

広報まつさか



松阪ナビのダウンロードはこちらから



命をつなぐ

～三基幹病院における選定療養費～



次

02 「みえ松阪マラソン2024」
参加者募集!



令和6年度 子育て応援スタンプラリー

03 9月1日(日)から
「こども医療費助成制度」が変わります!

04 特集 命をつなぐ
～三基幹病院における選定療養費～

まつさか情報広場

08 08 お知らせ
13 教育・講座
16 募集
18 催し・イベント



20 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程

21 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター催し物案内

22 住まいの
耐震化をしましょう

24 5月は消費者月間

25 市長
コラム 祝 国宝指定!!
宝塚一号墳出土埴輪

CIR
コラム 多民族国家シンガポールの取り組み①(全2回)

26 まちのできごと

27 第106回 高齢者の暮らしを考える

28 市民の掲示板 MATSUSAKA コミュニティ

30 健康講座・健康相談 / 6月の市民相談

32 HAPPY BIRTHDAY ～5月で1歳になったよ～

お詫びと
訂正

広報4月号の特集記事(4ページ)の一般会計歳出
予算の中で、漢字表記の一部に誤りがありました。
正しくは、以下の通りになります。
【誤】〇〇憶 【正】〇〇億

※本紙の掲載内容は令和6年4月15日時点のものです。

「みえ松阪マラソン2024」
参加者募集!



みえ松阪マラソン2024
MIE MATSUSAKA MARATHON



大会公式ホームページ

開催日

2024年12月15日(日)
(雨天決行)

制限時間7時間

日本陸上競技連盟、WA/AIMS公認コース

5月29日(水) 11:29～
先行エントリー受付開始!

【コース】START: クラギ文化ホール前
FINISH: 松阪市総合運動公園

【種目】マラソン(42.195km) ほか

三重県唯一となるフルマラソン「みえ松阪マラソン2024」の
参加者を募集します!

ぜひエントリーしてください。詳しい申込方法は、大会公式ホ
ームページまで。

●申込方法 / インターネット(RUNNET)からのみとなります。

【問】 スポーツ課 ☎53-4359 FAX 25-0133

令和6年度 子育て応援スタンプラリー

第1弾

福祉まるごと相談室×こども家庭センター
×子育て支援センター×幼稚園 タイアップ企画

松阪市公式アプリ「松阪ナビ」を使って、お子さんと一緒に楽しめるデジタルスタンプラリーを実施します。
対象となる下記のポイントを集めたら最寄りの福祉まるごと相談室などで子育て応援グッズを進呈します。

「子育て中の教室・相談」に参加	1ポイント
「子育て支援センター・幼稚園の未就園児教室」で遊ぶ	1ポイント



- 対象者／市内在住の未就園児の保護者
 - 実施期間／6月1日(土)～8月31日(土)
 - プレゼント交換期限／9月6日(金)午後5時まで
- ※先着順で選べます。
※プレゼントの受け取りは実施期間中1世帯1回限り。先着順で選べます。

《参加方法》

- ① お手持ちのスマートフォンに松阪市公式アプリ「松阪ナビ」をダウンロード。
※「松阪ナビ」のダウンロード方法は右のQRコードから→
- ② 「子育て中の教室・相談」と「子育て支援センター・幼稚園の未就園児教室」をそれぞれ利用してポイントを集める。
- ③ 2ポイント集めたら、「福祉まるごと相談室」などでプレゼント



◀松阪ナビについて



参加方法、プレゼント場所について詳しくはホームページをご覧ください。

松阪市 子育て応援スタンプラリー 第1弾



◀ホームページ

【問】 健康福祉総務課 ☎31-1926 FAX 26-9113

9月1日(日)から「こども医療費助成制度」が変わります!

9月1日(日)からこども医療費助成制度が改正され、松阪市に住む18歳年度末までのお子さんの医療費自己負担額(保険適用分)を全額助成します。

- 18歳年度末までの方／保護者の所得に関係なくこども医療費助成資格が取得可能
- これまで一定以上の所得がある世帯で高校生世代の方／全額助成



【改正前】

所得制限(上限)あり

高所得の世帯	こども医療費助成資格なし
高校生世代で一定以上の所得のある世帯	半額助成

【改正後】

所得制限(上限)を撤廃

- ・保護者の所得に関係なく18歳年度末までのお子さんは、こども医療費助成資格が取得できます
- ・高校生世代の方は 全額助成 となります

《今まで所得制限(上限)によって受給資格が取得できなかった方》

5月下旬～6月上旬に案内文書(申請書等)を送付します。

案内文書が届きましたら、必要書類をご用意のうえ、6月末日までに返信用封筒、オンライン、窓口いずれかの方法で申請してください。

- ・申請がないと資格は取得できませんので、必ず申請してください。
- ・7月以降は窓口での受付のみとなります。

※9月以降の申請の場合は、申請月の1日からの資格となります。

【問】 保険年金課 ☎53-4046 FAX 26-9113





命をつなぐ

～三基幹病院における選定療養費～

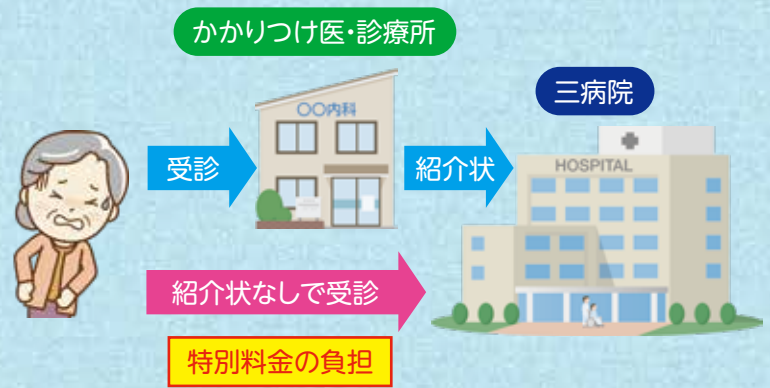
あなたは、
かかりつけ医を
もっていますか？
119番通報をしたことが
ありますか？

いま、過去最高の救急出動件数となっており、救急体制、救急医療はひっ迫している状況です。医療機関の機能や役割に応じた、適切な受診が求められています。令和6年6月1日から適用の救急車で搬送された際の“選定療養費”について説明します。

選定療養費とは

平成28年4月の健康保険法の改正により、地域医療を支える大きな病院を、かかりつけ医療機関等の紹介状がなく受診した際に、通常の自己負担分に上乗せして保険外費用(特別の料金)を徴収することが義務化されています。

松阪市における三基幹病院(松阪中央総合病院、済生会松阪総合病院、松阪市民病院。以下「三病院」)においても7,700円(税込)にて運用を行っています。



医療機関は、その機能と規模によってその地域で担う役割が異なります。たとえば地域の医院や診療所等のかかりつけ医では、がんや心筋梗塞等の手術はできません。

しかし、どのような症状なら大きな病院を受診すべきか、また、どのような症状なら地域の医院・診療所等で対応可能なのか、自己判断できず迷うケースも現実問題として存在します。

そうした場合に、「心配だからとりあえず三病院に行こう」ではなく、「まずは、かかりつけ医や地域の医院・診療所等へ」そして「かかりつけ医が必要と判断した場合は三病院へ紹介」という機能分担・相互連携を行うことが、この選定療養の制度です。



救急搬送における選定療養費の取り扱い



病院と地域の医院・診療所等の機能分担の推進と、地域の救急医療を守るため、6月1日(土)から救急車で搬送された際にも、三病院において以下の対応となります。

(表1)

開始時期	令和6年6月1日(土) 午前8時30分以降
実施病院	松阪中央総合病院・済生会松阪総合病院・松阪市民病院
対応	<p>上記の三病院では、初診時に紹介状なしで受診された際に、選定療養費が必要となります。選定療養費は原則として救急の患者は対象外ですが、救急車利用の場合であっても、基本的に入院に至らなかった軽症の方は、選定療養費の対象となりますのでご注意ください。 ※個別の病院・医師が患者の状況もふまえ判断されるもので、一律に行うものではありません。</p> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p>【対象外】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○紹介状持参の方 ○入院に至った方 ○公費負担医療制度の対象の方 ○災害により被害を受けた方 ○労働災害、公務災害、交通事故 ○医師の判断による </div>
料金	7,700円(税込)／件(人)

選定療養費ってなに？

よくあるお問い合わせ

Q & A



「公費負担医療制度」とは具体的にどのようなものですか？

病気やケガに対する医療費を国や地方自治体が負担する制度です。病気の種類や患者の状況によって、さまざまな種類があります。

(子ども医療費・一人親家庭等医療費助成制度は除く)

- 国の公費負担医療制度の対象の方
 - ・生活保護の医療
 - ・結核医療
 - ・特定疾患
 - ・小児慢性特定疾患
 - ・自立支援医療(更生医療、育成医療、精神通院医療)受給者等
 - 松阪市の障がい者医療費の助成制度対象の方
 - ・身体障害者手帳1～3級
 - ・療育手帳A1、A2、B1
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級
- 等の方で障がい者医療費助成を受けている方
※該当される方は、受診した際に受給者証や手帳の提示を行ってください。



熱中症の場合、どうなりますか？

上記(表1)の対応となり、傷病名等で例示することはできません。個別の病院・医師において、患者の状況をふまえ判断されます。



松阪市民が対象ですか？

三病院に救急車で搬送された方が対象となります。住所要件はありません。



第三者が救急車を要請した場合は、誰が支払うのですか？

医療費と同様に、病院で治療を受けた方となります。



知っておきたい 3つの電話相談サービス

対処方法に
迷ったら

松阪地区
救急相談ダイヤル24

よ い きゅう きゅう いい な
0120-4199-17

対応時間 24時間 365日

○急な病気 ○夜中にケガ
○熱が下がらない
病院を受診した方が良いか、
不安なので相談したいなど



電話の向こうは、
看護師・保健師・医師の資格を持つ
オペレーター。
自分で判断するのが難しい時、緊
急性の高さを見極めて状況に合っ
たアドバイスをしてくれます。



夜間、
子どもの
相談は!

今診てもらえる
医療機関は?

三重県
救急医療情報センター

059-229-1199

医療ネットみえ

<https://www.qq.pref.mie.lg.jp>



みえ
子ども医療ダイヤル

**#8000 または
059-232-9955**

【月～土】19:30～翌8:00
【日・祝・年末年始】8:00～翌8:00



こどもの病気、薬、事故等に
関しての相談など

救急車の

適正利用を!



緊急性のない場合は、
まずはかかりつけ医や
地域の医院・診療所に
相談・受診をお願いします。

突然のこんな症状の時にはすぐ119番!!

