

11月行事予定表

※行事予定表に記載されている予定について、新型コロナウイルスの感染状況等により急遽変更・中止とさせていただきます。ご了承ください。

日付	曜日	行 事 予 定		日付	曜日	行 事 予 定		公民館外クラブ活動		
1	火	3B体操A 囲碁	9:30 13:00	19	土	ラテン音楽研	13:30	月曜日	バレーボール	
2	水			20	日			火曜日		
3	木			21	月			水曜日	剣友会	
4	金	3B体操B	19:30	22	火	レクダンス ダンスクラブ 囲碁	9:30 10:00 13:00	木曜日	バレーボール グラウンドゴルフ	
5	土	ラテン音楽研	13:30			金曜日				
6	日					土曜日	バドミントン			
7	月			23	水			日曜日	剣友会 グラウンドゴルフ	
8	火	レクダンス ダンスクラブ 囲碁	9:30 10:00 13:00	24	木	すみれ 健康体操	13:00 13:30	学校・園の行事		
		25	金							
		9	水	さくら 大石学級	13:00 13:30	26	土	ラテン音楽研	13:30	
10	木	健康体操	13:30	27	日	ケイオンMBS	13:00	大 江 中学校	11 金	日本語検定
11	金			28	月				16 水	3年生 中間テスト
12	土	三峰山登山 ラテン音楽研	8:30 13:30	29	火	囲碁	13:00		17~18	全学年 中間テスト
13	日	ケイオンMBS	13:00	30	水	さくら	13:00	南 小学校	8 火	3~4年生 社会見学
14	月			【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel : 34-0004 Fax : 34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容 については、それぞれの学校 ・園にお問合せください。					18 金	75%記録会
15	火	3B体操A 囲碁	9:30 13:00					大 石 幼稚園	2 水	遠足(茶倉)
16	水	さくら 石野木会	13:00 19:00						10 木	避難訓練
17	木	すみれ 健康体操	13:00 13:30					みなみ 保育園	9 水	音楽・ラティ かのん来園
18	金	3B体操B	19:30						15 火	3~5歳児 遠 足

11月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 プラ容	2	3	4 ビン	5
6	7 可燃	8 プラ容	9 不燃	10 可燃	11	12
13	14 可燃	15 プラ容	16	17 可燃	18	19
20	21 可燃	22 プラ容	23 不燃	24 可燃	25 資源	26
27	28 可燃	29 プラ容	30	ごみの分別回収 にご協力を!		

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。
「黄色いレシート」をマックスバリュエクスプレス大石店の大石協議会と書かれたボックスに投函をお願いします。

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!
回収箱は地区市民センターの自転車置場に設置しています
 - プラ容(プラスチック容器・袋)【週に1回】
11月1日・8日・15日・22日・29日
 - 資源【月に1回】 11月25日
 - ビン【月に1回】 11月4日
 - 不燃(燃えないごみ)【2週間に1回(隔週)】
11月9日・23日
- ※ごみの分別回収にご協力をお願いします。

今月の俳句

弱気たる 虫の音土に 還りゆく (和幸)
秋風や そっと項を 撫でて去る (嘉峰)

大石地区住民自治協議会。公民館だより 11月号

令和4年11月1日発行

No. 406

大石地区住民自治協議会
(大石地区市民センター内)
mail : oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel : 0598-34-0004
Fax : 0598-34-1024

住民自治協議会からのお知らせ

地域の文化作品事業「地域の画家・絵本作家作品展」

秋が深まり、この2年間の活動の停滞と思える環境を、じっと我慢の中で、文化的な内なる要求を感じて過ごしてみえたことと思います。

改めて、この地域のことを思い、考えをめぐらす時、私達の地域(及び出身)にはすばらしい芸術・文化作品を発出してみえる皆様がいえることに気づきました。

下記日程により「地域の画家・絵本作家作品展」を計画させていただきました。是非、地域のすばらしい芸術・文化作品をご鑑賞ください。

- と き 12月9日(金)、10日(土)、11日(日)
- ところ 大石地区市民センター 1階ホール・2階会議室
- 展示内容 地域・出身の画家、絵本作家の作品展示(一部、出展者による案内があります)
- 同時開催 公民館趣味クラブ作品発表(さくら・すみれ)
「正月飾り教室」(12月11日 13:30~)
地域活動応援「石野木太鼓」の演奏(12月11日 15:30~)
- プレミアム(お楽しみ) 冬野菜の即売会(12月9日 10:00~)
季節の花の即売会(12月10日 10:00~)

※ご鑑賞された皆様には、飯南杉本農園さんのお花をプレゼントします



毎月11日に、イオングループで買い物をした際に受け取る「幸せの黄色いレシート」をマックスバリュ大石店の「大石協議会」のボックスに投函していただくと、額面の1%相当額の商品がイオングループから寄贈されます。
令和4年3月~令和4年8月までの寄贈額は6,600円でした。

