

# 鈴の森ニュース

2026年1月号

発行 鈴の森住民自治協議会

事務局 ☎ 67-2013

回

覧



新年明けまして  
おめでとうございます



鈴の森住民自治協議会  
会長 山本 勝之

謹んで新年のお祝いを申し上げます。旧年中は住民自治協議会活動にご協力をいただき、ありがとうございました。おかげさまで、実のある事業や地域活動を実施することができました。

本年もさらに有意義な活動を行って参りたいと存じます。どうか昨年同様、私たちの活動にご指導とご協力を賜りますよう心よりよろしくお願ひ申し上げます。

2026年 元旦

鈴の森住民自治協議会  
会長 山本 勝之  
鈴の森住民自治協議会  
役員 一同



「橋西ふれあいまつり」へのご参加  
ありがとうございました

令和7年12月7日（日）

クラギ文化ホールを会場に「橋西ふれあいまつり」が行われました。

今回の大きなテーマとして、今まで別々に行われていた「展示発表」と「舞台発表」を同じ会場で同時に開催するというものがありました。二つの発表の相乗効果を期待した取り組みでしたが、おかげさまで600名を超えるご来場者がありました。

寒い中、足を運んでいただいた皆さまありがとうございました。

また、「チャリティバザー」では23,400円の売り上げがありました。このお金は別に設けた募金箱の7,578円と合わせて全額松阪市社会福祉協議会を通じて歳末助け合い運動に寄付させていただきました。

善意で品物をご提供いただいた皆さま、物品の購入を通じてご寄付くださいました皆さま、ご協力ありがとうございました。

昨年に続き児童作品をご出品くださいました松江、第三両小学校の児童、先生方のご協力に心から感謝申し上げます。

クラブ会の方々はもとより、運営を支えていただいたスタッフの皆さま本当にお疲れさまでした。

\* 「橋西ふれあいまつり」にご参加いただいた皆さんにアンケートへのご協力をお願いしております。次年度の改善のため右のQRコードからご意見をお寄せくださいますようよろしくお願ひいたします。



## 趣味クラブ 1月の開催日

クラブ名	開 催 日			時 間
岳風会	9	16	23	13:00~16:00
着付けクラブ	15			13:30~15:00
月曜カラオケ	12	26		10:00~12:00
コーラスさくら草	5	19	26	13:00~15:00
ゴールドカラオケ	9	23		13:00~15:00
茶道A	7	21		19:00~21:00
茶道B	8	22		10:00~12:00
3B体操	13	27		10:00~11:30
三味線民謡	19			13:00~16:00
習字クラブ	10	17		19:30~21:00
書道クラブ	6	20		10:30~12:00
スズノモリカラオケ	13	27		13:00~16:00
鈴の森太極拳	17	31		10:00~11:30
スポーツウエルネス吹矢		5	19	9:00~12:00
太極拳	10	24		10:00~11:30
大正琴アンサンブル	7	21		9:30~12:00
第2木料理クラブ		8		10:00~12:00
地域の歴史を知る会		13		10:00~11:30
手編みクラブ	5	19		10:00~12:00
橋西囲碁クラブ	4	11	18	25
フランク アレンジメント クラブ	1月は休講			19:30~20:30
	1月は休講			10:30~11:30
墨画会	16	30		9:00~12:00
マクラメ	13	20		13:30~15:30
松阪ハーモニカ愛好会	14	28		9:30~11:30
木曜カラオケ	15			13:30~16:00
鈴の森太鼓	10	17	24	31
				14:00~16:00

### リトミックのご案内

日時：1月21日（水）  
10:00~11:00

会場：橋地区市民センター  
大会議室

募集人数：15組

お申込みについて：

1月9日（金）から、  
子育て支援センターふれんす  
来館にて受け付け致します。

\*リトミック：音楽に合わせて体  
を動かし、表現力や感性、身体能  
力、思考力などを総合的に育むス  
イス発祥の音楽教育法。

### 橋西いきいき俱楽部

1月26日（月）

時間：13:30~15:00

会場：橋西地区市民センター  
内容：毎日カラダを動かそう  
+10（プラステン）

担当 健康センターはるる  
問合せ・参加申し込みは  
第四地域包括支援センター  
電話（0598）51-5885

### 福祉まるごと相談室から

年末に食べ過ぎ、飲み過ぎて  
いませんか。

正月太りを解消！

・掃除機がけと軽い筋トレは  
同程度の運動量！

・ゆっくり階段を上るのは  
ラジオ体操と同程度の運動量！  
一時的に頑張るのではなく  
日常生活の中で「継続する」  
ことが大切です。

今日から始めてみませんか？

### スポーツクラブの活動予定

オールスポーツクラブ	毎金曜	第三小・体育館	19:30~
ソフトバレーC	毎火・木曜		19:30~21:30
卓球クラブ	毎金曜		19:00~21:30
バドミントンクラブ	毎水曜		19:30~21:30
バレーボールスマイル	毎日・月曜		19:00~21:30
橋西ソフトバーレーディース	毎土曜		19:00~21:30