

# こんにちは! 社協です!!

目次	
地域スクール(夏季)募集	1
令和6年度事業計画・予算	2
赤い羽根共同募金	3
つなごうボランティアの手と手	4・5
支所だより	6
松阪市地域包括支援センター	7
お知らせ・やさしさありがとうなど	8



ビニール袋をワシャワシャワシャ〜



鈴の森公園で噴水遊び



ボランティアさんの手作り紙芝居



参加児童・  
ボランティア募集

## 令和6年度 松阪市児童発達支援地域スクール(夏季)開催

「地域スクール」とは・・・

対象となる児童が、長期休暇中にレクリエーションを楽しみながら、家庭や学校と違った交流を持つことができる居場所です。

また、ボランティアとして参加される方には、障がいへの理解を深める機会となります。

開催日 7月中旬～8月末のうち10日間  
場所 市内の各地区市民センターや公民館など  
時間 午前10時～午後3時  
内容 音楽療法やレクリエーション  
参加児童対象者 18歳以下の心身の発達に心配がある、または障がいのある子ども  
問合せ・申込先 福祉のまちづくり課 電話 23-2941

6月頃より、松阪市社会福祉協議会ホームページ・フェイスブック・ラインに詳細を掲載、申込の受付を開始します。参加児童・ボランティアのご応募お待ちしております。

発行／社会福祉法人 **松阪市社会福祉協議会**

本所／〒515-0073 松阪市殿町1563番地  
代表 電話 21-1487 FAX 23-3359

地域福祉係  
(ボランティアセンター)／電話 23-2941 FAX 30-5692

松阪支所／〒515-0005 松阪市鎌田町213番地1  
電話 30-5210 FAX 30-5564

嬉野支所／〒515-2323 松阪市嬉野権現前町423番地9  
電話 42-2718 FAX 42-6481

Facebook 地域の情報お届け中  
いいね! お待ちしています!

<https://matsusakawel.com/>



三雲支所／〒515-2112 松阪市曾原町2678番地  
電話 56-7247 FAX 56-6837

飯南支所／〒515-1302 松阪市飯南町横野885番地  
電話 32-4630 FAX 32-4634

飯高支所／〒515-1612 松阪市飯高町富永72番地1  
電話 45-1125 FAX 45-1139

# 令和6年度 松阪市社会福祉協議会 事業計画・当初予算

## 基本方針

第4期松阪市地域福祉活動計画(令和5年度-令和9年度)及び第V期経営計画(令和5年度-令和9年度)の2年目として、引き続き計画の達成に向けて事業運営を着実に実施します。

また令和6年度から5年間、再度指定管理者として選定された施設をはじめ新しく貸与された多世代交流センターいいなんなどの運営にも努めていきます。

各事業は、これまでの運営の中で明らかとなった従前の課題を踏まえて運営し、関係機関・団体と協力して松阪市の重層的支援体制の構築を進めてまいります。

在宅福祉サービス部門では事業内容の見直しや事業所を再編して運営がスタートしますが、引き続き本会の経営持続性を高めるため、事業マネジメントに取り組んでいきます。

また、令和元年度より続く新型コロナウイルス感染や、令和6年1月に起こった能登半島地震で明らかのように危機管理の対応や体制整備は喫緊の課題です。本会では令和5年度に事業継続計画(BCP)を策定し、令和6年度は計画に基づいて災害への備えや体制を構築していきます。

- 「暮らしを支える体制づくり」  
「つながりと支え合いの地域づくり」  
「誰もが大切にされる環境づくり」の推進

### 【福祉のまちづくり部門】

- ・福祉まるごと相談室や専門相談機関、コミュニティソーシャルワーカーなど、相談先が地域の方にとってわかりやすくなるよう努めます。
- ・ボランティア人口増を目指し、周知・啓発に取り組みます。
- ・安定した赤い羽根共同募金の募金額確保のため、使途の明瞭性と効果を市民に伝えていきます。
- ・松阪市成年後見センターは、中核機関として権利擁護支援における地域連携ネットワークのコーディネート機能や役割を担います。
- ・生活相談支援センター及びアウトリーチ継続支援事業等の適切な支援機関との連携、協働にて支援を行っていきます。

