

# 令和8年 2月の献立表

《給食目標》 食べたあとのかたづけをしましょう



松阪市こども未来課保育幼稚園係

日 曜 日	3歳未満児 午前おやつ	献立名 主食	午後おやつ	材 料 名		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2月 2日	ヨーグルト	ごはん 豚肉のバーベキューソース おかか和え 野菜スープ	せんべい	米・さとう・油	ぶた肉・ちくわ・花かつお・ ワインナー・牛乳	ケチャップ・にんじん・玉ねぎ・ ピーマン・キャベツ・ホルコーン
3月 3日	あられ	大豆ごはん 和風サラダ わかめのすまし汁	ソーセージ とチーズの 蒸しパン	米・みりん・油・さとう・小麦粉	ひじき・大豆・油揚げ・とり肉・豆腐・わかめ・牛乳・ウインナー・調整豆乳・チーズ	にんじん・きゅうり・キャベツ・パイン缶・玉ねぎ・ねぎ・パセリ
4月 4日	フルーツ	ごはん ビーフシチュー そぼろあえ	せんべい	米・油・じゃがいも・バター・小麦粉・さとう・みりん	ぎゅう肉・生クリーム・ツナ・牛乳	ローリエ・にんじん・玉ねぎ・ ケチャップ・トマトピューレ・ パセリ・きゅうり・キャベツ
5月 5日	ビスケット	ごはん とりみそ焼き のり酢和え かき玉汁	あられかりんとう	米・さとう・みりん・田舎あられ・黒砂糖	とり肉・赤みそ・ツナ・のり・卵・麩・わかめ・牛乳	キャベツ・にら・にんにく・こまつな・にんじん・ねぎ・玉ねぎ
6月 6日	ウエハース	ごはん ぶりの煮つけ ほうれんそうサラダ だいこんのみぞ汁	せんべい	0	ぶり・ベーコン・油揚げ・みそ・牛乳	しょうが・ほうれんそう・キャベツ・にんじん・だいこん・玉ねぎ
7月 7日	ビスケット	かやくうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・わかめ・なると・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
9月 9月	せんべい	スパゲツ ティミートソース コールスローサラダ ミニゼリー（いちご）	ビスケット	スパゲティ・油・小麦粉・さとう・マヨネーズ・ミニゼリー（いちご）	合ひき肉・ハム・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・きゅうり
10月 10日	フルーツ	ごはん 豚肉のさっぱり焼き れんこんサラダ えのきのすまし汁	ココアケーキ	米・さとう・みりん・油・マヨネーズ・小麦粉	ぶた肉・ツナ・豆腐・牛乳・ココア	玉ねぎ・しょうが・れんこん・にんじん・きゅうり・えのきたけ・ねぎ
12月 12日	フルーツ	ごはん スコップコロッケ しそ和え 豆腐入りスープ	麩のきなこラスク	米・じゃがいも・みりん・パン粉・油・バター・グラニュー糖	合ひき肉・チーズ・ベーコン・豆腐・牛乳・麩・きな粉	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・しそ・しめじ・パセリ
13月 13日	せんべい	ごはん さわらの照り焼き 和風大根サラダ わかめのみぞ汁	ビスケット	米・みりん・さとう・ごま油・ごま	さわら・ハム・花かつお・わかめ・豆腐・みそ・牛乳	しょうが・だいこん・きゅうり・にんじん・玉ねぎ
14月 14日	あられ	とり南蛮うどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
16月 16日	フルーツ	ごはん マーボー豆腐 三色ナムル ヨーグルト	ビスケットウエハース	米・片栗粉・さとう・油・ごま・ごま油	ぶたひき肉・豆腐・赤みそ・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にら・にんじん・しょうが・干ししいたけ・きゅうり・もやし
17月 17日	せんべい	ごはん さけの塩焼き 五目きんぴら 白ねぎのみぞ汁	れんこんチップス	米・ごま・ごま油・さとう・油	さけ・さつま揚げ・わかめ・豆腐・みそ・牛乳	ごぼう・にんじん・ピーマン・こんにゃく・玉ねぎ・ねぎ・れんこん
18月 18日	あられ	ポークカレーライス フルーツゼリー和え	ホットケーキ	米・油・じゃがいも・バター・小麦粉・さとう・カットゼリー・ケーキミックス・メープルシロップ	ぶた肉・チーズ・牛乳	ローリエ・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・みかん缶・パイン缶・もも缶
19月 19日	チーズ	ごはん 鶏肉のアングレーズ 昆布和え 玉ねぎのみぞ汁	せんべい	米・片栗粉・油・さとう・パン粉	とり肉・塩こんぶ・豆腐・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
20月 20日	ビスケット	ごはん とんてき風 マカロニサラダ エリンギのスープ	あられ	米・さとう・油・マカロニ・マヨネーズ	ぶた肉・ハム・豆腐・牛乳	ににく・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・エリンギ・にんじん
21月 21日	せんべい	わかめうどん ヨーグルト	ビスケット	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
24月 24日	フルーツ	ごはん あじフライケチャップソース ボイル野菜 もやしスープ	せんべい	米・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油・さとう	あじ・ワインナー・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・もやし・玉ねぎ・パセリ
25月 25日	あられ	肉うどん 肉うどん 小松菜のサラダ 型抜きチーズ	バナナマフィン	干しうどん・マヨネーズ・ごま・ケーキミックス・さとう・バター	ぎゅう肉・油揚げ・かまぼこ・ベーコン・型抜きチーズ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・こまつな・キャベツ・もやし・バナナ
26月 26日	せんべい	ごはん 根菜煮 オリエンタルサラダ 国産みかんゼリー	豆乳クリーミュサンド	米・さといも・みりん・さとう・油・コーンフレーク・ごま油・みかんゼリー・ロールパン・片栗粉	とり肉・さつま揚げ・ツナ・牛乳・調整豆乳	れんこん・だいこん・にんじん・ごぼう・こんにゃく・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ
27月 27日	フルーツ	ごはん 豚肉とキャベツのカレー炒め なばなの和え物 豆腐のみぞ汁	ビスケット	米・油・さとう・ごま油・ごま	ぶた肉・ハム・豆腐・みそ・のむヨーグルト	キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ににく・ケチャップ・なばな・しめじ・ねぎ
28月 28日	せんべい	きつねうどん きつねうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。



保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※土曜半日保育の給食は、麺類と乳酸菌飲料（またはのむヨーグルト）、おやつはありません。

※園での手作りおやつの日には マークがついています。