

# 掃水住民自治協議会

# 檜田公民館 たより

1 月 号

掃水住民自治協議会  
公民館部（檜田公民館）  
No.32 R6.1.1 発行  
☎28-2675

## 謹賀新年

旧年中は住民自治協議会・公民館の活動にご理解、ご協力いただき  
ありがとうございました。

夏まつりをはじめ、文化祭、三世代友好競技大会や公民館の行事・  
各教室などに参加していただき、賑やかに開催できました。

本年も、皆様と共に良い街づくりを目指して参りますので、  
何卒よろしく願い申し上げます。

掃水住民自治協議会 ・ 檜田公民館



## 【お正月の準備～しめ縄作りワークショップ～】

12月14日（木）、公民館主催のしめ縄作りがセンター1階ホールで開催されました。  
毎年楽しみにしている方もいて、師走の恒例行事となっています。

山添老人会の皆様には、藁の準備など何日も前からの準備、そして当日も作り方のご指  
導など大変お世話になりました。参加した方は、「今年も、これでよいお正月が迎えられ  
る。」と満足げに話していました。



## ニューイヤー・コンサート

～おしゃべりカフェで気軽にコンサート～

ブーケ・デ・トーンさんをお迎えして、フルートとピアノ、  
そして歌を楽しむコンサートです。

皆さん、お誘いあわせてお越しください!!

- ・日時：令和6年1月19日（金）  
10：00～（受付9：30～）

- ・会場：檜田地区市民センター 1階ホール

※参加費は無料です。

お申込み 檜田地区市民センター ☎28-2675

### 曲目

- ♪ 花 ～すべての人に花を
- ♪ カルメンメドレー
- ♪ 時代劇メドレー
- ♪ 東京ブギウギ～青い山脈
- ♪ 涙そうそう 他

- ♪ ブーケ・デ・トーン
- ソプラノ：小林 ふきえ
- フルート：杉阪 しょうこ
- ピアノ：山本 美保

掃水住民自治協議会公民館部・ワンデイサロン共催

## 二つの楽しい講座《寄せ植え》・《つるし飾り》開催

12月4日（月）寄せ植え・12月6日（水）つるし飾りの講座が、それぞれ公民館主催の『いろ  
どり教室』で開催されました。

寄せ植え教室は森坂博幸さん、つるし飾り教室は石原美佳さんを講師に招いて行われました。  
寄せ植えは、毎回好評でリピーターの方も多く、手際よく苗を鉢に植えていました。つるし飾りは、  
今回が初めての教室で、ダルマのおどけた表情や梅の刺繍、紐付けなど難しい作業もあり、皆  
さん四苦八苦しながら作っていました。しかし、出来上がる頃には、「楽しかった。次の教室はい  
つするの？ 毎月したいわ。」と、次回（1月）の予定を楽しみにしている様子でした。  
題材は二つともお正月飾りで、まさにそれぞれのご家庭に彩り（いろどり）を添える  
ことでしょう。



## 一足早く クリスマス気分



12月15日（金）、今月のおしゃべりカフェは楽しいクリスマス会!! ゲームやおしゃ  
べりで楽しいひとときを過ごしました。ゲームは、魚の名前や年末年始に関する言葉を出  
し合って発表する…というもので、みなさん脳をフル回転させて楽しんでいました。



## 『昔の遊び』で、小学生との楽しい交流会

12月19日（火）掃水小学校で、一年生から三年生の子どもたちが地域の皆さんに、昔からあ  
る遊びを教えてもらいました。初めて体験する遊びもあり、最初は戸惑っていましたが、馴れて  
くると嬉しそうに遊んでいました。最後に、三年生の子どもたちが作った手作りの遊びで地域  
の方へ感謝の気持ちを伝え、楽しく遊びました。笑顔があふれている掃水小学校でした。



# 高齢者学級 第8回 【 理学療法士に教えてもらおう 運動の大切さ 】 ～ フキ体験付き ~

日 時：1月18日（木）午後1時30分～15時00分  
講 師：松阪市民病院 理学療法士 宮崎 宜久 さん  
場 所：橿田地区市民センター  
申込み：橿田地区市民センター（☎28-2675）へ