- 自分らしい生活を実現するための福祉サービスの提供

### 【在宅福祉サービス部門】

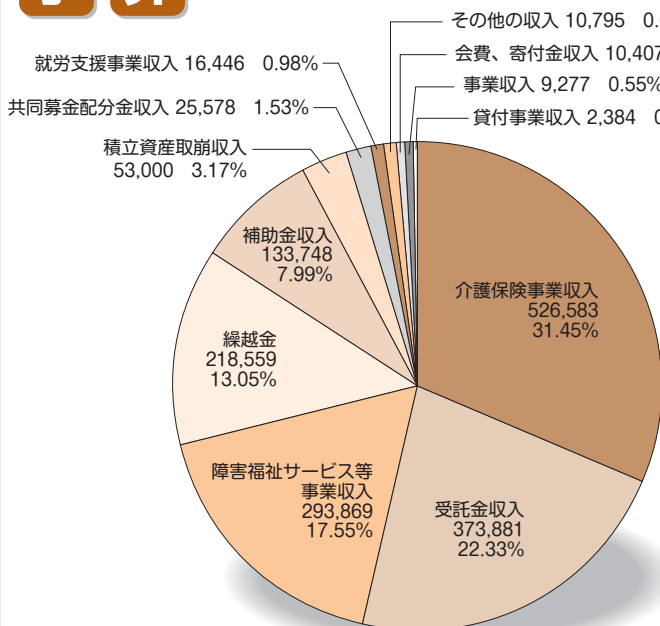
- ・安定した事業所運営と事業所の質の向上に努めます。
- ・利用者ニーズに応じたサービスの提供に努めます。
- ・感染予防の徹底や感染症発生時の感染拡大防止に努めます。
- ・制度改正の内容について理解を深め、法令を遵守します。
- ・福祉人材の育成に努めます。
- ・施設・事業の在り方と方向性について検討・協議を進めます。
- ・危機管理を徹底し、安心してサービスを利用いただけるように努めます。

## ○経営計画の推進と人材育成

### 【法人経営部門】

- ・事業継続計画(BCP)に基づき災害への備えや対策を構築していきます。
- ・第V期経営計画の進捗状況を把握し、計画の推進と改善に努めます。
- ・安定した組織運営と経営基盤の強化を図ります。
- ・事業継続に必要な職員体制を検討するとともに、職員定着と確保に向けて労務管理や採用に取り組めます。

## 予算

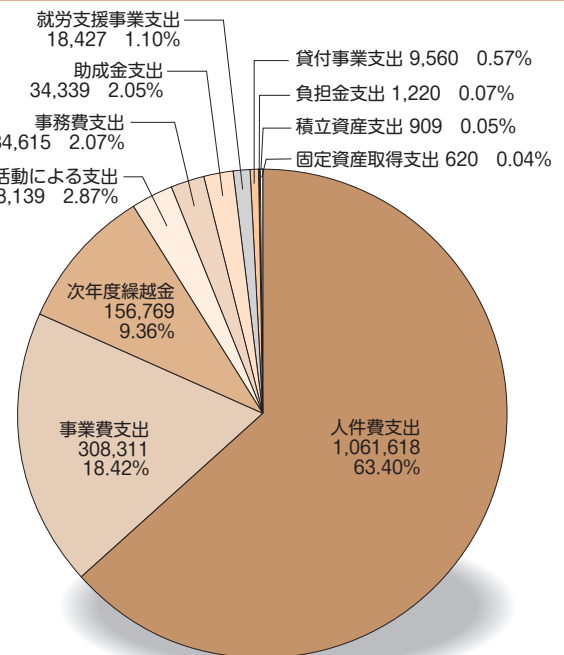


### 収入の部

合計1,674,527千円

#### 事業別収入内訳 [単位:千円]

事業区分	予算額
社会福祉事業	1,285,835
公益事業	360,548
収益事業	28,144
合計	1,674,527



### 支出の部

合計1,674,527千円

#### 事業別支出内訳 [単位:千円]

事業区分	予算額
社会福祉事業	1,303,633
公益事業	342,750
収益事業	28,144
合計	1,674,527

じぶんの町を良くするしくみ

# 赤い羽根共同募金

昨年10月1日から展開された赤い羽根共同募金へのご支援ご協力ありがとうございました。  
皆さまからお寄せいただいた共同募金は、令和6年度の福祉活動を応援する財源になります。

