

るるる

特別編集

話題のVISONや、伊勢神宮からすぐに行ける注目エリア!

松阪 多気 明和 大台

松阪市

本場で食べたい
松阪牛&
城下町さんぽ

歴史・文化
あり!

グルメ
あり!

レジャー
あり!

大注目の
VISONへ行こう!

多気町

お手軽アウトドアと
薬膳デリフレッシュ!

明和町

平安貴族ゆかりの
まちなみ歩き

三重のまんなか レジャーとこどり!

大台町

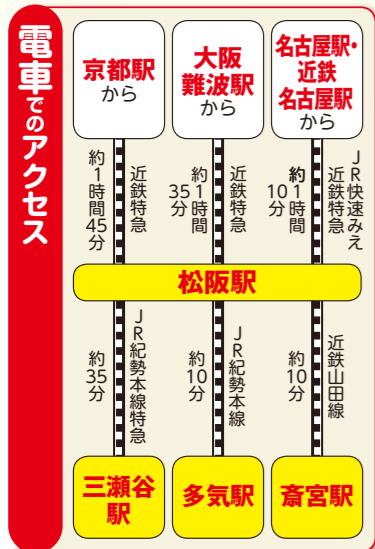
雄大な大自然の中で
アクティビティに挑戦!



お伊勢参りのあとは

三重県のお伊勢参り 松阪 多気 明和 大台 寄って みよう!

三重県のほぼ中央を東西に横切るように並ぶ4つの市町。松阪牛が食べられる店のほか、大自然の中でのレジャー体験、歴史を感じる散策コースなど、魅力あふれる観光スポットをご紹介します!



CHECK 日本最大級の商業施設・VISONに注目!



木材をふんたんに使った建築にも注目



明和町

伊勢神宮の天照大神に仕えた皇族女性・斎王の宮殿(斎宮)があった日本唯一の場所として知られている。町内には、かつて栄えた斎宮の跡を今に伝える史跡や資料館が点在。平安貴族の雅な生活を、古代建築の精巧な復元などで、よりリアルに体感できる。



面積 41.1km²
人口 2万2893人(2023年8月現在)
名産品 ヒジキ、アナゴなど



竹神社(→P10)境内にある「花手水」



大地の恵み! 里グルメ...P11

伊勢神宮からのアクセスも便利!
伊勢神宮(内宮)から4つの市町へは、鉄道はもちろん、高速道路での往来も盛んでアクセス至便! お伊勢参りの前後にぜひ立ち寄ってみよう!

伊勢神宮へ通じる街道が交差
かつて、日本人の誰もが憧れた聖地・伊勢神宮へ通じる多くの街道が交わり合う。例えば、東海道からは「伊勢参り街道」、大和(奈良)地方からは「伊勢本街道」、また、紀伊半島の熊野三山へ続く世界遺産の「熊野古道伊勢路」も、街道各々の異なる雰囲気を楽しもう。

こんな名産あります
三重県はお茶の生産全国第3位。松阪市の飯高・飯高地域や大台町での栽培が盛んだ。海に面した明和町では、ヒジキの加工生産、多気町ではヤマノイモの一種「伊勢芋」、大台町では奥伊勢ゆずなど、各地の気候風土が生み出す名産品が多数あり、それらを使ったグルメも必食。

松阪市

高級和牛として世界に名を馳せる松阪牛が有名。松坂城跡を中心とした城下町では、まるで江戸時代にタイムスリップしたような気分になれるほか、自然豊かな山間部では美しい川でカヌーに乗ったり、温泉も楽しめる。あらゆる角度から楽しめるエリアだ。

面積 623.6km²
人口 15万7833人(2023年8月現在)
名産品 松阪牛、松阪もめん、松阪茶など

これぞ自慢! 透き通った清流・櫛田川でカヌー体験...P15



大台町

奥伊勢とも呼ばれ、町土の約90%以上を森林が占める自然豊かな町。日本三大峡谷のひとつである大杉谷と、そこを流れる水質日本一に輝く宮川など、雄大な自然を活用したアクティビティが観光の目玉。道の駅などで買える地元のおいしい農産物もぜひ!

面積 362.9km²
人口 8509人(2023年8月現在)
名産品 大台茶、鮎、奥伊勢ゆずなど



これぞ自慢! リフレッシュ! 大自然アクティビティ...P13



大杉谷(→P12)の登山コースにて 宿泊に便利な奥伊勢フォレストピア(→P13)

多気町

伊勢自動車道の勢和多気JCTがある三重県中部の交通の要衝。2023年4月にリニューアルした「ごかつら池ふるさと村」では、文化庁の100年フードに認定された伊勢芋グルメが話題に。また、薬草の郷「元丈の館」も人気スポットだ。

面積 103.1km²
人口 1万3875人(2023年8月現在)
名産品 伊勢芋、ミカン、前川次郎柿など

これぞ自慢! 身体のデトックス! 薬草の足湯...P9



勢和の森マウンテンバイクコース(→P14)は初心者でもOK

お伊勢まいりに+1日

炭火で焼き上げることでジューシーに

松阪

伊勢市駅～松阪駅間は
近鉄急行で約15分到着。
鉄道もおすすめ。

★アクセス

伊勢神宮(内宮)

国道23号経由で
約30km/約40分

松阪駅

憧れのブランド牛

松阪牛を本場で食べたい!

高級黒毛和牛の代名詞で、柔らかな肉質と甘みのある上質な脂が特徴の松阪牛。焼肉からコロッケまで、バラエティ豊かにご紹介!

松阪牛って?

三重県の松阪エリア周辺で長期肥育される黒毛和牛種で、未経産の雌牛のみが松阪牛に認定される。脂は甘く、くどくない。

焼肉セット 4400円

松阪牛カルビ、塩タン、ハラミ、松阪牛ホルモンの4種。注文は2セットより。



一升びん本店

0598-26-4457 MAP P15E1

リーズナブルな価格の秘密は、独自ルートによる一頭買いだから。オリジナルの味噌ダレが松阪牛の味わいを引き立てる。定番人気の焼肉セットのほか、松阪牛A-5セット6600円も。

松阪市南町232-3 JR・近鉄松阪駅から徒歩15分 11~21時 無休 80台

座敷もあるので、グループにもおすすめ



松阪牛ロースト

ビーフ 1980円

絶妙な火入れ加減。精肉店で持帰り用(冷凍)も販売。

ローストビーフで

噛めば旨味がジワリ! しつとり柔らかな逸品

松阪まるよし 鎌田本店

まつさかまるよし かまたほんてん

0598-51-2240 MAP P6

多彩な肉料理が食べられる。精肉店の直営店。焼き時間と中心温度にこだわった自家製ローストビーフは、単品以外に丼2310円(数量限定)もある。

松阪市鎌田町239-2 JR・近鉄松阪駅から徒歩10分 11時~20時30分 LO 水曜 50台 (変更の場合あり)



