

ふれんず  
松阪市西之庄町  
150 番地  
TEL 26-3787

森のくまさん  
松阪市阪内町  
197 番地  
TEL 36-0253

げんきっこ  
松阪市小津町  
577 番地 3  
TEL 56-7974

かんがるー  
松阪市飯南町  
横野 885 番地  
TEL32-8111

やまっこ  
松阪市飯高町  
宮前 112 番地  
TEL46-0056



## 子育て支援センターだより

令和6年5月号



さわやかなそよ風が心地よい時期になってきました。子育て支援センターでは、子どもたちがいろいろな玩具で遊んだり、お家の方に絵本を読んでもらったりして元気いっぱい、かわいい笑顔がたくさん見られます。楽しい行事もたくさん計画していますので、ぜひ遊びに来てください。

### 子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00/13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いします。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方のみ利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。

### \*行事の申し込みについて\*

- ・行事の申し込みは、来館にて受け付けております。
- ・たくさんの方に参加していただくため、同じ講師さんによる行事への参加は1回とさせていただきます。(子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。)ただし、申し込みに空きがあれば参加していただけることもありますので、希望される方は各支援センターに問い合わせてください。
- ・同じ講師さんの行事・行事予定の欄には、♥マークがありますので確認してください。

### 5月の 出張ひろば



### はっぴいくまさん

~保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん~  
日時:5月9日(木) 10:00~11:30  
場所:機殿地区市民センター  
申し込み・問い合わせ 59-0351



「こんにちは赤ちゃん」  
6月より開催します。

### にこにこタイム

~保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん~  
日時:5月14日(火) 10:00~11:30  
場所:射和地区市民センター  
申し込み・問い合わせ 29-2002



### 親子であそぼう会

~保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん~  
日時:5月23日(木) 10:30~11:30  
場所:中川新町地域交流センター  
申し込み・問い合わせ 48-3010





# 5月の行事



5月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	げんきっこ	10:00~11:00	子育てパパヨガ (片山かおりさん)	来館	10組	4月19日(金)から
7	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
8	水						
9	木	出張ひろば(機殿)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			機殿地区市民センター (59-0351)へ事前申し込み
10	金	ふれんず	10:00~11:00	バルファームで遊ぼう	来館	15組	4月26日(金)から
11	土						
12	日						
13	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			満1歳までのお子さん対象
14	火	やまっこ	10:00~11:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	10組	事前申し込み
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)へ事前申し込み
15	水						
16	木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	10組	事前申し込み
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
17	金	森のくまさん	11:30~12:00	森くまであそぼう!			
		かんがるー	10:30~11:00	健康講座			
18	土	げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座 (テーマ:子どもとできる姿勢改善)			
19	日						
20	月						
21	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館・電話	5組	5月1日(水)から
		森のくまさん	10:00~11:00	ミュージックベルをたのしもう	来館	15組	5月7日(火)から
		ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	5月13日(月)から 持ち物は★参照
		かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
22	水	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーであそびましょ (さんぽ)	来館	10組	5月8日(水)から
		げんきっこ	10:00~11:00	保健師さんのおはなし	来館	15組	5月2日(木)から
		ふれんず	10:00~10:50 11:00~11:50	♥ファミリー講座 「フラワーアレンジメント」 (西川由季さん)	来館	各7組程度	4月24日(水)から 材料費 600円
23	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会		中川新町地域交流センター (48-3010)へ事前申し込み	
24	金	森のくまさん・ふれんず合同企画	10:00~11:00	さんぽにこう(阪内不動滝)	来館	各センター10組	5月9日(木)から
25	土						
26	日						
27	月						
28	火	かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	5月20日(月)から持ち物は★参照
		ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
29	水	かんがるー	10:00~11:00	♥リトミック(小倉明美さん)	来館	15組	5月15日(水)から
30	木	げんきっこ	10:00~11:00	中部台公園であそぼう	来館	15組	5月17日(金)から
31	金						

★乳幼児健康相談★ ※事前に電話または来館にて予約してください。

持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳  
内容…保健師、看護師による身体測定、健康相談など

♥同じ講師さんによる行事♥ ※行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です。

※同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、お問い合わせください。

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

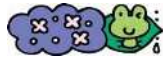
### ★お知らせ★

- ・げんきっこ…5月1日(水)は休館となります。  
6日(月)は祝日のため開館します。  
8日(水)は休館となります。
- ・ふれんず…5月24日(金)は館外行事のため午後の開館は1時30分からとなります。

