

今月のトピックス

第29回武四郎まつり開催!!  
2ページをご覧ください。



他にも「みくも」の情報満載!

日	とき	場	ところ	対	対象	対	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	持	持ち物
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
〒515-2112 松阪市首原町 872 番地  
電話: 0598-56-7905  
FAX: 0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

# みくも

## 2月

税の申告がはじまります。申告は正しくお早めに!

令和6年度(令和5年分)の市・県民税の申告相談を次のとおり行います。

日 2月16日(金)～3月15日(金)

9時～16時 ※土・日・祝日は除く

場 三雲地域振興局

◆ 営業等・農業・不動産所得がある方は事前に収入・経費等を計算の上ご来場ください。

◆ 医療費控除を受けられる方は医療費控除の明細書の添付が必要です。医療費控除の明細がないと適用が受けられませんので、必ず事前にご自宅等で作成をお願いします。

◆ 市役所では、税金に対する知識や理解を深めていただきたいという考えから、「自書申告」を推進しています。できる限りご自身で申告書を作成していただき、郵送等での提出にご協力ください。

◆ 詳細につきましては「広報まつさか1月号」広報まつさか2月号をご覧ください。

※右記申告期間中、確定申告書を税務署へお届けする投函箱を設置しますので、ご自身で作成された確定申告書をお持ちの方はご利用ください。

問 市民税課 市民税係 ☎ 53-4027

※三雲振興局では、所得税の確定申告相談は行いません。所得税の確定申告については、税務署にお問い合わせください。

問 松阪税務署 ☎ 52-3021

笑顔をつなぐつなげる子ども服リユース

子どもの成長は嬉しいけど「子ども服のサイズアウト速い!」成長の思い出と共に、捨てるのも「大切に活用してもらえれば誰かがいれば譲りたい」譲ってほしいそんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します!

日 2月23日(金・祝) 13時～15時 ※お譲りいただく衣類等の持ち込みは2月19日(月)から嬉野

社会福祉センターで受付! 当日持込みも大歓迎

場 嬉野社会福祉センター 嬉野権現町423-9

【リユースするもの】

●子ども服(130cmまで)・レギンス・タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本

●未使用の肌着(50cm～80cmは使用済でもOK)

問 松阪社協 嬉野支所 ☎ 42-2718

献血にぜひ、ご協力ください

現在、三重県内では各病院へ多くの血液が供給されている状況にあり、より多くの血液の確保が必要とされています。皆様のご協力をお願いいたします。

日 3月13日(水) 9時～11時30分

場 嬉野保健センター

対 ①男性17歳～69歳、女性18～69歳 ②男女ともに体重が50kg以上の方 ③年齢が65歳以上の方は、60～64歳で献血の経験がある方に限ります。

④内服中の方は、内服薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)若しくは内服薬を直接、お持ちいただければ、医師の相談を受けて実施の可否を決定します。

問 嬉野保健センター ☎ 48-3812



**日時**  
 令和6年2月25日(日)  
 午前10時～午後3時30分  
**場所**  
 松浦武四郎記念館及び松浦武四郎誕生地・小野江公民館

松阪市小野江町出身の北海道の名付け親・松浦武四郎をたたえる三雲のお祭り「武四郎まつり」が開催されます！第29回目の今年も様々な飲食・物産ブースなどの出展があり、にぎわうこと間違いなし！毎回大好評の「武四郎鍋」も11時と13時に数量限定販売します！さらに今年は大好評のイベントだった「お菓子まき」と「北海道物産」が復活！豪華お菓子と普段見ることのできない北海道の特産品や文化に触れてみてはいかがでしょうか？誕生地ではおのえ住民自治協議会による「お休み処」にて井村屋グループの小豆を使用したおいしくて温かい「ぜんざい」と「甘酒」を販売。さらに離れでは「松阪の偉人スペシャルトーク」が開催されます！記念館だけでなく誕生地にも足を運んでみてください！

また、北海道から札幌大学ウレシクラブをお招きしてアイヌ古式舞踊の披露やアイヌ文化体験コーナー(記念館内)、記念館では特別展示「武四郎をめぐる文人たち」を公開！

さらに各会場を回る武四郎クイズ&スタンプラリーでは先着400名に景品をプレゼント！他にも様々な地域の出展や出演など盛りだくさんの武四郎まつりに是非お越しください！