1階の精肉店は9~18時の営業

ビーフクラブ ノエル

ビーふくらぶのえる

0598-26-6410 MAP P6

丸幸精肉店(→P5)直営のステーキハウスで、確かな目利きで松阪牛を選び抜く。根強い人気を誇る松阪牛気まぐれステーキランチは、日によりロース、ヒレ、モモのいずれかが登場。

松阪市京町25 JR・近鉄松阪駅から徒歩7分 11時30分~13時30分 LO (土・日曜、祝日は~14時 LO)、17~20時 LO 木曜、第1・3水曜 10台



明るい店内。カウンター席とテーブル席がある

焼肉で

秘伝のタレにくぐらせ
多彩な部位を食べ比べ

牛銀本店

0598-21-0404 MAP P6

明治35年(1902)創業の老舗。霜降りの極上肉を鉄鍋でさっと焼き、砂糖と醤油だけで味付けした松阪ご当地流のすきやきは絶品だ。約120年続く伝統の味を堪能しよう。

松阪市魚町1618 JR・近鉄松阪駅から徒歩15分 11~20時 (要確認) 店内不定休 40台



昔ながらの牛鍋屋の風情が漂う

創業から変わらぬ熟成された肉の旨味を味わう

すきやきで



すきやき 9900円~

美しいサシが入った上質な松阪牛をすきやきで味わおう。ご飯・味噌汁付き。注文は2名から。

*イメージ写真

寿き焼コース

1万5400円~
自慢の霜降りは、砂糖&たまり醤油で仕上げる関西風の味付けと相性抜群。注文は2名から。



自社牧場で丁寧に育て上げた松阪牛をすきやきで

和田金

0598-21-1188 MAP P6

明治11年(1878)創業で、自社牧場で肥育するこだわりの松阪牛を使った寿き焼が名物。炭火で焼くあみ焼、塩で味わう志を焼など、多彩な調理法で松阪牛の魅力が堪能できる。

松阪市中町1878 JR・近鉄松阪駅から徒歩8分 11時30分~19時入店まで(21時閉店、土・日曜、祝日は11時~) 4火曜(変動あり) 50台



座敷に配された朱塗りの円卓の部屋、ほかにテーブル席もある

洋食で

門外不出のソースで作る名物ハンバーグ

松阪牛ハンバーグ

デミグラスソース 2900円
松阪牛を100%使用。濃厚な旨さについご飯が進んでしまう。

西洋肉料理 岡

せいようにくりょうり おか

0598-21-2792 MAP P15E1

家庭では味わえない本格的な洋食をどうぞ。看板メニューは、創業50年以上煮込み続けるデミグラスソースと、独自製法で仕込むハンバーグ。松阪市内五曲町115-20 JR・近鉄松阪駅から徒歩5分 11時~14時20分、17時~20時20分 火・水曜 14台



教会をイメージした優雅な店内



松阪牛をご当地グルメでリーズナブルにいただきます♪

4つの厳選グルメをピックアップ! お店やテイクアウトで松阪牛をもっと手軽にいただく。



松阪牛たこ10個660円
炒めた松阪牛のコマ切れ肉がイン。ソースはお好みで

お好み焼き いながき

おこのみやき いながき
0598-26-6455 MAP P6

地域密着のお好み焼き店には、タコではなく、松阪牛入りタコ焼きという珍メニューが、持ち帰りでもイートインでもOK。松阪市本町2106-5 JR・近鉄松阪駅から徒歩5分 11~21時 水・木曜 6台



肉入コロッケ 120円
ホクホクのジャガイモと、牛ミンチの甘みがたまらない!

丸中本店

まるなかほんてん
0598-21-1121 MAP P6

自社牧場で育てた松阪牛を販売する精肉店。店頭では、揚げたてコロッケが買える。松阪市中町1843-6 JR・近鉄松阪駅から徒歩6分 8~18時(祝日は~17時) 日曜 8台



松阪牛めんちかつ 250円
サクッと香ばしく、肉汁がジュワ〜! 電話予約もOK

丸幸精肉店

まるこうせいにくてん
0598-26-2988 MAP P6

地元の人に愛され続ける精肉店。松阪牛メンチカツやコロッケ160円を揚げているいい香りが店頭で漂う。松阪市湊町143-9 JR・近鉄松阪駅から徒歩15分 11時~19時30分(要確認) 不定休 40台 ※2023年12月から店舗リニューアル工事のため、営業についての詳細は要問合せ



牛丼(上) 1760円
松阪肉をタレにさっとくぐらせ、タマネギなどと一緒に玉子とじに

洋食屋牛銀

ようしょくやぎゅうぎん
0598-26-7023 MAP P6

「牛銀本店」が営む洋食店で、庶民派な洋食メニューを提供。松阪肉をリーズナブルに楽しめる。松阪市魚町1618(牛銀本店隣) JR・近鉄松阪駅から徒歩15分 11時~19時30分(要確認) 不定休 40台 ※2023年12月から店舗リニューアル工事のため、営業についての詳細は要問合せ

松阪

粋な着物姿で散策しましょう



松阪もめんの着物でそぞろ歩き

豪商のまち&城下町さんぽ

風情あふれる松阪散策には着物レンタルがおすすめ

和創館 八幡屋 松阪もめんきもの観光レンタルセンター

●わそうかん やわたや まつさかもめん きものかんこうれんたーせんたー
☎0598-21-0551 MAP P6
創業100余年の着物専門店。天然藍の縞柄が美しい松阪もめんは、江戸っ子にも「粋」と讃えられた伝統工芸品。レンタルの着物は、洋服の上から羽織って5分で着付けられる。●松阪市日野町589-1●JR・近鉄松阪駅から徒歩7分●男女ともにレンタル一式3000円(3時間※要予約)●11~18時(季節により異なる)●月・木曜●6台
●レンタルする着物・草履・巾着は好みで選べる



2 松阪もめん手織りセンター

●まつさかもめんてりせんたー
☎0598-26-6355 MAP P6
所要1時間のプチ織姫体験1300円では11cm×20cmの敷物を、1日体験では約1mの反物を作る(各要予約)。松阪もめんのオリジナル商品も多数販売。
●松阪市本町2176●JR・近鉄松阪駅から徒歩10分●9~17時●火曜(祝日の場合は翌日)●40台
●洋服やバッグ、アクセサリーなど松阪もめんの商品がたくさん●キューटनाごクッション660円



松阪もめんの手織り体験が人気

松坂城跡を中心に、江戸時代に栄えた豪商の旧宅や武家屋敷などをめぐる散策コースをご案内!

