



# まつさか

第3号

## いきいきウォーキングマップ

8つのオススメのウォーキングコース★

まつさかを歩いて健康になろう!



松阪市のおすすめウォーキングコース第3号!  
ウォーキングサポーターのみなさんと一緒に  
見所いっぱいのコースを作りました。  
全コース歩くと46kmになるよ!

※ウォーキングサポーターは、ウォーキングにお誘いしたり、  
歩く楽しさを伝えている市民ボランティアです。



松阪市

# エリアマップ

## III-① 神戸地区金剛川コース



★中級者向け  
◆6.0km  
●神戸地区市民センター  
▲松阪ICより 20 分

## III-② 射和地区松坂商人発祥コース



★中級者向け  
◆6.2km  
●射和地区市民センター  
▲勢多気ICより 10 分

## III-③ 伊勢街道・松浦武四郎コース



★初級者向け  
◆5.3km  
●松浦武四郎記念館  
▲松阪ICより 25 分

## III-④ 松尾地区ウッドピアコース



★中級者向け  
◆6.0km  
●ソフトボール場駐車場  
▲松阪ICより 10 分

## III-⑤ 中部台運動公園・宝塚古墳コース



★初級者向け  
◆5.5km  
●中部台運動公園  
▲松阪ICより 10 分

## III-⑥ 阿坂地区美濃田大仏コース



★初級者向け  
◆5.6km  
●ペルファーム  
▲松阪ICより 1 分

## III-⑦ 大河内地区 阪内川源流コース



★中級者向け  
◆6.7km  
●子育て支援センター「森のくまさん」  
▲松阪ICより 20 分

## III-⑧ 櫛田地区神山神社コース



★中級者向け  
◆5.0km  
●松阪総合運動公園  
▲松阪ICより 20 分

### ★レベル(初級～上級)

- ◆距離(km)
- スタート地点
- ▲アクセス方法



### ～ハチ・マダニなどにご注意を～

緑が多いコースを歩くときは、ハチやマダニなどの虫に、刺されないように準備をして歩きましょう。

●長袖・長ズボンを着て肌の露出を少なくする。 ●黒い服装を避ける(ハチは黒いものを襲う習性がある)。

●草むらの中にむやみに入らない。 ●香水や匂いの強い整髪料などは避ける。



## ウォーキングマップ 第1号

- I-① 松坂城趾コース
- I-② 阪内川コース
- I-③ 森林公園コース
- I-④ 嬉野中村川コース
- I-⑤ 三雲・碧川コース
- I-⑥ 飯南・粥見コース
- I-⑦ 飯高・珍布峠コース

## ウォーキングマップ 第2号

- II-① 嬉野・なめり湖コース
- II-② 飯南・立梅用水コース
- II-③ 飯高・波瀬ゆりコース
- II-④ 歴史地名めぐりコース
- II-⑤ 伊勢街道(松阪～六軒)コース
- II-⑥ 伊勢街道(松阪～櫛田)コース
- II-⑦ 本居宣長奥墓コース

# 1 神戸地区金剛川コース

距離:6.0km 所要時間:2時間  
中級者向け ★★☆

## おすすめポイント

金剛川沿いに山々を眺めつつ、四季の移り変わりを楽しめるコースです♪

住宅街には県下有数規模の円墳「久保古墳(直径52.5m、高さ6m)」が残り、自然や歴史を感じられます。

スタート



駐車場は公民館利用者が優先になりますので、  
ご遠慮いただく場合があります。

### ① 神戸地区市民センター

(垣鼻町)



480m



### ② 金剛川



1,550m



### ③ 三重高通り(県道147号)



780m



### ④ 大谷池



2,030m



### ⑤ 久保古墳



1,090m



ゴール



### ① 神戸地区市民センター

(垣鼻町)



## 2 射和地区松坂商人発祥コース

距離:5.8km 所要時間:2時間  
初級者向け ★☆☆

### おすすめポイント

松坂商人発祥の地と伊勢本街道をめぐるコース♪ 榛田川上流の丹生で产出される水銀から財を蓄えた人々は、いち早く江戸に進出し屈指の豪商に成長しました。奈良と伊勢を結ぶ伊勢本街道と熊野街道に抜ける熊野道が出会う町として、江戸時代に大いに賑わった地区でもあり、歴史探訪しながらのウォーキングが楽しめます。

