

3月行事予定表

※行事予定表に記載されている予定について、新型コロナウイルスの感染状況等により急遽変更・中止とさせていただきます。ご了承ください。

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定	公民館外クラブ活動			
1	水		19	日		月曜日 バレーボール			
2	木		20	月		火曜日			
3	金	3B体操B 19:30	21	火		水曜日 剣友会			
4	土	ラテン音楽研 13:30	22	水	さくら 13:00	木曜日 バレーボール グラウンドゴルフ			
5	日	松阪市作品展示会	23	木	すみれ 健康体操 13:30	金曜日			
6	月		24	金		土曜日 バドミントン			
7	火	3B体操A 囲碁 9:30 13:00	25	土		日曜日 剣友会 グラウンドゴルフ			
8	水	さくら 13:00	26	日					
9	木	すみれ 健康体操 13:00 13:30	27	月					
10	金		28	火	レクダンス 9:30 ダンスクラブ 10:00 囲碁 13:00 3B体操A 13:30				
11	土	ラテン音楽研 13:30	29	水					
12	日	グラウンドゴルフ大会 8:30 ケイオンMBS 13:00	30	木	すみれ 13:00				
13	月		31	金					
14	火	レクダンス 9:30 ダンスクラブ 10:00 囲碁 13:00	【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel : 34-0004 Fax : 34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容については、それぞれの学校・園にお問合せください。				大江中学校	7 火	卒業証書授与式
15	水	さくら 13:00 石野木会 19:00					24 金	修了式	
16	木	健康体操 13:30					2 木	6年生を送る会	
17	金	3B体操B 19:30					3 金	公開研究会	
18	土	ラテン音楽研 13:30					17 金	卒業証書授与式	
			大石幼稚園	10 金	おわかれ遠足				
				20 月	卒園式				
			みなみ保育園	15 水	おわかれ会				
				27 月	卒園式				

大石地区住民自治協議会

公民館だより

3月号

令和5年3月1日発行 No. 410

大石地区住民自治協議会
(大石地区市民センター内)
mail : oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel : 0598-34-0004
Fax : 0598-34-1024

住民自治協議会からのお知らせ

【自治会部会 防災減災分科会】

災害時等における『助けあい(共助)』の 取り組みについて(ご報告)

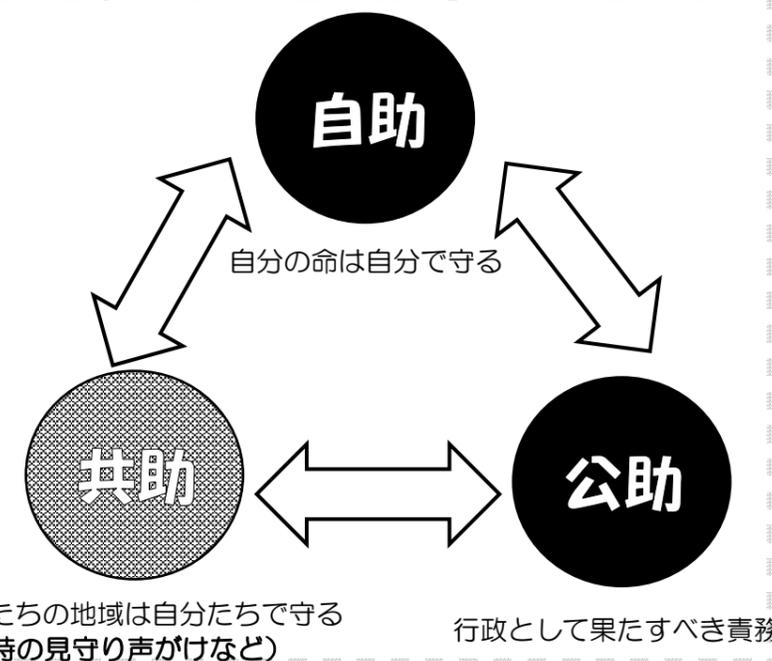
大石地区住民自治協議会「自治会部会・防災減災分科会」では、令和3、4年度の取り組みとして、各自治会の組を単位に地震や風水害など、災害時における『助けあいツール』(「災害時等避難行動要支援者確認表」)の作成に取り組んできました。

各自治会の「組」を単位に、協議会『高齢者見守り対象者』、市の『避難行動要支援者』を対象者に、各組長さんにご尽力いただき、各組ごとに聴取調査を行い、上記の「災害時等避難行動要支援者確認表」の整理に取り組んでいただきました。

「確認表」では、特に高齢単身者などを対象に、ご本人に支援要否の確認をしたうえで、災害時等における「連絡先」、ご近所で、普段から『安否確認者(声かけをする人)』を決めていただき、確認表に整理していただきました。

令和4年12月末、3自治会で約85名の方が、『声かけ等』何らかの地域支援を希望されました。改めて、心だんから地域における『助けあい(お互いさま)』共助の取り組みの必要性が示されました。

地域では、幸いにしてここ最近では災害に遭遇していませんが、災害など非常時に役立つ共助の取り組み、『助けあいツール』(「災害時等避難行動要支援者確認表」)を、「大石地区防災計画」防災、減災の推進に、各自治会の組の活動として定着させていくことが必要となります。各自治会の役員の皆様をはじめ、関係いただく皆様のさらなるご協力、地域の皆様のご理解をお願いいたします。