1 豪商のまち松坂観光交流センター

●どうしやうのまちまつさか かんこうこうりゆうせんたー
☎0598-25-6565 MAP P6
松坂観光の拠点となる複合施設。1階は観光案内とおみやげショップ、2階は松坂の歴史や文化について紹介する展示コーナーで、松坂の魅力を発信している。
●松阪市魚町1658-3●JR・近鉄松阪駅から徒歩10分●9~18時(12~2月は~17時)●無休●松阪市駐車場利用210台

3 旧小津清左衛門家

●きゅうおつせいざえもんけ
☎0598-21-4331 MAP P6
紙問屋として財を成し、江戸で成功した豪商・小津清左衛門の本宅跡。立派なうだつのある屋根や、邸内に展示されている万両箱などが往時の繁栄を物語る。
●松阪市本町2195●JR・近鉄松阪駅から徒歩10分●一般200円、6~18歳100円●9~17時●水曜(祝日の場合は翌日)●松阪市駐車場利用210台



江戸一番の紙問屋とも称された豪商宅

4 旧長谷川治郎兵衛家

●きゅうはせがわじろべえけ
☎0598-21-8600 MAP P6
江戸で木綿問屋を開き、最盛期には4万反もの松阪もめんを商った長谷川治郎兵衛の本宅跡。日本庭園や茶室など、風流を好んだ豪商の暮らしぶりを見学しよう。
●松阪市魚町1653●JR・近鉄松阪駅から徒歩10分●一般400円、6~8歳200円●9~17時●水曜(祝日の場合は翌日)●松阪市駐車場利用210台



松阪もめんを江戸に流通させた木綿問屋



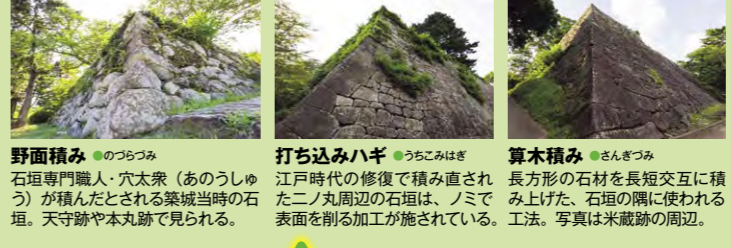
6 松坂城跡

●まつさかじょうあと
☎0598-23-7771 (松坂観光情報センター) MAP P6
織田信長や豊臣秀吉に仕えた戦国武将・蒲生氏郷が、天正16年(1588)に築城。今なお残る石垣は豪壮で、映画のロケ地にもなったほど。また、桜や藤の名所としても知られる。
●松阪市殿町●JR・近鉄松阪駅から徒歩15分●見学自由●松阪市駐車場利用210台

松坂城グッズをみやげにGET

豪商のまち松坂 観光交流センター(→P6)と、JR・近鉄松阪駅にあるまつさか交流物産館で、松坂城グッズを販売。
●扇子 1500円
●銀鯉尾形兜キーホルダー 600円
●家紋トートバッグ 700円
●日本手ぬぐい 1100円

Check 城好きがうなる石垣に注目!
松坂城跡には建造物は現存していないが、日本屈指の規模を誇る石垣は健在。みどころをチェックして散策しよう。



見つけたらハッピー
●裏門跡から右に曲がった先にある石垣には、猪目石とよばれるハート型の石があるので、ぜひ探してみてください!

5 松阪市立歴史民俗資料館(2階 小津安二郎松阪記念館)

●まつさかしりつれきしんぞくしりょうかん(かきおつやすしろうまつさかきねんかん)
☎0598-23-2381 MAP P6
明治44年(1911)建築の図書館を改装した資料館。1階では松坂城跡や松阪商人、2階では松坂で青春時代を過ごした映画監督・小津安二郎の資料を展示。
●松阪市殿町1539●JR・近鉄松阪駅から徒歩15分●一般150円、6~18歳70円●9時~16時30分(10~3月は~16時)●月曜(祝日の場合は翌日)●松阪市駐車場利用210台



歴史と文化を学ぶのに最適な資料館



江戸時代の風情を今に伝える武家屋敷

東棟10棟・西棟9棟が立ち並ぶ。国の重要文化財に指定



ちょっと立寄り♪ひと休みスポット

散策の合間に、香り高いコーヒーとカラフルなカップケーキをいただこう

piece cafe & store

●びーすかふえあんどすとあ
☎0598-67-8249 MAP P6
大正時代に建てられた米蔵を改装したカフェ&ストア。5種類のコーヒーや手作りパンがおすすめ。店内ではアジア雑貨・食品の販売も。
●松阪市本町2180mae
●JR・近鉄松阪駅から徒歩10分●10~19時●火曜●7台



ミャンマー豆深煎りコーヒー 450円
コーヒーのお供に手作りパン 160円~もおすすめ。

Cafe Knulp

●かふえくぬるぶ
☎0598-67-2757 MAP P6
カラフルなカップケーキはSNS映え抜群でおみやげにも人気。ハンバーグサンドウィッチ810円などのフードメニューのほか、ドリンクも豊富。
●松阪市本町2099●JR・近鉄松阪駅から徒歩5分●11~22時(土曜は10時~、日曜は10~19時)●不定休●15台



カップケーキ 1個460円
季節によってデコレーションが変わる。持ち帰りは450円。

7 御城番屋敷

●ごじょうばんやしき
☎0598-26-5174 MAP P6
石畳の両側に横の垣根が並ぶ武家屋敷は、松坂城の警護を命じられた紀州藩士が移り住んだ場所。現在は住居として利用されており、西棟北端の1軒のみ一般公開されている。
●松阪市殿町1385●JR・近鉄松阪駅から徒歩15分●入場無料●10~16時●月曜(祝日の場合は翌日)●松阪市駐車場利用210台



まるで江戸時代にタイムスリップしたみたい!

お伊勢まいりに+1日

多気

★アクセス
伊勢神宮(内宮)
伊勢自動車道経由で約33km/約35分
元丈の館

古くから交通の要衝で、伊勢神宮から車で30分とアクセスに便利。

緑豊かな自然とふれあえる

カラダが喜ぶ♪

三重県最大のため池・五桂池や、薬草の郷など、多気町の自然にふれる複合施設で心と体をリフレッシュ!

癒しのスポットへ

池のほとりにある自然いっぱいのレジャー施設

レジャー

ごかつら池ふるさと村

ごかつら池ふるさと村

☎0598-67-6196 MAP P15E2

五桂池に隣接する複合施設が、2023年4月にリニューアルオープン。ご当地グルメが味わえる「マルシェグランマキッチン」が新設され、キャンプや収穫体験など従来のレジャーに加えて楽しみが倍増!