高齢者



顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 急にふらつき、立ってられない

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 旅行などの後に痛み出した
- 痛む場所が移動する

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く

意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)

けいれん

- けいれんが止まらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど



吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせた



事故

- 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合◎
 高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので注意しましょう。

総務省消防庁発行「救急車利用リーフレット」から引用

松阪市休日・夜間応急診療所

松阪市健康センターはるる内(松阪市春日町一丁目19番地)

- 診療時間**
- [毎日] 20:00~22:30(受付20:00~22:00)
 - [日曜日・祝日・年末年始] 9:00~12:00、14:00~17:00
(受付8:45~11:30、13:45~16:30)
 - [土曜日] 24:00~翌6:00(受付 24:00~翌5:30)

【お問い合わせ】

☎ 0598-23-1364
 FAX 0598-26-4951





まつさか情報広場



各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。

人口と世帯数【令和6年3月1日現在】		※()内は前月比	
人口	157,067人(-100人)	男	75,628人(-50人)
世帯数	74,545世帯(+10世帯)	女	81,439人(-50人)



三世代同居・近居支援補助事業

市外から転入し、新たに三世代(親世帯・子世帯・孫)で同居や近居を始めるために住宅の新築・購入・増改築・リフォームを行った際の費用の一部を補助します。

補助金上限額	申請期限
同居:30万円 近居:20万円	「転入日」と「住宅の引渡し日もしくは増改築・リフォームの完成日」のどちらか遅い方の日から 6か月以内

《主な要件》

- ①「親世帯もしくは子世帯のどちらか」または「両世帯」が市外から転入すること(他市町村へ転入してから1年以内に転入の場合は対象外)
- ②同居もしくは近居(同小学校区もしくは直線距離で1km以内)を開始した世帯である申請方法・その他要件等、詳細については市ホームページ(QRコード)からご確認ください。



市HP

【問】 こども未来課 ☎53-4081 FAX 26-9113



戸籍住民課夜間窓口の開設日は 6月1日から 毎週火曜日のみになります

開設日	開設時間	ところ	業務内容
毎週火曜日 (火曜日が祝日の場合は翌日水曜日)	午後5時15分～午後7時	市役所1階 戸籍住民課(殿町)	印鑑登録、各種証明書の発行(戸籍、住民票、印鑑証明書等)

※マイナンバーカードをお持ちの方は、証明書コンビニ交付サービスおよびオンライン申請をご利用いただけます。詳しい利用方法はホームページ(記載QRコード)からご確認ください。

※夜間窓口では、住民票・戸籍証明書の広域交付には対応していません。



オンライン申請



証明書コンビニ交付サービス

【問】 戸籍住民課 ☎53-4053 FAX 26-9115

マイナンバーカード 普及促進キャンペーン ～図書カード2,000円分プレゼント!～

マイナンバーカード普及促進キャンペーンとして、図書カード2,000円分をプレゼントします。詳細については市ホームページをご覧ください。

- 対象/以下の全ての条件を満たす方
 - ・令和6年度中、0～18歳(高校3年生世代)の松阪市民の方
 - ・初めてマイナンバーカードを申請された方



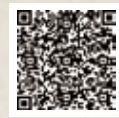
市HP

【問】 戸籍住民課 ☎31-1916 FAX 26-9115





松阪市太陽光発電設備等設置費補助金



市HP

この補助金は、三重県が国の地域脱炭素移行事業の採択を受けて実施するものであり、申請には各種条件等があるため、詳しくは市ホームページ等をご確認ください。

●補助対象設備・補助金額

補助対象設備	補助金額
(1)家庭用太陽光発電設備	1kWあたり7万円(10kWまで)
(2)家庭用蓄電池	購入費用(工事費込み)の3分の1の額(10kWhまで)

※国、県の他の補助金等と併用して、本補助金を受けることはできません。

※「松阪市脱炭素化住宅等促進補助金」との併用申請は可能です。

※予算がなくなり次第、終了します。


主な条件	補助事業開始日	提出先
【共通事項】 ・設置工事の契約締結日等が、本補助事業開始日以降の日付であること ・令和7年2月10日までに機器設置や代金支払い等を完了の上、実績報告書を提出すること ・申請者が住宅の所有者であること	5月以降の予定 ※三重県から補助金の交付決定を受けた後、開始	必要書類を持参または郵送で環境課(第四別棟)へ
【家庭用太陽発電設備】 ・余剰売電にあたり固定価格買取制度(FIT等)の認定を受けないこと ・発電した電力の30%以上を住宅内で自家消費すること		
【家庭用蓄電池】 ・太陽光発電設備と同時に設置すること ・1kWhあたりの購入費用(工事費込み)が15.5万円以下(税抜)であること ・(一社)環境共創イニシアチブにより国の補助対象機器として登録があること		

【問】 環境課 ☎53-4425 FAX26-4322

高等学校・大学入学援助金を給付

●対象/①~④をすべて満たす方

- 令和6年4月に学校教育法第1条に規定する高等学校・大学等に入学した方
- 保護者が市内に在住している方
- 世帯員全員の令和6年度市県民税が非課税の世帯の方
- 生活保護法に規定する生業扶助のうち、高等学校等就学費の扶助を受けていない方

給付額	申請時必要なもの	申請方法
2万円 (給付時期は7月末)	預金通帳(保護者名義)、令和6年4月に入学したことがわかるもの(生徒手帳の写し、在学証明書等)	入学後、6月30日(日)までにオンラインフォームから申請、または6月28日(金)までに学校教育課・各教育事務所で申請してください。 

【問】 学校教育課 ☎53-4389 FAX26-8816

墓苑祭

篠田山霊苑に祭られている諸霊のご冥福をお祈りします。
6月3日(月)午前10時~10時半

●ところ/篠田山霊苑内松阪市納骨堂(久保町)

【問】 篠田山斎場 ☎29-1317 FAX 29-7663

鈴の音バスへの協賛お願い

~鈴の音バスへ支援していただける協賛者(個人・地域・企業等)を募集!!~



詳細はホームページの募集要項をご覧ください。ただか商工政策課にお問い合わせください。

協賛例(鈴の音バス)	バス車体:10,000円/月、 バス車内・停留所:4,000円~/月
協賛いただくと	希望に応じて「バス車体・車内、バス停留所」に企業名等を掲出します。事業者には公式の「協賛証」の進呈と市HPでの公表を行います。

※鈴の音バスの他、松阪市が運営するコミュニティバスも協賛を受付けています。

【問・申】 商工政策課 ☎53-4184 FAX 22-0003

赤十字会員・活動資金募集運動月間

日本赤十字社が行っている災害救護、国際運動、血液事業、医療活動、看護師養成などの事業は、皆さんの善意のご寄附によって支えられています。今年も自治会の協力を得て、会員加入のお勧めと活動資金を募集しますので、温かいご協力をお願いします。

【問】 健康福祉総務課 ☎53-4089 FAX 26-9113
各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7117



軽自動車税は5月中に支払ってください

令和6年度軽自動車税納税通知書発送予定日:5月1日

◎原動機付自転車などの税率〔年税額〕

車両種別		税率〔年税額〕
原動機付自転車	50ccまで	2,000円
	90ccまで	2,000円
	125ccまで	2,400円
小型特殊自動車	農耕用	2,400円
	小型特殊	5,900円
	ミニカー	3,700円
二輪(ポートレラーを含む)	125cc超250cc以下	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	6,000円



◎三輪および四輪以上の軽自動車の税率〔年税額〕

車両種別			平成27年3月31日までに 最初の新規検査を 受けた車両	平成27年4月1日以後に 最初の新規検査を 受けた車両(※1)	最初の新規検査から 13年を経過した車両(※2)
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

(※1)最初の新規検査とは、今までに車両番号の指定を受けたことのない車両を新たに使用するときを受ける検査をいいます。
(※2)最初の新規検査から13年を経過した車両は、重課税率が適用されます。(電気自動車等や被けん引車には適用されません)

令和6年度に重課税となるのは、最初の新規検査が、平成23年3月までの車両です。

三輪以上の軽自動車について、令和5年1月以降、原則として車検用納税証明書が不要となりましたので、口座振替やスマホアプリ等で納付した方や、減免を受けている方へ、納税証明書の送付はありません。

小型特殊自動車も登録が必要です

農耕作業用(トラクタ、コンバイン、田植機など)やフォークリフトなどの小型特殊自動車も登録が必要です。ナンバープレートのない車両を所有されている方は交付の手続きを受けてください。

【問】 市民税課 ☎53-4026 FAX 26-9114

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

●とき／5月2日(木)、17日(金)、6月7日(金)、21日(金)

●相談時間／5月2日、6月7日は午前10時～
5月17日、6月21日は午後1時半～

●ところ／市役所 1階相談室(殿町)

【問】 こども家庭センター(サテライト窓口)

☎53-4085 FAX 26-9113



▲市HP

公共浄化槽使用料(飯南・飯高管内) 減免申請の受付開始

●提出期限／6月28日(金)

※提出期限後でも申請可能ですが、適用期間が短くなります。

対象	減免期間(※)
飯南・飯高地域で市が維持管理している浄化槽を使用し、減免条項に該当される方 【減免条項】 (1)住民税非課税世帯のうち、世帯全員が70歳以上の場合 (2)住民税非課税世帯のうち、65歳以上で独居の場合 (3)住民税非課税世帯のうち、世帯全員が重度障がい者又はこれに準じる場合 (4)生活保護世帯の場合 (5)10人槽及び8人槽を使用しており、使用人数が6人以下の場合 (2世帯住宅は除く)	令和6年 8月分～ 令和7年 7月分

(※)現在減免を受けている方も申請が必要です。また、減免条項に該当しなくなった時も届出が必要です。

【問】 西部水道浄化槽事務所

☎46-7123 FAX 46-7001

6月の第2週 (6月2日～8日)は 危険物安全週間



令和6年度危険物安全週間推進標語
「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」

詳細は消防本部ホームページをご覧ください。

【問】 松阪消防本部予防課
☎25-1412 FAX 21-3080

全国ごみ不法投棄監視ウィーク ～不法投棄をしなさい・させない・許さない!～

毎年5月30日(ごみゼロの日)～6月5日(環境の日)までの1週間は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。

不法投棄は重大な犯罪です。不法投棄を防止するためフェンスを設置したり、こまめに草を刈るなど、見通しをよくする対策をしましょう。

また、市内全域において、職員による不法投棄監視パトロールや、松阪市・多気町・明和町・大台町の1市3町が連携し、監視パトロールなどを実施しています。パトロール車両の通行等につきまして皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【問】 清掃事業課 ☎53-4470 FAX 51-6406



議会報告会の様子を動画で配信

5月に開催する『第22回議会報告会』の会場の様子を動画で配信します。

●配信開始日/6月4日(火)
午後1時からYouTube配信開始

～議会報告会の内容～

- ☆2月定例会での予算審議等の内容を議員が市民の皆さんに報告
- ☆常任委員会ごとのテーマで議員と市民の皆さんが意見交換



YouTube
「松阪市議会チャンネル」

市ホームページにアンケートフォームを掲載します。メール、FAX等でもご感想をお聞かせください。6月4日(火)～6月24日(月)、7月2日(火)～7月8日(月)は、行政チャンネルでも放送予定!