**武四郎まつり臨時運行バス時刻表(無料)**

令和6年2月25日(日)のみの臨時運行便です。

五主→三雲地域振興局→松浦武四郎記念館→舞出						舞出→松浦武四郎記念館→三雲地域振興局→五主					
バス停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	バス停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
	①	②	③	④	⑤		①	②	③	④	⑤
1 五主	9:35	10:40	13:00	14:20	-	1 舞出	10:15	11:20	13:35	14:55	-
2 五主中	9:36	10:41	13:01	14:21	-	2 基目	10:18	11:23	13:38	14:58	-
3 五主団地	9:37	10:42	13:02	14:22	-	3 松浦武四郎記念館	10:20	11:25	13:40	15:00	-
4 岡田	9:40	10:45	13:05	14:25	-	3 松浦武四郎記念館	-	11:25	13:40	-	15:45
5 星合	9:42	10:47	13:07	14:27	-	4 武四郎誕生地前	まつりにともなう通行止めのため、停車しません。※2				
6 鶴公民館	9:43	10:48	13:08	14:28	-						
7 笠松	9:45	10:50	13:10	14:30	-						
8 三雲地域振興局	9:48	10:53	13:13	14:33	-						
9 天白(回転場)	9:50	10:55	13:15	14:35	-						
10 小舟江	9:52	10:57	13:17	14:37	-	8 肥留	-	-	-	-	-
11 オークワ三雲店	9:53	10:58	13:18	14:38	-	9 西肥留	-	11:28	13:43	-	15:48
12 西肥留	9:56	11:01	13:21	14:41	-	10 オークワ三雲店	-	11:31	13:46	-	15:51
13 肥留	-	-	-	-	-	11 小舟江	-	11:32	13:47	-	15:52
14 南小野江・辻本屋前	まつりにともなう通行止めのため、停車しません。※2					12 天白(回転場)	-	11:34	13:49	-	15:54
15 小野江新町						13 三雲地域振興局	-	11:36	13:51	-	15:56
16 東小野江						14 笠松	-	11:39	13:54	-	15:59
17 武四郎誕生地前						15 鶴公民館	-	11:41	13:56	-	16:01
18 松浦武四郎記念館						16 星合	-	11:42	13:57	-	16:02
18 松浦武四郎記念館	-	-	13:24	14:44	15:25	17 岡田	-	11:44	13:59	-	16:04
19 基目	-	-	13:26	14:46	15:27	18 五主団地	-	11:47	14:02	-	16:07
20 舞出	-	-	13:29	14:49	15:30	19 五主中	-	11:48	14:03	-	16:08
						20 五主	-	11:49	14:04	-	16:09

※1 定員を超えたときは、ご乗車いただけない場合がございます。ご了承ください。  
 ※2 まつり開催時の混雑緩和のため、停車しないバス停(肥留、南小野江・辻本屋前、小野江新町、東小野江、武四郎誕生地前)があります。

三雲管内の皆さまには、今月の広報とともに武四郎まつりのパンフレットを全戸配布中！ぜひご覧ください！

子育て世代包括支援センター

からの案内

●パパママ教室【夫婦で協力編】(要予約)

パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティス  
トレッチやマッサージの紹介、交流等を行います。  
妊娠中のママ、パパ一緒にご参加ください！

**日** 2月24日(土) 9時30分～11時

**場** 嬉野保健センター **対** 妊娠中のママとパパ

**持** 母子健康手帳、筆記用具

●子育て教室

【ウレッピーキッズ】

**日** 2月27日(火) 10時～11時

**場** 嬉野保健センター

**対** 1歳児の親子

**内** 親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話  
(ママの健康)

【ウレッピーベビー】

**日** 3月12日(火) 10時～11時

**場** 嬉野保健センター **対** 0歳児の親子

**内** 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(こど  
もの心の発達) **持** バスタオル

【ハートフルベビー】

**日** 3月13日(水) 10時～11時

**場** ハートフルみくも保健福祉センター

**対** 1歳6か月までの乳幼児と保護者

**内** 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(ママ  
の健康)子育て支援センター出張ひろば「こんにち  
は赤ちゃん」も兼ねています。 **持** バスタオル



●新米ママ教室 (要予約)

