

今月のトピックス

正しいゴミの出し方について



他にも「みくも」の情報満載!

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	持	持ち物
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
 電話:0598-56-7905
 FAX:0598-56-5382




地域の情報誌

振興局だより

みくも

3月

正しいゴミの出し方に ご協力ください

ごみの種類によって誤った出し方をすると、事故や火災等に繋がるおそれがあり、これを未然に防ぐには、ごみの分別や出し方のルールをお守りいただくことが必要不可欠となります。みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

① 燃えるごみ

黄色の「松阪市指定ごみ袋」に入れてください。松阪市指定ごみ袋に入らない布団やじゅうたん類は、1メートル四方以下の大きさに折りたたみ、ひもで十字にしばってください。剪定した木の枝は、長さ1メートル以下、太さ5センチ以下に切り、ひもで束ねて片手で持てるようにしてください。

② 燃えないごみ

中身の見える透明・半透明袋に入れてください。「松阪市指定ごみ袋」では出せません。ガラス類や使用済電球・LED電球は破片が飛散しないよう紙でしっかり包み、「ガラス」と明記してください。刃物類も、刃の部分を紙でしっかりくるみ、「刃物」と明記してください。瓦、電池内蔵家電、乾電池、ライター、スプレー缶、蛍光灯は不燃物では出せません。

③ プラスチック容器・袋

中身の見える透明・半透明の袋に入れてください。プラマークの付いているプラスチック容器や袋、

発泡スチロール類で、きれいなものが対象です。汚れているものや、それ以外のプラスチック製品は燃えるごみで出してください。

☎ 問 三雲地域振興局 地域住民課 環境担当
56-7909



令和6年度ごみ収集 カレンダーの配布について

令和6年度のごみ収集カレンダー、「ごみの分け方・出し方」三雲管内版を広報3月号と同時に配布します。不足等ありましたら、お手数ですが、三雲地域振興局地域住民課窓口でお受け取りください。

☎ 問 三雲地域振興局 地域住民課 環境担当
56-7909



子育て包括支援

センターからのご案内

●子育て教室

〔ウレッピーキッズ〕

日 3月26日(火) 10時～11時

場 嬉野保健センター **対** 1歳児の親子

内 親子でリズム遊びやふれあい遊び、

健康のお話(こどもの心の発達)

〔ウレッピーベビー〕

日 4月23日(火) 11時～12時

場 嬉野保健センター **対** 0歳児の親子

内 手遊び、親子のふれあい遊び、

健康のお話(こどもの成長)

持 バスタオル

〔ハートフルベビーキッズ〕

日 4月10日(水) 10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

対 0歳児・1歳児の親子

内 手遊び、親子のふれあい遊び、

健康のお話(親子で体を動かそう)

持 バスタオル



●乳幼児健康相談

日 ① 4月5日(金) 9時30分～11時

② 4月8日(月) 9時30分～11時10分

場 ① 嬉野保健センター

② ハートフルみくも保健福祉センター【要予約】

持 母子健康手帳、バスタオル(立って計測できる

お子さまは不要)

●こども栄養相談(要予約)

日 4月5日(金)

9時30分～11時30分(1人20分程度)

場 嬉野保健センター

内 管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別

相談

持 母子健康手帳



●新米ママ教室(要予約)

日 3月13日(水) 13時30分～15時

場 嬉野保健センター

内 生後2～3か月頃の第1子とママ

赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子で

ふれあい遊び、ママ同士の交流

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル



●離乳食教室もぐもぐコース(要予約)

離乳食を始めて少し経ち、不安なことや困って

いることはありませんか？

大人の食事からの取り分けや、手づかみ食など

ど7か月以降のポイント、保護者の方からよくご

相談いただくことを中心にお話します。(要予約)

日 3月15日(金) 10時～11時30分

場 嬉野保健センター

対 3月15日の時点で生後7～12か月の乳児と

その保護者

持 母子健康手帳、バスタオル **費** 無料

【申込方法】

乳幼児健康相談(4月8日分)、新米ママ教室、

こども栄養相談、離乳食教室は、WEB(左記QRコード

または松阪市ホームページ)から)か電話で嬉野保健

センターへお申込みください。

問 嬉野保健センター ☎ 48-3812

4月実施分は
こちらから



3月実施分は
こちらから



令和6年春季

全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

2023年度 全国統一防火標語

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

春の火災予防運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

おやすみ前、お出かけ前の習慣にひとつずつ「いいね」で確認しましょう。また、長期留守にする場合は、十分な確認、放火対策・防犯対策もお忘れなきようお願いいたします。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
～ 3つの習慣・4つの対策 ～

