

令和7年 12月の献立表

《給食目標》 すききらいなく食べましょう



日	曜	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午前	前主食					
1	月	あられ	ごはん	豚肉のみぞれ煮 コールスローサラダ さつま芋のみそ汁	オレンジブ ラマンジ	熟と力になるもの 米・さとう・みりん・油・マヨ ネーズ・さつまいも・コーン スターチ	血や肉や骨になるもの ぶた肉・ハム・みそ・牛乳・調 整豆乳	体の調子を整えるもの しょうが・だいこん・キャベ ツ・きゅうり・にんじん・玉ね ぎ・ねぎ・オレンジジュース・ みかん缶
2	火	せんべい	ごはん	鶏肉のごまからめ 昆布和え きのこスープ	ビスケット	米・片栗粉・油・さとう・みり ん・ごま	とり肉・塩こんぶ・ベーコン・ 豆腐・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじ ん・エリンギ・玉ねぎ
3	水	フルーツ	ちゃんぽ んうどん	ちゃんぽんうどん のり酢和え ヨーグルト	麩のラスク	干しうどん・片栗粉・ごま油・ さとう・バター・グラニュー糖	ぶた肉・なると・ツナ・のり・ ヨーグルト・牛乳・麩	にんじん・はくさい・玉ねぎ・ もやし・ねぎ・キャベツ・こま つな
4	木	せんべい	しそごはん	しそごはん 鶏肉のクリームシチュー チンゲンサイのレモン和え	あられ	米・じゃがいも・バター・小麦 粉・さとう	とり肉・牛乳・生クリーム・ツ ナ	しそ・玉ねぎ・にんじん・パセ リ・チンゲンサイ・きゅうり・ レモン果汁
5	金	フルーツ	ごはん	さわらの煮つけ 大根サラダ 豆腐のみそ汁	せんべい	米・みりん・さとう・マヨネー ズ・ごま	さわら・ハム・豆腐・みそ・牛 乳	しょうが・だいこん・きゅう り・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
6	土	ビスケット	わかめうどん	わかめうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わか め・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
8	月	ウエハース	ごはん	ひじきハンバーグ ボイル野菜 たまねぎのスープ	あられ	米・パン粉・油・さとう	合ひき肉・ひじき・調整豆乳・ 豆腐・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャッ プ・キャベツ・パセリ
9	火	せんべい	ごはん	あじの竜田揚げ 野菜のごまマヨネーズあえ えのきのすまし汁	ビスケット	米・片栗粉・油・マヨネーズ・ ごま	あじ・ちくわ・豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・キャベ ツ・にんじん・えのきたけ・玉 ねぎ・ねぎ
10	水	フルーツ	ごはん	豚肉と大根の炒め煮 みそドレッシングサラダ 型抜きチーズ	こしあん ケーキ	米・油・さとう・みりん・小麦 粉	ぶた肉・ハム・みそ・型抜き チーズ・牛乳・こしあん	だいこん・にんじん・キャベ ツ・きゅうり
11	木	せんべい	チキンラ イス	チキンライス ツナコーンと和え 豆乳スープ	ビスケット	米・バター・マヨネーズ・じゃ がいも	とり肉・ツナ・ベーコン・調整 豆乳・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ピーマン・ ケチャップ・ブロッコリー・ ホールコーン
12	金	ヨーグルト	ごはん	豚肉のさっぱり焼き やまぶき和え だいこんのみそ汁	あられかり んとう	米・さとう・みりん・油・ごま 油・田舎あられ	ぶた肉・卵・ハム・豆腐・み そ・牛乳	玉ねぎ・しょうが・キャベツ・ にんじん・こんにゃく・だいこ ん・ねぎ
