

松尾 住自協だより 公民館だより 5月号

令和5年5月1日発行
松尾住民自治協議会 ☎58-2648

★令和5年度松尾公民館「ふれあい学級」を開講します

本年度は全6回の開講予定です。毎回、さまざまな内容で開催しています。どなたでも受講していただけますので、お気軽にご参加ください。全6回のうち4回以上受講された方々には、閉講式で修了証書をお渡しします。

① 5月23日(火) 10:00~	開講式、「睡眠」と「健康」の知恵袋
② 6月20日(火) 9:30~	地名の由来
③ 9月(未定)	スポーツ講座、安全運転研修 健康、食関連講座等
④ 10月(未定)	
⑤ 11月(未定)	
⑥ 2月(未定)	

【学級・講座開講のお知らせ】

★第1回ふれあい学級

【日時】5月23日(火) 午前10:00~

【内容】開講式、「睡眠」と「健康」の知恵袋

【講師】明治安田生命相互会社「MY定期講座」講師

☞「眠りたくてもなかなか眠れない」、「眠りが浅くなった」など睡眠のお悩みはありませんか？

★今年も「健康おもてなし抽選会」を実施します★

当協議会では「めざせ！日本一健康なまち松尾」をスローガンに掲げ、健康づくりに取り組んでいます。本年度も、引き続き「健康おもてなし抽選会」を実施します。「抽選券」は、下記の対象事業への参加1回につき1枚配布されます。(但し、特定健康診査及び各種がん検診については1回につき2枚)たくさん事業に参加して「おもてなし」を受けましょう！

【松尾住民自治協議会主催事業】 地区体育祭 地区文化祭作品出展者 地区健康ウォーキング大会 健康づくり講座 福祉諸講座 地区防災訓練 ゲートボール大会 各種講演会・講習会・見学会等

【松尾公民館主催事業】 ふれあい学級 西ブロック交流大会 ゲートボール大会 等

【他団体主催事業】 松阪市特定健康診査および各種がん検診・・・受診表で確認
みえこどもの城体験・・・こどもの城で抽選券を受け取ってください。
サロン(宅老所)等での血圧測定・・・10回毎に抽選券を配布(記録表へ記入)

主催：松尾住民自治協議会



資源物集団回収についてのお願い -松尾地区自治会-

- 松尾地区の集団回収日時は
松阪市で毎月実施している資源回収日と同じで、**5月は18日(木)**です。
≪6月は8日(木)≫
- 回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。
集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。



育児サークル「松尾キッズ」5月の予定

- ☛ 5月8日(月) 10:00~11:00
『松尾キッズ周辺をお散歩しよう♪』
持ち物：帽子、水筒、タオルなど
※雨天時は室内遊びになります



☆☆☆ 松尾公民館平日ゴルフ同好会 ☆☆☆

令和5年4月25日(火)、西日本セブンスリーゴルフクラブにて「第55回ゴルフコンペ」が開催されました。

- ▶ 優勝 中川孝幸 さん
- ▶ 準優勝 矢土多美子 さん
- ▶ 3位 岡野保裕 さん



地区健康ウォーキング大会

“タウンウォッチングコースを歩こう！”を開催します

【日時】6月24日(土) 受付午前9:00~11:00 ※小雨決行
※抽選会は12時から開催のため、それまでにゴールしてください

【集合場所】松尾地区市民センター

【コース】松尾地区市民センター~西野町・無量寺(休憩場所)~松尾地区市民センター(6km程度)

【参加対象】松尾地区の方なら、どなたでも参加できますが、小学生未満は保護者同伴をお願いします。

【持ち物】履きなれた靴・タオル・帽子・お茶など

【その他】・今回はスタンプラリー形式で開催しますので、時間内に受付を行い、各自でスタートします。

チェックポイントで④を受け、ゴール後に抽選箱に投函します。

・市民センター内で、希望者に保健師さんによる血管年齢測定ができます。

・ご参加いただいた方には参加賞も用意しています。

【申込方法】6/9(金)までに申込用紙を松尾地区市民センターへご提出ください。

(休日・夜間等閉館時は、市民センターの郵便受けへ投函してください。)

【問合せ】松尾地区市民センター TEL58-2648

【主催】松尾住民自治協議会 体育・健康づくり部会

【協力】松阪市健康福祉部健康づくり課



6月24日 地区健康ウォーキング大会参加申込用紙 ※6月9日(金)までに市民センターへ

住所： _____ 町 _____ 番地 _____

当日連絡のつく電話番号(携帯等)： _____

お名前	よみがな	年代 (○をしてください)
		小学生/中学生/~60代/70代~
		小学生/中学生/~60代/70代~
		小学生/中学生/~60代/70代~
		小学生/中学生/~60代/70代~
		小学生/中学生/~60代/70代~