【問】 議会事務局
☎53-4434
FAX 23-3962

アンケートはこちらから▶



ひきこもり出張相談会

ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	6月4日(火)
相談時間	①午前10時半～ ②午後1時～ ③午後2時半～
ところ	飯高振興局(飯高町宮前)
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
定員	3人(要予約)※1人1時間程度
予約方法	開催日の前日までに電話でひきこもり相談窓口まで

精神保健福祉士による ひきこもり相談

医療機関の精神保健福祉士が医療面におけるアドバイスや対処方法など、こころの悩みの相談に応じます。

とき	6月20日(木)
相談時間	①午後1時半～ ②午後3時～
ところ	健康福祉総務課(殿町)
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族のうち、 ・医療機関へ受診したいが、受診できていない方 ・精神障がいと思われるが、精神科等への受診がない方 ・過去に受診歴はあるものの、受診を中断してしまった方 ※既に通院中の方は対象外
定員	2人(要予約)※1人1時間程度
予約方法	6月14日(金)までに電話でひきこもり相談窓口まで

相談は来所・電話・FAX・メール・LINEでも受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

松阪市 ひきこもり相談窓口

検索▶



【問・申】 ひきこもり相談窓口

☎31-1922 FAX 26-9113

健康福祉総務課 ☎31-1926 詳しくはこちら

市民税・県民税等 納税通知書の発送



●発送予定日/6月13日(木)

●第1期の納期限/7月1日(月)

事業所からの給与天引きで納付していただく方には、5月15日(水)に事業所宛に特別徴収税額の決定通知書を発送する予定です。

※令和6年1月1日時点で松阪市に住民登録があった方は松阪市で課税されます。令和6年1月2日以降に亡くなられた場合でも、令和5年中の所得金額等によっては令和6年度の市民税・県民税等が課税されます。

※令和6年度(令和5年1月1日～12月31日)の所得証明書等の窓口での発行は6月3日(月)から行います。コンビニでの発行は6月1日(土)から可能です。

【問】 市民税課 ☎53-4027 FAX 26-9114

狩猟免許取得費等を一部補助

●対象者／市内在住の新たに狩猟免許を取得しようとする方で、市内の猟友会に所属し有害鳥獣の捕獲に従事することができる方

補助額	補助対象経費	受付期間
補助対象経費の合計額に2分の1を乗じて得た金額(上限10,000円)	<ul style="list-style-type: none"> ・狩猟免許受験手数料 ・初心者狩猟免許取得予備講習受講料 ・医師の診断書料 	6月28日(金)まで

耕作放棄地となっている茶園の茶樹抜根を支援

●対象者／市内に住所を有する農地所有者及び耕作者(小作人を含む。)

●補助額／茶園転換を行った農地の面積10アールあたり50,000円を乗じて得た額

※茶園転換:市内の耕作放棄地となっている茶園の茶樹を抜根したのち、茶以外の作物の作付けを計画すること。

【問】 本庁管内:農水振興課

☎53-4192 FAX 22-0931

嬉野・三雲管内:北部農林水産事務所

☎48-3818 FAX 42-7566

飯南・飯高管内:西部農林水産事務所

☎46-7114 FAX 46-7001

5月12日は民生委員・児童委員の日

5月12日(日)～18日(土)は、活動強化週間になります。地域の相談者である民生委員・児童委員活動に、ご理解ご協力をお願いします。

【問】 健康福祉総務課 ☎31-1926 FAX 26-9113

緑化用苗木等を配布

松阪市の公共的施設等の緑化を促進するため、緑化用苗木を配布します。詳細については下記へお問い合わせください。



▲市HP

配布対象	苗木の種類	申請方法
<ul style="list-style-type: none"> ・市内小中学校、幼稚園、保育園等 ・自治会の管理施設、その他公共施設に準じるもの 	原則、樹木類の樹種に限るものとします。	林業支援センターへ申請書を提出

【問・申】 林業支援センター ☎60-2120 FAX 29-1710

森林有害鳥獣被害対策事業補助金

有害鳥獣による森林内の苗木や特用林産物(原木しいたけ等)への被害を未然に防止するために、防護柵等の設置及び修繕に必要な資材購入に対する補助を行っています。



▲市HP

補助金額	上限	申請方法
対象資材購入経費の2分の1	50,000円	補助金の交付、資材購入前に申請書等を提出する必要がありますので、詳細については電話で林業振興課へ。

【問・申】 林業振興課 ☎46-7124 FAX 46-7001

物忘れ相談会

●とき／6月13日(木)午後1時半～4時

●ところ／健康センターはるる(春日町)

●内容／専門医師による相談等

※医師の相談30分を含め、1人1時間程度

※認知症の診断を受けていない方が対象です。

●定員／4人(要予約) ※参加無料

●申込方法／電話または直接、高齢者支援課へ。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035



松阪市のSNSフォローしてね!



Instagram
matsusaka_official



Facebook
ぎゅうつと松阪



X
@Matsusaka_city



YouTube
松阪市行政チャンネル

広告

不動産のことならおまかせ下さい

賃貸 売却 不動産募集 不動産の管理・活用

夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設

三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業協会会員 / 三重県宅地建物取引業協会会員

松阪市中街1番4-1 ☎0598-30-5566

広告

弁護士法人 心 電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金 過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他

交通事故損害賠償額 後遺障害適正等級 診断サービス

過払い金 診断サービス

遺言書 診断サービス

障害年金 診断サービス

相談料は頂きません(初回相談・交通費別途) 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付 土日祝 9時～18時 受付

0120-240-307

詳細は https://www.kokoro.law

松阪駅1分 津駅0.5分 近鉄四日市駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所 弁護士法人心津法律事務所 弁護士法人心四日市法律事務所

松坂屋名古屋店內 名古屋駅・岐阜駅 東京駅・大阪駅近く 他事務所



教育・講座
information

松阪市救急法講習会を開催

急病人やけが人を正しく救助して医師に引き継ぐまでの応急手当を学ぶ講習です。

とき	ところ	対象	教材費	持ち物
6月3日(月)、5日(水)、7日(金) 午前9時～午後5時	産業振興センター(本町)	15歳以上の健康で全日程受講できる方	3,600円(3日分)	筆記用具、昼食、実技のできる服装

●内容／心肺そ生法、けが・骨折の手当、止血法、搬送法など

※講習修了者には受講証、検定のうえ合格者には認定証を交付

●講師／日本赤十字社救急法指導員

●申込方法／往復はがきに「救急法松阪地区受講希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・性別・職業・連絡先電話番号を書いて、日本赤十字社三重県支部事業推進課へ。

(日本赤十字社三重県支部のホームページからでも申込可能)

【問・申】 健康福祉総務課

☎53-4089 FAX 26-9113

【申込】日本赤十字社三重県支部

事業推進課 ☎059-227-4145

〒514-0004 津市栄町1丁目891



日本赤十字社HP

ファミリーエクササイズ

ちいさなお子さんと一緒に楽しみながらできる、簡単な運動を紹介します。



とき	ところ	対象	定員	持ち物
6月10日(月) 午前10時～11時	健康センターはるる(春日町)	市内在住の1歳～未就園児と保護者	先着25組(参加費無料)	飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装

●講師／保田いづみさん

(フィットネスクラブAMIYインストラクター)

●申込方法／5月8日(水)～6月7日(金)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康づくり課

☎31-1212 FAX 26-0201



WEB申込

松阪市民大学(松阪学講座)開講

松阪について学び、松阪をもっと好きになる5回連続の講座です。松阪市ゆかりの偉人、先人にスポットを当てた「松阪おもしろ人講座Ⅴ」を開講します。

とき	ところ	対象	定員	資料代等
午後1時半～3時	松阪公民館(船江町)	市内在住・在勤の中学生以上の方	先着110人	300円(初回に支払い)

●申込方法／下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①5月8日(水)～17(金)平日の午前9時～午後5時に直接または電話で松阪公民館へ

②申込みフォームから

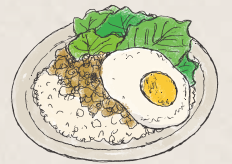


申込みフォーム

	テーマ	講師
6/15(土)	「松坂開府の祖 蒲生氏郷」	NPO法人松阪歴史文化舎理事長 門 暉代司さん
8/17(土)	「小津安二郎と白樺山脈」	小津安二郎記念館学芸員 岩岡 太郎さん
10/5(土)	「武四郎と龍馬～蝦夷地開拓をめぐる～」	松浦武四郎記念館館長 山本 命さん
12/14(土)	「大谷嘉兵衛の功績とその生涯～新資料、驚きの大発見～」	元小学校校長 小林 典子さん
2/8(土)	「宣長の空想地図」	本居宣長記念館名誉館長 吉田 悦之さん

【問】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

「簡単! ヘルシークッキング」♪



とき	ところ	対象	定員	持ち物
6月14日(金) 午前10時～昼12時半	嬉野保健センター(嬉野町)	市内在住の20歳以上の方	各日先着15人	エプロン・三角巾・筆記用具
6月19日(水) 午前10時～昼12時半	ハートフルみくも保健福祉センター(曾原町)			

●内容／食生活改善推進員による料理教室

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

●メニュー／野菜たっぷりヘルシーガパオライス他

●材料費／300円

●申込方法／5月13日(月)～6月7日(金)までに、WEBか電話で嬉野保健センターへ。

【問・申】 嬉野保健センター

☎48-3812 FAX 42-4945



WEB申込

はるる健康講座 食事編 「今日からできるおいしいお生活」

とき	ところ	対象	定員	持ち物
5月30日(木)、 6月11日(火) 午前10時 ～11時半	健康セン ターはるる (春日町)	市内在住の 20歳以上 の方	各日 先着25人 (参加費 無料)	エプロン、三 角巾、筆記用 具、はるる健 康づくりポイ ントカード

(※)どちらかの日程をお選びください

- 内容／講話、ミニ調理実習と試食
(白身魚の中華蒸し風 他)
- 申込方法／5月8日(水)～23日(木)までに
WEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康づくり課

☎31-1212 FAX 26-0201



▲
WEB申込



さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、インストラクターが介護予
防の運動を指導します。

とき	内容(2回シリーズ)	ところ
①6月10日(月) 午後1時半～3時半	家でいつでもできる「ちょこトレ」 講話、体力測定、運動実習	嬉野保健 センター (嬉野町)
②6月24日(月) 午後1時半～3時半	家でいつでもできる「ちょこトレ」 講話、運動実習	

- 講師／平岡健康開発研究所 インストラクター
- 対象／おおむね65歳以上の方(今年度初参加で両日
参加できる方)
- 定員／先着25人
- 持ち物／フェイスタオル、飲み物
- 申込方法／6月7日(金)までに、電話またはFAX(氏名、
年齢、連絡先、住所、さびないカラダづくり講座申込と
記入)で、高齢者支援課へ。

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

嬉野健康講座 食事編 「からだ整うバランスごはん教室」

とき	ところ	対象	定員	持ち物
6月6日(木)、 午前10時 ～11時半	嬉野保健 センター (嬉野町)	市内在住の 20歳以上 の方	先着15人 (参加費 無料)	エプロン、 三角巾 マスク、 筆記用具

