

ふれんず  
松阪市西之庄町  
150 番地  
TEL 26-3787

森のくまさん  
松阪市阪内町  
197 番地  
TEL 36-0253

げんきっこ  
松阪市小津町  
577 番地 3  
TEL 56-7974

かんがるー  
松阪市飯南町  
横野 885 番地  
TEL32-8111

やまっこ  
松阪市飯高町  
宮前 112 番地  
TEL46-0056



## 公立子育て支援センターだより

令和8年2月号



節分が過ぎると立春… 曆の上では春の訪れとなりますが、まだまだ寒い日が続いています。空気が乾燥し、感染症も流行しやすくなります。しっかり予防対策をしながら元気に乗り切っていきたいですね。

### 子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00/13:00~16:00 です。  
※お子さんの生活リズムに合わせてご利用ください。
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いします。

※行事によっては申し込みが必要な行事があります。たより2枚目3枚目の“行事・行事予定”をご確認ください。詳しくは、各子育て支援センター・ルームへお問い合わせください。



### にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の  
お子さんと保護者のみなさん～  
日時:2月5日(木) 10:00~11:30  
場所:射和地区市民センター  
申し込み・問い合わせ 29-2002



### はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の  
お子さんと保護者のみなさん～  
日時:2月6日(金) 10:00~11:30  
場所:櫛田地区市民センター  
申し込み・問い合わせ 28-2675



### 親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の  
お子さんと保護者のみなさん～  
日時:2月26日(木) 10:30~11:30  
場所:中川新町地域交流センター  
申し込み・問い合わせ 48-3010





## 2月の行事



2月		センター名 (館外で行う時の会場)	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	日						
2	月	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
3	火						
4	水						
5	木	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム	射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み		
6	金	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん	櫛田地区市民センター(28-2675)へ事前申し込み		
7	土						
8	日						
9	月	森のくまさん	10:00~11:00	キー・ホルダーをつくろう (中里麻衣さん・好江さん)	来館	10組	1月26日(月)から【託児あり】 材料費: 500円
10	火	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			満1歳までの赤ちゃん対象
		やまっこ	9:30~11:00	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定・健康相談など)	来館・電話	6組	事前申し込み 持ち物: タオル・母子手帳
		かんがるー	10:00~11:00	キー・ホルダーブル	来館	10組	1月28日(水)から【託児あり】 材料費: 500円
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月	ふれんず (橋西地区市民センター)	10:00~11:00	ままのんさんと遊ぼう (ままのんさん)	来館	15組	2月3日(火)から
17	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館・電話	6組	2月3日(火)から
		かんがるー	10:00~11:00	ぐりとぐら絵本の会 (加藤啓子さんお話会)			
18	水	げんきっこ	10:00~11:00	♥フラワーアレンジメント (西川由季さん)	来館		*11/6延期分【託児あり】 申し込みについてお問い合わせください。
19	木	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせんのおはなし会			
		森のくまさん	11:00~11:30	森くまさんであそぼう			
20	金	げんきっこ	10:00~11:00	あーちゃん先生の足育相談			
21	土						
22	日						
23	月						
24	火	ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
		かんがるー	9:30~11:30	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定・健康相談)	来館・電話	12組	2月17(火)から (持ち物: タオル・母子手帳)
25	水	かんがるー	10:00~11:00	♥リトミック (小倉明美さん)	来館	15組	2月12日(木)から
26	木	げんきっこ	10:30~12:00	こどもの食事Q&A			
		出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み
27	金	げんきっこ (ハートフルみくも)	10:00~11:00	♥かのんさんとあそぼう (かのんさん)	来館	20組	2月13日(金)から
		森のくまさん	10:00~11:00	足形をとろう	来館	20組	2月13日(金)から
28	土						

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



### ★お知らせ★

- 森のくまさん…2月9日(月)は、ふれあいルームで託児を行います。
- げんきっこ…2月18日(水)はふれあいルームで託児を行います。
- かんがるー…2月10日(火)は多目的ホール・ふれあいルームで託児を行います。



### 森のくまさん 2月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

\*2月23日(月)は祝日のため休館となります。

※森のくまさんは選挙の投票所となっているため  
下記の日程は臨時休館となります。  
2月7日(土)…選挙準備のため  
2月8日(日)…投票日のため  
ご理解とご協力をお願いします。

【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

\*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。  
ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけるものもあるので、各支援センター・ルームへお問い合わせください。



### げんきっこ 2月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

\*2月11日(水)は祝日のため開館します。

\*2月23日(月)は祝日のため開館します。

\*2月25日(水)は休館となります。



### 3月の行事予定



(1月30日現在の予定です。変更になる場合がありますので、詳しくは、翌月のたよりでご確認ください。)

