

今月のトピックス

ひきこもり出張相談会を行います。
ハートフルクリスマスを開催します。



他にも「みくも」の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

みくも



12

令和7年
12月

第192号



年末年始、振興局は“お休み”となります。

年末年始の業務のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)、振興局は“お休み”となります。

戸籍などの届け出について

12月26日(金)まで平常通り業務（窓口は9時～16時30分）を行いますが、特に年末は混雑が予測されますので、転入・転出・転居などの届け出、戸籍謄抄本・住民票の写し、印鑑証明の交付申請などは、できるだけお早めに手続きをお願いします。



年末年始の三雲管内ごみ収集について

(1) ごみ集積所で収集するごみについて

年末はごみが大量に出されることが予想されますので、収集に時間がかかります。ごみの集積所にゴミを出される場合は、必ず決められた日の朝8時までにお出してください。



ごみの種類	年末の最終収集日	年始の収集開始日
燃えるごみ	12月29日(月)	1月5日(月)
燃えないごみ	12月26日(金)	1月9日(金)
プラスチック容器・袋	12月23日(火)	1月6日(火)

(2) 年末年始の資源物の持ち込みについて

●三雲リサイクルセンター

年末年始 12月31日(水)～1月3日(土) はお休みのため、年内は12月30日(火)で受入は終了となります。年末は特に混雑が予想されますので、持ち込めるものを確認の上、必ず分別をして持ち込みをお願いします。

【三雲リサイクルセンターで受入できるもの】

プラスチック容器・袋、アルミ缶、ペットボトル、白色トレイ、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着類、空ビン、蛍光灯、小型家電、危険ごみ、充電式小型家電、充電式電池



【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課 環境生活担当 ☎ 56-7909

米ノ庄小学校児童が防災学習を行いました



米ノ庄小学校 4 年生の児童が防災学習の一環として、9 月 26 日の学習では災害用トイレを組み立て、校内にある災害用マンホールへ設置する手順を学び、発電機の始動なども体験しました。また 10 月 9 日に行われた防災講話では、



災害発生時の避難方法や、事前に準備すべきものについて、防災対策課の職員の説明に熱心に耳を傾けていました。

今回の防災学習は、災害が身近なものであること、そして備えがいかに大切かを学んで、防災への関心をさらに高めていただきました。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905



子育て世代包括支援センターからのご案内

●新米ママ教室（生後 2～3 か月の第 1 子のお子さまとママ向け）要予約
【日時】1 月 21 日（水）13 時 30 分～15 時 【場所】嬉野保健センター

●乳幼児健康相談（要予約）

【日時】1 月 13 日（火）9 時 30 分～11 時 10 分 【場所】三雲・天白公民館（三雲地域振興局 2 階）

●こども栄養相談（要予約）

【日時】1 月 13 日（火）9 時 30 分～11 時 10 分 【場所】三雲・天白公民館（三雲地域振興局 2 階）

●離乳食教室もぐもぐコース（生後 7～12 か月のお子さま向け）要予約

【日時】1 月 16 日（金）10 時 00 分～11 時 30 分 【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ（1 歳のお子さま向け）

【日時】1 月 27 日（火）9 時 30 分～10 時 30 分 【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーベビー（0 歳のお子さま向け）

【日時】1 月 27 日（火）11 時～12 時 【場所】嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ（0 歳・1 歳のお子さま向け）

【日時】1 月 14 日（水）10 時～11 時 【場所】三雲・天白公民館（三雲地域振興局 2 階）

【申込】予約の必要な教室・相談は、WEB（右記二次元コード）か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945



詳細は下記より
ご確認ください



お申込みは
こちら

簡単！ヘルシークッキング♪

【内容】食生活改善推進員※による料理教室

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

【日時・場所】

・1 月 15 日（木）10 時～12 時 嬉野保健センター

・1 月 21 日（水）10 時～12 時 ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】市内在住の 20 歳以上の方

