

令和8年 2月の献立表

《給食目標》 食べたあとのかたづけをしましょう



松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午お	前つ			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2	月	ヨーグルト	ごはん	豚肉のバーベキューソース おかか和え 野菜スープ	せんべい	米・さとう・油	ぶた肉・ちくわ・花かつお・ウインナー・牛乳	にんじん・きゅうり・キャベツ・パイン缶・玉ねぎ・ねぎ・ホールコーン
3	火	あられ	大豆ごはん	大豆ごはん 和風サラダ わかめのすまし汁	ソーセージとチーズの蒸しパン	米・みりん・油・さとう・小麦粉	ひじき・大豆・油揚げ・とり肉・豆腐・わかめ・牛乳・ウインナー・調整豆乳・チーズ	にんじん・きゅうり・キャベツ・パイン缶・玉ねぎ・ねぎ・パセリ
4	水	フルーツ	ごはん	ビーフシチュー そばろあえ	せんべい	米・油・じゃがいも・バター・小麦粉・さとう・みりん	ぎゅう肉・生クリーム・ツナ・牛乳	ローリエ・にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・トマトピューレ・パセリ・きゅうり・キャベツ
5	木	ビスケット	ごはん	とりみそ焼き のり酢和え かき玉汁	あられかりんとう	米・さとう・みりん・田舎あられ・黒砂糖	とり肉・赤みそ・ツナ・のり・卵・麩・わかめ・牛乳	キャベツ・にら・にんにく・こまつな・にんじん・ねぎ・玉ねぎ
6	金	ウエハース	ごはん	ぶりの煮つけ ほうれんそうサラダ だいこんのみそ汁	せんべい	米・さとう・みりん・田舎あられ・黒砂糖	ぶり・ベーコン・油揚げ・みそ・牛乳	しょうが・ほうれんそう・キャベツ・にんじん・だいこん・玉ねぎ
7	土	ビスケット	かやくうどん	かやくうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・わかめ・なると・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
9	月	せんべい	スパゲッティミートソース	スパゲティミートソース コールスローサラダ ミニゼリー（いちご）	ビスケット	スパゲティ・油・小麦粉・さとう・マヨネーズ・ミニゼリー（いちご）	合ひき肉・ハム・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・きゅうり
10	火	フルーツ	ごはん	豚肉のさっぱり焼き れんこんサラダ えのきのすまし汁	ココアケーキ	米・さとう・みりん・油・マヨネーズ・小麦粉	ぶた肉・ツナ・豆腐・牛乳・ココア	玉ねぎ・しょうが・れんこん・にんじん・きゅうり・えのきたけ・ねぎ
12	木	フルーツ	ごはん	スコップコロケ しそ和え 豆腐入りスープ	麩のきなこラスク	米・じゃがいも・みりん・パン粉・油・バター・グラニュー糖	合ひき肉・チーズ・ベーコン・豆腐・牛乳・麩・きな粉	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・しそ・しめじ・パセリ
13	金	せんべい	ごはん	さわらの照り焼き 和風大根サラダ わかめのみそ汁	ビスケット	米・みりん・さとう・ごま油・ごま	さわら・ハム・花かつお・わかめ・豆腐・みそ・牛乳	しょうが・だいこん・きゅうり・にんじん・玉ねぎ
14	土	あられ	とり南蛮うどん	とり南蛮うどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
16	月	フルーツ	ごはん	マーボー豆腐 三色ナムル ヨーグルト	ビスケット ウエハース	米・片栗粉・さとう・油・ごま・ごま油	ぶたひき肉・豆腐・赤みそ・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にら・にんじん・しょうが・干しいたけ・きゅうり・もやし
17	火	せんべい	ごはん	さけの塩焼き 五目きんぴら 白ねぎのみそ汁	れんこんチップス	米・ごま・ごま油・さとう・油	さけ・さつま揚げ・わかめ・豆腐・みそ・牛乳	ごぼう・にんじん・ピーマン・こんにゃく・玉ねぎ・ねぎ・れんこん
18	水	あられ	ポークカレーライス	ポークカレーライス フルーツゼリー和え	ホットケーキ	米・油・じゃがいも・バター・小麦粉・さとう・カットゼリー・ケーキミックス・メープルシロップ	ぶた肉・チーズ・牛乳	ローリエ・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・みかん缶・パイン缶・もも缶
19	木	チーズ	ごはん	鶏肉のアングレーズ 昆布和え 玉ねぎのすまし汁	せんべい	米・片栗粉・油・さとう・パン粉	とり肉・塩こんぶ・豆腐・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
20	金	ビスケット	ごはん	とんてき風 マカロニサラダ エリンギのスープ	あられ	米・さとう・油・マカロニ・マヨネーズ	ぶた肉・ハム・豆腐・牛乳	にんにく・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・エリンギ・にんじん
21	土	せんべい	わかめうどん	わかめうどん ヨーグルト	ビスケット	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
24	火	フルーツ	ごはん	あじフライケチャップソース ボイル野菜 もやしスープ	せんべい	米・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油・さとう	あじ・ウインナー・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・もやし・玉ねぎ・パセリ
25	水	あられ	肉うどん	肉うどん 小松菜のサラダ 型抜きチーズ	バナナマフィン	干しうどん・マヨネーズ・ごま・ケーキミックス・さとう・バター	ぎゅう肉・油揚げ・かまぼこ・ベーコン・型抜きチーズ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・こまつな・キャベツ・もやし・バナナ
26	木	せんべい	ごはん	根菜煮 オリエンタルサラダ 国産みかんゼリー	豆乳クリームサンド	米・さいとも・みりん・さとう・油・コーンフレーク・ごま油・みかんゼリー・ロールパン・片栗粉	とり肉・さつま揚げ・ツナ・牛乳・調整豆乳	れんこん・だいこん・にんじん・ごぼう・こんにゃく・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ
27	金	フルーツ	ごはん	豚肉とキャベツのカレー炒め なばなの和え物 豆腐のみそ汁	ビスケット	米・油・さとう・ごま油・ごま	ぶた肉・ハム・豆腐・みそ・のむヨーグルト	キャベツ・玉ねぎ・にんじん・にんにく・ケチャップ・なばな・しめじ・ねぎ
28	土	せんべい	きつねうどん	きつねうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※土曜半日保育の給食は、麺類と乳酸菌飲料（またはのむヨーグルト）、おやつはありません。

※園での手作りおやつの日には マークがついています。