## 特別講演会 「三井高利と越後屋商法」

日 時：1月24日（水）13時30分～15時00分  
講 師：門 暉代司（かど きよし）さん  
定 員：先着30名  
場 所：橿田地区市民センター1階ホール  
申込み：橿田地区市民センター（☎28-2635）へ



松阪市役所より

### 市・県民税申告相談のお知らせ

日時：2月13日（火） 9時00分～16時00分  
場所：橿田地区市民センター1階ホール

◇ ◇ お 願 い ◇ ◇

①市・県民税及び所得税の申告手続きには、

『個人番号カード』の提示が必要となります。

※『通知カード』は令和2年5月25日に廃止されていますが、氏名・住所が住民票の内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。通知カードと併せて、顔写真あり身分証明書（1つ）又は顔写真なし身分証明書（2つ）が必要となります。

顔写真あり身分証明書：運転免許証、パスポート等

顔写真なし身分証明書：公的医療保険の被保険者証、年金手帳等

②医療費控除を受けられる方は、医療費控除の明細書の提出が必要となります。必ずご自宅等で作成していただくようお願いいたします。

③新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のため、可能な限りご自身で申告書を作成していただき、郵送等での提出をお願いいたします。

お問い合わせ 市民税課 ☎53-4027

※個人番号カードイメージ



表面



裏面

### 掃水幼稚園からのお知らせ

未就園児対象の園庭開放『ひよこサークル』を1月18日（木）に行います。（雨天中止）時間は10時15分から11時15分です。遊戯室や園庭で遊びましょう。着替えや水筒をお持ちくださいね。

（新型コロナウイルス感染症防止策により、予告なく中止になることがあります。心配な方は、あらかじめ園にお電話くださいね。 掃水幼稚園 ☎28-4853



12月22日の資源物回収の合計は 16,650円 でした。

ご協力ありがとうございました。

次回の資源物回収

1月19日(金)

### 1 月 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土	
	①	②	③	④	⑤	⑥	
	【元 日】	年始休館 1月3日まで			13:00 囲 碁	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ  18:45 Kicks
7	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	
	【成人の日】	9:30 コーラス  19:00 運営委員会 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸  19:00 男性健康体操	10:00 カラオケA  13:00 囲 碁	10:00 はっぴいくまさん  13:30 健康体操  18:30 自治会長会議	9:30 ヒップホップ  18:45 Kicks	
14	15	16	17	18	19	20	
	9:30 民 舞 9:30 太極拳 13:00 囲 碁 13:30 しらゆり 18:45 Girls	13:30 ヨ ガ  19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢	13:00 囲 碁 13:30 高齢者学級	10:00 おしゃべりカフェ  13:00 民 謡 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ	
21	22	23	24	25	26	27	
	9:30 民 舞  13:00 囲 碁 13:30 いろいろ教室 18:45 Girls 19:50 ダンスエクササイズ	9:00 料理C 9:30 コーラス  19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 特別講演会  19:00 男性健康体操	10:00 カラオケA  13:00 囲 碁	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ  18:45 Kicks	
28	29	30	31	※都合により変更する場合があります。 お問い合わせは橿田地区市民センター (TEL28-2675) までお願いします。			
	9:30 民 舞 9:30 太極拳 13:00 囲 碁 13:30 いろいろ教室 18:45 Girls 19:50 ダンスエクササイズ	13:30 ヨ ガ  19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢				

### \*趣味クラブ ご紹介します！\* ~第7回~

#### 橿田しらゆいグループ

活動日：毎月第3月曜日 13時30分～15時

場 所：1階ホール

代表者：松井 順子

会員数：10 人

介護予防の体操、レクリエーションなどをおこなっています。具体的には、棒体操（60cmほどの棒を使ったストレッチ）、頭の体操ゲーム、あとは井戸端会議的なおしゃべり・・・といった内容です。

年に3回ほどは第四包括支援センターの方にもご指導をいただいています。

体を動かし、頭を動かし、口を動かす1時間半です。

見学は年齢、性別、問わずいつでも大歓迎です。