**日** 3月13日(水) 13時30分～15時

**場** 嬉野保健センター

**対** 生後2～3か月頃の第1子とママ

**内** 赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれ  
あい遊び、ママ同士の交流

**持** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

●乳幼児健康相談

**日** 3月1日(金) 9時30分～11時

**場** 嬉野保健センター

② 3月11日(月) 9時30分～11時10分

**持** ハートフルみくも保健福祉センター【要予約】

**持** 母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお  
子さまは不要)



●こども栄養相談

**日** 3月1日(金) 9時30分～11時30分

**場** 嬉野保健センター (1人20分程度)

**内** 嬉野保健センター  
管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談

**持** 母子健康手帳

●こども歯みがき相談(要予約)

**日** 3月1日(金) 9時30分～11時30分

**場** 嬉野保健センター (1人20分程度)

**内** 歯科衛生士によるむし歯チェックと  
ブラッシング等の個別指導

**持** 母子健康手帳、  
家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

●離乳食教室(つくんコース) (要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困  
っていることはありませんか？  
どんなふうに進めていったらいいの？  
どれくらいのことかきや、味つけのものを与えたら  
いいの？など、お話や調理実演を通じて他の参加者  
の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。

同じくらいの月齢のお子さんをもつ方との友達づく  
りの場にもなっています。

お気軽にご参加ください。(要予約)

**日** 2月16日(金) 10時～11時30分

**場** 嬉野保健センター

**対** 2月16日の時点で生後4～6か月の乳児とそ  
の保護者

**持** 母子健康手帳、バスタオル **費** 無料

【申込方法】

パパママ教室、新米ママ教室、乳幼児健康相談(3月  
11日分)、こども栄養相談、こども歯みがき相談、離  
乳食教室は、WEB(左記QRコードまたは松阪市ホーム  
ページ)からか電話で嬉野保健センターへお申込みく  
ださい。

**問** 嬉野保健センター 48-3812



申込サイト  
へアクセス



パパママ教室  
はこちらから



今日からできるおいしいお生活(減塩教室)

減塩について考えてみませんか?  
調理実習とお話を通して学んでいただく教室です。  
ぜひお気軽にご参加ください。

**日** 2月29日(木) 10時~11時30分  
**場** 嬉野保健センター  
**内** 講話、ミニ調理実習と試食

(白身魚のアクアパッツァ風他)

**対** 市内在住20歳以上の方  
**定** 15人(先着順)  
**持** エプロン、三角巾、筆記用具

**【申込方法】**



2月13日(火)~2月21日(水)までに電話または左  
記QRコードより嬉野保健センターへ。  
**問** 嬉野保健センター  
48-3812



申込サイト  
へアクセス

松阪市内交通事故発生状況

12月31日現在

死者 4人(-4)  
負傷者 313人(+20)  
人身事故 248件(+5)  
物件事故 4,731件(+249)

( )内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



ほっとギャラリー 2月の展示

第15回 碧川周辺地域の風景展

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真等を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

【展示期間】

2月13日(火)~3月8日(金)



第29回武四郎まつりPR展

武四郎まつりをPRする写真やポスター等を展示します。まつりの魅力を知っていただき、まつりにもぜひご参加ください。

【展示期間】

2月1日(木)~9日(金)



【問】三雲地域振興局 地域振興課 【☎】56-7905 ※都合により、内容を変更する場合があります。

シヤフルボード大会

参加者募集(要予約)

シヤフルボードの大会を開催します。参加費もありませんので、お気軽にご参加ください。

**日** 2月16日(金) 10時~

**場** 嬉野体育センター

**費** AFLEC会員は無料

非会員は300円

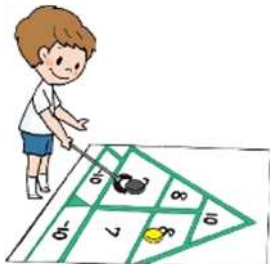
**持** 室内シューズ、飲み物

**申** 2月13日(火)までに嬉野体育センターに直接

**問** 申込むか電話でお申込みください。

**場** NPO法人うれしのスポーツクラブ AFLEC

**問** 42-5527



嬉野地域振興局からの  
お知らせ



嬉野おおきん祭り  
マスコットキャラクター  
ウレッピー