13	土	せんべい	きつねうどん	きつねうどん ヨーグルト	ビスケット	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ ヨーグルト・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
15	月	フルーツ	ごはん	鶏肉のからあげ しそ和え 白菜のみそ汁	せんべい	米・片栗粉・油	とり肉・油揚げ・みそ・牛乳	しょうが・にんにく・キャベ ツ・にんじん・しそ・はくさ い・玉ねぎ・ねぎ
16	火	あられ	ごはん	豚肉と厚揚げのみそ煮 小松菜のサラダ カラフルゼリー	黒糖蒸しパ ン	米・さといも・油・さとう・み りん・マヨネーズ・ごま・グ レープゼリー・小麦粉・黒砂糖	ぶた肉・厚揚げ・みそ・ベー コン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ねぎ・こま つな・キャベツ・もやし
17	水	せんべい	カレーラ イス	カレーライス フルーツヨーグルトサラダ	ビスケット	米・油・じゃがいも・バター・ 小麦粉・さとう	とり肉・チーズ・牛乳・ヨーグ ルト	ローリエ・しょうが・にんに く・玉ねぎ・にんじん・ケ チャップ・バナナ・パイン缶・ もも缶・みかん缶
18	木	チーズ	ごはん	とんてき風 和風サラダ わかめのすまし汁	豆腐入ドー ナツ	米・さとう・油・ごま油・ご ま・ケーキミックス	ぶた肉・ハム・花かつお・豆 腐・わかめ・牛乳	にんにく・玉ねぎ・だいこん・ きゅうり・にんじん
19	金	せんべい	ごはん	さけの照り焼き 切干大根煮 たまねぎのみそ汁	あられ	米・みりん・さとう	さけ・さつま揚げ・豆腐・み そ・牛乳	しょうが・切干だいこん・にん じん・玉ねぎ・ねぎ
20	土	ビスケット	きしめん	きしめん ヨーグルト	せんべい	きしめん	とり肉・油揚げ・なると・ヨー グルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
22	月	フルーツ	牛肉とご ぼうの混 ぜごはん	牛肉とごぼうの混ぜごはん かぼちゃサラダ 麩入りすまし汁	ココアブラ ウニー	米・さとう・マヨネーズ・米 粉・片栗粉・油	ぎゅう肉・ハム・まめ麩・牛 乳・ココア・豆腐	ごぼう・しょうが・かぼちゃ・ にんじん・きゅうり・玉ねぎ・ しめじ・ねぎ
23	火	フルーツ	ごはん	さけの塩焼き スパゲティサラダ ちゃんこ汁	ビスケット ウエハース	米・スパゲティ・マヨネーズ・ 片栗粉・みりん	さけ・ハム・とりひき肉・牛乳	きゅうり・キャベツ・しょう が・はくさい・だいこん・玉ね ぎ・にんじん
24	水	せんべい	ごはん	豚肉とキャベツのカレー炒め そぼろあえ もやしスープ	りんごケー キ	米・油・さとう・みりん・ケ ーキミックス	ぶた肉・ツナ・ウインナー・牛 乳・ヨーグルト	キャベツ・玉ねぎ・にんにく・ ケチャップ・きゅうり・にんじ ん・もやし・パセリ・りんご
25	木	ビスケット	ごはん	ブロッコリーとチキンのグラタン ミネストローネ クリスマスのデザート	せんべい	米・マカロニ・小麦粉・パ ター・じゃがいも・クリスマス デザート	とり肉・牛乳・チーズ・ベー コン	ブロッコリー・玉ねぎ・ホール コーン・トマト缶・にんじん・ パセリ
26	金	あられ	ごはん	鶏ひき肉の照り焼き風 ほうれんそうのごま和え あげとわかめのみそ汁	ビスケット	米・さとう・みりん・パン粉・ 片栗粉・ごま	とりひき肉・調整豆乳・油揚 げ・わかめ・みそ・のむヨーグ ルト	しょうが・玉ねぎ・ねぎ・ほう れんそう・はくさい・にんじ ん・キャベツ
27	土	せんべい	かやくう どん	かやくうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・わかめ・なると・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※土曜半日保育の給食は、麺類と乳酸菌飲料（またはのむヨーグルト）、おやつはありません。

※園での手作りおやつの日には、マークがついています。