④多気町五桂956④伊勢道・紀勢道勢和多気ICから車で10分④入場無料④施設により異なる④400台



④新しく建て替えられた食堂&管理棟
④ボートで五桂池をス〜イスイ!土日曜、祝日のみ利用可、3人乗り1500円〜



自然に包まれて キャンプ&バーベキュー

敷地内にはロッジやキャンプサイトがあり、宿泊も可能。日帰り&手ぶらで利用できるバーベキュープランもあるので、気軽に自然を満喫できる。詳細は予約時に問合せ。



④手ぶらでバーベキューはコンロ1台3000円+食材セット1人前3000円〜(写真は2人前)

新たに誕生した中核施設 マルシェグランマキッチン

多気町の特産品でヤマノイモの王様ともいわれる「伊勢芋」を使った窯焼きピザや、とろろごはんはぜひ味わいたい一品。ほかにも松阪牛コロッケから伊勢うどんまで、三重グルメが勢揃い! ④11~16時④火曜④14時30分〜はサイドメニューとドリンクのみ注文可



④伊勢芋とろろの和風レシートOP! 地元産の米粉で作るたきうどん1本2000円



ファミリーにおすすめ ふるさと村 どうぶつパーク

2024年4月にリニューアルオープン予定の広場には、日本で4カ所しか飼育されていないカラカルをはじめ、かわいい動物がいっぱい。入園料など詳細は、リニューアル後に要確認。



オープン! 待ちどおしい!

ドラマのモデルになった 高校生レストラン「まごの店」

ドラマ「高校生レストラン」の舞台がここ。相可高校食物調理科の生徒が調理から運営まですべてをこなす人気スポットだ。開店前から並ぶことも多いので、早めの訪問を! ④10時30分〜売切れ次第終了(予約不可)④月〜金曜(祝日の場合は営業。営業日は相可高校HPで要確認)



④御膳や定食などメニューは3種あり各1600円

収穫体験で 甘いミカンを味わおう!

ミカン狩りは食べ放題とおみやげ付きで大人1200円、3歳以上の子ども1000円。期間は10月上旬〜11月末日。ジュシーな摘みたてミカンで旬の味覚を堪能しよう。

④時間はなんと無制限。心ゆくまで楽しもう



④多彩な薬草・薬樹・ハーブなどが観賞できる中山薬草薬樹公園を散策

薬膳

元丈の館

げんじょうのやかた
☎0598-49-3933 MAP P14D2

多気町出身で、江戸時代の本草学者・野呂元丈ゆかりの複合施設。敷地内には、約250種の薬草・薬樹が植えられた公園や薬草の足湯のほか、ハーブや特産品などの物販&飲食施設もある。

④多気町波多瀬412-2④伊勢道・紀勢道勢和多気ICから車で20分④入場無料④9~17時※足湯は10~16時(12~3月は~15時)④火・水曜④20台



おいしくてヘルシーな 体に優しい料理

3種の薬膳と松阪牛を煮込んだカレーや、薬草を練り込んだうどんなど、手作りの味をぜひ。

④元丈薬膳カレー850円、元丈うどん500円、ハーブティ-350円など

生い茂るアロマの郷
薬草&ハーブが生い茂るアロマの郷



④ハーブの花かご700円やポップ350円、どくだみ茶300円など
④多気町特産の伊勢芋など、地元農家から届く季節の野菜も販売

薬草&ハーブや 特産品をおみやげに

物販コーナーでは、地元の農産物や加工品、ハーブを使った手作りのグッズなどを販売。



④ヨモギ、ローリエ、ドクダミ、ローズマリー、フジバカマなどが足湯に使われる
④毎朝、薬草を煮出して薬効成分を抽出し、新しく沸かした足湯に投入している

薬草の足湯 で癒されよう

地元の薬草やハーブを使った足湯は、なんと利用無料! 15分ほど浸るだけで疲労回復やデトックスにも期待大。

ちょっと立寄り♪ おでかけスポット

清らかな境内の散策や、野菜たっぷりの農村料理で心と体に栄養を!

女人高野・丹生大師「神宮寺」

●よにんこうやにゆうたいし「じんぐうじ」
☎0598-49-3001 MAP P14D2

真言宗の開祖である弘法大師ゆかりの寺。大師が自画像を自ら刻むために姿を映したとされる姿見の池などがある。④多気町丹生3997④伊勢道・紀勢道勢和多気ICから車で10分④境内自由④10台



④延宝年間(1673~1681)再建と伝わる大師堂

せいわの里 まめや

●せいわのさとまめや
☎0598-49-4300 MAP P14D2

旬の食材・地元産・手作りにこだわった、心と体に優しい田舎料理をぜひ。④多気町丹生5643④伊勢道・紀勢道勢和多気ICから車で5分④9~16時(バイキングは11~14時、土日曜、祝日は~14時30分)④水曜④40台



④バイキング大人1500円、子ども650円、25~30種の料理がずらり

多気町で泊まるなら

ふれあいの森 勢山荘

●ふれあいのもり せいざんそう
☎0598-49-3881 MAP P14D2

貸切り和室コテージ、1棟貸し洋室ロッジ、貸切りテントサイトを備える宿泊施設。

④多気町丹生4867-1④伊勢道・紀勢道勢和多気ICから車で10分④素泊まり5000円〜(プランにより異なる)④IN15時/OUT10時④20台

④2022年にリニューアルされた洋室ロッジ



お伊勢まいりに+1日

明和

国道23号は快適なバイパスになっており、大渋滞が起こることもほぼない。

★アクセス

伊勢神宮(内宮)

国道23号経由で約20km/約30分

さいくろ平安の社

平安貴族に思いを馳せて...

齋王ゆかりの地で

かつて伊勢神宮に仕えた皇女・齋王が住んでいた明和町。お伊勢参りは齋宮→外宮→内宮へ♪

齋宮跡を10分の1サイズで再現した広場

歴史ロマン



SNSで映える撮影スポットも♪

平安貴族の雅な暮らしを体感しよう

平安時代の宮殿の普段着・小袷(こうちぎ)を着て記念撮影

竹神社

●たけじんしゃ

☎0596-52-7138(明和町齋宮跡・文化観光課) MAP P10

齋王ゆかりの地に立ち、旧齋宮村の25社を合祀した神社。月に一度、満月の日には「満月参り」として特別な御朱印が頒布され(10~19時)、花手水のライトアップ(日没~20時)も行われる。☎明和町齋宮2757-2☎近鉄齋宮駅から徒歩8分☎参拝自由(社務所は土・日曜の10~15時)☎10台

●月ごとに替わる満月御朱印300円



齋王の御殿があった場所といわれている

齋王ゆかりの地に立つ花と光の神社



復元建築でタイムスリップ気分を味わう

発掘調査で史跡が発見されたそのままの位置に再現



謎めいた皇女の生活に迫る

齋宮歴史博物館

●さいくろれきはくぶつかん

☎0596-52-3800 MAP P10

齋宮跡の一角に建ち、齋王の役割や齋宮の様子などを、資料・模型でわかりやすく展示。企画展や特別展も随時開催している。☎明和町竹川503☎近鉄齋宮駅から徒歩15分☎入館340円☎9時30分~17時(入館は~16時30分)☎月曜(祝日の場合は翌日)☎200台

齋宮での暮らしを再現した展示



敷地内の「とりみそ家」では、松幸米の釜炊きごはんが味わえる

里グルメも満喫!