- 内容／講話「簡単!栄養バランス」、ミニ調理実習と試
食(魚の洋風マリネ他)
- 申込方法／5月13日(月)～28日(火)まで
にWEBか電話で嬉野保健センターへ。

【問・申】 嬉野保健センター

☎48-3812 FAX 42-4945



▲
WEB申込



初心者歓迎 ばらづくり講座

とき	ところ	定員
6月1日(土) 午後1時半～3時 (当日午後1時会場にて受付)	松阪農業公園 ベルファーム (伊勢寺町)	先着20人 (参加費無料)

- 内容／「夏から秋にかけてのバラの管理と手入れ」
- 講師／篠田 洋介さん(ローズアドバイザー)

【問】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093



広告

片付け仕事
不用品の処分
家具移動
タンス1本から
遺品整理

引越のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

とき	ところ	内容	定員
5月26日(日) 午前9時～正午	BANKYO文化会館 (多気町相可)	心肺蘇生法、 AED使用法など	先着10人 (無料)

●募集期間／5月13日(月)～22日(水)最終日は午後3時まで

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

※中止の際は、松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。



▲ HP

松阪消防

検索

【問】 多気分署 ☎38-2509 FAX 38-1178



今月の納期限は
5月31日(金)

納付は納期限までに済ませましょう。
軽自動車税(種別割)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／5月はありません
- 夜間窓口／5月13日(月)午後6時～8時

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

松浦武四郎記念館 企画展&武四郎講座

■企画展「武四郎と尊王攘夷」

幕末に尊王攘夷の思想を抱き、志士としても活躍した武四郎の姿を紹介します。

■武四郎講座第187回

武四郎の資料を守り伝えるため奔走してきた松浦家の一人である武四郎の孫、松浦孫太やそのまわりの松浦家の人びとの姿を紹介します。

講師／世古 詩央里 (松浦武四郎記念館 学芸員)

●テーマ／「武四郎とその孫 孫太」

●定員／先着60人(申込不要)

■企画展「武四郎とめぐる史跡名勝」

幕末から明治初期にかけて、日本列島各地を旅した武四郎が遺した記録群と著作物、蒐集品などのなかから、現在観光スポットとしても親しまれている、史跡名勝にちなんだ資料を展示します。時空を越えて、全国の史跡名勝とその歴史に思いを馳せてみませんか。



【新板箱館道中名所寿語六】「松島」

	とき	ところ	入館料・参加費
企画展 「武四郎と尊王攘夷」	5月26日(日)まで		19歳以上360円／ 6歳以上18歳以下230円
武四郎講座 第187回 「武四郎とその孫 孫太」	5月12日(日) 午前10時～11時	松浦武四郎記念館 (小野江町)	資料代:110円 (入館料をお支払いの方は不要)
企画展 「武四郎とめぐる史跡名勝」	5月31日(金)～ 7月21日(日)		19歳以上360円／ 6歳以上18歳以下230円

※5月の休館日は7日、13日、20日、27～30日

【問・申】 松浦武四郎記念館

☎56-6847 FAX 56-7328

広告

防犯灯にカメラを一体化
カメラ付き
LED防犯灯

防犯カメラで犯罪を抑止!

自治会様、事業所様、ご家庭の気になる場所をしっかり監視!

防犯灯といえばミック! 松阪市内90自治会様でお取り換えの実績!
商品に関して詳しい資料がございます。お気軽にお問い合わせください。

お見積り無料



販売・施工



株式会社 ミック

本社: 松阪市上川町3670-15

☎0598-28-7100 FAX 0598-28-7101





市制20周年記念事業の募集

市制20周年を迎えるにあたり、これまで少しずつ育んできた一体感をさらに盛り上げるため、市民の皆さんから事業を募集し、市制20周年を彩る記念事業として開催します。

応募資格	募集数	応募期間	記念事業の実施期間	事業の決定
原則すべての方(詳細は募集要項をご覧ください)	1応募者につき1事業	5月中旬～7月31日(水)	令和7年1月～12月まで	応募書類及びプレゼンテーションに基づき選考

- 応募方法/応募用紙に必要事項をご記入のうえ、経営企画課へ提出(メール可)してください。募集要項及び応募用紙は、市役所(1階案内横スタンド、経営企画課)、各振興局にて配布予定。市HPよりダウンロードできます。



▲市HP

【問】 経営企画課

☎53-4319 FAX 22-1377

✉ kei.div@city.matsusaka.mie.jp

B&G杯バドミントン大会(ダブルス)

とき	ところ	対象	定員
6月9日(日) 午前9時～	飯高B&G 海洋センター (飯高町七日市)	高校生以上の方で、審判のできる方	先着 12組24人 (1組2人)

※審判は参加者同士で行っていただきます。

- 申込方法/5月1日(水)～17日(金)午後5時までに下記の申込フォームからお申込みください。



◀ホームページ



◀申込みフォーム

【問・申】 飯高B&G海洋センター ☎・FAX 45-0471

はるるラジオ体操 ボランティア募集



はるるラジオ体操ボランティアは、「健康センターはるる」で開催している「はるる元気朝一体操」(毎週火曜開催)等において、進行やラジオ体操などの伝達をするボランティア(無償)です。健やかな朝を迎える活動に参加してみませんか。

とき	ところ	定員	持ち物
6月25日(火) 午前9時～11時半	健康センターはるる(春日町)	10人 (参加費無料)	動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き

- 内容/はるるラジオ体操ボランティアになるための講話と運動実習
- 対象/市内在住の20歳以上の方
- 申込方法/5月8日(水)～6月7日(金)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。



▲WEB申込

【問・申】 健康づくり課 ☎31-1212 FAX 26-0201

松阪市大学奨学生を募集

将来、社会に貢献するための学びを応援することを目的に、松阪市大学奨学生を選考しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

奨学金(※)	採用人員	応募期間	選考結果
県内大学:月額20,000円	令和6年4月 大学入学者 4人以内	6月3日(月)～28日(金)	8月下旬頃(予定)に、各出願者に文書で通知
県外大学:月額30,000円			

(※)年3期に分けて給付します。返済の必要はありません。

- 小論文/A4縦サイズ横書きで800字程度で作成してください。テーマ「大学で何を学び、どのようにして社会に貢献したいか」
- 応募方法/市ホームページから出願関係書類(願書、同意書)をダウンロードし、必要事項を記入の上、小論文、添付書類とともに総務課へ。

※関係書類は市役所総務課、近隣の各高校でもお渡ししています。



▲ホームページ

【問】 総務課

☎53-4321 FAX 26-4030

ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ【趣味】

利き手のひらを利き手側の頬の横に持ってきて、あごの下に向かって手を握る。



手話動画

検索

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→



【問】 障がい福祉課

☎53-4059

FAX 26-9113

市営住宅の入居者募集

申込期間(※)	相談・受付場所	抽選会	入居時期	随時募集について
6月3日(月)～14日(金)	市役所住宅課(殿町)	7月上旬(予定)	8月下旬(予定)	今回、入居者が決定しなかった住宅は、抽選会の翌日から先着順に受け付けます。

(※)5月1日(水)から申込書の配布、相談を開始

●入居資格／市ホームページ(QRコード)からご確認ください。

- ①一部団地を除き、一般世帯向住宅は風呂場のスペースはありますが、浴槽・風呂釜はありません。なお、設置費用は入居者負担です。
- ②一部団地を除き、駐車場はありません。
- ③家賃は、入居者全員の所得額を合算、計算し決定します。
- ④賃貸契約時に一定の要件を満たす連帯保証人が必要です。
- ⑤敷金は家賃月額3か月分です。



▲市HP



市営住宅入居者募集一覧表

※募集戸数が増減する場合があります

◆一般世帯向住宅(風呂場のスペースあり、浴槽・風呂釜なし*設置費用は入居者負担)

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
川井町団地	S51	川井町1050	4階建	6・4.5・3	10,400～20,500	2
城南団地※	H14	大黒田町1546	5階建	3LDK	25,400～49,800	1
清生町団地	S49、S52	清生町491 垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3他	10,100～25,300	2
高田団地	S54	上川町2194-2	4階建	6・6・4.5	12,900～25,300	1
中万町団地※	S54、S55	中万町2141	4階建	6・6・4.5	15,200～30,300	2
船江町団地	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	12,500～24,500	1
公営第2宮前団地※	H3	飯高町宮前1183-1	平屋建	8・6・6	15,400～30,300	1

※城南団地、中万町団地、公営第2宮前団地のみ風呂設置

◆高齢者等単身世帯向住宅(風呂設置)

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
清生町団地(1階)	S51、S52	垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3他	11,900～28,800	2
船江町団地(1階)	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	14,300～28,200	1
宮町団地(1階)	S50	宮町29-1	4階建	6・4.5・3	11,400～22,500	1

◆高齢者世帯向住宅(風呂設置)

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
若葉団地	H11	若葉町82-1	3階建	2LDK	21,600～42,400	1

◆高齢者及び身体障がい者世帯向住宅(風呂設置)

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
川井町団地(1階)	S51	川井町1050	4階建	6・4.5・3	12,300～24,100	1

【問】 住宅課 ☎53-4163・4164 FAX26-8184

高齢者ボランティアポイント事業活動員 「ささえさん」募集中

自身の介護予防推進や地域貢献のために、介護施設等
有償ボランティア活動をする活動員「愛称:ささえさん」を
募集しています。活動実績に応じて得られるポイントを現
金に還元することができます。

対象	活動内容	活動場所
市内在住の 65歳以上 の方	介護施設等でのレクリエー ション活動の支援や、お茶 出し・配膳、話し相手等	介護関連施設(デイサー ビス、老人ホーム、地域 包括支援センター等)

《ポイント還元について》

活動30分につき1ポイント付与され、20ポイントごとに
1,000円の現金交付(年間上限5,000円)が受けられます。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

【申込】 社会福祉協議会(殿町) ☎23-2941



▶ 高齢者ボランティア
ポイント事業HP

緑のカーテン育て方講座の 参加者募集!

