野社会福祉センター

▼リユース対象品…子ども服（130cmまで）、肌着（未使用）、帽子、くつ、絵本

▼リユース品持込期間…2月24日（火）～27日（金）8時30分～17時  
3月1日（日）10時～11時

衣類の持ち込み（3点以上）とサイズの仕分けに協力いただいた方で希望される方に、入場整理券を事前配布します。

▼お願い…当日、リユース品を持ち帰るためのエコバッグをご持参ください。  
持ち込まれる衣類等は、次に使用される方が気持ち良く使える状態のものをご提供ください。



社協ホームページ

詳細については、右記二次元コードから社協ホームページをご覧ください。

▼問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718



## <ちゅうりっぷの会>ご案内



嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さまと一緒に遊びに来てください。

▼と き…①2月17日(火) 10時～10時50分 ②3月17日(火) 10時～10時50分

▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム

▼対 象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さまとその保護者

▼内 容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★2月はひな祭りをします  
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★3月は作って遊ぼうをします

▼定 員…各日程15組(先着順)

▼申込方法…①2月13日(金)まで ②3月13日(金)まで

電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申し込みください。

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。



## AFLECからのお知らせ

2月末までは空調工事のため、嬉野体育センターはご利用いただけません。

### AFLEC フェスティバル参加者募集(要予約)

いろいろな軽スポーツにチャレンジしてみませんか? 初めての方でも気軽にできるよう、個人ゲーム形式で行います。賞品や参加賞もありますので、ご家族やお友達を誘ってぜひご参加ください。

▼と き…3月20日(金・祝) 9時～11時(9時45分受付終了)

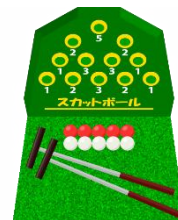
▼ところ…嬉野体育センター、嬉野グラウンド ※雨天の場合は体育センターのみ

▼参加費…AFLEC 会員は無料、非会員(高校生以上)は300円、非会員(小中学生)は200円

▼持ち物…室内シューズ

▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込みか、電話でお申込みください。

▼締 切…3月13日(金) ▼申込・問合せ…NP0 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎42-5527



### 3月より令和8年度 AFLEC 会員を募集します!

グラウンドゴルフ等の軽スポーツをはじめ、ウォーキングや太極拳、フィットネス、よさこい、卓球、バドミントン等ができる楽しいクラブです。

▼受付日時…火曜日～土曜日 9時～17時 ▼対 象…小学生以上

※令和7年度会員の方も更新の手続きが必要になります。



## 青少年育成市民会議嬉野支部「青少年リーダー研修会」の開催

青少年リーダー研修会は、ジュニアリーダーが司会進行し、一年間の活動発表をする研修会です。地区健全育成会からは中郷地区育成会・八田育成会・黒田育成会・権現前育成会・中原地区育成会の子ども達が発表します。

子ども達から募集した標語・絵画ポスターの表彰や展示もします。

ぜひ、子ども達の活動を見に来てください。ご参加をお待ちしています。

▼と き…2月7日(土) 13時30分～15時 ▼ところ…嬉野ふるさと会館

▼問合せ…青少年育成市民会議嬉野支部事務局 北部教育事務所内 ☎48-3821





## 子育て世代包括支援センターからのご案内

●新米ママ教室（生後2～3か月の第1子のお子さまとママ向け）★要予約

▼と き…3月18日（水）13時30分～15時 ▼ところ…嬉野保健センター



●乳幼児健康相談★②は要予約

▼と き…①3月6日（金）9時30分～11時 ②3月10日（火）9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館（三雲地域振興局2階）

●こども栄養相談★要予約

▼と き…①3月6日（金）9時30分～11時 ②3月10日（火）9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館（三雲地域振興局2階）



●こども歯みがき相談★要予約

▼と き…3月6日（金）9時30分～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●離乳食教室もぐもぐコース（生後7～12か月のお子さま向け）★要予約

▼と き…3月13日（金）10時～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●子育て教室

<ウレッピーキッズ>（1歳のお子さま向け）

▼と き…3月24日（火）9時30分～10時30分 ▼ところ…嬉野保健センター



<ウレッピーベビー>（0歳のお子さま向け）

▼と き…3月24日（火）11時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター

<はあとふるベビーキッズ>（0歳・1歳のお子さま向け）

▼と き…3月11日（水）10時～11時 ▼ところ…天白公民館（三雲地域振興局2階）

※子育て支援センター出張広場「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか電話で嬉野保健センター（☎48-3812）へお申込みください。



申込フォーム

詳細は下記より  
ご確認ください



## 松阪北部地域交流みくも掲示板



### 第31回武四郎まつり PR 展

武四郎まつりを PR する写真やポスター等を展示します。まつりの魅力を知っていただき、まつりにもぜひご来場ください。

▼展示期間

1月13日（火）～2月6日（金）



### 第17回 碧川周辺地域の風景展

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真等を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

▼展示期間

2月12日（木）～3月6日（金）



▼展示場所…三雲地域振興局 ▼問合せ…三雲地域振興局地域振興課 ☎56-7905

※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、感染症等の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。