令和5年度実績額 **27,932,627円**

戸別	一般募金		14,015,535円
	歳末たすけあい募金		
街頭募金	28件	213,642円	
法人 事業所募金	357件	1,773,301円	
職域募金	312件	1,335,460円	
学校募金	44件	300,707円	
イベント募金	114件	638,111円	
個人募金	106件	117,781円	
募金百貨店プロジェクト	15件	181,037円	寄付つき商品の販売協力
UMOOUプロジェクト	116件	22,320円	羽毛製品のリサイクル
赤い羽根自動販売機	15件	293,573円	購入者、設置者による募金
その他募金	77件	235,555円	募金箱、ガチャガチャなど



花岡小学校 児童会の皆さん



## 令和6年度 赤い羽根共同募金助成金ご案内

赤い羽根共同募金配分金は身近な地域の福祉活動を応援しています。  
令和6年度の助成事業を次の通り**募集**します。

### 市民活動助成

#### 対象団体

松阪市に活動拠点を有する、ボランティア・市民団体等

#### 助成の種類

- ・はじめの一步部門  
概ね設立3年未満の団体が行う活動
- ・一般部門  
一定の活動実績がある団体が実施する事業



有償ボランティア ライフサポート嬉野  
日常生活を支えるお手伝い「草刈り」の様子

### 子どもの居場所づくり事業助成

子どもたちが心豊かに成長することを目的に、食事・学習・団らん等の場を提供する団体を対象に活動費を助成します。

対象経費 消耗品、食材料、教材、会場使用料、保険料など

### 他の助成金情報

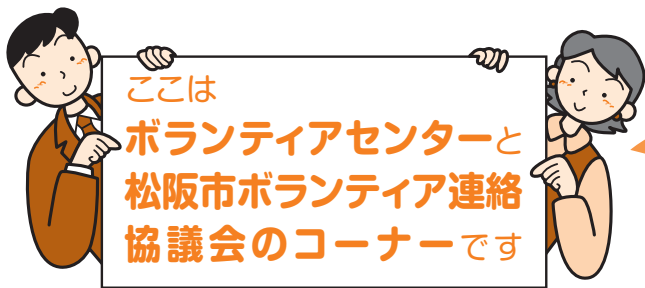
他にも共同募金を財源にした助成金を用意しています。  
詳しくはホームページ資料ダウンロードページをご覧ください。

申請書ダウンロード

<https://matsusakawel.com/download/>



問合せ 福祉のまちづくり課 電話 23-2941



# つながろうボラン

## 令和6年度

## 松阪市ボランティア連絡協議会総会のお知らせ

日時 5月12日(日) 午後1時～3時  
 場所 松阪市福社会館 3階 大会議室  
 議題 ・令和5年度活動報告および会計報告  
 ・令和6年度活動計画(案)および予算(案)  
 ・研修交流会  
 能登半島地震ボランティア活動について  
 講師 三重県ボランティア連絡協議会  
 会長 川瀬 みち代 氏



三重県ボランティア連絡協議会  
 会長 川瀬 みち代 氏

## 松阪市ボランティア連絡協議会 飯高支部団体のご紹介



### 川俣絵手紙サークル

「お出しする相手を思いながら、絵に言葉を添える」をモットーに、1年を通して、その時季の物をハガキにかいています。心のこもった絵手紙をもらった時の喜びはひとしおのようです。

