

6月行事予定表

※行事予定表に記載されている予定について、新型コロナウイルスの感染状況等により急遽変更・中止とさせていただきます。ご了承ください。

日付	曜日	行 事 予 定		日付	曜日	行 事 予 定		公民館外クラブ活動		
1	木	すみれ	13:00	19	月			月曜日	バレーボール	
2	金	3B体操B	19:30	20	火	3B体操A 囲碁	9:30 13:00	火曜日		
3	土	ラテン音楽研	13:30	21	水	さくら 石野木会	13:00 19:00	水曜日	剣友会	
4	日							木曜日	バレーボール グラウンドゴルフ	
5	月			22	木	JA料理クラブ すみれ 健康体操	9:30 13:00 13:30	金曜日	ソフトバレーボール	
6	火	3B体操A 囲碁	9:30 13:00	23	金			土曜日		
7	水	さくら	13:00	24	土	おやつ作ろうの会 ラテン音楽研	9:00 13:30	日曜日	剣友会 グラウンドゴルフ	
8	木	健康体操	13:30	25	日	防災研修 ケイオンMBS	9:00 13:00	学校・園の行事		
9	金			26	月					
10	土	おやつ作ろうの会 ラテン音楽研	9:00 13:30	27	火	ダンスクラブ 囲碁	10:00 13:00	大 江 中学校	8～9 20～22	中間テスト 2年生職場 体験学習
11	日	ケイオンMBS	13:00	28	水	大石学級	10:00			
12	月			29	木	すみれ	13:00	南 小学校	12 月 17 土	プール水泳 開始予定 授業参観 引渡し訓練
13	火	レクダンス ダンスクラブ 囲碁	9:30 10:00 13:00	30	金					
14	水	さくら	13:00	【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel：34-0004 Fax：34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容 については、それぞれの学校 ・園にお問合せください。				大 石 幼稚園	13 火 22 木	給食参観 ひよこ教室
15	木	すみれ 健康体操	13:00 13:30							
16	金	3B体操B	19:30							
17	土	ラテン音楽研	13:30							
18	日									
								みなみ こども園	5 月 21 水	歯科検診 とまとーず 交通安全教室

6月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
ごみの分別回収 にご協力を！				1 可燃	2	3
4	5 可燃	6 プラ容	7 不燃	8 可燃	9	10
11	12 可燃	13 プラ容	14	15 可燃	16 ビン	17
18	19 可燃	20 プラ容	21 不燃	22 可燃	23	24
25	26 可燃	27 プラ容	28	29 可燃	30 資源	

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。
「黄色いレシート」をマックスバリュエクスプレス大石店の大石協議会と書かれたボックスに投函をお願いします。

- ペットボトル ⇒ いつでもOK！
回収箱は地区市民センターの自転車置場に設置しています
 - プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】
6月6日・13日・20日・27日
 - 資源【月に1回】 6月30日
 - ビン【月に1回】 6月16日
 - 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】
6月7日・21日
- ※ごみの分別回収にご協力をお願いします。

今月の俳句

よもぎもゆ

蓬萌ゆ 邪気を払ふや この香り（嘉峰）

み熊野の 古道巡れる 汗涼し（鄙野）

大石地区住民自治協議会。公民館だより 6月号

令和5年6月1日発行

No. 413

大石地区住民自治協議会
（大石地区市民センター内）
mail：oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel：0598-34-0004
Fax：0598-34-1024

住民自治協議会からのお知らせ

【自治会部会 防災・減災分科会】

自主防災隊等研修会を開催いたします

大石地区住民自治協議会では、令和2年3月「大石地区防災計画（風水害編）」を策定し、地域の防災・減災の取組みを推進しています。

6月、梅雨の時期、風水害への継続した備えや訓練が必要になります。

来たる6月25日（日）、地域の自主防災隊等（自治会組長、消防団、民生委員さんなど）の皆さんを参加対象とした「自主防災隊等研修会」を開催いたします。

災害への備え、対象となる各自治会役員等の皆様には、ご都合をつけて参加をお願いいたします。

- 日 時 令和5年6月25日（日曜日） 午前9時～午前11時30分
（受付 8時30分～）
- 場 所 大江中学校「ランチルーム」
- 研修内容 午前9時～午前9時45分
 - ・「地域の危険箇所」「大石地区防災計画（風水害編）」について
 - ・「災害時避難行動要支援」共助の取組みについて
 午前10時～午前11時30分
 - ・「HUG（避難所運営ゲーム）」について（市防災対策課）
 机上避難所開設訓練