【3つの習慣】

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用火器等を設置する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

【問】 松阪中消防署三雲分署
56-25336



みくも高齢者のついでのご案内

【日】 3月14日(木) 10時30分～15時

【場】 ハートフルみくも保健福祉センター いこいの間

【対】 三雲地域にお住いの概ね65歳以上の方

【内】

【芸能発表会】 10時30分～12時

カラオケ大会、太鼓演奏、マジックなど

【はーとふる喫茶】 13時30分～

コーヒー等を飲みながらみんなでお話をしよう

【健康のおはなし】 14時30分～15時

受診や健康のポイントのお話やレクリエーション等

【振る舞い】 12時～13時

豚汁、おにぎり 先着50名

【福祉用具展示】 終日

【紅白饅頭配布】 先着50名 ※引換券配布12時～

【申】 3月8日までにハートフルみくも保健福祉センターにお申込みください。(当日参加も可能)

ご来場が難しい方でご希望の方は、各公民館から送迎いたします。

【共催】 ボランティア連絡協議会三雲支部・三雲老人クラブ連合会・第二地域包括支援センター・福祉まるごと相談室三雲(有)クローバー

【問】 松阪市社会福祉協議会 三雲支所

56-7247

スポーツ文化センター スマホ教室

【内】 基礎から学べるスマホ教室

【日】 3月14日(木) 9時～10時30分

みくも高齢者のついでと同日開催なのでお気軽にご参加ください。

【場】 ハートフルみくもスポーツ文化センター

【問申】 ハートフルみくもスポーツ文化センター

(3月12日締切)

【問】 56-6611

56-6611

みんなのハートフルマルシェの開催

【日】 3月30日(土) 10時～16時

【場】 ハートフルみくも

【内】 能登半島地震災害義援金を目的としたチャリティマルシェを開催します。キッチンカー、ワークショップ出店予定です。ぜひ遊びに来てください。

【問】 松阪市社会福祉協議会 三雲支所


56-7247

ほっとギャラリー 3月の展示

「三雲と名松線の桜」写真展

寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていただこうと、三雲と名松線に咲く桜の写真を展示します。


【展示期間】
3月25日(月)～4月19日(金)



第15回 碧川周辺地域の風景展

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真等を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

【展示期間】
3月8日(金)まで



【問】三雲地域振興局 地域振興課 【☎】56-7905 ※都合により、内容を変更する場合があります。

松阪市内交通事故発生状況

令和6年1月31日現在

死者	0人
負傷者	19人(-10)
人身事故	16件(-5)
物件事故	389件(-13)

()内は対前年同期間比
※各数値は暫定値です



不審な訪問者にはげき注意を!

業者を名乗る不審な訪問者が、「今なら屋根を無料点検します」などと説明し、住宅を突然訪問してくるという事案が発生しています。そのとき、「このままでは危ない」と不安を煽って、 unnecessaryな工事を要求してくる場合もあります。

特に面識がない場合はすぐに返答せず、家族や警察へ相談しましょう。

☎ 53-0110
松阪警察署



AFFLEC会員を募集しています!

うれしのスポーツクラブAFFLEC(アフレック)では、令和6年度の会員を募集します。グラウンドゴルフ、モルックなどの軽スポーツをはじめ、ウォーキングや太極拳、フィットネス、よさこい、卓球、バドミントン等ができる楽しいクラブです。

受付日時：火曜日～土曜日 9時～17時
小学生以上

申請 嬉野体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、料金を添えてお申込みください。詳細については、問合せ先までお気軽にお問合せください。※令和5年度会員の方も更新の手続きが必要になります。

☎ 42-5527
スポーツクラブAFFLEC

AFFLECフェスティバル大会

参加者募集(要予約)

いろいろな軽スポーツにチャレンジしてみませんか?初めての方でも気軽に出来るようゲーム形式で行います。商品や参加賞もありますので、ご家族やお友達を誘ってぜひご参加ください。

日 3月10日(日) 9時～11時 8時45分受付開始
場 嬉野体育センター、嬉野グランド
費 AFFLEC会員は無料
持 非会員300円(高校生以上)、200円(小中学生) 室内シューズ

申請 嬉野体育センターに直接申し込みるか、電話にてお申し込みください。

嬉野地域振興局からのお知らせ

