

# 掃水住民自治協議会

## 栢田公民館 たより

11月号

掃水住民自治協議会  
公民館部（栢田公民館）  
No.30 R5.11.1発行  
☎28-2675

### 夜間防災訓練実施

10月21日（土）午後6時、運営委員会・安全防災部・消防団・松阪市防災地区担当の皆さんが、『大地震が発生し、掃水地域内にも被害が発生した』という想定で、掃水小学校体育館に避難所を開設するまでの訓練を実施しました。

《地震自動開錠ボックスから施設・備蓄倉庫の鍵を取り出し、備蓄品の確認と必要な機材の運び出し、そして照明設備（発電機・投光器）の設置、受付の設置、最後に災害対策本部へ避難所開設の報告をする》までが一連の流れでした。

この訓練で、照明設備などの保管場所など課題も出てきて協議会としても有意義な訓練となりました。



### おしゃべりカフェ～社会福祉協議会って何しているの？～

10月20日（金）、社会福祉協議会松阪支所（以下社協）の高尾比呂人さん、今高圭太さんを講師に迎え社協（主に地域福祉係）の地域での役割、赤い羽根共同募金の使い道などを分かりやすく説明していただきました。

地域担当者の業務が、『困りごとに関する相談受付』だけでなく、活動助成金の提案や人材派遣、地域の課題やニーズに沿った事業の提案など多岐にわたっていることも分かり、今まで以上に社協が身近に感じられました。

参加した方からは、「社協さんに私達も色々お世話になっている事がよく分かったわ。募金もちゃんと私達のために使われているんやね。」という感想をいただきました。



### ～掃水住民自治協議会の令和6年度役員を募集します～

- ☆募集人員 ・会長1名 ・副会長2名 ・書記1名 ・会計1名
- ☆募集締切 11/30 運営委員会で選考し、第四回総会に諮り承諾を得て決定します。
- ☆報酬等 規定に従い支給します。



地域の身近な課題を自主的に解決し、人と人がつながって共に支えあい住みよい地域づくりを進めるためにご協力いただける方、ぜひご応募お願いいたします。

☆お問い合わせ、推薦応募の受付 事務局 奥田まで（☎28-2675栢田地区市民センター内）

### 掃水地区 「健康チェックで元気ハツラツ」開催！！

10月8日（日）、栢田地区市民センター1階ホールで健康いきいきクラブ主催の健康フェアが、第四包括支援センター、健康センターはるる、中北薬品津支店の協力の下に開催されました。

チェックシート記入から始まり、血圧・握力・身長、ボディランナー、骨ウェーブ、ボディチェッカー、AGEsケア、物忘れプログラムなど6か所で測定されました。

普段、あまり気にしていない事が、健康チェックの数値で気づかされたり・・・と、改めて自身の健康について考える良い機会となりました。測定にかかる時間も短く、最後にどんな相談にも応じてくれるスタッフもいて、次回はおっとたくさんの方に参加してほしい企画だと思いました。



## 令和五年度 栢田地区文化祭

掃水住民自治協議会公民館部



開催日：11月11日（土）  
時間：午前10時～午後4時  
場所：栢田公民館



栢田地区にお住まいの皆さんから、多数の作品が集まります！一部は即売もごさいます。ご来場をお待ちしております。

今回の文化祭は、花いっぱい運動も兼ねています。当日午前10時より先着順に花の苗の無料配布（一世帯2個まで）を行いますので、ご希望の方は1階ホールの作品展示会場へお越しください。なくなり次第終了いたします。

### ※ 作品を出品してくださる方へ ※

前日11月10日（金）午後1時から5時までの間に作品の搬入をお願いします。また、当日11月11日（土）は午前8時から会場に入っただけですので必要があればレイアウトの微調整などをお願いします。