### スタート

1 射和地区市民センター  
(射和町)

500m ● 伊馥寺



### 2 延命寺

700m ● 本宗寺



### 3 竹川家(射和文庫)



### 4 国分家



- 伊馥寺  
富山家・国分家の菩提寺。
- 延命寺  
竹川家の菩提寺。山門は県指定有形文化財。
- 本宗寺  
地区内では最大規模のお寺。  
大淀三千風(俳人)の菩提寺でもある。



### 5 大日堂



### 6 蓮生寺



### 7 聖徳寺



### 8 竹口家(中万文庫)



5 富山家 → 170m

6 乳熊寺



### 7 净土寺



### 8 鉾ヶ瀬への下り口



### 8 札の辻



### ゴール

1 射和地区市民センター  
(射和町)

国道をくぐり  
堤防路に入る

〈 5 富山家へ 〉  
520m  
ここで折り返す

### 3 伊勢街道松浦武四郎コース

距離:5.3km 所要時間:1時間30分  
初級者向け ★★★

松浦武四郎記念館では、重要文化財に指定された武四郎に関する資料を2か月ごとに入れ替え、さまざまな武四郎の姿を紹介しています。(見学には入館料が必要) 開館時間や休館日をホームページでご確認いただき、ウォーキングで駐車場をご利用の場合は記念館(0598-56-6847)にお知らせください。(駐車無料)



#### おすすめポイント

幕末の探検家である、松浦武四郎の誕生地や、伊賀越奈良道との合流点である月本追分など歴史的な見所を楽しめるコースです。

伊勢街道沿いには屋号が掲げられ、街道で一番大きい常夜灯を見ることもできます。武四郎記念館の北側にはエゾヤマザクラという北海道から贈られた桜が植樹されており、お花見シーズンのウォーキングもおすすめです。

スタート P ♂ ♀

1 松浦武四郎記念館 (小野江町)



2 常夜灯 (小野江町)



3 松浦武四郎誕生地 (小野江町) P ♂ ♀



4 常夜灯 (肥留町)



ゴール P ♂ ♀

1 松浦武四郎記念館 (小野江町)

1,600m

6 正福寺 (嬉野小村町)



470m

5 常夜灯 (月本追分) (中林町)



4

# 松尾地区 ウッドピアコース

距離:6km 所要時間:2時間

中級者向け ★★☆

## おすすめポイント

平成13年から国内初の国産材コンビナートとして稼働を始めた、ウッドピア松阪を通るコースです。三重県は国産木材出荷量が第2位、中でも松阪市の木材出荷量は県内で最大。社会見学気分を味わいながら、散策できます。

### スタート



#### ① ソフトボール場駐車場 クリーンセンター入口

(桂瀬町)



\*土日はソフトボールの試合等で駐車できない可能性があります。



#### ② ウッドピア入口

#### ③ スマッキー (木の情報館)

950m



#### ④ 松尾神社参道入口

1,040m



#### 信長の腰掛岩 (ビビロ山)

信長が大河内城攻略で茶臼山周辺に5万の軍勢を引き連れ戦った際に、大河内城内偵察をビビロ山から行い、信長が喜んで腰を下ろして休んだといわれる岩。



#### ⑤ 大河内神社

2,090m



860m

ゴール



#### ① ソフトボール場駐車場 (桂瀬町)

5

# 宝塚古墳コース

距離:5.5km  
所要時間:1時間30分  
初級者向け ★☆☆

## おすすめポイント

宝塚1号墳は、伊勢平野で最大の規模を誇る前方後円墳です。貴重な埴輪が多数出土し、令和6年8月に船形埴輪をはじめとする278点の埴輪が、三重県宝塚一号墳出土埴輪として国宝に指定されました。墳頂からは松坂城跡や市街地、堀坂山系など360度のパノラマを楽しむことができます。中部台運動公園のアスレチック広場で、童心にかえって遊んでみるのもオススメです。