子育て支援センターげんきっこ 5月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



## 6月の行事予定



6月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	土					
2	日					
3	月					
4	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて		
5	水	出張ひろば(西黒部)	10:00~11:30	はっぴいくまさん		西黒部地区市民センター(52-0020)へ事前申し込み
6	木	森のくまさん	10:00~11:30	♥リトミック(小倉明美さん)	来館	15組程度 5月22日(木)から
7	金					
8	土	合同企画(健康センターはるる)	10:30~11:30	『子育て支援センターがやってくるよ!』		
9	日					
10	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ		満1歳までのお子さん対象
11	火	やまっこ	9:30~11:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	10組 事前申し込み
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム		射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み
12	水	出張ひろば(ハートフルみくも)	10:00~11:00	こんにちは赤ちゃん		問い合わせは 嬭野保健センター(48-3812)へ
		かんがるー	10:00~11:00	アロマハンドクリームをつくろう	来館	10組 5月29日(水)から 材料費500円
		ふれんず(橋西地区市民センター)	10:00~11:00	♥ふれあいリトミック(田中さきさん)	来館	20組 5月29日(水)から
13	木	げんきっこ(ハートフルみくも)	10:00~11:00	♥ふれあいリトミック(田中さきさん)	来館	15組 5月31日(金)から
14	金					
15	土					
16	日					
17	月	森のくまさん	10:00~11:30	森くまさんであそぼう(セタ飾りをつくろう)		
18	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組 1日から事前申し込み
		かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会		
19	水	ふれんず	10:00~11:00	人形の服をつくろう	来館	10組 6月5日(水)から 材料費500円 託児あり
20	木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館	8組 1日から事前申し込み
		森のくまさん	10:00~11:00	♥ベビー防災(小林千加子さん)	来館	10組 5月20日(月)~5月30日(木)
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん		
21	金	げんきっこ	10:00~11:00	水あそびのおもちゃを作ろう	来館	15組 6月7日(金)から
22	土					
23	日					
24	月	かんがるー	10:00~11:00	♥はるくまさんとあそぼう	来館	15組 6月10日(月)から
25	火	かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組 6月17日(月)から 持ち物は★参照
		ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会		
26	水	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A		
27	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会		中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み
		ふれんず	10:00~11:00	水あそびのおもちゃを作ろう	来館	15組 6月13日(木)から
28	金	げんきっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組 6月19日(水)から 持ち物は★参照
29	土					
30	日					

**★乳幼児健康相談★** ※事前に電話または来館にて予約をしてください。  
持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳  
内容…保健師、看護師による身体測定、健康相談など。

**♥同じ講師さんによる行事♥**

※同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。ただし、申し込み空きがある場合は参加していただけることもありますので、お問い合わせください。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。

松阪市子育て支援センター合同企画

**『子育て支援センターがやってくるよ!』**

日時…6月8日(土) 10:30~11:30

場所…健康センターはるる 3階 健康増進室

子育て支援センターの職員が大型絵本を読んだり、ペープサートをしたり…親子で一緒に楽しんでいただける内容を予定しています。はるるあそぼうDAYにきていただいた方はどなたでも参加いただけます。ぜひ、遊びにきてくださいね!



子育て支援センターげんきっこ 6月カレンダー 休曜日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						





# 『フラワーアレンジメント』

## 日程

ふれんず 令和6年5月22日(水)  
 げんきっこ 令和6年10月4日(金)  
 森のくまさん 令和6年11月7日(木)  
 かんがるー 令和7年3月7日(金)

講師:西川 由季さん  
 材料費:600円

※令和6年度のファミリー講座は各子育て支援センターで行います。時間、申し込みについては子育て支援センターだよりにてお知らせしますのでご確認ください。

★参加できるのは、いずれかのセンターで  
1回のみとなります。



## 子育て支援センター・ルームの紹介

みえ森林教育ステーションの認定を受け、各支援センター・ルームに木のおもちゃコーナーができました。ぜひ、あそびにきてくださいね！

### ふれんず

第三小学校内ふれあい会館2階にあります。毎月、季節の歌をうたったり、ふれあい遊びをしたりする行事があります。

～職員～

海野 里美・大川 淳子・杉本 雅子  
 鳥本 和香奈・安藤 ひとみ

福田 奈穂子



各センター・ルームにある木のおもちゃもご紹介します。

### かんがるー

広い室内で乗用カーに乗ったり、トランポリンで飛び跳ねたりして、いっぱいからだを動かして遊べます。ぬくもりのある木の玩具もたくさん揃えています。

～職員～

大垣内 リツ子・西村 保美  
 村田 則子

### 森のくまさん

みどりがいっぱい自然豊かなところです。砂遊びやブランコ、すべり台など親子で外あそびも楽しめます。

～職員～

橋爪 洋子・本田 有佳里  
 西岡 眞優美

かわいい木馬もありますよ～！

スリットドラム！  
 どんな音がするかな～？

動かしてあそぶのが  
 楽しい指あそび！

### げんきっこ

三雲南こども園内にあり、土曜日・日曜日・祝日も開館しています。休日にはご家族で利用される方もたくさん見られます。

～職員～

山村 愛・北村 清江  
 山本 くみ子

働く車もたくさん  
 ありますよ！

いろんな形がある  
 木のパズルボックス！

### やまっこ

やまなみこども園に併設された小さいルームですが、おちついてゆったりあそべる空間になっています。

～職員～

中村 真子・高橋 美雪