省エネ・地球温暖化対策の一環として、「緑のカーテン」づ
くりに取り組みましょう。

とき	ところ	対象	定員(※)	参加費	持ち物
5月18日(土) 午前 10時半~ (1時間半 程度)	松阪農業 公園ベル ファーム (伊勢寺 町)	市内在住、 または 在勤、 在学の方	20人	800円	種まきに 使う手袋 など (必要な 方のみ)

(※)応募者多数の場合は抽選(初めて参加の方を優先、
通知は申込み時のメールアドレスに送付します)

●内容/緑のカーテンに適した植物の紹介、カーテンを
大きく育てるコツ、苗の病気・害虫対策、
種まきの実技など

●講師/森川 茂幸さん

(農学博士、三重大学非常勤講師)

●申込方法/5月7日(火)~13日(月)に

市HP(専用フォーム)からお申込みください。

※プランター(長さ約60cm)に種まきし、各自お持ち帰
りいただきます。

【問】 環境課 ☎53-4425 FAX 26-4322



▲
市HP



第14回 松阪ギター音楽祭

●ところ/農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

	とき	入場料(※)	内容
アンサンブル・ コンテスト	8月24日(土) 10:00~(開場:9:30)	共通A券 500円 (自由席)	小・中高生に分かれて ギター演奏を競う
ギター愛好者 独奏の部	8月24日(土)13:30~		ギター愛好者 による独奏
若い芽の コンサート	8月24日(土)15:00~		全国でのコンクール 入賞者による演奏
フェスティバル	8月25日(日) 13:30~(開場:13:00)	B券500円 (自由席)	ギター愛好者に よる重奏と合奏
松阪商業高校 ギター部演奏会	8月25日(日) 18:00~(開場:17:30)		松阪商業高校ギター 部による演奏会

(※)3歳以上有料、ただし3歳未満でも席が必要な場合
は有料

●チケット販売/6月13日(木)クラギ文化ホール他で販売

【問】 クラギ文化ホール管理事務所

☎23-2111 FAX 23-2114

《参加者募集》

	参加資格	条件・定員	演奏時間	参加費
アンサンブル・ コンテスト	国内在住の 小中高生の ギター 愛好者	10組程度 4重奏まで	6分以内	1人1エントリー 1,500円
若い芽の コンサート	コンクール 入賞者		10分程度	無料
ギター愛好者 独奏の部	国内在住の ギター 愛好者	10人まで	7分	3,000円 (学生は半額)
フェスティバル		先着 20組程度	重奏・ 合奏:8分	重奏・合奏 1人2,000円 (学生は半額)

●表彰・賞品/アンサンブルコンテスト各賞に賞状・副賞
あり、フェスティバルに熱演賞あり。

金賞、銀賞、銅賞	金賞10,000円、銀賞5,000円、銅賞3,000円 (各賞図書券)
松阪市長賞	松阪肉30,000円分

●申込方法/5月1日(水)~6月30日(日)までに

(✉ guitar.yuki@heart.ocn.ne.jp)、または松阪ギ
ター音楽協会のホームページへ申込みください。

【問・申】 松阪ギター音楽祭事務局 ☎51-4425



中部フィルハーモニー交響楽団 松阪特別演奏会 ＜Chubuフィルム・

サウンズ・オーケストラ＞ 「シンフォニック・アニメ」 ～ジブリがいっぱい! オーケストラ・パーク～

ジブリ映画でおなじみの音楽を、オリジナルスコアに忠実かつライブ演奏に適した形に再現。シンフォニック・オーケストラならではのサウンドによって、臨場感たっぷりの演奏をお届けします!

- とき／8月11日(日)開場:午後2時15分、開演:午後3時
- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 一般販売／5月15日(水)

曲名	「千と千尋の神隠し」より、あの夏へ、竜の少年、神さま達、6番目の駅、ふたたび、帰る日 「もののけ姫」「風の谷のナウシカ」ほか
入場料	【全席指定・チケット制】 一般3,000円、(中部フィルオンライン2,500円、 松阪市ファミリー倶楽部会員2,700円) 中学生～25歳以下:1,000円、 3歳～小学生まで:500円 ※3歳未満のお子様の入場は、ご遠慮ください。
先行予約	5月8日(水)～11日(土) ・松阪市ファミリー倶楽部(電話予約のみ・☎23-2111) 5月8日(水)～14日(火) ・中部フィルサポーターフレンズ(☎0568-43-4333)
チケット販売所	中部フィルハーモニー交響楽団、 クラギ文化ホール管理事務所、嬉野ふるさと会館、 Boo-Wooチケット、ローチケ(Lコード:43408) チケットぴあ(Pコード:263-649)

- 【問】 クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX 23-2114
中部フィルハーモニー交響楽団
☎0568-43-4333



スタインウェイピアノ演奏体験会

とき	ところ	対象	参加費	定員
7月5日(金) ～7日(日) 午前9時半 ～午後5時	嬉野ふるさと会館 (嬉野権現前町)	5歳以上で ピアノに関心 のある方	500円	各日 13人(組)

- 内容／1人(1組)30分以内(準備から退出まで)
※希望時間帯の申し込みを先着順で受付します。
 - 申込方法／6月8日(土)～9日(日)午前9時～午後5時
に電話で嬉野ふるさと会館へ。
- 【問・申】 嬉野ふるさと会館 ☎42-7000 FAX 42-7115

令和6年度 三重四川連合総合水防演習

大規模な水害に備え、水防工法の実演や防災機関による情報共有訓練・被災者救助訓練などの水防演習・防災訓練を実施します。会場では、パネルや最新の防災機器の展示、体験しながら学べるコーナーも設置します。ぜひご来場ください。

とき	5月19日(日)午前9時～11時(小雨決行)
ところ	津市木造町地先 雲出川緑地
主催	国土交通省中部地方整備局、三重県、津市、四日市市、伊勢市、松阪市、鈴鹿市、亀山市、多気町、明和町、大台町、玉城町、度会町、大紀町

演習状況をYouTubeでライブ配信します。
詳しくはQRコードからご覧ください。



- 【問】 建設保全課
☎53-4412 FAX 26-8184
国土交通省中部地方整備局
三重河川国道事務所 ☎059-229-2211
HP <https://www.cbr.mlit.go.jp/mie/>



どなたでも
見学できます

第10回 松阪まちかど博物館展 ～館の想(おもひ)～

- とき／5月25日(土)～6月16日(日)
午前9時～午後4時半
 - ところ／歴史民俗資料館(殿町)
 - 入館料／一般150円、6歳以上18歳以下70円
 - 休館日／月曜(祝日除く)、祝日の翌平日
- 【会期中のイベント】
○ギャラリートーク「松阪萬古」
6月1日(土)午後2時～午後2時半(申込不要)
講師／松井 淳 館長(萬古不易館)
【問】 歴史民俗資料館 ☎・FAX 23-2381



福助(うつくしや東村呉服店)



松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529

●休館日／5月7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

ゆるっと読書会～あなたの推し本教えて！～
おすすめ本についてみんなで語り合しましょう

- とき／6月16日(日)午後2時～3時半
- ところ／2階 講座室
- 対象／中学生以上(先着10人程度)
- 申込／5月1日からカウンターで受付



★土曜お話キャラバン

- とき／5月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向けお話キャラバン

- とき／5月22日(水)午前11時～11時半
- ※場所はいずれも1階 読み聞かせ室
- ※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。



嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

●休館日／5月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、31日(金)

★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき／5月21日(火)、6月4日(火)午前11時～11時15分
- ところ／嬉野保健センター
- とき／5月17日(金)、6月7日(金)午前11時～11時15分
- ところ／中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／とき／5月26日(日)午前11時～11時20分
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」おはなし会

- とき／5月11日(土)午後3時～3時15分
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー



★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- とき／5月8日(水)午前11時～11時15分
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー
- ※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

松阪図書館・嬉野図書館 合同企画 スタッフによる「青空おはなし会」

- とき／5月19日(日)午前11時～11時半
- ところ／鈴の森公園 (雨天時:松阪図書館 読み聞かせ室)

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

5月の天文教室 星空に親しもう!

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止 (こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

参加無料

天文教室



天文台ドーム内の望遠鏡

【問】 天文教室開催中は天文台
☎26-2132
開催の有無は
三十三銀行アリーナ
☎・FAX 26-7155

月日	月齢	観望対象
5月4日(土)	25.7	春の星雲星団
5月11日(土)	3.4	春の星雲星団 月
5月18日(土)	10.4	春の星雲星団 月
5月25日(土) こどもクラブ	17.4	春の星雲星団 月
備考	北極星を探すときの目印となる北斗七星が北の空高くに見えます。南の空にはおとめ座のスピカが白い輝きを放っています。	



松阪競輪場
発売日程

- 本場 開催日**
6/19(水)～6/21(金)
- 開催名**
松阪FIIミッドナイト(ガールズ)
チャリット&リンカイ杯
- 場外 開催日**
6/1(土)～6/4(火)
6/1(土)～6/3(月)
6/5(水)～6/7(金)
6/6(木)～6/9(日)
6/11(火)～6/16(日)
6/14(金)～6/16(日)
6/17(月)～6/19(水)
6/17(月)～6/19(水)
6/20(木)～6/21(金)
6/20(木)～6/22(土)
6/22(土)～6/25(火)
6/24(月)～6/26(水)
6/26(水)～6/28(金)
6/27(木)～6/30(日)
6/30(日)～7/2(火)
- 開催名**
前橋記念
京都向日町FI
大垣FI
万博協賛GIII奈良
高松宮記念杯GI 岸和田
彦彦FI
大垣FI
佐世保FI
福井FI
高松FI
久留米記念
小田原FI
小松島FI
取手記念
高松FI
- ナイター場外 開催日**
5/30(木)～6/1(土)
5/31(金)～6/2(日)
6/6(木)～6/9(日)
6/11(火)～6/13(木)
6/11(火)～6/12(水)
6/14(金)～6/16(日)
6/17(月)～6/19(水)
6/20(木)～6/21(金)
6/22(土)～6/24(月)
6/24(月)～6/26(水)
6/29(土)～7/1(月)
6/30(日)～7/2(火)
- 開催名**
伊東温泉FI
松山FIIルーキーシリーズ
函館GIII
四日市FI
松戸FI
玉野FI
伊東温泉FI
青森FI
京王閣FI
豊橋FI
いわき平FI
奈良FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課
☎23-6111 FAX 26-1862



■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
5月13日(月)	午後1時半～	★草木染め「ノイバラ」(黄・グレー系)	1,430円～	1,230円～	なし
5月14日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
6月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「タマネギ」(黄系)	1,430円～	1,230円～	なし
6月11日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

食と文化の祭典 第8回GWベルフェスタ 20周年祭

開園20周年を迎え、感謝の気持ちを込めて、楽しいイベント盛り沢山のベルフェスタを開催します。

(※開催内容・時間は日により異なります。お出かけ前にHP・電話にてお問合せください)

- とき/5月3日(金・祝)～6日(月・祝)
午前10時～午後3時(※荒天中止)
- ところ/園内

ローズフェア

約60品種、約500株のバラが順に咲き、香りとともに華やぐ「ローズガーデン」。フェア期間中の5月11、12、18、19、25、26日には「ガーデンガイドツアー」(無料、雨天中止)を実施します。また18日(土)、19日(日)には花苗やガーデン雑貨を販売する「ガーデンマーケット」を午前10時～午後4時に開催します。

- とき/5月3日(金・祝)～26日(日) 午前10時～午後5時
- ところ/イングリッシュガーデン

クラフト&雑貨マルシェ IN ベルファーム

- とき/5月25日(土)～26日(日)
午前10時～午後4時(※荒天中止)
- ところ/芝生広場
- 主催/クラフト&雑貨マルシェ実行委員会
- 【問】クラフト&雑貨マルシェ実行委員会事務局
やまちゃんずはうす ☎21-8469

手づくり市 in 松阪ベルファーム

- とき/5月12日(日)
午前10時～午後4時(※小雨決行・雨天中止)
- ところ/芝生広場
- 主催/手づくり市事務局
- 【問】じゅん太郎工房 ☎090-3445-5447

5月の休園日 なし(やさい畑(パン屋)除く)