スタート



### ① 中部台運動公園第二駐車場



800m

### ② 中部中学校正門



1,170m

### ③ 国指定史跡 宝塚1号墳



船形埴輪出土

945m

### ④ 中部中学校校舎横



1,165m

### ⑤ 天文台



1,080m

### ⑥ みえこどもの城



310m

ゴール

### ① 中部台運動公園 第二駐車場



### 国宝 船形埴輪



全長140cm、高さ94cmと全国各地で見つかっているもののなかでは最大規模。船上の立体的な飾り物を樹立する形としては唯一のものです。



現在、三重県宝塚一号墳出土埴輪は松阪市文化財センターで収蔵され、その主要な資料は「はにわ館」で公開しています。

宝塚1号墳は、5世紀初め頃に造られ全長111m、埋葬者は定かではありませんが、その規模から大きな勢力を持った人と推察されています。



1,080m



310m

## 6 阿坂地区美濃田大仏コース

距離:5.6km 所要時間:1時間30分  
初級者向け ★★★

スタート P ⚡

1 松阪農業公園  
ベルファーム(伊勢寺町)



2 美濃田大仏



3 泉の森



4 国分寺



ゴール P ⚡

1 松阪農業公園  
ベルファーム(伊勢寺町)

### おすすめポイント

三重県では珍しい大仏様(3m)を見ることができるコースです♪  
竹林を抜ける道では、古都の風情が味わえます。  
ゴールをしたら、ベルファームでお食事・お買い物も楽しめますよ。

#### ※竹林

ベルファームから美濃田大仏へ向かうコースには竹林があります。まっすぐに伸びた竹に囲まれた空間では、非日常の感覚を味わいながら歩くことができます。



#### 泉の森

旧大神神社跡地。境内にあった泉は近隣の田畠を潤し、松坂城主の茶の湯にも使用されていました。



# 7 大河内地区阪内川源流コース

距離:6.7km 所要時間:2時間30分  
中級者向け ★★★

## あすすめポイント

阪内川源流沿いの自然を満喫できるコースです♪ 坂内不動滙でマイナスイオンをいっぱい浴びてみませんか。西方寺では歯痛止め地蔵さんを宝探し感覚で探してみましょう。

スタート P  ※トイレは神社側にあります。

### ① 子育て支援センター森のくまさん (阪内町) ・坂内御所跡

※支援センター利用者も駐車しますので、神社側へ駐車してください。土日祝は閉鎖されています。



420m

### ② 不動院案内板



850m

### ③ 坂内不動堂・不動滙



1,140m

### ④ 西方寺・歯痛止め地蔵さん



1,110m

### ⑤ 地蔵堂



720m

### ⑥ 昆沙門さん



2,480m

ゴール P 

### ① 子育て支援センター 森のくまさん (阪内町) ・坂内御所跡



8

## 櫛田地区神山神社コース

距離:5.0km 所要時間:2時間  
中級者向け ★★☆

スタート P ⚪

1 松阪市総合運動公園 (山下町)



1,430m

2 服部本家屋敷



880m

3 飯野高宮神山神社参詣口



50m

4 飯野高宮神山神社境内踏切



松阪市総合運動公園

芝生広場・多目的グラウンド・多目的広場・スケートパーク・キャンピングパーク・遊歩道などが整備され、子どもからお年寄りの方まで、誰もが手軽に利用できる公園施設です。



●神山一乗寺  
飯野高宮神山神社

③ 飯野高宮神山神社参詣口



JR紀勢線  
レンガ造りの高架  
服部本家屋敷

②

●多目的広場  
松阪市総合運動公園

①

●陸上競技場  
宇気比神社

⑦ 安楽寺  
安樂天神

伊勢街道  
県道701号  
JAみえなか  
近鉄山田線  
近鉄山田駅  
至伊勢  
県道37号

飯野高宮神山神社

約2千年前、皇女倭姫命が天照大神を日本最もよい所に祀ろうと各地を巡っていた際、神山神社を選ばれ4年間祀られていた由緒ある神社。

5 飯野高宮神山神社



60m



550m

6 レンガ造りの高架



1,100m

7 安楽寺・安樂天神



1,000m

ゴール P ⚪

1 松阪市総合運動公園  
(山下町)

### おすすめポイント

由緒ある神社や江戸に進出した問屋「服部本家」などをめぐるコース。飯野高宮神山神社では境内に線路が施設されている珍しい神社です。安楽寺では毎月25日は「天神さんの縁日」とされ、初春には梅林が楽しめます。