大地の恵み

松幸農産 これから村

●まつこうのうさん これからむら

☎0120-53-1239 MAP P15F1

明和町の「おいしい」と「楽しい」が詰まった複合施設。食事処や洋菓子店のほか、どうぶつ広場や無料の足湯もあり、子どもから大人まで楽しめる。8~9月はブドウの量り売りも。☎明和町前野1320☎伊勢道玉城ICから車で20分☎10~17時(とりみそ家は11時~18時30分)☎火曜(祝日の場合は翌日)☎70台



1回200円でエサやり体験!



濃厚な味わいにうっとり♪ じあわせ家のスイーツ

齋王の十二単(じゅうにひとえ)をモチーフにしたパウムクーヘンや、新鮮玉子で作られたカスタードが絶品のシュークリームはみやげにぴったり、イトインもOK!

●名物めい姫の十二単パウム1カット320円 1ホール2060円

ちょっと立寄り♪ おいしいものめぐり

おしゃれなカフェや伝統菓子など、おいしい立寄りスポットをご紹介します。

みのりや ●みのりや

●非公開 MAP P10

竹神社前の古民家カフェで、伊勢茶を一番、地元産の果物を使ったクレープや季節の和菓子など、伊勢茶に合う甘味も人気。☎明和町齋宮579☎近鉄齋宮駅から徒歩10分☎11~16時(竹神社の満月参りの日は~19時)☎土・日曜と隔週月曜のみ営業☎なし



伊勢茶クレープ600円~(提供は12月~GWごろ)。春は農園から届く朝採れのイチゴを添えて

OTOMONI COFFEE ●おともこーひー

☎0596-52-7752 MAP P15E2

原産地から農園まで厳選したコーヒー豆を、自家焙煎して丁寧にハンドドリップ。旅の「お供」にしたい一杯を、パティシエ自慢のスイーツとともに召し上がれ。☎明和町有蘭中1320☎近鉄齋宮駅から徒歩17分☎11~18時☎月・火曜☎30台☎Todays coffee 496円、フルーツタルト561円~

菓子工房すみ野 ●かしこうぼうすみの

☎0596-52-2062 MAP P10

その美しさから食べる宝石ともよばれる琥珀糖(こはくとう)の専門店。築120年の古民家を改装した店舗は風情があり、三重県まちかど博物館にも認定。☎明和町齋宮118☎近鉄齋宮駅から徒歩3分☎10~16時(土・日曜は~17時)☎月~水曜☎5台☎齋宮にちなんだ琥珀糖など各種500円~



地元のおいしいお米が自慢!

自然豊かな明和町はおいしいお米が自慢!

収穫したコシヒカリは鮮度を保つため初(もみ)のまま保存。出荷直前に自社で精米している



お伊勢まいりに+1日

大台

★アクセス

伊勢神宮(内宮)

伊勢-紀勢自動車道
経由で約40km
約40分

Verde大台ツーリズム
SUP集合場所

大宮大台ICが最寄り。
勢和多気ICで降りて
国道42号経由でもOK。

山派? それとも川派? どちらも大満足!

大自然のアク

ユネスコエコパークに登録されている、日本三大峡谷のひとつである大杉谷。大自然を五感で感じられるアクティビティをご案内!

世界が認めた貴重な森を冒険!
秘境・大杉谷の登山コース



こちらのポイントをしっかりチェックして登山にトライ!

注意事項など

1 大杉谷までのアクセス

登山口の駐車場は台数が限られ、土・日曜は混雑必須。道幅も狭いため「大杉谷登山バス」を利用しよう。車で登山口まで行く場合は、事前に登山センターに問い合わせを。

大杉谷登山バス ☎090-6398-8901 (エス・パール交通) 金・土曜と指定日のみ運行。最小催行人数10名。受付は平日10~17時。3日前までに要予約。 乗車1人3000円	紀勢道大宮大台IC 国道42号など 約32km/約45分 大杉谷登山センター 県道53号 約9km/約30分 大杉谷登山口	●公共交通機関の場合 道の駅 奥伊勢 おおだい 大杉谷登山バス 約90分
--	--	--

2 服装について

大杉谷登山に必要な持ち物はHPで事前にチェック! 準備をしっかりして臨もう。
 動きやすい服装
 登山靴
 両手があくリュック
 飲み物

3 入山前に登山届の提出必須

遭難事故発生時に手がかりとなる登山届を、登山センターもしくは、登山口のポストに提出することを忘れずに。入山協力金にも協力(1人1000円)。

4 登山道は険しい箇所も!

コースには鎖をつかむ箇所が多いので、リュックを背負うなどして両手は常に空けておくこと。また、険しい岩場もあるので、滑落事故にも最大限の注意を。

5 天候不良時は無理は禁物

大杉谷登山道は国内有数の多雨地帯。道が濡れると滑りやすく危険なため、登山靴を装備し、雨具の用意も忘れずに。状況次第では、登山を中止することも考えよう!



天然水で喉を潤そう!

4 大日嵩吊橋

コース中2つある吊橋のうちの一つ、大日嵩吊橋を越えると、登山道に水打つ小さな滝が出現。雨の後に現れるそうで、真正正統の天然水。

5 能谷吊橋

宮川に合流する小さな川の上に掛かる大人がすれ違える程度の小さな吊橋。この橋を渡った先で下に降りればゴールの広い河原。川のせせらぎを聞きながら休憩して、来た道を下山しよう。

いつかはトライしたい、上級者向けの登山道はまさに秘境!

