

# 掃水住民自治協議会

## 榎田公民館 たより

1 月 号

掃水住民自治協議会  
公民館部（榎田公民館）  
No.20 R5.1.1 発行  
☎28-2675

### 謹賀新年

旧年中は住民自治協議会・公民館の活動にご理解、ご協力いただきありがとうございました。

コロナ感染防止のため中止になっていた事業も、皆様のご協力のもと少しずつ再開できるようになりました。

本年も、皆様と共により良い街づくりを目指して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

掃水住民自治協議会 ・ 榎田公民館



### 【草刈り十字軍、34名の勇士大活躍!!】

11月27日(日)、松阪市からの委託事業〈総合運動公園内遊歩道除草〉を各自治会から有志の方にご参加いただき、無事終了することができました。

背丈ほどの草が、あっという間に刈られ、次々とフレコンへ詰められていく様子は感動すら覚えます。

皆様のご協力の下、市から頂いた委託料は協議会事業に有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

また、皆さんが作業しやすいように…と前日に倒れた竹や大きな枝を切って下さった大滝信行さん、クリーンセンターへ刈った草の処理に行っていた間瀬善樹さん、重ねてお礼申し上げます。



### 掃水地区防災計画策定セミナー参加者募集!!

各自治会で開催した防災計画ワークショップの集大成として地区防災セミナーを開催いたしますので、防災に興味のある方はぜひご参加ください。

- ・日時 令和5年1月21日(土) 午後2:30～4:30 (受付 2:00)
- ・会場 掃水小学校 体育館 ※マスク着用にご協力をお願いします。
- ・講師 川口 淳 准教授(三重大学大学院工学研究科)

※お申し込み 掃水住民自治協議会 事務局 ☎28-2675



住民自治協議会  
ホームページ  
QRコード

### 《おしゃべりカフェ開店のお知らせ》

日時 2月17日(金) 午前10:00～11:30 (9:30受付)

会場 榎田地区市民センター 1階ホール

- ・定員 30名 定員になり次第締め切らせていただきます
- ・お申し込み 住民自治協議会事務局 ☎28-2675

※コロナ感染などの状況により中止になる場合もあります。



### 今年も可憐な花が地域を癒してくれます！

掃水住民自治協議会の環境美化部が、11月24日にプランター回収と土作り、25日には花植えを実施して、希望の地区や地元の会社に届けました。冷たい風の吹く中、部員の皆さんは地域のためにたくさんのプランターに花を植えました。また、掃水小学校の花壇にもたくさん植えていました。子供たちは、水やりなどの世話をしながら花の成長を見守っていくことでしょう。



### 健康いきいき茶話

～歯科よもやま話～

歯科疾患は世界のあらゆる地域あるいは人種に蔓延している発症率の高い疾患です。歴史的に考察すると歯科疾患の発生は有史以前に遡ると言われ紀元前2500年前の中国における最古の医学書「黄帝内経」やエジプト人の残した「エベルパピルス」にその治療について記述があります。古来より存在し人間を悩ませてきたわけです。

年齢を表す『齡(としは)』という字は『年齒』とも書き、「よわい」とも読みます。「数珠つなぎにならぶ年月」という意味があります。『年齒』は年齢のほどということで、年齢の幼い場合に言うことが多いようです。たとえば、昔は「年齒もいかぬ娘をば…」というような言い方をしていました。

また、年齒月(＝年端月)という、陰暦正月の異称でもありました。『齡』には長寿への願望がこめられていて、齒のなくなるころに寿命がつかるといふ、諦めにも似た思いがあったのです。

昔から人々の最大にして究極の関心事は、健康と長寿につきるといっても過言ではありませんでした。そして、『齒』と『長寿』とを結びつけて、齒は長寿の条件とみなす考え方があったのです。

古代ギリシャのヒポクラテスは「長寿者はたくさんの歯を持つ、すなわち、健康者は歯が丈夫で老年になるまで保存される」と説いています。滝沢馬琴も『玄同放言(げんどうほうげん)』の(草木身体同訓考(そうもくしんたいどうくんこう))に「老年になっても歯がしっかりしている人は長生きできる。それで歯を《与波比》という。わが国のならわしで初春に大きな餅(鏡餅)を固めて、松柏の類とともに飾って延年を祝い、しかる後これを食べる。名付けて齒固(はがた)め」と記しています。

日本でも公家の社会でこれをまねて、年齒(端)月と言われる正月三箇日(さんがにち)の間、鏡餅、猪、鹿、押鮎(おしあゆ)、大根、瓜、焼鳥、雉子(きじ)などを食べるようになりました。このような行事が行われるようになったのは平安時代の初期と考えられ、紀貫之の『土佐日記』や紫式部の『源氏物語』にも齒固めのことが書かれています。

民間においては、歳神(としがみ)に供えた鏡餅そのもののことを齒固めというところが多く、ことにこの餅を凍(かが)み餅にしたり、かき餅やあられにしたりして夏季まで保存し、6月1日に食べるという風習がかなり広い地方に残っていました。正月に神に供えたものには神秘的な霊力があるので、労働の激しい夏季まで蓄え、もう一度その威力に頼ろうとしたわけでした。