【定員】各日先着 15 名

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、マスク（調理時）

【メニュー】チキンときのこの和風クリーム煮、にんじんとツナのサラダ、さつまいも茶巾

【材料費】300 円

【申込方法】12 月 10 日（水）より開催日 1 週間前までに、WEB（右記二次元コード）か電話で、嬉野保健センターへお申込みください。

【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945



お申込みは
こちら

ひきこもり出張相談会

ひきこもりに関する出張相談会を開催いたします。

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

【対象】市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族

【日時】1月13日（火）

●相談時間：①10時30分～、②13時～、③14時30分～
※1人1時間程度

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター

【定員】3人 要予約

【予約方法】1月9日（金）までに電話で「ひきこもり地域支援センター そ・えーる」まで。

【問合せ・申込み】 ひきこもり地域支援センター そ・えーる（松阪市役所内） ☎ 31-1922 FAX 26-9113
健康福祉総務課 ☎ 31-1926



【ひきこもりに関するご相談】

電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。

お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、ホームページまたは右記二次元コードで

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

検索



詳しくは
こちら

「ハートフルクリスマス」を開催します

市民活動団体等による体験ブースや展示、地元商店によるマルシェを開催します。

ご来場者にはサンタさんからプレゼントも用意しています。

家族や友人と一緒に、お気軽にお越しください。

【日時】12月20日（土）10時～12時

【場所】ハートフルみくも 保健福祉センター

【参加費】無料

【問合せ】松阪市社会福祉協議会 三雲支所 ☎ 56-7247



野焼きは法律で禁止されています！

ごみの野外焼却は、煙やにおい、灰の飛散によって近所迷惑になるばかりでなく、有害物質が発生する原因にもなります。

ごみの野外焼却は、一部の‘例外’を除き**禁止**されています。

【例外として】

『農業者による稲わら等の焼却、漁業者による魚網に付着した海産物の焼却など』

‘例外’に該当する場合であっても、近隣住宅の迷惑とならないよう注意してください。

苦情などがある場合は、行政指導の対象となることがあります。

【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課 ☎ 56-7909



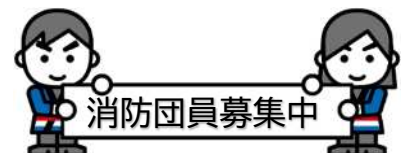
三雲方面団による防火パレードを行いました

11月9日に、松阪市消防団三雲方面団による防火パレード、防火啓発活動を実施しました。

松阪中消防署三雲分署と米ノ庄、天白、鵜、小野江各分団の消防車両により三雲管内全域を回る防火パレード、またオークワ三雲店では、なでしこ分団による防火啓発活動を実施しました。

火災が発生しやすい時季を迎えました。
火元には十分気を付けていただき、新しいお年をお迎えください。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課
☎ 56-7905



ほっとギャラリー 12月の展示

三雲北こども園作品展

三雲北こども園の園児による手作り作品を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】12月8日(月)～19日(金)

※都合により、内容等を変更する場合があります。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905



防犯・交通安全のお知らせ

年末の交通安全県民運動

やさしさが 安全つなぐ 三重の道
～歩行者の ハンドサインは 赤信号～

今年も残すところ1ヶ月足らずとなりました。この時期、夕暮れが早くなるうえに、年末は人の動きがあわただしく、外出や飲酒の機会も増えるなど、一年の中でも交通事故が発生しやすい時期になります。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう！

【期間】12月1日(月)～12月10日(水)

【運動の重点】

1. こどもと高齢者の交通事故防止
2. 横断歩道における歩行者優先の徹底と安全な横断方法の実践
3. シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転をはじめとする悪質・危険な運転の根絶
5. 自転車・特定小型原動機付自転車に関する交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

【問合せ】松阪警察署 ☎ 53-0110

「夕暮れ時ちょっと
早めのライト・オン
運動」も実施中



松阪市内交通事故発生状況

10月31日現在

死者	6人(±0)
負傷者	186人(-56)
人身事故	171件(-32)
物件事故	3945件(+157)

() 内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



嬉野地域振興局からのお知らせ

グランドゴルフ大会参加者募集（要予約）

三雲・嬉野地区でも大人気のグランドゴルフ。AFLEC 会員以外の方やはじめの方も大歓迎です！
ぜひご参加ください！

【日時】12月10日(水) 9時～(受付 8時45分～) ※雨天の場合は12月17日(水)

【場所】嬉野グラウンド 【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は300円

【申込方法】12月5日(金)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NP0 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

