

鈴の音 だより

松阪市民病院



2026年1月
Vol.345

松阪市

職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院

新年のご挨拶

松阪市民病院 院長 はたじ おさむ 畑地 治

新年明けましておめでとうございます。本年は60年ぶりの「丙午」であり、丙午の年は変革の年と言われております。60年前の丙午の年に生まれた私は、本年は年男ということになります。

さて、医療をめぐるさまざまな変化に伴い、来年度から松阪市民病院は三重県済生会を指定管理者として「社会福祉法人^{三重}済生会松阪市民病院」と生まれ変わります。

現在、市民の皆さんにおかれましては、色々と心配されている方もいらっしゃると思いますが、現在の診療体制を維持してまいりますので、ご安心ください。しかしながら、色々な意味で前向きに変革を続けていきたいと考えております。新しく生まれ変わる松阪市民病院にご期待ください。



よこやま たかこ
看護部長 横山 孝子

2026年 新春のお慶びを申し上げます。地域の先生方におかれましては、益々のご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、看護部門の活動および地域医療への温かいご理解とご協力に対し、心より感謝申し上げます。

さて当院は、令和8年度から三重県済生会による指定管理へ移行します。済生会の理念とネットワークを活かし、看護職グループ一同、地域包括ケアシステムの一翼を担うという自覚を新たに、より専門性の高い看護を提供できる組織へと進化してまいります。安心してご自宅や地域に戻り、療養を継続していただくために、地域連携課・入退院支援部門、訪問看護ステーションと連携し、私達看護の専門職が橋渡しを努めてまいります。

2026年が、地域の医療・介護の連携がさらに深まる実り多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



就任のご挨拶

松阪市民病院 副院長 ひろ じゅんいちろう 廣 純一郎

2026年1月から、松阪市民病院 副院長(外科)に就任いたしました。

専門分野は低侵襲手術、大腸癌治療、ロボット支援手術です。これまで培ってきた技術と経験を活かし、患者さんに負担の少ない手術を提供してまいります。

「いつでもどこでも誰とでもできる治療」を信念とし、すべての患者さんに質の高い医療を届けることを目指しています。地域医療の中核を担う当院で、皆さまの健康と安心に貢献できるよう尽力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



松阪市民病院

地域連携臨床懇話会

令和7年11月20日(木) 国立がん研究センター東病院 病院長 土井俊彦先生をお迎えして臨床懇話会が開催されました。

国立がん研究センターが取り組む最先端の医療から、医師の高齢化や、働き手不足、診療材料費の高騰化、経営難等の日本の医療が抱える様々な課題まで、幅広くお話を伺うことができました。

医療のDXが進められる一方で、個別化医療・医療の高度化が進むと均てん化医療の提供が難しくなるというお話がありました。あらためて私たち医療従事者は、地域にお住いの皆さんが、標準的な医療を受け続けることができるよう努めていかなければならないと考えさせられました。



明野航空祭に参加しました

放射線室 萬濃 拓朗

2025年の明野航空祭において、三重DMAT・日本赤十字・衛生隊・紀宝町職員・県庁保健師、DPATと合同でスタンプラリーイベントを実施しました。内容は以下の通りです。

- 三重DMAT：当院DMATカーの展示・白衣着用での記念撮影
- 日本赤十字：日赤無線・dERU(国内型緊急対応ユニット)の紹介
- 衛生隊：救護テント・トラックの展示
- 紀宝町職員：三角巾・包帯の巻き方体験
- 県庁保健師、DPAT：普及啓発展示



当日は例年を大きく上回る来場者があり、400名分用意したスタンプラリーも開始からわずか1時間半で完売するほどの盛況ぶりでした。特に当院DMATカーは大人気で、熊本地震や令和6年能登半島地震での活動についての質問や記念撮影を希望される方で賑わいました。

今回のイベントを通じて、さまざまな職種・組織の方々と協働できたことは大変貴重な経験となりました。顔の見える関係を築けたことを心から嬉しく思います。災害は起きてほしくないものですが、平時からこうしたつながりを持つことは、有事の際に必ず役立つと考えています。今後も積極的にイベントへ参加し、地域の防災力向上に貢献していきたいと思えます。



出前講座

感染対策のキホン

感染管理特定認定看護師 森下 まどか

先日、施設の皆様を対象とした感染対策の研修会を行いました。

この研修会の目的は、日常のケアの中で“負担なく、当たり前”でできる感染対策を確認していくことでした。感染対策の基本はとてもシンプルです。感染源を“持ち込まない、持ち出さない、広げない”を意識することから始まり、一番の基本である手洗いを必要な時に正しい方法で行うとリスクを大きく減らすことができます。ただし感染対策は、一度きりの特別な行動ではありません。日々の暮らしの中に溶け込ませ、「習慣」にすることが何よりも大切です。冬の感染症が増えてきている時期です。手洗いを基本とした感染対策を心がけていきましょう。