毎月、飯高管内の住民自治協議会が実施している配食サービスのお弁当にも受け取られる方のことを思いながら絵手紙を添えています。

筆先で細い線を書くときは集中していますが、その後は楽しくおしゃべりして和気あいあいとしたゆる～い感じのサークルです。

一緒に絵手紙をかいてみませんか？



### 飯高傾聴ボランティアグループ「<sup>じじゅんかい</sup>耳順会」

会員は現在、6名です。高齢者施設の月1回の訪問と、2か月に1回、定例会を開催しています。

傾聴ボランティアは相手(クライアント)に何かをしてあげる、問題を解決してあげるボランティアではありません。クライアントの話をひたすら聴かせていただきます。沈黙の時間が訪れることもあります。沈黙の時にもクライアントの表情を目と耳と心で一生懸命に聴きます。クライアントが話すことで少しでも心の負担が軽くなるようにサポートをします。会員はクライアントに寄り添い、言葉の裏側にあるものを感じながら、話の内容を理解しよう、受け止めようと思って傾聴をしています。



## 今年もサマーボランティアスクールを 7月～8月に開催予定です

6月頃、松阪市社会福祉協議会ホームページ・フェイスブック・ラインに詳細を掲載します。お問合せはボランティアセンターまで。



ラインの  
友だち登録  
してね。

LINE ID  
@614pijnx

# ティアの手と手



## 令和6年 能登半島地震災害義援金 募金活動報告

松阪市ボランティア連絡協議会各支部で義援金の募金活動を行いました。たくさんの方に募金していただきました。お預かりいたしました義援金は全て中央共同募金会を通じて被災された方々へお届けいたします。

- 1月20日 本部・松阪支部 んげーとら大黒田店
- 1月20日 嬉野支部 MEGAドン・キホーテUNY嬉野店
- 1月20日 嬉野支部 Aコープうれしの店
- 2月 4日 三雲支部 アピタ三雲店

**義援金 合計 357,096円**

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



嬉野支部 (Aコープ)

## アルミ缶を集めています！！

集まったアルミ缶がどのように活用されているかをご紹介します。

### スタート

地域の方が集めたアルミ缶がボランティアセンターに届きます。



届いたアルミ缶は、ボランティアグループのリサイクルグループコスモス、NTT OB よいほ会のみなさんによってつぶし作業がおこなわれます。



アルミ缶つぶし体験の様子

つぶしたアルミ缶は、ボランティアセンターの職員によって、軽トラックでリサイクル業者に運びます。

### ゴール

車いすは、ボランティアセンターで無料で貸し出したり、施設などに寄付をして役立っています。



たまった資金で車いすを買います。



車いす1台で約5万円



リサイクル業者に引きとってもらったアルミ缶はくり返しアルミ缶となり活用されます。

古切手・書き損じハガキ・ベルマークも収集しています。ボランティアグループの皆さんにより仕分けされ、海外での医療活動資金、ひとり暮らし高齢者への誕生日お便り、学校支援などにつなげています。ご協力をお願いします。

## アルミ缶を活用して購入しました

皆様のご協力のおかげで、車椅子4台と高齢者疑似体験セットを3つ、購入することができました。

貸し出しや福祉教育に使わせていただきます。

ありがとうございました。



高齢者疑似体験セット



# 支所だより

住民の主体的な地域づくりの推進

**CSW**  
コミュニティ  
ソーシャルワーカー

あなたの「困ったこと」や「気になること」  
CSWへご相談ください

秘密は厳守いたします

CSWは暮らしの困りごとを抱える個人や家族が地域で孤立しないよう、関係機関や地域のみなさんとともに寄り添い、解決方法を考えるお手伝いをします。

相談内容に応じた案内をします。例えば・・・



- ・活動先や居場所の提案
- ・専門機関の紹介情報提供
- ・相談者が本人以外の場合、本人と関わるきっかけの模索

問合せ先 電話 松阪地区 30-5210  
嬉野地区 42-2718 三雲地区 56-7247  
飯南地区 32-4630 飯高地区 45-1125

## 地域の絆

人づくり

場づくり

ネットワーク  
づくり

### 松阪

地域交流多目的室の  
利用時間変更



松阪支所では、どなたでも自由に過ごすことができる地域交流多目的室を設置しておりますが、4月1日より、利用時間を変更させていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