お問い合わせ：栢田地区市民センター（☎28-2675）

## 高齢者学級 第6回【高齢者の交通安全 と 特殊詐欺被害防止】

日時：11月16日(木)午後1時30分～  
 講師：三重県交通安全協会  
 松阪地区生活安全協会  
 場所：橿田地区市民センター  
 申込み：橿田地区市民センター(☎28-2675)へ



## いろいろ教室 第4回【つるし飾り教室】

日時：11月27日(月)午後1時30分～  
 講師：石原 美佳さん  
 場所：橿田地区市民センター  
 参加費：1,000円 定員：先着15名  
 持ち物：裁縫道具(ぬい針・裁ちばさみ)・木工用ボンド  
 申込み：11月9日(木)から16日(木)までに  
 橿田地区市民センター(☎28-2675)へ  
 ※お申込みの際、掛け布の色(赤・青)をお選びください。



お申込みの際、お間違いないようにお気を付けてください!

## いろいろ教室 第5回【寄せ植え教室】

日時：12月4日(月)午前10時30分～  
 講師：森坂 博幸さん  
 場所：橿田地区市民センター  
 参加費：500円 定員：先着30名  
 申込み：11月9日(木)から24日(金)までに  
 橿田地区市民センター(☎28-2675)へ



## しめ縄作り体験 ～手作りのしめ縄で新年を迎えましょう!～

日時：12月14日(木)午前9時～  
 場所：橿田地区市民センター  
 参加費：無料 定員：先着15名  
 申込み：12月2日(金)までに  
 橿田地区市民センター(☎28-2675)へ



## 「はっぴいくまさん」に遊びにきてね♪

保育園・幼稚園に入園前のお子さん、  
保護者の方へ

日時：12月1日(金)午前10時～  
 場所：橿田地区市民センター  
 定員：15組程度  
 申込み：橿田地区市民センター  
 (☎28-2675)



【お問い合わせ】  
 松阪市子育て支援センター  
 げんきっこ(☎56-7974)  
 ふれんず(☎26-3787)

## 11月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
※都合により変更する場合があります。お問い合わせは橿田地区市民センター(Tel28-2675)までお願いします。			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
			9:00 吹矢	10:00 カラオケA 13:00 囲碁	【文化の日】 8:30 戦没者慰霊祭	9:30 ヒップホップ  18:45 Kicks
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	9:30 民舞 13:00 囲碁 18:45 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨガ 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操 19:00 運営委員会	13:00 囲碁	13:30 健康体操 18:30 自治会長会議	10:00 橿田地区文化祭 16:00 18:45 Kicks
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
	9:30 民舞 9:30 太極拳 13:00 囲碁 18:45 Girls 19:50 ダンスエクササイズ	19:30 ストレッチ	9:00 吹矢 19:00 男性健康体操	10:00 カラオケA 13:00 囲碁 13:30 高齢者学級	10:00 おしゃべりカフェ 13:00 民謡 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
	9:30 民舞 13:00 囲碁 13:30 しらゆり 18:45 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨガ 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 しゃべろに 19:00 男性健康体操	【勤労感謝の日】	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ  18:45 Kicks
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
	9:30 民舞 9:30 太極拳 13:00 囲碁 13:30 いろいろ教室 18:45 Girls 19:50 ダンスエクササイズ	9:00 料理C 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢	13:00 囲碁		

## 掃水幼稚園からのお知らせ

未就園児対象の園庭開放『ひよこサークル』を11月13日(月)に行います。(雨天中止)時間は10時15分から11時15分です。(10時以降に遊戯室に入っただけです。)遊戯室や園庭で遊びましょう。着替えや水筒をお持ちください。

(新型コロナウイルス感染症防止策により、予告なく中止になることがあります。心配な方は、あらかじめ園にお電話ください。

お問い合わせ 掃水幼稚園 ☎28-4853



10月20日の資源物回収の合計は **8,220円** でした。  
ご協力ありがとうございました。

次回の資源物回収  
11月17日(金)