大杉谷の登山道は全長約16kmで、大自然の美しさや厳しさを兼ね備えたコースには、7つの滝と11の吊り橋がある。遭難の危険もあるため、踏破できるのは本格的な登山経験者のみ。初心者だけの入山は控えよう。

大杉谷の中で最大の落差を誇る千尋滝

大杉谷

☎0598-78-3338(大杉谷登山センター) MAP P14B4-5

国の天然記念物に指定される大杉谷で、深々とした緑や澄み切った美しい河川など、圧巻の自然美。登山初心者は、途中の能谷で折り返す片道約1時間のコースがおすすめだ。
 大台町大杉140-40(大杉谷登山センター) ●注意事項参照 ●周辺自由※冬期は閉山 ●10台(大杉谷登山センター)、50台(大杉谷登山口)

1 大杉谷登山口
おおすぎだにとさんぐち
秘境の絶景を求めていざ出発!

2 大日嵩
だいにちぐら
登山道に入るとすぐに大きな岩場に出会う。大日嵩は巨大な一枚岩をくり抜いて造られた高さ10m以上の崖が続く岩場。岩盤に打ち付けられた鎖をしっかりと握って慎重に進もう。

3 宮川
みやがわ
登山道の下を流れる宮川は、国土交通省の水質調査で過去何度も日本一を獲得した清流。澄んだコバルトブルーの色に目を奪われる。

ティビティにトライ!

自然の美しさにとどまらず、宮川水上さんぽへ

水上は日差しが強いので、ラッシュガード着用がおすすめ

SUPってなあに?

スタンドアップパドルボードの略で、ボードの上に乗ってパドルを漕いで進む。宮川は水の流れが穏やかな場所なので、初心者でも簡単に乗れる。

Verde大台 ツーリズム

☎080-4840-7315 MAP P14C3

奥伊勢ならではの大自然を満喫できるアウトドアプログラムを提案。水上アクティビティのほか、大杉谷登山なども行っている。
 ●SUP集合場所 / 大台町下真手17-4 もみじの里公園上SUPベース
 ●紀勢道大宮大台ICから車で10分
 ●受付は9~17時(WEB申込みはhttps://verde-odai.co.jp/)
 ●火曜 10台

SUPハーブ(初心者・お子さま歓迎)

~日本一の清流で2時間半のSUP体験~

期間 4月~11月下旬
 料金 6500円~(安全講習・レッスン・ガイド料、保険料、装備一式レンタル料込み。時期により料金変更あり)
 所要時間 2時間30分
 予約 前日12時までに要予約(最少催行2人)
 参加対象 小学5年生以上※5歳程度~小学4年生は大人と同伴で同乗可

秘境・大杉谷を堪能!

宮川が流れる秘境・大杉谷で、多彩なアクティビティを体験。夏はSUP6600円~、冬はボルダリング2500円~が楽しめるほか、通年利用できるキャンプスタイルの宿やまがらでは、築100年の古民家で焚火をしながらゆったりと宿泊できる。

RocaRocaアクティビティ

ろかるかあくていびてい
 ☎070-1849-9842 MAP P14B4
 ●SUP集合場所 / 大台町大杉151、まがら / 大台町久豆477-3、ボルダリング施設 / 大台町久豆474-1 ●紀勢道大宮大台ICから車で各40分 ●体験により異なる ●不定休 ●各施設にあり

ちょっと立寄り 町の特産品

自然豊かな大台の特産品をゲットしよう。

道の駅 奥伊勢おおだい

☎0598-84-1010 MAP P14D3
 新鮮野菜、特産の大台茶などを販売。食堂や屋台も併設。●大台町佐原663-1 ●紀勢道大宮大台ICから車で3分 ●8~18時(食堂は~15時、屋台は11~16時。土・日曜、祝日は10時~) ●無休(食堂は金曜、屋台は水曜) ●50台

採れたて野菜や地域の特産品が勢揃い!



1 レクチャーを受ける
まずは陸上でパドルなどの使い方を教えてもらおう。



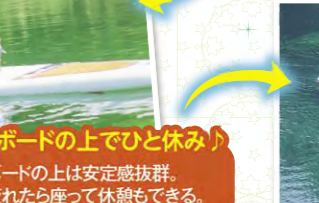
2 水上さんぽへ
入水ポイントから川へ入り、いざSUP本番!



4 ボードの上でひと休み
ボードの上は安定感抜群。疲れたら座って休憩もできる。



5 宮川をゆったり進む
穏やかな清流をスイスイ。まるで自然と一体になったような気分に。

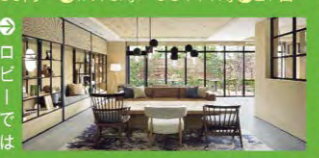


3 たくさんの発見が!
小さな滝、原生林... 大台の大自然を観察しながら進もう。

大台町で泊まるなら

フェアフィールド・バイ・マリオット・三重おおだい
 ☎06-6743-4750(予約センター) MAP P14D3
 2021年3月にオープンした、道の駅 奥伊勢おおだい隣接のホテル。スタイリッシュな館内にはWi-Fiを完備し、ワーケーションにも最適。●大台町佐原654-41 ●紀勢道大宮大台ICから車ですぐ ●1泊素泊まり1万5730円~ ●IN15時 / OUT10時 ●100台

奥伊勢フォレストピア
 ☎0598-76-1200 MAP P14C3
 コテージやキャンプサイトを備えたリゾートホテル。美人の湯といわれる奥伊勢宮川温泉の露天風呂も人気だ。●大台町993 ●紀勢道大宮大台ICから車で15分 ●1泊素泊まり1万7150円~ ●IN15時 / OUT10時 ●100台



松阪市・多気町 明和町・大台町

エリア全体MAP

エリアを効率よくめぐる モデルコース案内

松阪市の城下町と、明和町の高宮ゆかりの地をめぐるコース。近鉄電車伊勢市駅まで行って、お伊勢参りをプラスするのも◎。

▼コースチャート

- START JR・近鉄松阪駅
- ↓ 徒歩15分
- 10:00 松坂城跡 → P7
- ↓ 徒歩5分
- 11:00 御城番屋敷 → P7
- ↓ 徒歩8分
- 12:00 和金丹 → P5
- ↓ 徒歩8分の近鉄松阪駅から買島行きで12分、近鉄高宮駅下車すぐ
- 13:30 いつきのみや歴史体験 → P10
- ↓ 徒歩5分
- 14:30 竹神社 → P10
- ↓ 徒歩すぐ
- 15:00 みのりや → P11
- ↓ 徒歩10分
- GOAL 近鉄高宮駅