5月
行事予定表

お年
問
度
の
い
途
合
中
ラ
わ
の
ブ
せ
加
も
は
入
気
も
軽
松
受
に
尾
け
ご
公
付
見
民
け
学
館
て
く
へ
お
り
さ
ま
い
8
す
・
2
6
4
8
ま
で

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日				
月	シニアビクス	9:00	1	8	15	22	29
	リラックスヨガ	10:10	1	8	15	22	29
	育児サークル「松尾キッズ」	9:30	8				
	筆ペン	13:40	1	15	22	29	
	フラダンス	19:00	8	15	22		
火	新舞踊「藤登三会」	14:00	9	23			
	中高齢者パソコン教室	19:00	2	9	16	23	30
	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	9				
水	たのしい太極拳	10:00	17	31			
	民謡 曲丸会	13:30	10	24			
	キッドビクス	17:00	10	17	24	31	
	松尾珠算クラブ	18:30	10	17	24	31	
木	書道	10:00	11	18	25		
	パッチワーク教室 <small>(キルティングBEE)</small>	12:30	11	18	25		
	和紙ちぎり絵	13:00	偶数月のみ開講				
	絵手紙・へたうま会	13:00	18				
	松尾公民館太極拳	19:30	11	18	25		
金	大正琴(入門・初級)	10:00	12	26			
	コーラス うぶ	10:00	12	19	26		
	大正琴(中級)	13:00	12	26			
	松尾囲碁クラブ	13:00	19				
土	いけいばなこども教室	10:00	13				
	料理	19:30	13				
	写真クラブ「広影会」	19:30	27				
日	男声合唱団がまの会	13:00	7	14	21	28	

☆その他 会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
住民自治協議会役員会	5/12(金)	19:30
西ブロック公民館交流ゲートボール大会	5/16(火)	8:30受付
公民館部会、体育・健康づくり部会	5/19(金)	19:30
老人クラブ支部長会議	5/22(月)	13:30
ふれあい学級	5/23(火)	9:30
市長と語る会	5/29(月)	19:00

お知らせ

令和5年4月より松尾住民自治協議会職員として新たに3名が加わり、4名体制になりました。今後ともよろしくお願いたします。

- 田中 洋子 (新規)
- 中野 智子 (継続)
- 古市 好美 (新規)
- 横山 香里 (新規)

松尾幼稚園 令和5年度 ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では、来年度就園児を対象に「ひよこ教室」を開催しています。園庭で遊んだり、園の様子を見ていただいたりできますので、ぜひご参加ください。



《日時》 下記のとおり 10:00~11:00
《対象》 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの幼児とその保護者
《場所》 松尾幼稚園

※各自、お茶や着替えなど必要と思われる物をお持ちください。
※感染症対策にご協力をお願いします。

第1回	5月10日(水)	第5回	10月7日(土)〈運動会〉
第2回	6月14日(水)	第6回	11月8日(水)
第3回	7月12日(水)〈水遊び〉	第7回	12月13日(水)〈人形劇〉
第4回	9月13日(水)		

※園の状況により変更・中止することがありますのでご了承ください

『市長と語る会』の開催について

下記日程にて松尾住民自治協議会と大河内地区住民自治協議会を対象に『市長と語る会』が開催されます。地域の現状や課題を共有し、行政との協働による「ポストコロナのまちづくり」の実現に向けてフリートークでご意見やご提案をいただきたいとのことです。お気軽にご参加ください。
日時：令和5年5月29日(月) 19:00~
場所：松尾地区市民センター 1階会議室

地域クイズ ㉒

松尾地域に関するクイズ！松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】岡本町背後の丘陵には全長58m、高さ8mの松尾地域最大の前方後円墳を中心に数基の円墳が分布しています。さて、5世紀後半に造られたと推定されるこの古墳の名称をお答えください。
※この問題は「松尾郷土誌百話」から出題されています。

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ㉑(先月掲載)の答え：木(の郷町) でした。

★当選者★ 岡井妃女美さん、奥本政己さん、新家道子さん、平岡春子さん、丸川日出子さん

----- きりとり -----

地域クイズ㉒解答用紙 ※5月23日(火)までに市民センターへ
(閉館時は郵便受けへご投函ください)

住所	氏名	よみがな	電話番号
町			※昼間連絡のつく番号
解答	〇〇蔵一号墳		