家庭介護教室を開催しました



----- 看護師長 中嶋 奈穂子



10月30日、11月6日、13日に松阪市健康福祉部高齢者支援課と看護部家庭介護推進委員会との共催で「令和7年度なるほど納得!家庭介護教室」を開催しました。3日間で約50名の皆様にご参加いただきました。1日目は理学療法士によるベッドからの車椅子移乗についての実演実習と、ダスキンヘルスレント事業部による福祉用具の説明体験を行いました。2日目は歯科衛生士による口腔ケアについての講話実習や、管理栄養士による介護食の形態や調理の工夫について講話試食を行いました。3日目は看護師によるベット上での寝衣おむつ交換の実演実習や認知症看護認定看護師による「認知症の方の介護について考える」をテーマに講話を行いました。ご参加の皆様同士や職員とも交流を図る良い機会となりました。今後も身体に負担をかけずに無理なくできる介護の知識や技術を身につけていただける催しを開催したいと思います。

The お仕事

主任介護支援専門員(主任ケアマネジャー)

松阪市民病院指定居宅介護支援事業所では、介護保険において適切な介護サービスを利用していただくため、介護相談やケアプラン(居宅介護サービス計画書)を作成しています。

松阪市内の総合病院では、唯一、松阪市民病院にのみ併設されています。

病院併設のケアマネジャーは、入院時から関わりを持つことが可能であり、入院中も医師や看護師、リハビリ職、医療ソーシャルワーカーなどの多職種と連携することができ、退院にあたり切れ目のない支援を提供することが可能です。また、感染症が流行し面会制限が発生した際も、当病院職員として、介入を開始することができました。

在宅での医療措置(経管栄養、在宅輸液管理、褥瘡処置、在宅酸素療法、呼吸器管理など)が必要な方の支援においても、各種専門看護師や当院併設の訪問看護ステーションと連携し、迅速かつ適切な対応が可能です。

今後も入院患者さん、外来で通院している患者さんが安心して生活できるよう、病院併設の強みを活かし各種専門職と連携して、一人一人にあった支援ができるよう努めてまいります。



病院知っ得

包括的心臓CTってなに？

- 当院のCT装置は1回転で16cm撮影可能なため、一度で心臓全体を撮影できます。この装置の利点を活かして、包括的心臓CT検査をしています。
- 包括的心臓CTとは、一度の検査で次の3点を調べています。

① 心臓の血管が細くないか

② 心臓の筋肉の栄養(血流)状態はどうか

③ 心臓の筋肉にダメージ(心筋梗塞)はないか

従来は、これら3点を評価するために、心臓カテーテル・PET-CT・MRI・RI検査などを個別に行う必要がありました。包括的心臓CTでは、1回の検査で評価できるため、患者さんの時間的・経済的負担を軽減できます。

※包括的心臓CTは診断を目的とした検査です。治療が必要な場合は、心臓カテーテル検査を行います。

包括的心臓CTの大変なこともお知らせします。

- 一度に心臓を評価するので、検査時間が長い(約40分)です。
- 検査前日からカフェインの摂取はできません。

心臓の筋肉の血流評価をするときに心拍数を上げるお薬を使うためです。
- 30秒程度の息止めが必要な撮影もあります。



がんサロン催しのご紹介 ----- 5階西病棟看護師 奥田 彩月

11月のがんサロンは「一緒に学ぼう!感染予防」をテーマに、感染管理認定看護師の森下師長にお話をいただきました。参加者に手洗いを実践してもらい、洗い残しがいないか確認を行いました。正しい手洗いを行うことが感染予防につながることを教えていただきました。

がんサロンは、がん患者さんやご家族が自由に参加できる交流の場です。

病気や治療に関する不安を話したり、情報を共有したり、仲間と支え合うことができます。毎月第3水曜日に1時間半程度がんや療養に関する勉強会とおしゃべり会を行なっています。病院スタッフもサポートしていますので、安心してご参加ください。

がんサロンへの参加は、予約不要で参加費無料です。詳しい開催日やテーマは院内に掲示しているポスターをご覧ください。がん相談窓口までお問い合わせください。

令和8年1月分 | 松阪市民病院外来医師担当表

令和7年12月19日作成

内科			月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	新患 蓮見伊織	新患 松浦信太	三重大 田丸智巳	
	糖尿病科			三重大 西濱康太			
特殊外来(午後) (13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲7.21,28日 血液 三重大 山口素子				