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX58-3712

文化財センター催し物案内

■ギャラリー

▼青春のグラフィティアート展

- とき/5月4日(土)～5日(日)午前9時～午後5時
- ※最終日は午後3時半まで

▼フォトクラブ遊遊 第30回写真展

- とき/5月17日(金)～19日(日)午前10時～午後5時
- ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼勢風盆栽展

- とき/5月17日(金)～19日(日)午前9時～午後5時
- ※最終日は午後3時半まで

▼サークルミモザ 押し花作品展

- とき/5月23日(木)～26日(日)
- 午前10時～午後4時半
- ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼フォトサークル美写紋 第一回写真展

- とき/5月23日(木)～26日(日)午前10時～午後5時
- ※最終日は午後4時まで

▼キャンバス展

- とき/6月6日(木)～9日(日)午前9時～午後5時
- ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

■はにわ館(午前9時～午後5時)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼令和6年度 学習支援展示

「大昔の暮らし～縄文・弥生・古墳時代～」

【第2展示室】

- とき/6月9日(日)まで



●休館日/5月7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX26-7374

住まいの耐震化をしましょう

阪神・淡路大震災では、亡くなった人の8割以上が地震直後に崩れた家屋の下敷きとなり、発生後短時間で命を落としました。
松阪市でも近い将来において、南海トラフ地震の発生が懸念されています。
いつ発生するかわからない巨大地震から一人でも多くの命を守るため、市では以下のとおり補助制度を設けています。



木造住宅耐震診断の実施【無料】

対象

次のすべての条件に当てはまる木造住宅を市内にお持ちの方

- 昭和56年(1981年)5月31日以前に着工または完成しているもの
- 階数が3階建て以下のもの(3階建てまで可能です。)
- お店や事務所と併用の場合、半分以上が住宅部分であるもの

募集戸数 先着500戸程度

診断内容

間取り、外面等を確認する現地調査(2時間程度)
※現地調査は、市が委託している「三重県木造住宅耐震促進協議会」の登録診断員が行います。

申請に必要な書類

対象家屋の建築年、構造のわかる書類をお持ちください。例)登記簿全部事項証明書、固定資産税課税明細書など

申込方法

防災対策課または各振興局地域振興課へ。
※診断後、補強工事に必要な概算費用についても情報提供します。



木造住宅耐震補強設計【補助金】

対象

耐震診断を既に受けた旧建築基準の木造住宅で、耐震診断の結果、耐震評点1.0未満「倒壊する可能性が高い、またはある」の住宅を、耐震評点1.0以上「一応倒壊しない」の住宅にする設計

募集戸数 先着18戸程度(募集戸数の変動あり)

補助金額 設計費の2/3(上限18万円)

申請に必要な書類

下記①~④の書類が確認できない場合、受付不可。
①耐震補強設計事業費補助金交付申請書
②補強設計見積書
③耐震診断結果報告書(木造住宅耐震判定書等)
④補強設計を行う者が受講耐震診断者であることを証する書類

申込方法 必要書類を持参し防災対策課へ。



耐震補強工事・ 同時リフォーム工事【補助金】

対象

耐震診断を既に受けた旧建築基準の木造住宅で、耐震診断の結果、耐震評点0.7未満「倒壊する可能性が高い」の住宅を、耐震評点1.0以上「一応倒壊しない」の住宅にする工事

募集戸数 先着18戸程度(募集戸数の変動あり)

補助金額

①+②+③の合計額(最高で120万円)
内訳 ①工事費用の2/3(上限50万円)
②工事費用の40%(上限50万円)
③リフォーム工事費の1/3(上限20万円)
※耐震補強工事と同時にリフォーム工事を行う場合のみ。

申請に必要な書類

下記①～④の書類が確認できない場合、受付不可。
①耐震補強等事業費補助金交付申請書
②補強工事見積書(リフォーム工事を行う場合はリフォーム工事見積書も必要)
③耐震補強計画書(判定書を含む)
④耐震補強計画書を作成した者が受講耐震診断者であることを証する書類

申込方法 必要書類を持参し防災対策課へ。



除却工事【補助金】

対象

耐震診断を既に受けた旧建築基準の木造住宅で、耐震診断の結果、評点0.7未満と診断された住宅のうち、次のいずれかに該当する住宅

- ①家屋の外壁から敷地境界線(道路や隣の敷地)までの距離が、平屋の場合2m以内、2・3階建ての場合4m以内であること
- ②三重県が密集市街地として位置づけた区域内にあること

※密集市街地: 狹師町、松崎浦町、大口町、西黒部町、山添町、法田町、松名瀬町、清生町、白粉町、黒田町、東黒部町、内五曲町、京町、殿町、新町、西町、高町、嬉野田村町、嬉野中川町

募集戸数 先着177戸程度(募集戸数の変動あり)

補助金額 工事費の23%(上限30万円)

申請に必要な書類

下記①～③の書類が確認できない場合、受付不可。
①耐震補強等事業費補助金交付申請書
②除却工事見積書
③耐震診断結果報告書(木造住宅耐震判定書等)

申込方法 必要書類を持参し防災対策課へ。

住宅戸別訪問のご案内

これらの補助制度を広く知っていただき、耐震化を促進するため、昭和56年5月以前の旧建築基準で建てられたと思われる木造住宅への戸別訪問を行っています。市が委託している「三重県木造住宅耐震促進協議会」の職員や登録診断員が訪問します。訪問予定地区には事前に回覧板等でお知らせします。



【問】 防災対策課 ☎53-4034 FAX 22-1055
各振興局地域振興課
嬉野 ☎48-3800 三雲 ☎56-7905 飯南 ☎32-2511 飯高 ☎46-7111

5月は消費者月間

～デジタル時代に求められる消費者力とは～

デジタル化やAI等の技術が急速に進展し、利便性が増す一方、リスクも多様化しています。デジタルサービスの仕組みやリスクへの理解、情報に対する批判的思考力、適切に情報を収集・発信する力、これらのアップデートを続けていくとともに、「気づく・断る・相談する」というこれまでも必要とされた基礎的な力も引き続き高めていきましょう。

1 デジタル社会の進展により、こんなトラブルが増えています！

- SNSやネット広告をきっかけとしたネット通販でのトラブル
□ 定期購入の解約ができない □ 架空サイトで商品が届かない □ 個人情報流出する
- SNSやネット広告をきっかけとした投資詐欺・副業詐欺のトラブル
□ 高額な投資話や儲け話に騙される □ 実在しない会社や商品に投資してしまう
- ネット上での悪質商法のトラブル
□ 架空請求で金を騙し取られる □ オレオレ詐欺で家族を装って金を騙し取られる
- フリマアプリでのトラブル
□ 偽ブランド品に気づかない □ 空出品で商品が届かない □ 不当なキャンセル・返品



2 ～消費者力をアップデート～消費者トラブルに遭わないために

- 情報源の信頼性を確認しよう
□ SNSやネット広告の情報は鵜呑みにせず、必ず複数の情報源から確認しましょう。
□ 企業の公式サイトやクチコミサイトなどを参考にしましょう。
- うまい話に飛びつかない
□ 高額な利益を約束する投資話や儲け話は、まず疑いましょう。 □ 冷静に判断し、本当に信ぴょう性があるかどうかを調べましょう。
- 不審な点があればすぐに取引中止
□ 商品の価格が相場より著しく安い、販売者の連絡先が不明など、不審な点があれば取引を中止しましょう。
□ すぐに証拠を保存し、消費生活センターに相談しましょう。
- 契約をせかす者は相手にしない
□ 契約をせかす業者は、悪質な業者である可能性があります。時間を置いて冷静に判断し、必要であれば家族や友人に相談しましょう。
- 借金をしてまで契約しない
□ 消費者金融などの借金で契約することは絶対にやめましょう。



3 困ったときは『消費生活センター』へ相談

ひとりで悩まず相談を

消費者トラブルにお困りの場合は下記までお気軽にご相談ください。

消費生活センター

消費者と事業者の間のトラブルに関する相談について、相談員と一緒に考え、お答えします。相談内容は、相談者の許可なく外部に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。



相談内容／契約、お金(多重債務)、商品・サービスに関するトラブルなど

消費者ホットライン「☎188(いやや!)」

最寄りの消費生活相談窓口へつながる全国共通の電話番号です。

① 松阪市消費生活センター ☎25-6590

・ところ／市役所4階 商工政策課内(殿町)
・相談時間／平日の午前9時～正午、午後1時～4時

② 三重県消費生活センター ☎059-228-2212

・ところ／三重県栄町庁舎3階(津市)
・相談時間／平日の午前9時～正午、午後1時～4時

国民生活センターLINE公式アカウント

消費生活相談で目立つ消費者トラブルやアドバイス等を紹介しています。



消費者庁LINE公式アカウント「消費者庁若者ナビ!」

若年消費者向け。最新の消費者トラブル関連の情報が届きます。



【問】 商工政策課 ☎53-4338 FAX22-0003

悪質商法に関する出前講座の申し込み…広報広聴課 ☎53-4311 FAX22-1119

祝 国宝指定!!

宝塚一号墳出土埴輪

このたび、国の文化審議会から文部科学大臣に答申があり、松阪市が所有する船形埴輪（ふねがたはにわ）などが、地方自治体所有の埴輪として全国で初めて「国宝」に指定されることが決まりました。

あらためて皆さん、松阪市の船形埴輪ってご存知ですか？

船形埴輪は、「宝塚古墳」の保存・整備のため、平成11（1999）年から平成15（2003）年まで実施した発掘調査で発見されました。当時は「前例のない大形の船形埴輪の発見!」として全国からも注目を集め、平成18（2006）年には国指定重要文化財に指定されるなど、松阪市が所有し

ている大切な埴輪です。

今回、船形埴輪を含め宝塚古墳で発見された全278点の出土品が「国の宝」として認められ、未来の子どもたちに残せることは、本当に誇らしく、嬉しい気持ちでいっぱいです。発掘調査の開始から25年、これまで関わりをいただいた多くの皆さまに、あらためて感謝を申し上げます。

現在、実物の船形埴輪は、指定手続きと展示のために東京国立博物館にあります。5月中には松阪に戻ってくる予定です。「国宝」としてしっかりと保存・管理を行うとともに、松阪市のための積極的な活用もしていきたいと思っています。

まずは、市民の皆さまにご覧いただくため、文化財センターで展示の準備を進めています。準備が整いましたら広報まつさか等でご案内しますので、私たちの宝、そして国の宝となった「国宝船形埴輪」の展示まで、今しばらく楽しみにお待ちください!!