車で全エリアをめぐる！ 1泊2日コース

隣接する4市町を車でめぐるゴールデンコース。多彩な楽しみが広がる複合施設や自然体験スポットにも立ち寄り、充実の2日間を！

▼コースチャート

- [1日目]
- START 伊勢道松阪IC
- ↓ 車ですぐ
- 10:00 松坂農業公園ベルファーム → P15
- ↓ 県道147号 約10km
- 11:30 松浦武四郎記念館 → P15
- ↓ 国道23号 約17km
- 12:30 松幸農産 これから村 → P11
- ↓ 国道708号 約17km
- 14:30 ごかつら池ふるさと村 → P8
- ↓ 国道42号 約20km
- 15:30 道の駅 奥伊勢おおだい → P13
- ↓ 車ですぐ
- 16:30 フェアフィールド・バイ・マリOTT 三重おおだい → P13
- [2日目]
- ↓ 県道31号 約3km
- 9:30 Verde大台ツurisム (SUP集合場所) → P13
- ↓ 国道42号 約21km
- 12:30 せいわの里 まめや → P9
- ↓ 県道700号 約9km
- 14:00 元文の館 → P9
- ↓ 県道745号・国道368号 約10km
- 15:30 VISON → P16
- ↓ 車ですぐ
- GOAL 伊勢道多気ヴィンズスマートIC / 紀勢道勢和多気IC



まだある！ おすすめスポット

そば打ち体験や芝生公園
温泉のある道の駅
道の駅 飯高駅
●みちのえき いいたかえき
☎0598-46-1111
MAP P14C3

食事処やみやげ物店のほか、そば打ち体験、ドッグランにRVパーク、11種の湯船を配した天然温泉「いいたかの湯」入浴760円もある人気のスポット。◎松阪市飯高町宮前177 ◎伊勢道松阪ICから車で40分 ◎9~21時(温泉受付は10~20時、施設により異なる) ◎水曜(祝日の場合は翌平日)、12月31日、1月1日 ◎91台

豊富な
料理の体験メニュー
松坂農業公園ベルファーム
●まつさかのうぎょうこうろんべんふーむ
☎0598-63-0050
MAP P14D1

イングリッシュガーデンが美しい農業公園。季節のタルト作り1580円〜やピザ作り1950円〜といった体験講座(要予約)が人気の施設。◎松阪市伊勢町551-3 ◎伊勢道松阪ICからすぐ ◎入園無料 ◎9~17時(施設により異なる) ◎水曜(祝日の場合は翌日、5月は無休、一部異なる)、12月31日、1月1日 ◎700台

幕末〜明治を生きた
三重出身の偉人を紹介
松浦武四郎記念館
●まつらたけしろうきねんかん
☎0598-56-6847
MAP P15E1

探検家であり、志士でもあった松浦武四郎の博物館。武四郎の生涯や、北海道の名付け親になるなどした功績を伝える。近くには築200年以上の武四郎生家も公開中。◎松阪市小野江町383 ◎近鉄伊勢中川駅からタクシーで8分 ◎入館360円 ◎9時~16時30分 ◎月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日ほか ◎68台

透き通った清流でカヌー体験
岩肌も楽しめる清流・櫛田川
香肌峡 カヌーゲレンデ
●かはたきょう かぬーげれんで
●まつさかわんわんばらだいす もりのほろすめーる
☎080-3630-4396 (NPO法人アイシエラ)
MAP P14C3

三重県一のカヌーゲレンデで初心者やファミリー向けのカヌー体験を実施。安心して安全な川遊びが楽しめる。◎松阪市飯高町作滝 ◎伊勢道松阪ICから車で約40分 ◎伊勢道松阪ICから車で約1時間 ◎HPを参照(要事前予約) ◎12台

無料休憩所としても
利用できる茶屋で一息
いつき茶屋
●いつきちや
☎0596-52-7805
MAP P10

十二単をイメージした色合いが美しい十二単バームセット600円など、明和町ならではのメニューが揃う。民芸品やおみやげも販売。◎明和町高宮2969-4 ◎近鉄高宮駅から徒歩5分 ◎9時~17時15分(11~3月は~17時) ◎飲食は9時30分~17時15分(11~3月は~16時30分) ◎月曜(祝日の場合は翌日) ◎30台

壮大な自然とふれあえる
体験が充実
大杉谷自然学校
●おおすぎだにせんがっこう
☎0598-78-8888(受付は平日10~17時)
MAP P14B4

ユネスコエコパークに登録されている豊かな地域で、森と清流を生かした独自の自然体験プログラムを実施。幼児用自然体験「森のようちえん」や川遊びなど、家族みんなで楽しめる。◎大台町久豆199 ◎紀勢道大宮大台ICから車で45分 ◎HPを参照(要事前予約) ◎20台

最高のロケーションで
アウトドアを楽しもう
リバーサイド茶倉
●りばーさいど ちゃくら
☎0598-32-3223
MAP P14D2

櫛田川の清流沿いにあり、キャンプやテント泊が楽しめるキャンプ場。◎松阪市飯高町御見 ◎伊勢道・紀勢道勢和多気ICから車で約15分 ◎HPを参照 ◎80台

白砂青松が美しい
海岸沿いでキャンプ
大淀ふれあいキャンプ場
●おおよどふれあいきゃんぷじょう
☎0596-55-4664
MAP P15F1

バンガローやテントサイトがあり、有料温水シャワーも完備。◎明和町大淀 ◎伊勢道玉城ICから車で30分 ◎持ち込みテント1日4000円~(ハイシーズンは+1000円) ◎施設利用1人300円 ◎IN13時、OUT11時 ◎100台(500円) ◎宿泊料は無料 ※下記HPから要予約 https://www.nap-camp.com/mie/11088

櫛田川を一望リバービューカフェ
吊り橋を渡ってスカイウォーク
道の駅 茶倉駅
●みちのえき ちゃくらえき
☎0598-32-2555
MAP P14D2

清流櫛田川を一望できるリバービューカフェでひと休み。吊り橋で空中散歩気分。◎松阪市飯高町御見 ◎伊勢道・紀勢道勢和多気ICから車で約15分 ◎9~17時 ◎火曜~年末年始 ◎21台

松阪市で泊まるなら
自然に囲まれた宿へ
**松阪わんわんパラダイス
森のホテルスメール**
●まつさかわんわんばらだいす もりのほろすめーる
☎0598-46-1111
MAP P14B3

愛犬と宿泊&食事を楽しめる宿。黄金の濁り湯が自慢で、広々としたdog parkやお散歩コースも完備。◎松阪市飯高町森2296-1 ◎伊勢道松阪ICから車で約1時間 ◎HPを参照 ◎IN15時 / OUT11時 ◎100台

「世界かんがい施設遺産」・
「国登録記念物」に指定
立梅用水
●たちばいようすい
☎0598-49-4522(立梅用水土地改良区)
MAP P14D2

江戸時代に造られ、およそ200年にわたり地域の生活を支える、約30kmの用水路。6月はあじさい、8月はホテイアオイが水路沿いに美しく咲き誇り、歴史と自然のコントラストが景観を彩る。◎多気町丹生1620-3 ◎伊勢道・紀勢道勢和多気ICから車で10分 ◎HPを参照 ◎見学自由 ◎30台