変更後 → 平日 月～金曜日午後1時～5時

平日の午前中は  
「福っさー体操くらぶまつさか」  
が使用することとなりました。  
見学・体験できます。



問合せ先 松阪支所 電話 30-5210

### 嬉野

第4回防災フェスタ2024を  
開催します

令和6年能登半島地震から5か月が経過しました。改めて防災について考える機会にしませんか。  
今回も好評の防災食づくりを行います。

日時 6月8日(土)  
午前9時半～正午

場所 嬉野社会福祉センター

内容 防災食づくり等

持ち物 レトルトカレー 1人ひとつ

対象 嬉野地区にお住まいの方

問合せ・申込先 嬉野支所 電話 42-2718

※詳細は社協ホームページやチラシ等でご案内します。



### 三雲

サン・ウイングスみくもの新たな門出！  
餅つき交流会を開催しました

赤い羽根共同募金助成による「サン・ウイングスみくも～餅つき交流会～」がハートフルみくもで行われました。サン・ウイングスみくもは、4月から「生活介護」の事業所として生まれ変わることになり、交流会では、三雲管内の小学校特別支援学級の児童やご家族の方を招き、餅つき体験やこれまで事業所を支えてくださった、ボランティアや地域の皆さんへ感謝の気持ちが伝えられました。

障がい者の生活活動や地域活動の場として新たな門出を迎えます。



### 飯南

多世代交流センターいいなん  
へ生まれ変わりました

4月1日より飯南高齢者生活福祉センターの名称が多世代交流センターいいなんに変わりました。貸館として会議・習い事など、様々な用途に合わせてご利用できる和室・会議室・個室があります。

またフリーWi-Fiも完備しておりパソコンを持ちこんでの作業なども出来るようになってきました。どなたでも利用できますので是非ご利用下さい。



問合せ先 飯南支所 電話 32-4630

### 飯高

フラワーアレンジメント教室  
参加者募集

季節のお花を楽しく飾ってみませんか？

季節のお花を自分の思うまま、楽しくアレンジして生活に彩りを加えてみませんか？

みんなでおしゃべりしながら、お花の持つ魅力を楽しみましょう！

日時 5月18日(土) 午前10時～正午

場所 飯高高齢者生活福祉センター

定員 10名

参加費 300円

申込先 飯高支所 電話 45-1125





# 松阪市地域包括支援センター お知らせ

## 介護予防教室など

新型コロナ感染状況により事業をやむなく中止する場合があります。  
下記までお問合せください。

### 第一地域包括支援センター 電話 25-1070 白粉町363 (松阪地区医師会館1階)

担当地域公民館・コミュニティセンター 第一 第二 幸 神戸 徳和

開催日時	場所	内容
5月23日(木) 午前10時～11時	第一公民館2階	笑うって大事!～自分自身のこと大切にしていますか?～
6月27日(木) 午前10時～11時	第一公民館2階	転ばぬ先の杖～健康寿命をのばしましょう!～
7月17日(水) 午前10時～11時半	第一隣保館	脳の健康教室～あなたの脳の状態をチェックしましょう～

### 第二地域包括支援センター 電話 42-7255 嬉野権現前町423-9 (嬉野社会福祉センター)

担当地域公民館 嬉野管内 三雲管内 阿坂 伊勢寺

6月7日・21日 7月5日 午前10時～ (いずれも金曜日に開催)	ハートフルみくも スポーツ文化センター	グッ!と楽教室 ウォーキングの習慣を身につけよう!
7月4日・25日 8月8日 午前10時～ (いずれも木曜日に開催)	阿坂構造改善センター	グッ!と楽教室 楽しく運動し、口腔機能の向上も目指そう!
7月12日・26日 8月2日 午後1時半～ (いずれも金曜日に開催)	鶴公民館	

