

掃水住民自治協議会

栢田公民館 たより

9月号

掃水住民自治協議会
公民館部（栢田公民館）
No.28 R5.9.1発行
☎28-2675

夏まつり、4年ぶりに開催!!

7月29日（土）、掃水住民自治協議会になって初めての夏まつりが開催されました。令和元年（当時は掃水まちづくり協議会）に開催以来、コロナ禍のため中止になっていた夏まつりは、掃水地区が久しぶりに活気を取り戻した一大イベントとなりました。

今回の夏まつりは、地区の皆さんからの『子どもたちの為にも、是非夏まつりを復活させてほしい』という強い要望にお応えして実現されたものです。

実行委員会を立ち上げ、約120名の有志の皆さんや協議会の専門部、地元の団体協力の下、何度も壁にぶつかりながらも、無事開催する事ができました。お天気にも恵まれ、参加者にも何事も起こらず、そして何より会場の中がたくさんの笑顔にあふれた夏まつりだったことが嬉しく思いました。

初めての試みで色々反省点も多かったとは思いますが、「スタッフで参加して、いろいろ大変な事もあったけど、子どもたちや皆さんの笑顔がたくさん見れて良かった。」という感想をいただき、あらためて地区の行事は、みなさんの協力あってこそ成り立つものなんだと認識しました。



おしゃべりカフェ～大人のための読み聞かせとお茶のひととき～

まだまだ残暑厳しい8月18日（金）、おしゃべりカフェは、涼しい部屋でゆったりと珈琲などをいただきながら、〈なんじゃもんじゃ〉による大型絵本などの読み聞かせを楽しみました。

なんじゃもんじゃの皆さんは、長年にわたり掃水小学校で読み聞かせの活動をしているグループで、今回は『花さき山』『ダジャレ日本一周』『手紙』など6作品を読んでもらいました。楽しいお話には部屋中に笑い声の渦が、悲しくも感動的なお話には涙を誘い、そして参加者全員で声を合わせる場面など、いろいろ趣向を凝らした読み聞かせとなっていました。

また、令和4年度の補助金で郷土史研究サークル〈しゃべろに〉が制作した『三角先生とちやちやもの伊勢街道ぶら散歩』DVDの上映もありました。



健康チェックで元気ハツラツ!!

日時：令和5年10月8日（日） 8:15～11:30受付終了

会場：栢田地区市民センター

内容：機器を用いた健康測定と保健師による健康相談

※測定項目は昨年と同様です。聴力測定はありません。

参加費：無料 参加人数：40名程度（予定）

◎お申し込み不要・当日先着順で受け付けます

※詳細は9月初めの回覧にてご確認ください。

主催：掃水住民自治協議会 掃水健康いきいきクラブ



《おしゃべりカフェ》9月からの予定

9月15日（金）

『旅のおもしろ話』（写真スライド）

～竹輝銅庵社長 竹本博志さん～

10月20日（金）

『社会福祉協議会って何してるの？』

～赤い羽根共同募金だけではなくですよ～
松阪市社会福祉協議会

11月17日（金）

『まさか、自分が認知症に?!』

～認知症を知ろう～

松阪市第四地域包括支援センター

☆会場 栢田地区市民センター1階ホール

☆時間 10:00～11:30（9:30受付）

※お申込み 栢田地区市民センター

☎28-2675

三世代友好競技大会開催!!

《シャフルボード》

～年齢に関係なく参加できる楽しいゲーム～

☺9月24日（日）8:15～

☺掃水小学校体育館

☆お問合せ・お申込みは・・・

各地区の体育委員チームまで

よろしく願いいたします。



高齢者学級 第4回【機殿神社～神さまのお召し替え～】

日 時：9月21日(木)午後1時30分～
 講 師：松井 淳 さん
 場 所：櫛田地区市民センター1階ホール



いろいろ教室 第2回【料理教室】

秋の具材をつかった中華風おこわ
 きのこの焼きびたし

日 時：9月27日(水)午前10時～
 講 師：前川料理教室 前川智司さん
 場 所：櫛田地区市民センター2階調理室
 申込み：9月15日(金)までに櫛田地区市民センター(☎28-2675)
 までお願いします。
 参加費：500円 定 員：先着10名

