

おしゃべりカフェ【冬至ぜんざい】

12月19日(金)

今回は講師を呼ばずに、スタッフと参加者有志で手づくりのぜんざいを用意しました！ぜんざいであたたまると、口の方も元気になるようで、各テーブルでおしゃべりの花が咲いていました。



今月のおしゃべりカフェは…

【新年会】です！

脳トレビンゴで
盛り上がりましょう！

日 時：1月16日(金)
10:00～11:30
申込み：橿田地区市民センター

「はっぴいくまさん」に遊びにきてね♪

日 時：1月9日(金) 10時～
場 所：橿田地区市民センター
定 員：15組程度
申込み：橿田地区市民センター (☎28-2675)



保育園・幼稚園に入園前のお子さん、保護者の方へ
松阪市子育て支援センター
げんきっこ ☎56-7974
ふれんず ☎26-3787

第8回 高齢者学級「三重県議会出前講座」

日 時：1月15日(木) 13時30分～14時30分
講 師：三重県議会議員 田中 祐治 さん
場 所：橿田地区市民センター
申込み：橿田地区市民センター (☎28-2675)



再 掲

新春

健康いきいきウォーキング 主催：掃水健康いきいきクラブ

と き：1月18日(日) 8時半～12時(受付:8時～) ※雨天の場合1月25日(日)
集 合：橿田地区市民センター
コース：橿田町・清水町・菅生町を訪れます(約6km途中休憩あり)
参加費：無料 定 員：30人程度
持ち物：飲み物、帽子、タオル、動きやすい服装、履きなれた運動靴
申込期間：事前申し込みなし 当日受付でご自身の連絡先と緊急連絡先を申告してください。



再 掲

三重県埋蔵文化財センター出前講座

「古代の飯野郡を掘る」～天王山古墳・瀬干遺跡を中心に 古代から中世にかけて～

日 時：1月28日(水) 13時30分～15時00分 【主な内容】
場 所：橿田地区市民センター1階ホール ・橿田川下流域の遺跡から推測
講 師：三重県埋蔵文化財センター 中川 明 先生 される生活様式と文化
参加費：無料 定 員：先着30名 ・掃水地区の遺跡の特徴
申込み：1月16日までに 橿田地区市民センター (☎28-2675) へ

『地域で育つ 笑顔で育つ
ていすいっ子』 てい水幼稚園からのお知らせ

未就園児教室『第8回ひよこサークル』開催!!

直接、園にお越しください。お待ちしております！

<日時> 1月22日(木) 10時～11時
<場所> てい水幼稚園 わくわくルーム※保護者駐車場をご利用ください。
<内容> 「英語で遊ぼう！」英語の先生を招き、簡単な歌やリズム
ていすい幼稚園 ☎28-4853 で楽しめます。



12月19日
資源物回収の合計は

10,120円 でした。

ご協力ありがとうございました！

次回は
1月23日(金)

1 月 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
都合により変更する場合があります。 お問い合わせは 橿田地区市民センターへ ☎ 2 8 - 2 6 7 5				1	2	3
				年末年始休館 12月29日～1月3日		
4	5	6	7	8	9	10
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	9:30 コーラス 10:00 カラオケA 13:30 ヨ ガ 14:45 書 道 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 はっぴいくまさん	19:00 Kicks
11	12	13	14	15	16	17
	【成人の日】	14:45 書 道 19:00 運営委員会 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操	13:30 高齢者学級 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 おしゃべりカフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
18	19	20	21	22	23	24
ウ健康いきいきウォーキング	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 13:30 しらゆり 19:00 Girls	9:30 コーラス 10:00 カラオケA 13:30 ヨ ガ 14:45 書 道 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
25	26	27	28	29	30	31
	10:00 いきいき体操 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:00 料理C 14:45 書 道 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 出前講座(しゃべろに) 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks

東部中学校からのお知らせ ～防災意識アンケートのお願い～

私たちは探究学習として【防災】に関する調査を担当しています。
今回は「地域みなさんの防災意識」について知りたいと思い、アンケート
をつくりました。ぜひ、みなさんの声をお聞かせください。
右の二次元コードを読み込んでいただくと、いくつかの質問がでてきます
のでご回答ください。どうぞよろしくお願いいたします。



東部中学校第1学年 防災探究グループ

令和7年度 公民館まつり

松阪市公民館連絡協議会 主催

【芸能発表会】

日時：2月11日(水・祝) 10:00～15:30
場所：農業屋コミュニティ文化センター

ダンスサークルの
みなさんが
出演されます！