3月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
ごみの分別回収にご協力を!			1 不燃	2 可燃	3	4
5	6 可燃	7 プラ容	8	9 可燃	10 ビン	11
12	13 可燃	14 プラ容	15 不燃	16 可燃	17	18
19	20 可燃	21	22	23 可燃	24	25
26	27 可燃	28 プラ容	29 不燃	30 可燃	31 資源	

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。「黄色いレシート」をマックスバリュエクスプレス大石店の大石協議会と書かれたボックスに投函をお願いします。

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!
回収箱は地区市民センターの自転車置場に設置しています
 - プラ容(プラスチック容器・袋)【週に1回】
3月7日・14日・28日
 - 資源【月に1回】 3月31日
 - ビン【月に1回】 3月10日
 - 不燃(燃えないごみ)【2週間に1回(隔週)】
3月1日・15日・29日
- ※ごみの分別回収にご協力をお願いします。

今月の俳句

土筆出づ 少年の日の 土手遙か(一歩)
騒がしや 名残の柚子に 鶉群るる(嘉峰)

住民自治協議会からのお知らせ

【公民館部会】

2023年4月 『春の白猪山(819.4)登山』ご案内

先月、2月号日より予定掲載いたしました、地域の山「白猪山」登山を下記のとおり参加者募集いたします。

大石町谷・都から山頂へ、山頂から東の尾根に下り、阪内・辻原との尾根（「東の尾根」と口承）に上がり、国有林との境界を南東に、六呂木町の山林を通過し、一本杉を小片野町「大石地区市民センター」まで下ります。

石尊大権現（二の峰）、山頂、東の尾根の北側の国有林に自生する「モミ」、「ミズナラ」、「杉」の巨木など、尾根筋のすばらしい植生が見所です。

- 1 日時 令和5年4月8日（土） ※雨天延期（年度後半に企画します）
- 2 集合場所 大石地区市民センター（駐車場） 受付：8時30分
※登山口の善龍寺（大石町谷）まで、バス等で移動します。
- 3 所要時間 登り（大石町谷～二の峰～山頂） 約2時間
下り（山頂～ツツラ又山～一本杉～大石地区市民センター）
約2時間半 計4時間半（参考タイム）
- 4 参加賞等 参加賞（軽食）、ときび餅、登山地図等
- 5 その他 登山ストックは貸出します。
軽登山靴等での参加をお願いします
- 6 申込み先 大石地区住民自治協議会事務局
電話 34-0004
申込み締め切り
3月31日（金）まで
※中止判断は前日にいたします。



白猪山山頂 ツツラ又山
山頂～東の尾根登山道の遠望

松阪市公民館まつりの「芸能発表会」が二月二十三日（祝木）に農業屋コミュニティ文化センターで開催されました。
大石公民館からは「健康体操」さん出演していただきました。
ありがとうございました。

松阪市公民館まつりの
出演ありがとうございました



配食サービスを実施しました

2月22日（水）に、大石地区区内にお住まいの高齢者等72名の方を対象に、今年度2回目となる配食サービスを実施しました。

今回は吉田商店さんのお弁当に大石幼稚園児の作品を同封し、民生委員さんに届けていただきました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



大石住協
フェイスブック



大江中学校区
ホームページ



『松阪かるた』を寄贈いただきました

『松阪かるた』を野呂医院の野呂純一先生から3セット、ファームステージ（株）さんから各公民館に1セット寄贈いただきました。

『松阪かるた』は、松阪の歴史や文化、特産品を楽しく学べるよう企画・考案された作品です。

大石公民館に4セットありますので、高齢者のつどいや子ども会など、地域の団体の方に貸し出しいたします。ぜひ、地域の集まり等の行事でご活用ください。

お問合せは大石地区市民センター（電話 34-0004）まで



大石不動院の春まつり（予定）について

「大石不動院の春まつり」を3年振りに開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

●とき 4月2日（日）
午後4時00分～ 餅まき

大石観光協会



令和4年度も大石地区住民自治協議会ならびに大石公民館の活動にご参加・ご協力ありがとうございました。

4月からも様々な活動に取り組んでいきますので、ご参加・ご協力をよろしくをお願いします。

また、令和5年度の「大石地区住民自治協議会総会」は、4月22日（土）19時00分から開催を予定しています。

役員・代議員の皆様には後日、案内文書にてご出席をお願いいたします。

総会の
お知らせ



～投票は 明るい未来を 築くかぎ～

三重県議会議員選挙

投票日 4月9日（日）

投票時間 午前7時～午後6時

【期日前投票日】4月1日（土）～8日（土）

【投票所入場券】3月27日以降に各世帯に郵送される予定です。

※詳しくは広報まつさか3月号をご覧くださいか、下記までお問い合わせください。

選挙管理委員会事務局 電話 53-4411

還付金詐欺にご注意を！

最近、市役所の職員になりすまし、「保険料や税金の還付金がある」といった電話をして、現金をだまし取る詐欺が多発しています。

市役所職員が、電話で銀行口座番号や暗証番号を聞いてきたり、電話でATMの操作をお願いすることはありません。また、ATMから還付金は戻りません。

不安を感じたら、まず相談！

【松阪警察署生活安全課：0598-53-0110】