

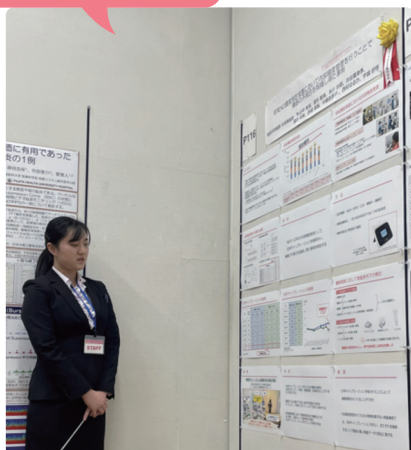
令和7年度 日臨技中部圏支部医学検査学会

11月1日(土)～2日(日)の2日間、三重県総合文化センター(津市)において令和7年度日臨技中部圏支部医学検査学会(第63回)が開催され、当院の宇城研悟(医療技術部長)が学会長を務めました。中部圏のみならず全国から臨床検査に関わる医療従事者が1200名程集まり盛会のうちに閉会しました。当院の中央検査室と病理室から一般演題と



として9演題、シンポジウム1題、講演1題と日頃の取り組みや成果について発表を行いました。さらに特別講演として、畑地治院長が「臨床検査技師の役割について思うこと」、ランチョンセミナー講師として伊藤健太郎医師が「進化する重症喘息治療～喘息治療にも広がる Precision Medicine～」と題しそれぞれ講演をしました。また、松阪市民病院のPRブース設置や、松阪地区医師会の協賛など地域を挙げて学会を盛り上げていただきました。

発表者の声



中央検査室 山中 美波

11月1日(土)～2日(日)に開催された令和7年度日臨技中部圏支部医学検査学会(第63回)において、「呼気NO濃度測定装置において内部精度管理を行うことで機器の不具合を指摘し得た事例」という演題名で発表をさせていただきました。この発表を通じて、内部精度管理の重要性を再認識することができました。今回の学会発表で学んだことを活かし、今後も患者さんにより正確で質の高い検査結果の提供を心掛けたいと思います。

認知症カフェ ほ～ほけきよ

認知症について

認知症看護認定看護師 安達 靖典

9/11(木)に認知症カフェで「認知症について」の出前講座を、地域に住んでいる方に、予防体操や実体験を交えながら話をしました。話をすることで、対応の仕方に苦労している声や「地域でもっと認知症の方への対応がひろがればいいのに」という声を聞きました。認知症のある家族の方の中には、いろいろな苦労をしながら過ごしている人も少なくないと思います。家族だけでなく地域の方々が認知症への正しい知識をもつことで、認知症のある方への理解が深まり、安心して

住み慣れた環境で今までと同じように暮らせるようになればと思っています。



復職支援研修会

看護師 道坂 千明



10月16日・10月24日に、看護の現場から離れている潜在看護師さんを対象に、復職支援研修を開催しました。

1日目の研修は、採血・点滴・輸液ポンプの取り扱いでした。採血などの研修動画を受講された後、患者確認の方法や模擬腕を使い実技を行いました。何度も実技を重ねるにつれ感覚を思い出され、とてもスムーズに実施することができていました。

2日目は心肺蘇生法・自動体外式除細動器(AED)・気道確保について、心肺蘇生トレーニング人形を使用し、何度も急変時の対応を実施されていました。参加者の方は、当院の研修体制や、職場の雰囲気伝わって「集中して勉強ができた嬉しかった」と感想をいただきました。

今回の研修で参加者の皆様が、それぞれの希望に合った職場で再び輝けるよう、今後も研修を行ってまいります。



日本病院薬剤師会東海ブロック・日本薬学会東海支部 合同学術大会2025

2025年10月26日。鈴鹿医療科学大学白子キャンパスにて開催。本学会で当院の薬剤師1名が口頭発表を行ってきました。

「当院におけるアバロパラチド酢酸塩自己注射の使用状況調査」

薬剤部 羽根 智志

先日開催された日本病院薬剤師会東海ブロック・日本薬学会東海支部合同学術大会2025に参加し「当院におけるアバロパラ



チド酢酸塩自己注射の使用状況調査」という題目にて口頭発表を行ってきました。私自身初めての学会発表ということで緊張や不安もありましたが、無事発表を終えることができました。参加者の方からご質問をいただいたり、また他施設の発表を傾聴したりと非常に貴重な経験を得ることができました。今後も積極的に学会発表を行っていこうと考えています。

第63回 全国自治体病院学会 in 群馬に参加して

看護師長 中村 優子

群馬県高崎市で開催された全国自治体病院学会にて、「前残業削減に向けた看護師長会の取り組み」を発表しました。看護師が始業前に出勤する背景を分析し、情報収集時間の見直しや教育体制の構築などを通して、働きやすい職場環境の整備を進めた取り組みです。ブースには多くの病院の方にお立ち寄りいただき、発表後には、多数の質問や共感の声を頂戴しました。前残業の問題は、私たちの病院に限らず、多くの医療現場で共通する課題であることを改めて実感しました。学会では、ICT活用による業務効率化や、医療を支える多職種が“連携”を超えて“統合”していく重要性について学ぶことができました。今回の学びを通して、看護師が安心して働ける環境を整えることが患者さんへのより質の高い看護ケアの提供につながると感じました。



The お仕事

医師事務作業補助者ってどんな仕事？

医師事務作業補助者は名前の通り、医師の事務作業をサポートする専門職です。診察室や病棟で、医師の事務作業をサポートしているのが、医師事務作業補助者です。

患者さんと直接関わることは少ないですが、医師が患者さんとの診療に集中できる環境を整えることで、質の高い医療の提供に貢献しています。



私たちの主な役割

患者さんからご依頼いただいた診断書や紹介状などの文書作成補助

医師が作成する診断書や各種証明書、他の病院へ紹介するための書類などを、医師の指示のもとに代行して準備・作成します。

電子カルテへのオーダー入力、記載代行

診察時に医師が話した内容や、検査結果などの情報、診察予約取得、検査入力、次回の診察予約を電子カルテに正確に入力する作業をサポートします。これにより、医師は会話や診察に集中できます。

診療に必要なデータの整理

手術の記録や検査データなどを整理し、医師がスムーズに情報を確認できるように準備します。

行政への届出書類の作成

医療保険や公費負担医療に関する書類など、行政機関へ提出する各種書類の作成を補助します。

医師事務作業補助者がいるメリット

医師事務作業補助者のサポートにより医師は、本来の仕事である「患者さんの診療」により多くの時間を充てられるようになります。

医師事務作業補助者はチーム医療の一員として、医師の事務的な負担を軽減し、病院全体で今後も患者さんに安心して受診いただける環境づくりを進めてまいります。

引き続き、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

がんサロン

催しのご紹介

東病棟6階看護師 岡崎 ひかる

10月のがんサロンでは、がん患者さんとご家族を対象に、「アドバンス・ケア・プランニングってなに？」というテーマで、がん看護専門看護師の杉野早也佳さんよりお話をいただきました。急な病気や事故で自分の意思を伝えられなくなった時に備えて、家族や信頼できる人たちと「人生会議」をおこなう大切さを教えていただきました。

がんサロンは、毎月第3水曜日に1時間半程度、がんや療養に関する勉強会とおしゃべり会を行っています。予約不要で参加費無料です。詳しい開催

日やテーマについては院内に掲示しているポスターをご覧ください。がん相談窓口までお問い合わせください。



病院知っ得

停電のときも病院が動くワケ

見えないところで「止まらない」を確認しています。

病院にとって停電は大きな試練。松阪市民病院では、非常用発電機への切替と各部署への送電を定期的に点検し、「電気がすぐ戻るか」「必要な場所にちゃんと届くか」を確かめています。救急・透析・病棟・非常灯など“命を支える場所”が止まらないよう、裏方の準備を重ねています。



伝えたいのは、
この安心

数秒で電気が
戻る仕組みを、
実際に動かして確認

透析・救急・病棟など、
優先すべき場所に
電気が届くかを現場でチェック

廊下の非常灯や案内表示が光るかを確認し、
避難の見えやすさも確保

何も起きない日々の裏で、起きてても困らない準備を。私たちは続けます。



レシピ 紹介

山芋かしわ煮



材 料 (2人分)

- 山芋 150g
- 鶏もも肉 40g
- 砂糖 小さじ1
- 醤油 小さじ1
- みりん 小さじ1/2
- かつおだし 80g
- ほうれん草 お好みで

作 り 方

- 山芋は皮を厚めにむき、1cmの輪切りにし、水にさらす。
※皮を薄くむくと、山芋に灰汁が付きやすくなります
- ほうれん草を5cmに切り、沸騰したお湯でさっと茹で、水にさらし、軽くしぼる。
- 鶏もも肉を食べやすい大きさに切る。
- 調味料を合わせ、③を入れ、火が通ったら山芋を煮る。
その際、灰汁が出たら取り除く。
- 鶏肉、山芋を皿に盛り付け、余った煮汁でほうれん草を軽く煮る。
- 盛り付ける。

※

ネバネバ
野菜で
冬を元気に

レシピでも使用した山芋の特徴といえば
「ネバネバ」です。
山芋のネバネバ成分が持つ働き

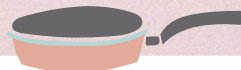
- 腸内環境を整える
- 胃やのどの粘膜を保護し、
身体を乾燥から守る
- 抗酸化作用があり、疲労や老化の予防

ネバネバ以外の成分についても、ビタミンB1やビタミンC、
食物繊維、アミラーゼも多く含まれています。そのため、
疲労回復や、消化吸収の促進、ストレスの抵抗力を高める
といった効果もあります。

他のネバネバ食材とその効果

- オクラ：食物繊維が豊富にあり、便秘予防にも最適
- めかぶ、モロヘイヤ：腸を元気にして、免疫力UPをサポート

※ 寒い冬こそ、ネバネバパワーで感染症に打ち勝ちましょう！ ※



令和7年12月分 | 松阪市民病院外来医師担当表

令和7年11月20日作成

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	新患 蓮見伊織	新患 松浦信太	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 西濱康太		
	特殊外来(午後) (13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲3,17,24日 血液 三重大 山口素子		

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ。

▲(注)水曜日午後2診(糖尿)は第1,4は火曜日。

▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ。

※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)	■廣純一郎		中橋央棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後) (13:30~)		湊澤麻衣			
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	古元琢真	河内瑞季
	消化器内科 (再来)	西脇 亮		再診 古元琢真	黒田 誠	藤部幸大
	特殊外来(5診) 午後(13:30~16:30)		肝臓 清水敦哉			

(注)一般外科受付は11:00まで (注)毎週火曜日午後乳腺外来は予約診療のみ。

火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

呼吸器センター		月	火	水	木	金
	呼吸器内科	1 診	再診 田口 修	新患 中西健太郎	再診 田口 修	再診 井上れみ
		3 診	畑地 治	畑地 治		畑地 治
		2 診 (補助診)		再診 江角征哉	新患 ▲3,17日 古田裕美 ▲10,24日 江角真輝	再診 古田裕美
		4 診 (再来)	睡眠外来 鈴木勇太	鈴木勇太	伊藤健太郎	新患 鈴木勇太
		5 診	新患 江角征哉	西井洋一	再診 藤浦悠希	再診 中西健太郎
	呼吸器外科	内科3診 (新患・再来)	手術	高尾仁二	手術	高尾仁二
		内科2診		加納 收	中村 文	

(注)新患の受付は11:00まで

▲12月水曜2診は第1,3は古田医師、第2,4は江角真輝医師となります。

循環器内科		月	火	水	木	金
	午前	1 診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介
		2 診				
	午後	検査	検査	検査	検査	検査

心臓血管科		月	火	水	木	金
	午 前				水元 亨	

(注)2週目木曜日のみ整形外科2診

整形外科		月	火	水	木	金
	午前	1 診	池村重人	大学医師	池村重人	池村重人
		2 診		大学医師		▲12,26日 大学医師
		3 診	近藤瞭太郎	近藤瞭太郎	脊椎外来 山田淳一	山田淳一
	手術	午 前	手術	手術	手術	
		午 後	手術	手術	手術	

(注)新患、予約のない方の受付は11:00まで。 (注)木曜1診の受付10:00まで。

▲12月木曜1診は第1,3池村医師、第2は山田医師となります。

リウマチ科		月	火	水	木	金
	午 前				舘 靖彦	

(注)完全予約制

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午前	1 診			再来 米村重則	泌尿器科医師
		2 診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	
	午後	検査	手術	手術	検査	検査

眼科		月	火	水	木	金
	午前	1 診	前原 陸	前原 陸	再来 田中弥生	前原 陸
		2 診	高嘉祐布子	高嘉祐布子	高嘉祐布子	代務医師
	午後	1 診	前原 陸	前原 陸		
		2 診	高嘉祐布子	高嘉祐布子		
		検査	検査	手術	検査	手術

★(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科		月	火	水	木	金
	午 前					▲5,19日 小泉正樹
	午後					手術

▲(注)12月は第1,3金曜。予約診療のみ。

皮膚科		月	火	水	木	金
	午前	1 診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子
		2 診	大学医師		大学医師	

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科		月	火	水	木	金
	午前	初 診	松山博道	交替	交替	仲村秀明
		予 約	中橋一裕	交替	手術	▲11,25日 中橋一裕
		予 約	仲村秀明			▲4,18日 松山博道
	午後	中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲11,25日 中橋一裕	手術・ 歯周病 外来
		松山博道	松山博道 (予約のみ)		▲4,18日 松山博道	

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。

(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。

(注)急遽担当医師が変更になることがあります。

▲(注)12月木曜診察は中橋医師11,25日、松山医師4,18日。

脳神経外科		月	火	水	木	金
	午前	1 診		三重大 当麻直樹		
		2 診				

(注)受付は11:00まで

耳鼻咽喉科		月	火	水	木	金
	午 前	大学医師		大学医師	大学医師	

受付時間 科により異なります。

午前 8:15~11:30 午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院

〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地 TEL 0598-23-1515(代表)