### 第三地域包括支援センター 電話 32-5083 飯南町横野885 (飯南ふれあいセンター)

担当地域公民館 飯南管内 飯高管内

5月9日 6月13日 7月11日 8月8日 9月12日 10月10日 (いずれも木曜日に開催) 午前10時～11時半	飯高老人福祉センター 集会室 (飯高町宮前)	<b>【初級】介護予防いきいきサポーター養成講座</b> 介護予防全般(運動・栄養・口腔・認知症等)の基礎知識や地域づくりに関する知識を学びます。 (対象)自ら介護予防に取り組むとともに地域の方へ伝えるなど介護予防活動の啓発を担っていただける方
---	------------------------------	--

### 第四地域包括支援センター 電話 51-5885 鎌田町244-3

担当地域公民館 橋西 松ヶ崎 港 第四 東 朝見 櫛田 漕代 機殿 東黒部 西黒部

<b>「もっともっと笑おう!!みんなで!スマイル教室」</b> 令和6年4月～開催中です。みんなでワイワイと体操やレクリエーションを楽しみませんか? 開催場所 鎌中地域交流センター 開催日 毎月第1木曜日 午前10時～11時半 参加をご希望の方は、第四地域包括支援センターまでお問い合わせください。		
---	--	--

### 第五地域包括支援センター 電話 25-4300 駅部田町25-3

担当地域公民館 花岡 松尾 大河内 宇気郷 射和 大石 茅広江

6月7日・21日 7月5日・19日 8月2日・23日 (いずれも金曜日に開催) 午後1時半～3時半	射和地区市民センター 定員 30名	<b>【初級】介護予防いきいきサポーター養成講座</b> 運動・お口の健康・栄養バランスや認知症予防など介護予防について学んでいただけます。自ら介護予防に取り組み周りの友達に広めていただける方を対象に参加を募ります。
---	----------------------	---



## いきいきグループ

活動をシリーズで紹介しています。

### 大津すこやかクラブ (第一地域包括支援センター管内)

令和2年より「地域の繋がりを深めたい」と地域からご意見があり、第一包括の介護予防教室を毎年開催。それがきっかけとなり「健康のための活動」を目的に、令和5年4月に『大津すこやかクラブ』を結成しました。月1回、公会堂へ集まり、ストレッチ・アンチエイジングヨガ・脳を活性化するためのトレーニング・朗読など、心と体が健康になるような活動を行っています。

地域の皆さんと、仲良く・楽しく・笑顔いっぱい健康づくりを継続していくことができると思っています。どなたでも参加可能ですので、興味のある方はぜひご参加ください。

日時 毎月第1木曜日 午後1時半～3時  
場所 大津公会堂 (大津町571)



## 2024年度 リフレッシュママの会

参加費無料  
会員募集

親子で楽しめるメニューを用意して、子育て中のママパパたちのリフレッシュをお手伝いします。

日時 6～12月の第3水曜日（年6回）午前10時～正午  
※但し、12月のみ第2水曜日（8月の開催はなし）  
場所 子ども支援研究センター（川井町690-1）  
クラギ文化ホール隣り  
対象 生後6ヶ月ごろ～未就学（保育園・幼稚園児を除く）のお子さん  
と保護者  
定員 各日25組（先着順・定員になり次第締切り）**事前申込が必要です**  
申込み受付 5月1日（水）から（土・日・祝日を除く）午前9時～午後4時  
申込み方法 電話またはFAX  
※申込みの際は、保護者とお子様の氏名（ふりがな）・年齢・郵便番号・  
住所・電話番号等をお伝えください。  
主催 松阪市民生委員児童委員協議会連合会  
問合せ・申込先 福祉のまちづくり課 電話 23-2941



