

認知症の方とその家族等が気軽に参加できる認知症カフェの一覧です。  
情報交換や交流、レクリエーションなど会場によって内容が異なりますので、  
詳しくは各【お問合せ】先へご連絡ください。  
その他、三重県内の認知症カフェについては、  
で検索してください。

第一包括  
エリア

認知症カフェ 三重県

検索

## 若年性認知症カフェ ピアの会INまつさか

【開催日時】令和7年5月22日(木)・9月25日(木)

令和8年1月22日(木)

13:30~14:30 (※好きな時間にお越しください)



【開催場所】松阪地区医師会館(白粉町363)

【お問合せ】第一地域包括支援センター

☎0598-25-1070

若年性認知症カフェピアの会

新井さん ☎090-6648-5527

第二包括  
エリア

## 健やか薬局グリーンカフェ



【開催日時】令和7年6月5日(木)・9月4日(木)・12月4日(木)

令和8年3月5日(木)

14:00~15:30



【開催場所】健やか薬局中川店(嬉野中川新町2-17)

【お問合せ】同上 ☎090-4267-1145 担当:溝口さん

## いいともカフェ



【開催日時】毎月第3土曜日 9:30~11:00

【開催場所】リハビリセンターいいとも(市場庄町1109)

【申込・お問合せ】医療法人いいとも会 通所リハビリテーションいいとも  
☎0598-30-8588 担当:乾さん・森さん

## フィットネス×デイ ELIFE 和歩-なごほカフェ



【開催日時】令和8年2月21日(土)

10:00~11:30

【開催場所】フィットネス×デイ ELIFE(嬉野中川新町4-260)

【お問合せ】同上 ☎0598-30-6366 担当:山川さん

第三包括  
エリア

## 飯南よりそいカフェ

【開催日時】不定期 年1~2回

【開催場所】飯南ふれあいセンター(飯南町横野885)

【お問合せ】老人クラブ飯南支部 社会福祉協議会飯南支所

☎0598-32-4630

第三地域包括支援センター(共催)

☎0598-32-5083



第四包括  
エリア

## 認知症の人と家族の会 松阪地区つどい

【開催日時】毎月第4木曜日 10:00~12:00

【開催場所】NPOエールの会 ひだまり(塙本町3-1)

【お問合せ】認知症の人と家族の会 ☎059-227-8787

【担当者】笠井さん ☎090-7607-0725

長島さん ☎090-8459-1639



第五包括  
エリア

## めぐみカフェ

【開催日時】毎月第2火曜日 14:00~15:30

【開催場所】グレイスホーム (岡本町428-2)

【お問合せ】(福)三重ベタニア

グレイスホーム ☎0598-30-8200

coffee



## ほーほけきょ

【開催日時】毎月第2木曜日 10:00~11:30

【開催場所】南勢病院 デイケア棟(山室町2275)

【お問合せ】第五地域包括支援センター ☎0598-25-4300

(共催)南勢病院

グループホーム木もれび・グループホームさくら

グループホームやまぶき



## 認知症の方と家族のおしゃべり会 ちゃちゃカフェ

【開催日時】令和7年5月13日(火)・7月1日(火)・9月2日(火)・11月4日(火)

令和8年1月6日(火)・3月3日(火)

13:30~15:00

【開催場所】福祉会館 3階 大会議室(殿町1563)

【申込・お問合せ】松阪市役所高齢者支援課

☎0598-53-4099

FAX 0598-26-4035

WEB 右記二次元コード



# 認知症カフェ・ 家族交流会一覧

認知症カフェは、認知症のご本人やご家族がカフェで集うように、気軽に相談したり交流ができる場です。

高齢者の方の地域での生活を支援しています

名 称	所 在 地	電話番号
松阪市第一地域包括支援センター	松阪市白粉町363番地 (松阪地区医師会館内)	25-1070
松阪市第二地域包括支援センター	松阪市嬉野権現前町423番地9 (嬉野社会福祉センター内)	42-7255
松阪市第三地域包括支援センター	松阪市飯南町横野885番地 (飯南ふれあいセンター内)	32-5083
松阪市第四地域包括支援センター	松阪市鎌田町244番地3 (老人保健施設 嘉祥苑となり)	51-5885
松阪市第五地域包括支援センター	松阪市駅部田町1390番地1 (はあと薬局在宅センター奥)	25-4300
松阪市役所 高齢者支援課	松阪市殿町1340番地1	53-4069 53-4099