宝塚一号墳出土埴輪

松阪市長
竹上 真人



多民族国家シンガポールの取り組み①（全2回）

皆さん、こんにちは。国際交流員のジェレミーです。シンガポールは多民族の国として知られていますが、様々な宗教や文化の違いがある中で、どうやって平和に暮らしているのでしょうか？

お互いに円滑に話し合えるように、戦後の新政府は英語をシンガポールの共通語として導入しました。そこで、学校の授業をはじめ、お店のメニューや職場に至るまで、英語がメインの言語となりました。最初、抵抗している人が多かったのですが、グローバル化や政府の揺るぎない姿勢のため、国民は次第に受け入れていきました。

こうして、次世代から英語が話せる人が急増し、民族や宗教に関わらず、人々は英語で会話できて、差別などの問題も減少しました。



国際交流員 ジェレミー・アン



市HP「国際交流員のページ」で英語版、中国語版も閲覧いただけます。



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

更新日：毎週火曜・金曜



松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます

まちのできごとのうち、目印のついたものは上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

3.9~10 初午まつり



松阪三大まつりの1つ、初午まつりが開催されました。

日本最初の厄除観音おかでらさんしずいといわれる、岡寺山しやうし松寺で行われる初午大祭は、県内の仏教寺院の祭礼としては最大のお祭りで知られることから、厄年を迎えた人など、多くの参拝者が訪れました。



参拝者の様子

3.18 一部の出張所窓口を郵便局に委託



飯南・飯高・嬉野地域の5か所の出張所窓口業務を廃止し、日本郵便株式会社に委託することとなりました。

対象となる出張所は、飯南地域の柿野出張所、飯高地域の川俣、森、波瀬出張所、嬉野地域の中郷出張所の5か所です。

委託先の郵便局は川俣、波瀬、中郷の各郵便局で、公的証明書の交付や後期高齢者医療保険などの事務手続きができるようになりました。



委託開始式の様子

3.14 「ポケふた」がやってきた!



松阪市にポケットモンスターのマンホール「ポケふた」が、株式会社ポケモンから寄贈され、松阪市役所でお披露目式が行われました。

「ポケふた」には、みえ応援ポケモンの「ミジュマル」と人気キャラクターの「ニャース」とともに、松阪市をイメージした景観やデザインが描かれています。

「ポケふた」は現在、鈴の森公園の噴水場に設置されています。



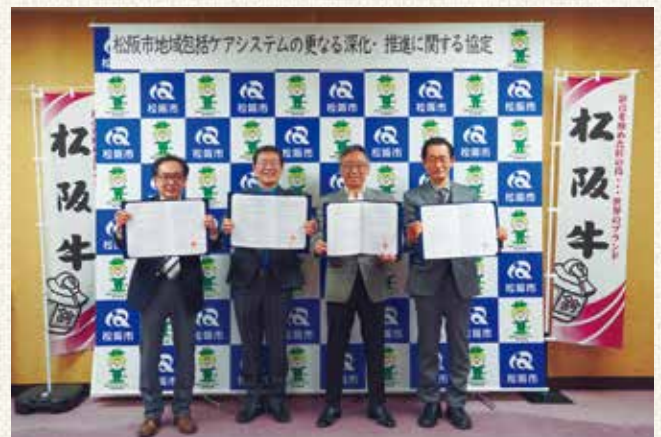
ポケふた、モーラ、ちゃちゃもとマンホークン、うし、鈴の5種類が展示されました。

3.21 松阪市地域包括ケアシステムの更なる深化・推進に関する協定



松阪市と松阪地区医師会・松阪地区歯科医師会・松阪地区薬剤師会による、松阪市地域包括ケアシステムの更なる深化・推進に関する協定が締結されました。

この協定は、松阪市地域包括ケアシステムへの取り組みを継続することで、高齢者が住み慣れた場所で生きがいを持って、安心して暮らせる地域づくりを推進することを目的に締結されました。



協定の締結式の様子



～松阪市高齢者保健福祉計画等策定委員会～

高齢者保健福祉計画等策定委員会では「高齢者がいつまでも安心して自分らしく元気に地域で暮らし続けることができるまち」について、話し合いを重ねてきました。今回は、参加された委員の皆さんの“思い”を伺いました。



策定委員会に携わった感想は？

- 策定委員会では、地域の課題や介護サービスの現状などを踏まえながら、意見を出し合い、計画が作られました。行政にお任せではなく、個人でも介護保険について知り、考える必要があるのだと感じました。
- 介護サービスを受ける側、提供する側、それを支える側のバランスが保たれてこそ、住みやすい街になるのだと思います。
- 介護保険料は、介護を受ける人へ日常生活やサービスを提供する人を支えるために使われていることを知り、この仕組みを持続するために必要な保険料だと感じました。

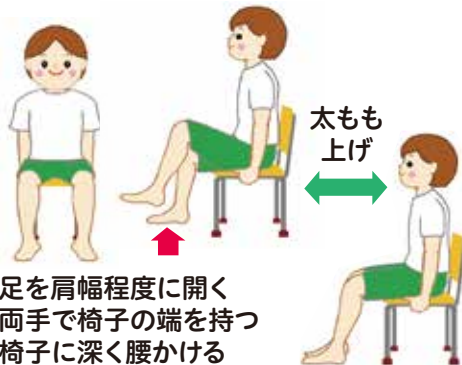
- 自分が他の人の役に立てるということが、最大の介護予防にもなるので、住民同士の助け合い活動など活躍できる場がたくさんできれば良いと思います。
- 隣近所の支え合いが高齢者の生活の維持のためには必要で、そういったことを皆さんが知っていただくことが大切だと考えています。
- 介護保険の仕組み等を子どもの頃から教育に組み込んだり、福祉について自分ごとのように考える人が地域全体に増えるといいなと思います。
- 昔の日本のように、地域の人とのコミュニケーションを大切に、自分たちのことは自分たちでできるように、まずは自分自身の健康づくりから頑張りたいです。

「ちゃちゃ」っと
筋トレ
「も～」っと元気に！

太ももの付け根 おなかに効果的

日々の生活の中に筋トレを取り入れよう！

②



1

- ①膝を曲げた状態で片方の太ももを10秒持ち上げ、おろす。
- ②反対側の足も同様に行う。

①と②を交互に3セット

2

- ①膝を曲げた状態で足踏みをするように太ももを左右交互に10回持ち上げる。

3セット

【問】 介護保険課 ☎53-4058 Fax 26-4035
高年齢者支援課 ☎53-4099 Fax 26-4035

MA-TSU-SA-KA

コミュニティ (掲示板)

掲載については
QRコードから



『松阪さんまくらぶ』就業会員募集 ～松阪市小学校長期休業子どもの居場所づくり事業～

子どもたちと楽しい夏休みを過ごしてみませんか。

- とき/7月22日(月)～8月30日(金)
- ところ/・嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)
・子ども支援研究センター(川井町)
・ワークセンター松阪(上川町)

- 対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人

【問・申】 公益社団法人松阪市シルバー人材センター
☎26-0523



第2回 令和版 まつさかの円居 ～松阪の人が知らない、松阪の話～

- 出演/吉田 悦之(松阪の一夜異聞)
竹川 裕久(榎田川のはなし あれこれ)
桂 文我(三井の大黒)
 - とき/5月25日(土)午後1時(昼12時半開場)
 - ところ/コミュニティ文化センター(川井町)
 - 料金/前売3,000円(税込)、当日4,000円(税込)
 - 申込/前売券は郵便振替(00850-5-67081・桂文我)で承ります。通信欄にお申し込み公演の日時・公演名・座席番号・枚数を明記の上お振込みください。チケット発送の場合は郵便料100円を足してお振込みください。
- 【問】 桂 文我の会事務局 ☎090-1414-9883

子ども将棋教室募集

将棋を通して、マナー、礼儀を身につけ棋力と学力の向上が計れます。

- とき/毎月第1・第3土曜日 午後1時～3時
- ところ/松阪公民館(船江町)
- 対象/年長・小学生
- 参加費/無料(教材代100円)

【問・申】 松阪子ども将棋サークル
代表:山本 昌美 ☎26-1914

「よい歯のコンクール」開催

「歯と口腔の健康まつり2024」は、クラギ文化ホールの改修工事のためイベントは中止し、コンクールと表彰式、歯科衛生士によるブラッシング指導、口腔ケアステーションによる口腔機能測定体験等を行います。

- とき/6月2日(日)午前9時半～正午
- ところ/農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
橋西市民センター(川井町)
- 内容/各種コンクールの審査・表彰
・歯みがき相談等

【問】 松阪地区歯科医師会事務局
☎26-4803 FAX26-7603

市民公開講座(無料)

「心臓いきいき100年人生」心不全を知る、防ぐ、治す!

- とき/6月9日(日)午後1時～3時半(開場:正午)
- ところ/農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 内容/講演1 心臓リハビリテーションは裏切らない
・講演2 快塩のスヌメ
・特別講演 人生100年時代の心不全予防をみんな考えていきましょう

動脈硬化検査(ABI/PWV)、血糖測定、医師・心不全療養指導士による健康相談も行います。

※動脈硬化検査は電話予約の先着20人まで

- 定員/250人(先着順)
- 申込期間/5月20日(月)～29日(水)
- 申込/QRコードまたは電話(☎080-2626-9929(予約専用))での予約は平日午前9時～午後4時

【問】 済生会松阪総合病院 ☎51-2626



旧家で落語を聴こう

- とき/5月26日(日) 一部高座:正午～
二部高座:午後2時半～

- ところ/旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
- 定員/各50人(予約制/先着順)
- 参加費/1,500円
- 落語家/笑福亭 生喬さん
- 申込/電話・窓口

【問・申】 NPO法人松阪歴史文化舎
(魚町 旧長谷川治郎兵衛家内) ☎21-8600

ガン研究を支援する「生命の駅伝」

金 哲彦さん講演会

～がん患者にとつてのマラソン・自分と亡き妻とのがん体験～

- とき/5月11日(土)
- ところ/三重大学 三翠ホール(津市)

協力ランナー・サポーター募集

5月11日(土)～6月1日(土)県内各地
コース詳細等は「生命の駅伝」ホームページをご覧ください。



講演会
申込フォーム



講演会
詳細



ラン
申込フォーム

【問】 生命の駅伝 上村 真由 ☎090-2683-4915

「太陽光パネル・蓄電池」 共同購入事業を実施中!



