

受講無料

Zoom開催



松阪市

離婚前後の親支援講座

～子どもの気持ちと向き合うために考えるべきこと～

離婚が子どもに与える影響、子どもの年代別の声掛けやメンタルケアの方法など、離婚する場合に知っておいた方がいいことや、親権・養育費・親子交流等、決めておくべきことについてお話しします。
皆さんからの質問や疑問にもお答えします。



開催日時

①令和8年 2月 7日（土）10時～12時

②令和8年 3月 16日（月）10時～12時

※講座の内容は各回ともに同じです。

定 員

各回20名程度（応募者多数の場合は抽選）

対 象

子どもがいて市内在住の離婚を考えている方、離婚をした方

開催方法

Zoomによるオンライン開催
(カメラオフ、仮名でご参加いただけます)

講 師

家族のためのADRセンター 小泉 道子氏他

申込期間

令和7年12月1日10時～令和8年1月30日16時

下記の2次元コードからお申し込みください



申込方法

松阪市こども家庭センター 子育て応援係
0598-20-8087

お問合せ

