

今月のトピックス

新年あけましておめでとうございます！



他にも「みくも」の情報満載！

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	持	持ち物
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
 電話:0598-56-7905
 FAX:0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

新年 謹賀

みくも

1月

新年あけまして

おめでとうございます！



今年も三雲地域の話題を皆様にご提供するため、日々努力して参ります。皆様の温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

ご意見などございましたら、お気軽に三雲地域振興局地域振興課までご連絡ください。

令和6年度市県民税

申告のご準備を！

三雲振興局では、市県民税の申告相談を2月16日(金)～3月15日(金)に実施します。

※詳しくは、「広報まつさか1月号」でご確認ください。

◆パソコンで市県民税申告書が作成できます

松阪市のホームページにある住民税試算システムを利用して市県民税の申告書が作成できます。また、税額の試算もできますので、ぜひご利用ください。

作成した申告書は、印刷して添付書類と一緒に松阪市役所市民税課へ郵送、または市民税課・各振興局地域住民課のいずれかへご提出ください。

◆三雲振興局では、所得税の確定申告相談(申告書作成支援、相談業務)は行いません。所得税の確定申告は、税務署が実施する確定申告会場をご利用ください。

☎ 市民税課 市民税係
53-4027



子育て世代包括支援

センターからのご案内

●子育て教室

〔ウレッピーキッズ〕

日 1月23日(火) 10時～11時

場 嬉野保健センター **対** 1歳児の親子

内 親子でリズム遊びやふれあい遊び、

健康のお話(災害対策)

〔ウレッピーベビー〕

日 2月13日(火) 10時～11時

場 嬉野保健センター **対** 0歳児の親子

内 手遊び、親子のふれあい遊び、

健康のお話(ママの健康)

持 バスタオル

〔ハートフルベビー〕

日 2月14日(水) 10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

内 1歳6か月までの乳幼児と保護者

内 手遊び、親子のふれあい遊び、

健康のお話(こはの成長)

持 バスタオル



●新米ママ教室(要予約)

日 1月17日(水) 13時30分～15時

場 嬉野保健センター

内 生後2～3か月頃の第1子とママ

内 赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子で

ふれあい遊び、ママ同士の交流

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

●乳幼児健康相談

日 2月2日(金) 9時30分～11時

場 嬉野保健センター

持 母子健康手帳、バスタオル(立って計測できる

お子さまは不要)

●こども栄養相談(要予約)

日 2月2日(金)

場 9時30分～11時30分(1人20分程度)

場 嬉野保健センター

内 管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別

相談

持 母子健康手帳



●離乳食教室もぐもぐコース(要予約)

離乳食を始めて少し経ち、不安なことや困っていることはありませんか？

大人の食事からの取り分けや、手づかみ食など7か月以降のポイント、保護者の方からよくご相談いただくことを中心にお話します。(要予約)

日 1月19日(金) 10時～11時30分

場 嬉野保健センター

対 1月19日の時点で生後7～12か月の乳児と

その保護者

持 母子健康手帳、バスタオル **費** 無料

【申込方法】

新米ママ教室、こども栄養相談、離乳食教室は、WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページ)から

か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

問 嬉野保健センター ☎ 48-3812



申込サイト
へアクセス

松阪市民病院の在り方

市民説明会のご案内

人口減少や超高齢化社会に向けた、松阪地域の医療と松阪市民病院の今後の在り方について、市民の皆様に向けて説明会を開催します。

日 1月21日(日)

13時30分～14時30分(13時開場)

場 三雲・天白公民館

大会議室(三雲地域振興局2階)

定 100名(先着順)

問 松阪市民病院経営管理課 ☎ 23-1515

ゴミの出し方について

① スプレー缶・乾電池・ライターの出し方
家庭から出るこれらの「ゴミ」については、『危険「ゴミ」として分類されます。三雲管内では月に1回の「資源」みの日(拠点収集)の時に出席していただくか、「三雲リサイクルセンター」へ直接持ち込みをお願いしています。「ゴミ集積所では回収いたしません。お間違いのないようお願いいたします。』
※拠点収集をしていない自治会もありますので各自自治会で確認してください。

② 蛍光管の出し方

「蛍光管」は、三雲管内では月に1回の拠点収集の日にお出しいただくか、「三雲リサイクルセンター」に持ち込みをお願いしています。

「ゴミ集積所では回収いたしません。お間違いのないようお願いします。」

ないようお願いします。

蛍光灯は有害物質である「水銀」を含んでいますが。水銀を処理するために規制があり、他の不燃物との分別収集にご協力をお願いします。

問 三雲地域振興局 地域住民課 環境担当 ☎ 56-7909

三雲地区ふれあい

駅伝大会参加者募集

第15回三雲地区ふれあい駅伝大会を下記のとおり実施します。6人1チームで1人約1,000mのコースで次走者にタスキをつなぎます。参加希望の方は、大会要項等をお読みいただきお申込ください。

日 1月28日(日) 8時受付 8時30分開会

場 ハートフルみくも

対 出場資格

【小学生男子の部・女子の部】

三雲管内で活動する小学生(3年生以上)

【中学生男子の部・女子の部】

三雲管内で活動する中学生

【一般の部】

三雲管内在住在勤の高校生以上の方(出場チームの男女の区別はありません)

※1チーム6名以上でお申込ください。

※小学生男子及び中学生男子の部の参加は、女子を含む登録可。

※一般の部はオープン参加となります。

費 無料

申 1月19日(金)までに北部教育事務所に申込書他必要書類をご提出ください。

問 北部教育事務所

☎ 48-3821 FAX 42-7115

主催 松阪市三雲地区体育振興会

共催 松阪市青少年育成市民会議 三雲支部

第29回武四郎まつりへの

ご協賛のお願い

平素は武四郎まつりに対しまして、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

本年は1月31日まで、この武四郎まつりをより一層盛り上げていき、皆様に愛されるまつりにしていく為、武四郎まつりの趣旨にご賛同いただける法人・団体または個人様からご協賛を募集しています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。詳細は左記QRコードからホームページをご覧ください。

申問 武四郎まつり実行委員会事務局(三雲地域振興課内) ☎ 56-7905



ほっとギャラリー 1月の展示



『三雲文化祭』写真展

10月に開催された三雲文化祭 芸能音楽発表会の写真を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

※都合により、内容等を変更する場合があります。

【展示期間】1月10日(水)～26日(金)

【問】三雲地域振興局 地域振興課 【☎】56-7905



松阪市内交通事故発生状況

令和5年11月30日現在

死者	3人(-3)
負傷者	289人(+13)
人身事故	230件(+5)
物件事故	4,278件(+271)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



注意



☎ 問 松阪警察署
53-0110

せず、家族や警察へ相談しましょう。

「還付金がある」、「ATMで還付金が申請できる」という電話には詐欺を疑い、一人で判断

されています。

市役所職員を名乗る人物から、「医療費の還付金がある」といった不審な電話が多数報告されています。

不審な電話に「ご」注意を!

☎ 42-5527

問 NPO法人うれしの

スポーツクラブAFLEC

※締め切り・1月23日(火)

電話にてお申し込みください。

申 嬉野体育センターに直接申し込み、

室内シューズ、飲み物

持 嬉野体育センター AFLEC会員は無料 非会員は300円

場 嬉野体育センター

日 1月26日(金) 10時

加ください。(要予約)

できます。参加費もありますので、お気軽にご参

球ずつ投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。初心者の方でも簡単に

れる白いボールに、赤・青のボールをそれぞれ6

ボッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ば

ボッチャ大会参加者募集

嬉野地域振興局からの
お知らせ



嬉野おおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー

