



飯高

とつとき たより



第184号

～令和8年1月～

発行：松阪市飯高地域振興局

電話：46-7111

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

申告相談の予約を開始します！

税の申告相談を2月中旬から実施します。予約の方が優先となります。申告相談会場をご利用の方は、インターネット予約または、電話予約をお願いします。予約開始日は電話がたいへん混み合いつながりにくくなりますので、インターネット予約をお勧めします。

◆予約開始日◆1月20日(火)9時～

◆インターネット予約◆<https://logoform.jp/form/TY2e/1322510>

◆電話予約◆ つむやん、よやく！

市民税課：26-8489

飯高振興局地域住民課：46-7117

予約フォーム
二次元バーコード



※申告される方1人につき1枠予約が必要です。(夫婦の場合は、2枠予約)

※定員に達し次第、受付を終了します。

※所得税の確定申告のうち「住宅借入金等特別控除」・「譲渡所得関連」・「青色申告」などの複雑なものや、所得税以外(消費税・贈与税など)の申告は税務署が実施する確定申告会場をご利用ください。

◆申告相談の日時と会場はこちら◆

とき	ところ
2月12日(木)	10:00～16:00 飯高林業総合センター
2月13日(金) 2月19日(木)	10:00～16:00 飯高総合開発センター(※)
2月17日(火) 2月26日(木) 3月 2日(月) 3月11日(水) 3月13日(金)	9:30～16:00 飯高地域振興局

(※) 昨年の会場「飯高保健センター」、「旧川俣出張所」から変更がありますので、ご注意ください。

○パソコンで市県民税申告書が作れます！

松阪市のホームページにある住民税試算システムを利用して市県民税の申告書の作成ができます。作成した申告書は、印刷して添付書類と一緒に市役所市民税課へ郵送、または市民税課・各地域振興局地域住民課の窓口へご提出ください。

第3回まつさか香肌峡トレイルラン大会開催

大会参加エントリーについて

現在、大会参加エントリーを受け付けています！今回は、小学生以上の方が参加できる「ジョギング」部門を新設しました。みなさまのエントリーお待ちしています！

- 開催日 令和8年3月1日(日) 荒天中止
- 会場 宮前小学校、飯高中学校

	トレイル部門	ジョギング部門
距離	14km	5.5km
対象	中学生以上の健康な方	小学生以上の健康な方
スタート	午前10時00分	午前10時10分
定員	300名	100名
参加費	7,000円	3,000円
コース	珍布峠ウォーキングルート、 局ヶ岳	珍布峠ウォーキングルート
制限時間	3時間45分	1時間30分

- 申込方法/RUNNETで申込 ※RUNNET会員登録が必要です。
- 申込期限 令和8年1月31日(土)まで



RUNNET申込



大会公式HP

会場・コース周辺エリアの交通規制について

大会開催にともなって、3月1日(日)に大会会場およびコース周辺で交通規制を実施する予定です。詳細につきましては、次号(2月号)でお知らせいたします。
自家用車で大会会場およびコース周辺走行の際は、ランナーにご注意いただき、警備スタッフの案内、誘導に従い走行いただきますようお願いいたします。

地域のみなさまには、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

(問)地域振興課 ☎46-7111

飯高B & G海洋センター事務職員を募集します。

- 時 間:午前8時半～午後5時まで(休憩:正午～午後1時)7.5時間勤務
- 勤務地:飯高B&G海洋センター(飯高町七日市834番地)
- 業務内容:施設管理補助、来館者対応、簡単なパソコン入力を伴う事務
- 時 紙:1,150円／時間(会計年度任用職員3種) (2km以上通勤手当あり)
- 定 員:若干名
- 勤務日:シフト制による。※勤務日数や勤務日等相談による
(土日祝日勤務日が月2～4日あります。※勤務月により変動あり)
- ※令和8年4月からの勤務になります。
- ※勤務条件により有給休暇、夏季休暇等あり

(問)西部教育事務所 ☎32-2300

【2月開催】まるごとサロンのご案内



3日(火)：飯高地域振興局(2階大会議室)

17日(火)：飯高保健センター

24日(火)：飯高林業総合センター

10日(火)：飯高総合開発センター

毛糸のハンドメイド教室

毛糸のハンドメイド教室は
申込が必要です。

申込締切 2月3日(火)