齒固め餅と呼ぶ餅を食べる習慣が残っている地方があるそうです。また、まだ歯も生えていない赤ちゃんが嚙んだり、しゃぶったりして歯ぐきを固める玩具そのものを「齒固め」とも言います。赤ちゃんが健やかに育ち、長寿をまっとうできるようにと、親心をこめて与えたとされています。

皆様もぜひ歯科疾患を口腔局所の疾患として考えず、全身の健康のためにも少しでも自分の歯を残すようにお手入れしてください。

(健康いきいき推進部 上林肇)



## 高齢者学級 第7回「創作紙芝居 ニッポン高笑い一座」

- 日時：1月18日(水) 13時30分～15時00分 ※詳しくは12月号をご覧ください。
- 場所：榊田地区市民センター 1階ホール ・定員：30名

### 特別講演会 「榊田地域の歴史 ～古代から昭和まで～」

- 日時：1月25日(水) 13時30分～15時00分
- 講師：松阪市文化財センター 福田 哲也 さん
- 定員：先着30名
- 場所：榊田地区市民センター1階ホール
- 申込み：榊田地区市民センター(☎28-2675)

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止または変更となる場合がございますので、ご了承ください。

### 市・県民税申告相談のお知らせ

日時：2月14日(火) 9時00分～16時00分  
場所：榊田地区市民センター1階ホール

◇◇お願い◇◇

①市・県民税及び所得税の申告手続きには、『個人番号カード』の提示が必要となります。

※『通知カード』は令和2年5月25日に廃止されていますが、氏名・住所が住民票の内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。通知カードと併せて、顔写真あり身分証明書(1つ)又は顔写真なし身分証明書(2つ)が必要となります。

顔写真あり身分証明書：運転免許証、パスポート等  
顔写真なし身分証明書：公的医療保険の被保険者証、年金手帳等

②医療費控除を受けられる方は、医療費控除の明細書の提出が必要となります。必ずご自宅等で作成していただくようお願いいたします。

③新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のため、可能な限りご自身で申告書を作成してお問い合わせ 市民税課 ☎53-4027



※個人番号カードイメージ



表面



裏面

### 掃水幼稚園からのお知らせ



新しい年を迎えました。今年もよろしく申し上げます。

1月のひよこサークルは、1月18日(水) 10時15分から1時間ほどです。(10時15分以降に園庭に入っていただけます。※寒くなってきたため、時間を変更しております。) 園庭を開放します。

雨天の場合、ひよこサークルを中止します。開催に関して心配がございましたら、園までお問い合わせください。(新型コロナ感染症防止策により、予告なく中止させていただく場合もあります。) お問い合わせ 掃水幼稚園 ☎28-4853

### 「はっぴいくまさん」に遊びにきてね♪ 保育園・幼稚園に入園前のお子さん、保護者の方へ



- 日時：2月2日(木) 10時00分～11時30分 【お問い合わせ】
- 場所：榊田地区市民センター1階ホール 松阪市子育て支援センター
- 定員：15組程度 げんきっこ(☎56-7974)
- 申込み：榊田地区市民センター(☎28-2675) ふれんず(☎26-3787)

### 1月行事予定表

※都合により変更する場合があります。  
お問い合わせは榊田地区市民センター(TEL28-2675)までお願いします。

日	曜	午 前	午 後	夜 間	行 事 等	
1	日	* 1月1日(日)～1月3日(火) 年始休館 *				
2	月					
3	火					
4	水					
5	木	カラオケA	囲碁			
6	金		健康体操 民謡			
7	土	ヒップホップ		Kicks		
8	日					
9	月			ガールズ	成人の日	
10	火	コーラス	ヨガ	ストレッチ		
11	水	パッチ&手芸 吹矢			運営委員会19:00～	
12	木		囲碁			
13	金		健康体操		スマホ教室10:00～ 自治会長会議18:30～	
14	土	ヒップホップ		Kicks		
15	日					
16	月	民舞 太極拳	囲碁 しらゆり	ガールズ/ダンス		
17	火			ストレッチ		
18	水	吹矢		男性体操	高齢者学級13:30～	
19	木	カラオケA	囲碁			
20	金		健康体操 民謡			
21	土	ヒップホップ				
22	日					
23	月	民舞	囲碁	ガールズ		
24	火	コーラス 料理C	ヨガ	ストレッチ		
25	水	パッチ&手芸 吹矢		男性体操	特別講演会13:30～	
26	木		囲碁			
27	金		健康体操			
28	土	ヒップホップ		Kicks		
29	日					
30	月	民舞 太極拳	囲碁	ガールズ/ダンス		
31	火			ストレッチ		

### 12月23日の資源物回収の状況です。ご協力ありがとうございました。

品 目	数 量 (kg)	金 額 (円)
新 聞	2,710	5,420
雑 誌	1,440	1,440
段ボール	1,480	2,960
牛乳パック	80	160
アルミ缶	250	5,000
合 計		14,980

### 【1月の資源物回収】

27日(金)