MTBで本格的なコースを
駆け抜けよう
**勢和の森マウンテン
バイクコース**
●せいわのもりまうんてんばいこーす
☎0598-38-1131(多気町スポーツ協会)
MAP P14D2

MTBの専門家がプロデュースした全長約5kmのコース。ビギナーから上級者向けまで、幅広い層が楽しめる造りになっている。◎多気町古江104 1-2 ◎伊勢道・紀勢道勢和多気ICから車で5分 ◎入場500円(毎月第1日曜は無料) ◎9~17時 ◎月・火・木・金曜、雨天時 ◎50台

多気ヴィソンスmartIC直結の

VISON

今話題のVISONは、敷地面積約119haの大型商業施設。
「癒・食・知」が揃う一大エンターテインメントパークへ行こう！

VISON ういそん

☎0598-39-3190
MAP P15E2

「マルシェ ヴィゾン」や「スイーツ ヴィレッジ」、
「サンセバスチャン通り」などに分かれた10のエリアに、約70の
店舗や施設が集まる。周囲を豊かな自然に囲まれたロケー
ションの中には、グルメやショッピングから、日帰り入浴、
体験、アートが楽しめるスポットのほか、宿泊施設もあり、
丸一日過ごしても楽しみ尽くせないボリューム感！

⑤多気町ヴィゾン672-1 ⑥伊勢方面から：伊勢道多気ヴィソンス
martIC直結、大阪・名古屋方面から：紀勢道勢和多気ICから車で
1分 ⑦施設により異なる ⑧2000台(有料)

④和ヴィゾンから望むホテルヴィゾン



⑨高台から見たVISON。写
真手前の建物がホテル ヴィ
ゾン。右側に旅籠ヴィゾンと
和ヴィゾン。道を隔てて向こ
う側は右からアトリエ ヴィ
ゾン、スイーツ ヴィレッジ、
マルシェ ヴィゾンなど



自然の懷に抱かれた
日本最大級の商業施設

VISONではこんなことができる！

優雅なステイが満喫できる3種の宿泊施設

VISONの中心施設でもあるホテルヴィゾンなどさまざまなタイプの客室を用意！



ヴィゾンホテルズ

●ういそんほてるず

全室から多気自然が望める全
155室のホテル棟・別荘のよ
うな離れのヴィラ6棟からなる
ホテルヴィゾン、日本の伝統的な
風流を体現した旅籠ヴィゾンの3
タイプのホテルから好みのもの
をチョイス！

⑨1泊2食付き／ホテルヴィゾン・
テラスツインルーム2万3500円
～、ヴィラ4万5000円～、旅籠
ヴィゾン1万9000円～

①ホテル棟の多くの客室は客
室と同等の広さのテラスを備
え、開放感を楽しみながら、
思い思いの過ごし方ができる
②ヴィラの各棟には、露天
風呂と外居間が設けられてお
り、和モダンでハイエンドな
ステイが満喫できる

薬草湯で心身ともにリラックスできる至福の時間を！

三重大学とロート製薬が共同で開発した薬草湯のレシピを使用する「本草湯」で湯浴み。



本草湯

●ほんそうゆ

VISONの最深部に位置する日
帰り入浴施設。植物や自然の
力で身体を整える薬草湯に浸か
って疲れを癒やしたり、併設の
食事処やカフェ、ショップ、休
憩所でのんびり時間を過ごせる。
趣の異なる2つの浴室は日替わ
りで男女交代制。⑩入浴料大人
800円 ⑪6～24時

①趣ある内風呂と清潔感あ
る浴室は居心地満点
②露天風呂からは周囲の美
しい山並みが望める

地元の味が堪能できるカフェ&レストラン

野菜に果物、魚介類など上質な食材が豊富な
三重の地元の味が楽しめる店が充実！

⑬ふわふわの生地で人気の
スフレロール530円とブレ
ンドコーヒー630円



cafe Tomiyama

●かふえ とみやま

アンティーク家具が並ぶゆっ
たり落ち着いた大人の空間で、
coffee Kajitaの香り高いコ
ーヒーやスイーツ、特製カレー
などのフード類も楽しめるカフェ。
⑫10～17時

⑭おあげサンド500円(テ
イクアウト可)とよせとろ
ふ600円



嬉野とうふのせ

●うれしのとうふのせ

三重大学と共同で作った幻の大
豆「嬉野大豆」を使ったメニュー
が味わえる店。旨味成分たっ
ぷりの嬉野大豆は豆腐や揚げはも
ちろんスイーツも絶品。
⑬10～16時(土・日曜は～17時)

⑮具たくさんとん汁とかつ
おふしTKGの定食950円
はボリュームも満点！



削節本舗 伊勢和

●けずりぶしほんぼいせわ

上質のカツオを丁寧にカツオ節
に加工。わずか0.01mmに削ら
れたカツオ節は香りも旨味も最
高品質！削りたてをたっぷり使っ
た絶品料理が味わえる。⑭9～
17時

VISONから車で約1時間圏内！合わせて周遊したいおすすめスポット



車で約30分

松坂城跡
→P7参照



車で約35分

松浦武四郎記念館
→P15参照



車で約10分

ごかつら池ふるさと村
→P8参照



車で約15分

元文の館
→P9参照



車で約25分

竹神社
→P10参照



車で約30分

いつきのみや
歴史体験館→P10参照



車で約1時間

大杉谷(大杉谷登山
センター)→P12参照



車で約20分

道の駅 奥伊勢おた
い→P13参照

◎発行／松阪・多気・明和・大台圏域観光連携事業推進協議会

◎企画・編集・制作／株式会社JTBパブリッシング

◎2023松阪・多気・明和・大台圏域観光連携事業推進協議会／JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

●本誌掲載のデータは2023年8月末のもので、発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は補償しかねますので、あらかじめご了承ください。●本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、入園料などは、特記のないものは大人料金です。ただし、各種料金は変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。●交通表記における所要時間はあくまでも目安ですのでご注意ください。●定休日は、原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。●本誌掲載の利用時間は、原則として開店(館)～閉店(館)です。ラストオーダーや入店(館)時間は、通常閉店(館)時刻の30分～1時間前ですのでご注意ください。●本誌掲載の宿泊料金は、原則として、シングル・ツインは1室あたりの室料です。1泊2食、1泊朝食、素泊まりに関しては、1室2名で宿泊した場合の1名料金です。料金は取材時点で消費税率をもとに、諸税、サービス料込みで掲載しています。季節や人数によって変動しますので、お気をつけください。●本誌に掲載した地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基礎地図情報及び電子地形図(タイル)を使用しています。