☎46-7116



ちゃちゃマップは
こちら

- ◆ 飯高地域振興局・飯高林業総合センターでは卓球ができます!
※林業総合センターのみ室内シューズのご準備をお願いします。
- ◆ 開催時間は、各日共に午後1時から午後3時となります。
- ◆ どの地区にお住まいの方でも、ご希望の会場へお越しいただけます。
- ◆ 天候により中止・変更になる場合があります。開催についてはお問い合わせください。
- ◆ ちゃちゃマップでもご案内します。

(問・申)飯高福祉まるごと相談室 ☎ 46-7116

西部水道浄化槽事務所からのお知らせ

水道管の凍結の防止について



冬季には、水道管の凍結による破損や蛇口の水が出にくくなることがあります。これから寒い日が多くなりますので、各ご家庭においては、屋外にある蛇口や露出している水道管の保温処置をお願いします。

長期間ご自宅を空けられる場合は、凍結が原因の漏水に気づかない恐れがありますので、水道メーターボックス内の止水栓を閉めていただきますようお願いします。

また晴天にもかかわらず道路上に水溜りが残り続けていたり、舗装の下から水が湧き出しているなど、水道管の漏水が原因と思われる現象を発見された方は、ご一報いただきますようお願いします。

公共浄化槽の保守点検・清掃について

市管理の公共浄化槽は、浄化槽法に基づいた保守点検(年3~4回)・清掃(年1回)を定期的に実施します。ご利用の皆様には作業実施時にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

<作業予定月>

深野・宮前	4月、 8月、 12月
仁柿・横野・波瀬	5月、 9月、 1月
粥見・森	6月、 10月、 2月
有間野・向粥見・川俣	7月、 11月、 3月

※都合により作業月が異なる場合があります。

※お留守の場合でも作業をさせていただきます。また、作業にはご家庭の水道を使用させていただきますのでご了承ください。

※浄化槽の上に車などが置いてある場合は、移動していただきますようお願いいたします。

(問)西部水道浄化槽事務所 ☎ 46-7123

地域おこし協力隊

vol. 8

『 山下 龍也 』 の 活 動 日 記

今年の飯南高校チャレンジデーでは、地域の方に向けてモルック体験会を行いました。当日はあいにくの雨となり、予定していた屋外会場から急遽場所を変更することに。準備を整えながら、「果たして人は来てくれるのだろうか…」と少し心配もありました。ところが、いざチャレンジデーが始まると、その不安はすぐに吹き飛びました。会場には次々と参加者が集まり、最終的には50人以上の方がモルックを体験しに訪れてくれました。子どもから大人まで、一緒になって笑い合いながらプレーする姿が印象的で、会場には終始あたたかい空気が流れていきました。

初めてモルックに触れる方も多く、投げ方を試行錯誤したり、思わずスコアに盛り上がったりと、雨を忘れるほどにぎやかな時間に。天候に左右されない、地域のつながりの強さと楽しむ気持ちを感じられるチャレンジデーとなりました。今後も、地域のみなさんに気軽にモルックを楽しんでもらえる機会をつくりながら、その魅力を広げていきたいと考えています。



※地域おこし協力隊・・・人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

松阪市地域おこし協力隊の

 Instagram



松阪市地域おこし協力隊の

 Facebook



空き家でお困りの方へ～相談窓口のご案内～

当センターでは、飯南・飯高・嬉野（宇気郷／中郷）にある空き家の物件情報をウェブサイト等で公開し、移住・定住・二地域居住等を希望する利用者に空き家を紹介しています。空き家を所有されている方などで、「使っていない空き家を手放したい」「将来のために制度の話を聞きたい」ときなどの相談や制度利用の支援を行います。お気軽にご相談ください。

 「まつさか移住・交流センター」へご相談ください

飯高町宮前179-1 「道の駅飯高駅 飯高茶屋内」

☎ 0598-68-9782

窓口：午前9時～午後4時

休業日：水曜、祝祭日及び年末年始

ウェブサイト
はこちらから
→



特別な知識は不要です／

まずはお気軽にご相談を！
「売りたい」「貸したい」
どちらも大歓迎です！