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ。
▲(注)水曜日午後2診(糖尿)は第1,4は火曜日。
▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ。
※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター			月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿	
	一般外科(再来)	廣 純一郎		中橋央棋	春木祐司		
	乳腺外来(午後) (13:30~)		湊澤麻衣				
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	吉元琢真	河内瑞季	
	消化器内科 (再来)	西脇 亮	再診 吉元琢真		黒田 誠	藤部幸大	
	特殊外来(5診) 午後(13:30~16:30)		肝臓 清水敦哉				

(注)一般外科受付は11:00まで (注)毎週火曜日午後乳腺外来は予約診療のみ。
火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

呼吸器センター			月	火	水	木	金	
	呼吸器内科	1 診	再診 田口 修	新患 中西健太郎	再診 田口 修	再診 井上れみ	再診 田口 修	
		3 診	畑地 治	畑地 治		畑地 治	畑地 治	
		2 診 (補助診)		再診 江角征哉	新患 ▲7.21日 古田裕美 ▲14.28日 江角真輝	再診 古田裕美		
	呼吸器外科	4 診 (再来)	睡眠外来 鈴木勇太	鈴木勇太	伊藤健太郎	新患 鈴木勇太	新患 藤浦悠希	
		5 診	新患 江角征哉	西井洋一	再診 藤浦悠希	再診 中西健太郎	再診 坂口 直	
		内科3診 (新患・再来)	手術	高尾仁二	手術	高尾仁二	手術	
内科2診		加納 收		中村 文				

(注)新患の受付は11:00まで
▲1月水曜2診は第1,3は古田医師、第2,4は江角真輝医師となります。

循環器内科			月	火	水	木	金	
	午前	1 診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀	
		2 診						
午後	検査	検査	検査	検査	検査	検査		

心臓血管科			月	火	水	木	金
	午前					水元 亨	

(注)2週目木曜日のみ整形外科2診

整形外科			月	火	水	木	金	
	午前	1 診	池村重人	大学医師	池村重人	▲15.29日 池村重人 ▲22日 山田淳一	池村重人	
		2 診			大学医師		▲9.23日 大学医師	
		3 診	近藤瞭太郎	近藤瞭太郎	脊椎外来 山田淳一		山田淳一	
	手術	午前	手術	手術		手術		
午後		手術	手術		手術			

(注)新患、予約のない方の受付は11:00まで。(注)木曜1診の受付10:00まで。
▲1月木曜1診は第3,5池村医師、第4は山田医師となります。

リハビリ科			月	火	水	木	金
	午前					舘 靖彦	

(注)完全予約制

泌尿器科			月	火	水	木	金
	午前	1 診				再来 米村重則	泌尿器科医師
		2 診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	
午後	検査	手術	手術	検査	検査		

眼科			月	火	水	木	金
	午前	1 診	前原 陸	前原 陸	再来 田中弥生	前原 陸 再来 田中弥生	前原 陸
		2 診	高嵩祐布子	高嵩祐布子	高嵩祐布子	代務医師	高嵩祐布子
	午後	1 診	前原 陸	前原 陸			
		2 診	高嵩祐布子	高嵩祐布子			
検査		検査	手術	検査	手術		

(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科			月	火	水	木	金
	午前						▲16.23日 小泉正樹
午後						手術	

▲(注)1月は第3,4金曜。予約診療のみ。

皮膚科			月	火	水	木	金
	午前	1 診	杉本恭子		手術	杉本恭子	杉本恭子
2 診		大学医師		大学医師			

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科			月	火	水	木	金
	午前	初診	松山博道	交替	交替	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	手術	▲8.22日 中橋一裕	松山博道 (予約のみ)
		予約	仲村秀明			▲15.29日 松山博道	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲8.22日 中橋一裕 ▲15.29日 松山博道	手術・ 歯周病 外来
		松山博道 仲村秀明	松山博道 (予約のみ)		仲村秀明		

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。
(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。
(注)急患担当医師が変更になることがあります。

▲(注)1月木曜診察は中橋医師8.22日、松山医師15.29日。

脳神経外科			月	火	水	木	金
	午前	1 診				三重大 当麻直樹	
2 診							

(注)受付は11:00まで

耳鼻咽喉科			月	火	水	木	金
	午前		大学医師		大学医師	大学医師	

受付時間 科により異なります。

午前 8:15~11:30 午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院

〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地 TEL 0598-23-1515(代表)