

## 幸地区防災訓練

日時 9月30日(土)9:00~11:30 場所 幸小学校体育館・運動場

今年度は幸地区全域で防災訓練を行います。  
衛生対策として、会場では手指の消毒、検温を行います。  
起震車で強い震度のゆれを多くの方が体験してください。

※体温の高い方や体調のすぐれない方は参加を辞退してください。

8:00 訓練開始の放送を流します。

※避難所開設の安全確認、起震車・トイレ設営等の準備。

※参加者は、受付開始時間までに一日避難する想定でリュックに水・食糧・薬等必要な物を入れて、道中はどのようにしているかを考えながら安全確認をして、できる限り歩いて幸小学校まで来てください。

9:00 参加者受付開始

・衛生点検をして、受付名簿に記入、避難者名簿を受け取り、体育館に入館。

9:20 開始の挨拶と説明。

10:00 参加者は2班に分かれて、起震車等の体験(運動場)、  
避難生活などの講話(体育館)。

11:30 終了

幸地区自主防災隊・安全防災部会



防災グッズの  
点検と確認を!



## 敬老の日の贈り物について

お一人住まいの高齢者の方、また80歳以上でお二人住まいの方には、毎年、敬老の日の贈り物をお渡ししておりましたが、経費等の見直しから、今回配布させていただくことができなくなりました。何卒ご了承ください。

(福祉部会)



## 第2回さいわい寺子屋サロン

9月17日(日)12時~15時

幸公民館2階で子どもたちを対象に実施します。地域の方との昼食会や学習会、お楽しみ会を行います。

小学校のみなさんへは、学校を通してチラシ(申込票あり)を配布しています。



裏面もご覧  
ください



## わが町(五月町)の取り組み

今まで毎年春は避難訓練、秋は防災訓練と取り組んできました。新型コロナウイルスで3年間の空白となりましたが、去年の秋から屋外で行うことができる防災訓練と消火器に関する訓練を再開しました。今年はずでに避難訓練と車いすの取り扱いの講習を実施しております。

防災への意識を高める取り組みを、これからも継続して実施していきたいと考えています。(T.K)



## 編集後記

残暑がつづきますね。暦の上では秋になりました。

私の知人は夏が大好きで、この暑さがたまらないそうです。秋風が吹いてくると淋しさを覚えるそうですが、皆さんはどうでしょうか。私は秋が待ち遠しいです。



## ☆お知らせ☆

\*広報委員会  
9月6日(水)

16:00

\*安全防災部会  
9月6日(水)

19:00

\*地域づくり部会  
9月15日(金)

13:30

\*文化部会  
9月28日(木)

13:30



歯科・矯正歯科

# よいほの歯科診療所

診療時間/AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM6:30

休診日/日・祝・木曜日 完全予約診療制

☎0120-84-3339 TEL22-3339

<http://www.yoihodc.com>

## 合気道会員募集

心身の鍛錬、護身術を学びませんか

場所・・・鎌田中学校・武道場

日時・・・毎週土曜日

幼~小学生 18:00~19:00

中学生~成人 19:00~20:00

指導・・・三重県合気道連盟 三重合気道会

会費 3,000円/月 見学、体験をお待ちします

問合せ・・・090-8679-2022 上田まで





「いつまでも元気でいたい!」「いつまでも若々しくありたい!」「ずっと歩けるといいなあー」……  
と、誰もが願っておりますが、私たちは、そうあるために、何にどう気をつけていったらいいのでしょうか。

この度「元気をつくろう! その秘密は何ですか?」と、題しまして学習会を計画いたしました。

ぜひ、ご参加ください。そして、これからの生活に生かしていきましょう。



- 実施日 令和5年10月1日(日)
- 会場 幸公民館 2階 会議室
- 受付時間 9:10 ~ 9:30 (2階 会議室 入り口で受付)
- 学習会 9:30 ~ 11:30
  - 講話「元気の秘密は何ですか?」 保健師 酒徳友優さん (健康センター はるる)
  - ライブ 三味線と民謡 山田静江さん (幸民謡クラブ 民謡山田会)
- 募集人数 先着 30人
- 参加料 一人 100円(但し 当日不参加の場合でも参加料は返金いたしません)
- 申し込み 幸公民館窓口へ参加料を添えて お申し込みください
- 募集期間 9月4日(月)~9月13日(水)
- 当日は
  - ・駐車場がありませんので、公民館には徒歩でお越しください。
  - ・水分補給の飲み物は、各自でご持参ください。
  - ・公民館入り口で、手指の消毒 検温をお願いします。
  - ・マスク着用については、各自の判断をお願いします。



主催 幸まちづくり協議会 地域づくり部会 (幸公民館 TEL 23-9549)

学習会(元気をつくろう) 申し込み キリトリ

ふりがな 名前	性別 ( 歳)	性別 ( 歳)
住所		
電話番号		