



松阪市

受講無料

Zoom開催

# 離婚前後の親支援講座

～こどもの気持ちと向き合うために考えるべきこと～

離婚がこどもに与える影響、こどもの年代別の声掛けやメンタルケアの方法など、離婚する場合に知っておいた方がいいことや、親権・養育費・親子交流等、決めておくべきことについてお話しします。皆さんからの質問や疑問にもお答えします。



## 開催日時

①令和8年 2月 7日(土) 10時～12時

②令和8年 3月 16日(月) 10時～12時

※講座の内容は各回ともに同じです。

## 定員

各回20名程度(応募者多数の場合は抽選)

## 対象

こどもがいて市内在住の離婚を考えている方、離婚をした方

## 開催方法

Zoomによるオンライン開催  
(カメラオフ、仮名でご参加いただけます)

## 講師

家族のためのADRセンター 小泉 道子氏他

## 申込期間

令和7年12月1日10時～令和8年1月30日16時

## 申込方法

下記の2次元コードからお申し込みください



## お問合せ

松阪市こども家庭センター 子育て応援係  
☎0598-20-8087