3月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1 日						
2 月						
3 火	やまっこ ふれんず	10:00~11:00 11:30~12:00	あそぼう会 むすんでひらいて	来館・電話	6組	2月17日(火)から
4 水	げんきっこ	10:00~11:00	保健師さんのおはなし	来館	15組	2月19日(木)から
5 木	かんがるー 出張ひろば(射和)	10:00~10:30 10:00~11:30	健康講座 (女性の健康習慣のお話) にこにこタイム			射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み
6 金	かんがるー	10:00~11:00	♥フラワー アレンジメント (西川由季さん)	来館	10組	2月19日(木)から【託児あり】 材料費:600円
	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター(28-2675)へ事前申し込み
7 土						
8 日						
9 月	森のくまさん ふれんず	10:00~11:00 11:00~11:30	♥親子ビクス (保田いつみさん) あかちゃんあそびましょ	来館	10組	2月20日(金)から 満1歳までのお子さん対象
10 火	やまっこ	9:30~11:00	乳幼児健診相談 (保健師による身体測定・健康相談)	来館・電話	8組	事前申し込み (持ち物:タオル・母子手帳)
11 水	出張ひろば(天白公民館)	10:00~11:00	こんなにちは赤ちゃん			問い合わせは嬉野保健センター(48-3812)へ
12 木	やまっこ ふれんず	10:00~11:00 10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会 みんなであそぼう	来館・電話	6組 10組程度	事前申し込み 2月26日(木)から
13 金	かんがるー	10:00~11:00	♥足育あーちゃんの足育講座 (すずきあきよさん)	来館	10組	2月27日(金)から
14 土	森のくまさん	11:00~11:30	森くまさんあそぼう			
15 日						
16 月						
17 火	かんがるー ふれんず	10:30~11:00 11:00~11:30	ぐりとぐら絵本の会 おたんじょう会			
18 水						
19 木	げんきっこ 出張ひろば(中川)	10:30~11:00 10:30~11:30	かみふうせんのおはなし会 親子であそぼう会			中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み
20 金						
21 土						
22 日						
23 月						
24 火	かんがるー	9:30~11:30	乳幼児健診相談 (保健師による身体測定・健康相談)	来館・電話	12組	3月17日(火)から (持ち物:タオル・母子手帳)
25 水						
26 木						
27 金						
28 土						
29 日						
30 月						
31 火						

※行事は、中止や変更になります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

\*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが

違っていても重複して申し込みことはできません。

ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、各支援センター・ルームへお問い合わせください。



#### 森のくまさん 3月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

#### げんきっこ 3月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

\*3月20日(金)は祝日のため休館となります。

\*3月20日(金)は祝日のため開館します。

# 手遊び・ふれあい遊び



各支援センター・ルームで楽しんでいるものやおすすめの手遊び・ふれあい遊びを紹介します。子どもたちは、おうちの人とゆったりとした雰囲気の中でふれあって遊ぶことが大好きです。ぜひ、ご家庭でお子さんと一緒にふれあい、笑顔がいっぱいの素敵な時間を過ごしてください。

## ～今月はふれんずと森のくまさんが紹介します～

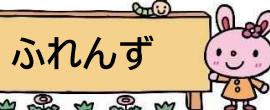


### 『だるまさん だるまさん』

だーるまさん  
だーるまさん  
にらめっこ しましょ  
わらうとまけよ  
あつ ぶつ ぶ

歌いながら、  
リズムに合  
わせて左右  
に揺れたり、  
手拍子した  
りします。

最後に、ほっぺをふくらませ  
たり、面白い顔をしたりして、  
お子さんを笑わせてあげて  
ください。



オーガンジー生地の布(薄手の  
柔らかい布でも大丈夫です)を  
使った遊びです

### 『おおさむ こさむ』

おおーさむ こさむ  
やまから こぞうが とんできた  
なーんといって とんできた  
さむいといって とんできた

「とんできた」で、布をふわっと  
お子さんにかぶせます。

お子さんの近く  
で、布をゆっくり  
上下にひらひら  
させます。

### 『わきばら』

かた かた ひじ ひじ てくび——  
わきばら  
もも もも へそ へそ てくび——  
わきばら  
でこ でこ はな はな  
みみ みみ あご あご てくび——  
わきばら  
てくび—— わきばら

優しくそつと  
体の部位に  
ふれながら  
“わきばら”的  
部分で  
わきばらを  
くすぐります。  
最後は少し  
焦らしてみると  
お子さんの  
かわいい反応が  
みられるかも♥

お子さんと向かい合い、歌詞に合わせて  
体のいろいろな部分にふれながら楽しむ  
スキンシップできる遊びです。



大人が足を延ばして座り、  
お子さんをひざの上に乗せて楽しむ  
ふれあい遊びです。

### 『ぴょんぴょん うさぎ』

ぴょんぴょん ぴょんぴょん うさぎさん  
おやまのうえで すべりだい

ひざを立てて  
お子さんをすべらせます。

ぴょんぴょん ぴょんぴょん うさぎさん  
おやまのうえで トランポリン

体を持ち上げ  
ジャンプさせます。

ぴょんぴょん ぴょんぴょん うさぎさん  
おやまのうえで おとしあな

ゆっくり足を開き  
お子さんのわきを持って  
足の間に下ろします。



3月号では、げんきっこ・かんがるー・やまっこが紹介します。おたのしみに…

