



# 松尾 住自協だより 公民館だより

令和5年11月1日発行  
松尾住民自治協議会 ☎58-264

## 11月号



### ★第4回ふれあい学級

【日時】 **11月29日(水) 9:30~**

【内容】 **簡単クッキング講座**

～元気に長生きするヒント～

簡単に作れて、おいしく栄養が摂取できるメニューです。  
実際の調理をご覧いただいたあと、ご試食いただきます。

【講師】 管理栄養士(元大学教授) **馬場 啓子 先生**

【募集人数】 **15名程度(先着順)**

【申込み】 **11月17日(金)までに松尾公民館(☎58-2648)にご連絡ください**

～ 第3回ふれあい学級を開催しました ～

9月29日(金) リオデジャネイロオリンピック金メダリストで、今年4月から  
松阪市役所で勤務されている土性沙羅さんにご講演をいただきました。  
参加者の皆さんからの質問にもお答えいただき、金メダルもご披露いただきました。



### 育児サークル「松尾キッズ」11月の予定

**11月13日(月) 10:00~**

**クリスマス製作～手形・足形アート～**

《持ち物》 画用紙、ハサミ、のり、クレヨンやペン、飾りつけ様のシールや  
マスキングテープ等、手足を拭くウェットティッシュなど

◎部屋は9時半から開放します。

◎参加は 事前に予約された方となります。

メニュー

- ☁厚揚げのキムチ炒め
- ☁人参とえのき草の炒めなます
- ☁とろろ昆布のすまし汁
- ☁アップルポテトの茶巾絞り



### 「地区文化祭」を開催します

【日時】 **12月2日(土) 9:00~15:00**

【場所】 **松尾公民館(松尾地区市民センター)**



#### ★公民館趣味クラブ作品展

パッチワーク、筆ペン、書道、写真、絵手紙、和紙ちぎり絵、いけばなこども教室

#### ★健康づくり活動ほかポスター、健康川柳作品展

松尾小学校、松尾幼稚園、わかすぎ第二保育園の児童に応募いただいたポスター  
の入選作品や皆さまから応募いただいた健康川柳を展示します。

#### ★その他の展示

西中学校美術部の作品展など・・・

☁作品をご覧になった方はお楽しみゲームに参加いただけます。  
たくさんの方の来場をお待ちしています。

### スポレク祭「グラウンドゴルフ大会」を開催しました

10月1日(日)グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は、たくさんの方にご参加いただき、あちらこちらで歓声があがるなど、盛り上がりました。  
結果は次のとおりです。

★優勝★ **中西隆男 さん**

★準優勝★ **辻川 明 さん**

★3位★ **平岡忠彦 さん**

★4位★ **益田つた子 さん**

★5位★ **渡辺龍身 さん**

★6位★ **水谷好一 さん**

★7位★ **久世 勲 さん**

★8位★ **瀬川 哲 さん**

★9位★ **大戸久治 さん**

★10位★ **渡辺千代子 さん**



**12月予告!**  
12月11日(月) クリスマス会  
準備の都合上、申し込みが必要です

### 資源物集団回収についてのお願い —松尾地区自治会—

●松尾地区の集団回収日時は

松阪市で毎月実施している資源回収日と同じで、**11月2日(木)**です。

≪12月は7日(木)≫

集団回収の品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。

**集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。**

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日			
月	シニアピクス	9:00	6	13※	20	27
	リラックスヨガ	10:10	6	13	20	27
	育児サークル「松尾キッズ」	9:30	13			
	筆ペン	13:40	6	13	20	27
	フラダンス	19:00	6	13	20	
火	新舞踊「藤登三会」	14:00	4	14	28	
	中高齢者パソコン教室	19:00	7	14	21	28
	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	14			
水	たのしい太極拳	10:00	1	15		
	民謡 曲丸会	13:30	8	22		
	キッドピクス	17:00	1	8	15	22 29
	松尾珠算クラブ	18:30	1	8	15	22
木	書道	10:00	2	9	16※2	30
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	2	9	16	30
	和紙ちぎり絵	10:00	休講(偶数月のみ開催)			
	絵手紙・へたうま会	13:00	16			
	松尾公民館太極拳	19:30	2	9	16	30
金	大正琴(入門・初級)	10:00	10	24		
	コーラス うぶ	10:00	10	17	24	
	大正琴(中級)	13:00	10	24		
	松尾囲碁クラブ	13:00	17			
土	いけばなこども教室	10:00	4			
	料理	19:30	11			
	写真クラブ「広影会」	19:30	25			
日	男声合唱団がまの会	13:00	5	12	19	26

※は15:00開始 ※2は16:15開始

☆その他 会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
住民自治協議会役員会	11/10(金)	19:30
上級救急救命講習会	11/19(日)	8:30
第4回ふれあい学級	11/29(水)	9:30

趣味クラブ会員募集のお知らせ

「コーラスうぶ」

歌うことが好きな方、歌を通じて健康づくり、友達づくりしませんか。  
60~70代中心のグループです。

練習日は、第1、第3金曜日10時から11時30分

【連絡先】松尾公民館 Tel58-2648  
または 代表 日野 Tel090-3511-1225

☆☆☆ 松尾公民館平日ゴルフ同好会 ☆☆☆

松阪カントリーゴルフクラブにてゴルフコンペが開催されました。  
大会結果は次のとおりです。皆さま、お疲れさまでした。

第57回 9月29日(金)

- ▶ 優勝 山崎 伸弥 さん
- ▶ 準優勝 松井 太 さん
- ▶ 3位 山本 克美 さん

第58回 10月25日(水)

- ▶ 優勝 杉山 貴雄 さん
- ▶ 準優勝 山本 克美 さん
- ▶ 3位 堀端 照生 さん



松尾幼稚園 ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では、来年度就園児を対象に「ひよこ教室」を開催しています。  
園庭で遊んだり、園の様子を見ていただくことができますので、ぜひご参加ください。

《日時》 11月8日(水) 10:00~11:00 《場所》 松尾幼稚園  
《対象》 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの幼児とその保護者  
《内容》 砂場遊び ※雨天時は遊戯室  
※各自お茶や着替えなど必要と思われるものをお持ちください。

地域クイズ 28

松尾地域に関するクイズ! 松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】今年も昨年に続き『みえ松阪マラソン2023』が開催されます。  
全国から参加の約8,000人のランナーが総合運動公園を目指して  
松尾地区を駆け抜けます。当日は長時間にわたり交通規制がされます。  
さて、この第2回のフルマラソンの開催日はいつでしょうか?

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。  
次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ27(先月掲載)の解答: 平成14年2月

★当選者★ 垣本和美さん、黒岩美由紀さん、野呂正廣さん、矢ヶ瀬学さん、山室功次さん

地域クイズ28解答用紙

※11月22日(水)までに市民センターへ  
(閉館時は郵便受けへご投函ください)

住所	氏名	よみがな	電話番号
町			※風間連絡のつく番号
解答	令和〇年〇月〇日(日)		

