

# 幸まちづくり

令和5年1月1日発行

128号

幸まちづくり協議会

☎ 23-9549



## 新年おめでとうございます。

発足後10年目、一昨年春から自治会部会を加えて新たな「幸まちづくり協議会」がスタートし、2年が経過しました。

コロナウイルスの収まりは予測できませんが、感染予防に努めながら、お互いに見守り・見守られながら「安心して暮らしていける優しいまちづくり」をめざして活動していきたいと思ひます。

皆様方のご多幸とご健康をお祈り申し上げます。

幸まちづくり協議会 会長 嵐清明



## 民生委員児童委員・主任児童委員

(令和4年12月1日～令和7年11月30日)

殿町(上殿町・御城番)	宮地 緑	23-9880
殿町(桃山町・幸町)	堀江 慎一	090-6591-1318
新町	村林佳代子	21-5607
湊町(0-113-1を含む)	中瀬みどり	21-1553
黒田町	村林ゆとり	21-1716
白粉町	野浪 和子	23-2312
桜町(1・3・5・7町内)	小山 誠	21-2509
桜町(2・4・6・8町内)	田中 正	23-6908
沖川・城南団地・親水	(未定)	
城南	橋詰 真紀	090-5457-5549
丸の内	石田 忠	26-1789
新道	平田 陽子	21-3119
西林	福井嘉代子	23-3223
神野	縦山 千代	26-4562
泉町	天野加奈江	090-4792-0771
五月町	重戸 美雪	23-2660
内五曲町	村崎 孝	090-2268-1695
幸地区(主任児童委員)	後藤美智子	21-7631
幸地区(主任児童委員)	黒田 敏代	23-4712

## ご退任された民生委員児童委員・

### 主任児童委員(在任期間)

殿町	伴 さち子	(6年)
桜町	加藤 幸子	(6年)
城南	平見 恵子	(4年)
丸の内	小松本一克	(3年)
西林	西田美千代	(3年)
泉町	嵐 清明	(13.5年)
内五曲町	渡辺 和己	(9年)
幸地区(主任児童委員)	珍道 康子	(6年)



## フレイル予防で健康寿命を延ばす

90歳を超える年になりました。

いつまでも自分らしい生活を続けたいとラジオ体操

に参加することにしました。朝6時30分松坂城公園で市街をながめながら行われています。終了後、皆さんと雑談をしながら笑顔で公園の坂をおりるとき、「今日も一日幸せに生きることが出来る」と思いながら帰宅します。『継続は力なり』

です。元気なうちからフレイル対策を始めよう！ (H.M)



## 編集後記

明けましておめでとうございます。コロナに左右されることなく、明るい話題の多い紙面ができますように！今年もどうぞよろしくお願い致します。

(広報委員一同)



裏面もご覧ください



## ☆お知らせ☆

- \*広報委員会 1月6日(金)10:00
- \*文化部会 1月26日(木)13:30
- \*地域づくり部会 1月30日(月)13:30
- \*安全防災部会 2月5日(日)10:00



株式会社 ひらのや

ふあみーゆ松阪

株式会社ひらのや 〒515-0075  
三重県松阪市新町1001  
Tel0598-21-7211 Fax0598-21-8675  
ふあみーゆ 松阪 〒515-0076  
三重県松阪市白粉町463-1  
Tel0598-23-0788 Fax0598-23-6661  
E-mail:yhirano@aroma.ocn.ne.jp



肩 腰 膝など関節、筋肉などの痛み  
日常生活やスポーツなどの痛みの治療

ご相談下さい

## まえがわ接骨院

予約制

〈時間〉9:00～12:00 16:00～19:30  
〈休日〉日曜・祝日・土曜午後・その他  
内五曲町82(五曲橋すぐ) ☎ 26-9933



# さいわい寺子屋サロン

8月21日の第1回から12月までに5回開催し、たくさんの人に楽しいひとときを過ごしていただきました。毎回おいしいカレーライスをいただき、学習時間の後は、紙芝居、マジック、バルーン教室など、元気で明るい声に満ちたにぎやかな会となりました。  
まだ参加したことのない方、来年度はぜひ参加してみてくださいね！



手遊び



学習会



世界一おいしいと評判の  
カレーライス



絵本の読み聞かせ



バルーンロケットを作って、飛ばした



バルーン作りをしたよ



歌を歌って、サンタクロースからのプレゼント！



## 第10回幸てくてく100人ウォーキング

令和4年11月27日(日)

地域づくり部会

晴天の中、最高齢93歳の方を含む総勢100名の参加を得て、2年ぶりのウォーキングを無事終了しました。これからも皆様が元気に楽しくウォーキングに親しんでいただきますように！