みんなの
うちに
太陽光

三重県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入することができる共同購入事業の参加者を募集しています。自宅への設置費用をご確認できますので是非参加登録してみてください。

- 参加登録期間/9月4日(水)まで

【問】 事業内容に関すること
三重県環境生活部地球温暖化対策課 ☎059-224-2368
参加登録手続きに関すること
三重みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120-728-300



避難所運営を学ぼう ～松阪HUG～

- とき／6月2日(日)、30日(日)午後1時半～4時半
- ところ／松阪公民館(船江町)
- 対象／18歳以上
- 定員／20人(先着順)
- 費用／無料(アルミ空き缶を1個以上ご持参ください。)
- 予約・詳細情報／QRコードから
- 【問】 スーリヤ ☎050-5892-3438(大戸)
✉ananda88841@gmail.com



行政書士による市民無料相談会(無料:予約優先)

- とき／6月6日(木)午後1時半～4時
- ところ／三雲振興局(曾原町)
- 内容／相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。
- 【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部
☎080-4845-0188

太極拳と古墳散策

- とき／5月12日(日)午前8時45分～正午
- ところ／宝塚古墳公園(宝塚町)
- 対象／小学生以上
- 定員／20人(先着順・要予約)
- 費用／無料(保険料100円・学生無料)
- 予約・詳細情報／QRコードから
- 【問】 アーナンダ ☎050-5892-3438(大戸)
✉ananda88841@gmail.com



松阪三珍花保存会「松阪撫子展」ご案内

- とき／5月18日(土)～22日(水)午前9時～午後4時
(22日は正午まで)
- ところ／豪商ポケットパーク(本町)

松阪三珍花保存会有志による「松阪撫子展示」

- とき／5月23日(木)～30日(木)午前9時～午後4時
- ところ／松阪撫子発祥地(殿町1257山田大路宅)、幸公民館(殿町)
- ※展示場所により、日程および時間が異なる場合があります。
- 【問】 幸公民館 ☎23-9549

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

- さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。
- とき・ところ／①5月18日(土)午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
 - ②5月26日(日)午前10時～午後3時
ぎゅーとらラプリー大黒田店(大黒田町)
 - 内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
 - 【問】 たべる・つなぐ会松阪事務局 ☎080-5168-8330



休日(土曜日)の公証相談(無料) 要予約 ～遺言・任意後見契約など気軽にご相談ください～

- とき／5月25日(土)午前9時～午後5時
- ところ／松阪公証人合同役場(南町)
- 申込／電話
- ※平日も無料で相談を受けています。
- 【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎23-7883

「男のまかない料理」募集

- とき／毎月第4火曜日 午前10時～
- ところ／福祉会館(殿町)
- 参加費／5,000円(材料費代等 6か月)
- 申込／電話
- ※当番は前日に買い物します。
- 【問・申】 男のまかない料理 ☎090-9940-1536(寺村)
☎080-1556-6774(浜口)

おひさま食堂(子ども無料) ～テイクアウトも出来ます～

- とき／5月18日(土)正午～午後1時
- ところ／天理教松阪大教会(大黒田町)
- 費用／100円(高校生以上)
- 【問】 おひさま食堂 ☎090-5457-5549(橋詰)



「はぐみ食堂」開催!

- みんなで楽しくごはんを食べませんか?
どなたでも利用できます。
- とき／5月25日(土)午前11時半～午後1時半
(受付:午前11時15分)
 - ところ／ワークセンター松阪 第二別館(上川町)
 - 定員／50人(先着順)
 - 費用／100円(中学生まで無料)
 - 【問】 株式会社はぐみ ☎30-8850



HP

～市民活動団体向け～ センタースタッフと学ぶ情報発信 “超初級”勉強会(無料)

- とき／5月7日(火)～18日(日)
朝の部:午前10時～正午
昼の部:午後2時～4時
夜の部:午後6時半～8時
※内容は同じで、何回でも参加できます。
- ところ／市民活動センター(日野町)
- 持ち物／ノートパソコン
- 申込／メール・電話(名前・連絡先・希望時間・センター登録団体は団体名と登録番号)
- ※情報サイトを利用いただくには団体登録が必要です。
※パソコンの基本操作を学ぶものではありません。
- 【問】 市民活動センター ☎26-0108

親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは
こども家庭センターのHPから)か電話で会場へ。



事業名	6月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	15(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳	
新米ママ教室★	3(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
オンラインベビールーム★	4(火)	13:30～14:30	健康センターはるる	生後1～4か月の 乳児とご家族10組	生活リズムのお話と遊びの紹介 パソコン・スマホが必要	
離乳食教室ごっくんコース★	7(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
	28(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	嬉野保健センター	生後4～6か月の 乳児と保護者12組		
離乳食教室もぐもぐコース★	19(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の 乳児と保護者20組	離乳食後期以降のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	18(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) (※子育て支援センター出張ひろば 「こんにちば赤ちゃん」も兼ねています。	
	25(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	12(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも 保健福祉センター※	0歳・1歳の 乳幼児と保護者		
	18(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	25(火)	9:30～10:30	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	4(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	11(火)				自由遊び	
	18(火)				自由遊び 10:00～11:00はちゅうりっぷの会のため 利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	25(火)				自由遊び 9:30～12:00は子育て教室実施のため 利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	8(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	27(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の 前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	6(木)、20(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		

親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたはこども家庭センターのHPから)か電話で会場へ。

事業名	6月	時間	会場	対象	内容	申し込み
こども歯みがき相談★	12(水)	9:00～11:30	健康センターはるる		歯科衛生士による ブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	7(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
こども栄養相談★	12(水)	9:00～11:30	健康センターはるる		管理栄養士による 離乳食・幼児食等の個別相談 持ち物:母子健康手帳	
	26(水)		嬉野保健センター			
乳幼児健康相談	7(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター	乳幼児と保護者	乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)	※1 健康センターはるる・ 嬉野保健センター・ 飯高やまっこ (やまなみこども園内)は 予約不要 ※2 電話予約は こども家庭センターへ ※3 随時、電話で飯南かんがーへ (☎32-8111)
	12(水)	9:00～11:00	健康センターはるる ※1			
	5(水)	9:30～11:10	徳和地区 コミュニティセンター★ ※2			
	26(水)	9:30～11:10	橋西市民センター★ ※2			
	7(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	10(月)	9:30～11:10	ハートフルみくも 保健福祉センター★			
オンライン母子健康相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦・乳幼児と保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談ができます。	

成人向けの健康相談、献血

事業名	6月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物、動きやすい服装
はるる健康ウォーキング	18(火)	9:00～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング。 持ち物:飲み物、帽子 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 *電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	23(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター-松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 最新の情報はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名 称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

6月の各種市民相談



相談項目	6月	時間	開催場所	担当所管	電話番号 / FAX番号
法律相談	13(木)、27(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課	☎30-5690 / FAX 23-3359 ※FAX予約不可
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210 / FAX 30-5564
	3(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718 / FAX 42-6481
行政相談	18(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311 / FAX 22-1119
	24(月)	13:00~15:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3807 / FAX 42-6220
	3(月)	13:00~15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905 / FAX 56-5382
	26(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511 / FAX 32-3771
人権相談 ※法務局でも常時 相談に応じています	5(水)	9:00~12:00	産業振興センター(本町)	法務局松阪支局 松阪人権擁護委員協議会	☎53-1501 / FAX 53-1502
	3(月)	9:00~11:30	中原文化センター(嬉野田村町)		
	3(月)	9:30~11:30	ハートフルみくもスポーツ 文化センター(曾原町)		
	4(火)	13:00~15:00	飯高振興局(飯高町宮前)		
	6(木)	10:00~12:00	飯高総合開発センター (飯高町七日市)		
弁護士人権相談	20(木)	10:30~14:30(受付 8:30~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 / FAX 26-4035 ※電話・FAX予約不可
公認心理師による こころの相談	18(火)	①13:30~②14:40~ (6日前までに予約必要) ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 / FAX 26-4035
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	19(水)	14:00~15:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489 / FAX 26-2806
弁護士 交通事故法律相談	12(水)	13:00~15:00 [3日前までに予約必要] ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061 / FAX 22-1057 ※FAX予約不可
就職相談	14(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928 / FAX 21-2965
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590/ FAX 22-0003(商工政策課)
若者就労相談会 (39歳まで)	13(木)、27(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333/ FAX 059-271-7833
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	13(木)、27(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600/ FAX 059-271-7833
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410 / FAX 30-4433
子どもの 療育手帳相談	5(水)、12(水)、 19(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1・3水は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939 / FAX 26-1901
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900 / FAX 26-1901
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830 / FAX 26-1901
青少年の悩みX相談			松阪市青少年の悩みX相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	11(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会松阪支部 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局	☎50-2357 / FAX 50-2358
貿易相談	14(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでも受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647/ FAX 059-228-3185
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600 / FAX 30-5959
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 ひきこもり相談窓口(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922 / FAX 26-9113

HAPPY BIRTHDAY

5月で1歳になったよ



1日 生まれ

さわの えいた
澤野 瑛大ちゃん
〈嬉野中川新町三丁目〉
1歳おめでとう♡
みんなで思い出
作ろうね!



2日 生まれ

むらた いと
村田 維杜ちゃん
〈久保町〉
あつという間に
1才だね!
おめでとう♡



8日 生まれ

まえがわ あやと ゆいと
前川 絢音ちゃん 結音ちゃん
〈小野江町〉
1歳おめでとう♡元気に
大きく育ってね!



9日 生まれ

たにぐち うい
谷口 羽唯ちゃん
〈船江町〉
うーちゃん
1歳おめでとう!



10日 生まれ

にしだ かれん
西田 花怜ちゃん
〈五反田町二丁目〉
1歳おめでとう!
大好きだよ♡



11日 生まれ

すえとみ るい
末富 琉射ちゃん
〈久保町〉
1歳おめでとう♡
元気に大きく
なってね!



15日 生まれ

たけうち げっしん
竹内 月進ちゃん
〈柳田町〉
1歳おめでとう♡
いつも癒しを
ありがとうございます♡



16日 生まれ

こさか しょうま
小坂 祥真ちゃん
〈西之庄町〉
1歳おめでとう☆
元気に育ってね!



16日 生まれ

なかやま かんな
中山 菜那ちゃん
〈駅部田町〉
毎日たくさん
の幸せを
ありがとう♡



18日 生まれ

ひろおか ゆずな
廣岡 柚奈ちゃん
〈上川町〉
祝1歳☆
生まれてきてくれて
ありがとう!!



21日 生まれ

いわせ こうま
岩瀬 晃季ちゃん
〈五反田町三丁目〉
生まれてきてくれて
ありがとう!
大好き♡



23日 生まれ

すずき ゆうげん
鈴木 悠玄ちゃん
〈大黒田町〉
健やかに
育ってね。



23日 生まれ

なかざと いぶき
中里 伊吹ちゃん
〈嬉野津屋城町〉
お姉ちゃんと
笑顔いっぱい
毎日しようね



23日 生まれ

まつばやし みき
松林 弥希ちゃん
〈星合町〉
一歳おめでとう。
大好き♡



25日 生まれ

いとう たかひろ
伊藤 貴洋ちゃん
〈鎌田町〉
祝1歳♡
これからも元気に
大きくなってね!



27日 生まれ

よしたに みくる
吉谷 心来ちゃん
〈西黒部町〉
1歳おめでとう♡
楽しい1年にしようね!



29日 生まれ

たなか つばさ
田中 栞爽ちゃん
〈上蛸路町〉
我が家のアイドル♡
一才おめでとう!!



29日 生まれ

やまおか すず
山岡 鈴ちゃん
〈高町〉
祝1歳♡楽しい毎日
ありがとうございます!



30日 生まれ

たかなぎ ゆうせい
高柳 佑成ちゃん
〈射和町〉
1歳おめでとう!
これからもずっと大好き!



31日 生まれ

もりと おうり
森本 鳳立ちゃん
〈山室町〉
祝1歳!最高の笑顔と
癒しをありがとうございます!



7月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

- 応募要項**
- 6月1日(土)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
 - 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
 - 応募いただいた写真については返却しません。
 - 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
 - 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
 - 顔など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日 必着

松阪市 1歳になったよ 検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119