## やさしさ ありがとう

### 善意のご寄付

1/1～3/31受付分【順不同・敬称略】

広報掲載の承諾をいただいた方（寄付の意向）

#### 本所

てらだ鍼灸整骨院（障がい者福祉へ） 30,000円  
ファームステージ(株) にんじん  
匿名希望 食品10点  
中華料理の店 富富 氏名のみ掲載  
明治安田生命 新松阪営業所 食料品4箱  
(株)マルハン 松阪店 お菓子類  
松阪ロータリークラブ 100,000円  
山作（子ども食堂へ） 赤飯・さわもち

#### 松阪支所

デアドラSANCO(株)（子育て支援に） 100,000円  
歌川 あつ子 氏名のみ掲載  
細野 恭代（困っている方へ）  
生理用品3点・カルピス1点

#### 三雲支所

DRAGONGATE(株)（障がい者福祉へ）  
氏名のみ掲載  
匿名希望（地域福祉へ） 玄米3俵

#### 飯南支所

カラオケ台風会 氏名のみ掲載  
匿名希望（飯南地域福祉活動に） 1,000,000円

#### 飯高支所

円応教 飯南教会 氏名のみ掲載

## 令和6年度 よりそいサポーター養成講座の開催

誰にでも起こりうる『ひきこもり』や『孤立・孤独』について理解を深め、自分たちにできることを一緒に考えてみませんか。

日時 6月21日（金）午後1時半～3時45分  
場所 松阪市福祉会館3階 大会議室  
内容 講演①「ひきこもり・社会的孤立とは？」  
三重県こころの健康センター  
講演②「当事者・家族の気持ちを知ろう」  
ひきこもり経験者、ひきこもり当事者を支える家族  
対象 松阪市在住・在勤・在学の方で、地域での見守りや居場所の運営  
補助などボランティアとして活動していただける方  
定員 30名程度  
※講演後に、よりそいサポーターの登録ができます。（任意）  
締切 6月14日（金）  
問合せ・申込先  
ひきこもり相談窓口（生活相談支援センター隣り）電話 31-1922



## 編集後記

光陰矢の如し、気が付けば5月。一年の半分に近くなりました。この5ヶ月、大きな出来事がありました。健康の大切さにも気がかされる日々でもありました。このスピードなら七夕もすぐ！久しぶりに笹かざりを飾ろうと思います。

いっぱいお願いごとの中から、3つは叶えて欲しい。努力もします。

編集ボランティア 藤原 茂子



## ご自宅のお米をお譲りいただけませんか？

お米を必要としている方々にお渡しさせていただくプロジェクトを予定しております。お米につきましては、皆さまに安心して、召し上がっていただくため、以下の点に配慮願います。



- 令和5年に収穫したもの
- 冷所にて保管されているもの 等

ご協力いただける方は、ご連絡をお願いします

受付開始 7月16日（火）  
問合せ先 福祉のまちづくり課  
電話 23-2941

## 5月・6月・7月の無料市民相談のお知らせ

◎弁護士による法律相談（要予約） 予約専用電話 30-5690

相談場所	相談日（午後1時～）	予約開始日
松阪市福祉会館2階 （殿町1563） <b>定員12名</b>	5月	9日（木） 7日（火） 午前8時半～
		23日（木） 20日（月） 午前8時半～
	6月	13日（木） 10日（月） 午前8時半～
		27日（木） 24日（月） 午前8時半～
	7月	11日（木） 8日（月） 午前8時半～
		25日（木） 22日（月） 午前8時半～

※予約の順により相談時間が決まります。 ※初めての方を優先します。

◎心配ごと相談員による心配ごと相談 悩みごとや困りごとを抱え込んでいませんか。秘密厳守で行っていますので、気軽にご相談ください。

相談場所	相談日時	問合せ
松阪支所 （鎌田町）	土曜日・日曜日・祝日・振替休日を除く毎日 ※「お盆の8月10日～8月14日」と「年末年始の12月21日～1月5日」は除く	午後1時～4時 受付は午後3時20分まで 松阪支所 電話 30-5210
嬉野社会福祉センター （嬉野権現前町）	5月 7日（火） 6月 3日（月） 7月 1日（月）	午前9時～11時半 嬉野支所 電話 42-2718

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業や行事が中止・延期されることがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。