生涯学習講座 大石学級のご案内

6月の「大石学級（生涯学習講座）」は、「健康」をテーマに、松阪市健康センター「はるる」の保健師田中さんにお越しいただき、「夏の健康アドバイス」や「松阪市の健康カルテ」など健康づくりについて学びます。

また、大石地区の「地区カルテ」をもとに、地域の健康づくりについてお話しをしていただく予定です。講座へのご参加をお待ちしています。

- と き 6月28日（水） 10時00分～11時30分
- 定 員 20名程度
- ところ 大石地区市民センター 1階ホール
- テーマ 「自分や家族の健康を知ろう！」
- 講 師 健康センターはるる 田中保健師さん
- 申込み 大石地区住民自治協議会事務局（大石地区市民センター内）電話34-0004
申込み期限 6月21日（水）

第2回

血管年齢測定も行う
予定ですので、気軽
にご参加ください！

ルピナスクラブ が開催されました

5月21日（日）に、南どんぐりっ子クラブで第1回ルピナスクラブが行われました。活動初回の21日は、小学校4年生から90歳までの24人が参加され、駅部田町のフラダンス教室「Halau Hula Hali'a Akala」の杉山純子先生と生徒の方を講師に、フラダンスを楽しみました。

第2回は、6月18日（日）午前10時より「南どんぐりっ子クラブ」において、フラダンスが行われます。ぜひご参加ください。（詳細は「たより5月号」をご覧ください。）

- 会 場 「南どんぐりっ子クラブ」 松阪市小片野町729番地4
- 申込み先 大石地区住民自治協議会（大石地区市民センター内） 電話34-0004

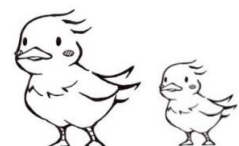


【主催】松阪市第五地域包括支援センター 【共催】大石こまち、大石地区住民自治協議会

ひよこきょうしつのお知らせ

0歳児から入園までのお子様を対象とした「ひよこきょうしつ」の、6月の予定は以下のとおりです

- ★と き 6月22日（木） 9時30分～11時00分
- ★ところ 大石幼稚園（電話 34-0017）
- ★内 容 園庭や室内であそぼう
ままごと・おえかき・ブロックなど
親子でふれあい遊び・体操・手遊び・
絵本・紙芝居など



大石住民自治協議会
フェイスブック



大江中学校区
ホームページ



みえ松阪マラソン2023
MIE MATSUSAKA MARATHON

する！みる！支える！ 2023年12月17日（日） 『松阪マラソン（健康ウォークの部）』 に参加しませんか！

みえ松阪マラソン実行委員会から、住民自治協議会にマラソンへの参加要請を受け止め、大石地区住民自治協議会では、『する！』ウォーキングへの団体参加（事業実施最小人数：20人以上）を計画いたします。

地域間、世代間交流事業として企画（マイクロバス等での送迎など）いたします。

つきましては、地域の皆様（こども含む）におかれましては、6月16日（金）までに、参加（意向）申込みをお願いいたします。

- 大会名 みえ松阪マラソン2023 健康ウォークの部 7km
- 開催日 2023年12月17日（日）
- スタート 9:00～10:00 ● 制限時間 3時間
- コース スタート／松阪駅前 ゴール／松阪市総合運動公園（松阪市山下町）
大会FINISH会場
- 参加料 一般／2,000円 中学生以下／1,000円
- 参加資格 小学生、未就学児は必ず保護者の同伴が必要
- 申込み・問合せ先 大石地区住民自治協議会（大石地区市民センター）
電話 34-0004

※参加申込みが20人をきった場合には、個人参加をお願いすることとなります。
申し訳ありませんが、ご了承をお願いいたします。

健康体操チーム大石 が紹介されました

公民館の活動を紹介する「くるっとサークル♪」で、大石公民館の紹介と健康体操チーム大石さんの活動風景が、5月23日～25日にアイウエーブまつさかで放映されました。松阪市ホームページからでもご覧いただくことができます。ぜひ一度ご覧になってください。

松阪市ホームページ くるっとサークル♪「大石公民館・健康体操チーム大石」

URL

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/matsusaka-ch/kuruttosa-kuruoishikouminnkann.html>

スマホでも見れます！