ご協力ありがとうございました

大石住自協FB



大江中学校区HP

事業等のお知らせ

【大石公民館 生涯学習講座】

第6回最終講座

生涯学習講座 大石学級のご案内

11月の大石学級は「睡眠と健康」をテーマに講座を開催します。
「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？
眠りと健康の意外な関係をご紹介します。ぜひご参加ください。

- と き 11月9日（水） 午後1時30分～
- ところ 大石地区市民センター1階ホール
- 演 題 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

※手のひらにセンサーを当てるだけで、野菜摂取の充足度が測定できる
ベジチェックを行っていただく予定です。

- 講 師 「明治安田生命保険相互会社」さん
- 定 員 20名程度
- 申込先 大石公民館（電話 34-0004）

※申込み期限は11月8日（火）



【大石公民館 生涯学習講座】 大石学級「特別講座」のご案内

12月6日（火）、大石学級の特別講座を、野呂医院の理学療法士さんから「足腰にむけた体操」など教えていただきます。約30分程度の講座となります。
ぜひご参加ください。

- と き 12月6日（火） 午後1時30分～
- ところ 大石地区市民センター1階ホール
- 内 容 足腰にむけた体操
- 講 師 野呂医院 理学療法士さん
- 定 員 20名程度
- 申込先 大石公民館（電話 34-0004）

※申込み期限は11月30日（水）

※講座修了後、出席回数により、お花のプレゼントをいたします。

ひよこきょうしつ のお知らせ

0歳児から入園までのお子様を対象とした「ひよこきょうしつ」の11月の予定は以下のとおりです。

- と き 11月9日（水） 9時30分～11時00分
- ところ 大石幼稚園（電話34-0017）
- 内 容 園庭や室内であそぼう
ままごと・おえかき・ブロック
トランポリンなど
キノコをつくろう(芋版の予定です)
親子でふれあい遊び・体操など
- お願い 来園前に保護者の方とお子さんの
検温をお願いします
マスクを着用し、感染症対策の徹底をお願いします

第13回南地区（射和・茅広江・大石）合同グラウンドゴルフ大会を開催しました

10月2日（日）に大石グラウンドゴルフクラブの皆様にご協力いただき、南小学校運動場で「第13回南地区グラウンドゴルフ大会」を開催しました。

当日は天気も良く、多くの方にご参加いただき、楽しい交流の大会となりました。参加者の皆様、ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。なお、大会の入賞者は次のとおりです。

男子の部	優勝	五味 一次さん（茅広江）	女子の部	優勝	小塩 早紀代さん（茅広江）
	準優勝	大島 徳二さん（茅広江）		準優勝	大川 啓子さん（大石）
	三位	藪 芳春さん（茅広江）		三位	高橋 良子さん（茅広江）

アイシエラ太田さんと登る 地域の山

みうねやま

まつさか香肌イレブン 第3座「三峰山（1235m）」 登山のご案内

協議会では、「白猪山」、「烏岳」に続き、櫛田川上流部に位置し、八丁平から大台、高見、倶留尊、曾爾山系の展望が素晴らしい、「三峰山」の登山を計画いたしました。

香肌イレブンでは、「登山グレード初級」の位置づけで、林道から70分程度で尾根筋に登ることができます。山系の魅力伝道師「NPO法人アイシエラ」代表太田覚さんのガイドで登ります。

楽しみにご参加ください！

- と き 11月12日（土） ※雨天中止
- 所要時間 4～5時間（登り70分、尾根歩80分、下り約70分が目安）
- 登山行程 月出登山口——新道峠——近畿自然歩道——三畝峠——三峰山頂
三峰山頂——八丁平——ゆりわれ登山口
- 集合場所 飯高道の駅 集合時間 8:30（※駅から登山口まで乗り合わせ）
- 参加賞 お昼のお弁当、温泉入湯券など
- 注意事項 晩秋、天候により気温が大きく変化します。防寒対策をお忘れなく！
（※不安な方は、事務局桑山までお問合せ下さい。）
- 申 込 み 11月8日（火）まで、協議会事務局までお願いいたします。
- 問 合 先 大石地区住民自治協議会事務局 電話 34-0004

【公民館部会】

「正月飾り」寄せ植え教室のご案内

今年も、年末年始を少し華やかに過ごす「正月飾り」の寄せ植え教室を開催します。今回も親子でひとつの寄せ植えを作る「親子ペア」枠も用意します。お正月を迎える準備に、ぜひご参加ください。

- と き 12月11日（日） 13時30分～
- ところ 大石地区市民センター前駐車場
- 講 師 森坂博幸さん（山添町）、地域ボランティアさん（お手伝い）
- 定 員 45組程度（うち「親子ペア」枠は10組程度）
- 申込先 大石地区住民自治協議会（電話 34-0004）
※申込は11月7日（月）から11月30日（水）までとします。
- 費 用 一組につき1,000円（当日お支払いください）
- 持ち物 園芸用スコップ、作業用手袋、汚れてもよい服・靴など
- その他 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止・延期とさせていただきます。
当日はマスクの着用と手指の消毒等にご協力をお願いします。



去年の寄せ植え