75歳の方を対象に、地域包括支援センター職員が『お達者訪問』をしています！
 75歳を過ぎると介護の必要な方が増えてきます。
 そこで、皆さんの健康増進のお役に立てるよう、令和5年度に75歳を迎える方の
 うち、介護認定を受けていない、かつ令和4年度に特定検診を受診されていない方
 等を対象に地域包括支援センター職員が家庭訪問をしています。
 お気軽にご相談ください。 お問い合わせ 高齢者支援課 ☎53-4099

櫛田公民館 文化祭の作品を募集します！



公民館では、文化祭に展示していただける作品を募集します。
 絵画、写真、陶芸、彫刻、等々なんでも結構です。
 芸術の秋を彩る作品をお待ちしております！
 開催日：11月11日(土)午前10時～午後4時まで
 ※作品の搬入、展示については今後のたよりにてお知らせします。
 場 所：櫛田地区市民センター1階ホール
 申込み：櫛田地区市民センター ☎28-2675
 ※作品の受付期間は9月15日(金)～10月16日(月)まで

掬水幼稚園からのお知らせ

9月のひよこサークルは12日(火)です。時間は10:15～11:15です。
 10時以降に遊戯室や園庭に入っただけです。(雨天中止)
 ※新型コロナウイルス感染症防止策により、予告なく中止になることがあります。
 心配な方は、事前に園にお電話くださいね。
 また、当園の見学を希望されるご家庭がありましたらご相談ください。
 お問い合わせ 掬水幼稚園 ☎28-4853

8月18日の

資源物回収の合計は **11,720円** でした。
 ご協力ありがとうございました。

今回の資源物回収
9月22日(金)

9 月 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
※都合により変更する場合があります。 お問い合わせは櫛田地区市民センター (TEL28-2675) までお願いします。					1	2
					10:00 はっぴいきさん 13:00 民謡 13:30 健康体操	
3	4	5	6	7	8	9
松阪市長選挙	9:30 民舞 9:30 太極拳 13:00 囲碁 18:45 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨガ 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢 19:00 運営委員会	10:00 カラオケA 13:00 囲碁	18:30 自治会長会議	9:30 ヒップホップ 18:45 Kicks
10	11	12	13	14	15	16
	9:30 民舞 13:00 囲碁 18:45 Girls 19:50 ダンスエクササイズ	19:30 ストレッチ	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操	9:00 料理B 13:00 囲碁	10:00 おしゃべりカフェ 13:00 民謡 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 18:45 Kicks
17	(18)	19	20	21	22	(23)
	【敬老の日】 9:30 民舞	9:30 コーラス 13:30 ヨガ 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢	10:00 カラオケA 13:00 囲碁 13:30 高齢者学級	13:30 健康体操	【秋分の日】 9:30 ヒップホップ
24	25	26	27	28	29	30
	9:30 民舞 9:30 太極拳 13:00 囲碁 13:30 しらゆり 18:45 Girls 19:50 ダンスエクササイズ	9:00 料理C 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 10:00 いろいろ教室 13:30 しゃべろに 19:00 男性健康体操	13:00 囲碁	13:30 健康体操	18:45 Kicks

* 趣味クラブ ご紹介します! * ~第5回~

みんなの民舞クラブ

活動日：毎週月曜日 9時30分～11時30分
 講 師：紀之元流 奥田まさみ先生 場 所：1階和室
 代表者：中川京子 会員数：4名

民舞とは、古典的な日本舞踊とは違い、民謡、または今流行っている歌謡曲など親しみやすい曲に合わせた舞踊です。舞踊を通して体幹が強くなり、指先まで神経を使うことで美しい所作が自然と身につきます。表現力や想像力をはたらかせることも、脳の活性に大きな効果があると思います。

松阪市民謡民舞まつりへも出場しています(今年は9月24日)。また例年夏まつりの『しょんがいき音頭』では皆さんと一緒に踊りの輪をつくることを楽しみにしております。見学は年齢、性別を問わず大歓迎です。