

# 幸まちづくり

令和4年11月1日発行  
126号  
幸まちづくり協議会  
☎ 23-9549



SAIWAI MACHIZUKURI

## 幸地区防災訓練を実施して

今年度は幸地区全住民を対象に、10月1日(土)幸小学校で大規模地震を想定して防災訓練を実施しました。各自治会の住民と自主防災隊員等約110人の参加がありました。

今回は自主防災隊員が8班に分かれて、避難所の設営を行い、避難者役の住民の方の受け入れ開始から終了までの運営を行いました。

その後、2班に分かれ、ソーシャルディスタンスをとりながら、体育館内では避難所での心構えやどのように行動すべきかを皆で考え、校庭では起震車や消火器使用の体験と災害用マンホールトイレの設置訓練を行いました。今後、地域住民の皆さんが何の迷いや戸惑いもなく避難所の自主運営ができるようになればと考えています。(安全防災部会)



## 「免疫力を高めるからだづくり」報告

9月23日は、40歳代~80歳代の27人の方に参加していただきました。

健康センターの方のわかりやすいお話や正しいラジオ体操、ゲーム、歌、くじ引きなど盛りだくさんの2時間余りでした。

これからは免疫力アップのために、食事や運動に気を付け、笑いの多い生活を是非心がけましょう。(地域づくり部会)



## 「音楽講座」報告

\*10月1日(土)は、「親子で音楽あそび」を開催し、フルート・ピアノの生演奏をバックに歌ったり、お話をしたりして親子でふれあい、楽しいひとときを過ごしました。

\*10月21日(金)は、「楽しもう!芸術の秋&スポーツの秋」をテーマに歌とピアノの音楽鑑賞と歌謡曲にあわせて体操をし、心身ともにリフレッシュする楽しい時間を過ごしました。



## コロナウイルスと地域活動

コロナは、地域の活動にも大きな影響を与えています。私たちは毎週一回コーヒーを飲みながら自由に話をする事ができる場

(高齢者の地域の仲間づくりの活動)をもっておりますが、コロナのためにあまり集まることができません。そのため、体力、気力がこの三年間で段々と衰えてきています。早く自由に話の出来る場が帰ってくることを祈っている毎日です。(K.H)



## 編集後記

食欲の秋 おいしいものがよりおいしく感じる季節。

最近の値上げラッシュはこたえますが、野菜、お魚・・・1つの食材も食べ残しが無いように大切に頂きたいですね。(T.Y)



裏面もご覧  
ください



☆お知らせ☆

\*広報委員会  
11月4日(金)

10:00

\*自治会部会  
11月6日(日)

10:00

\*地域づくり部会  
11月21日(月)

10:00

\*文化部会  
11月24日(木)

13:30

お宅にお宝が眠っていませんか? 高価買入・鑑定無料

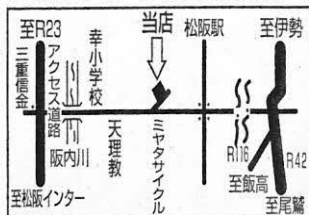
古い物なら何でもOK  
ご相談はまずお電話で

古美術

山本仏恵堂

携帯 090-8134-8031

松阪市大黒田町1799-1



☎(0598)26-5002



株式会社 ひらのや

ふあみーゆ松阪

株式会社ひらのや 〒515-0075  
三重県松阪市新町 1001  
Tel0598-21-7211 Fax0598-21-8675

ふあみーゆ 松阪 〒515-0076  
三重県松阪市白粉町 463-1  
Tel0598-23-0788 Fax0598-23-6661

E-mail:yhirano@aroma.ocn.ne.jp

# 幸まちづくり協議会 催し物 ③の①



## 憩いの広場 開催のお知らせ

今年度も「憩いの広場」開催は、昨年と同じ櫛田川沿いの紅葉を見に行くことを計画しました。

実施時期を前年より、一か月早めましたので素晴らしい紅葉に期待できます。

地域の高齢者の方々が一緒に飯高地域に出かけて、交流をはかっていただけのことと思います。

飯高老人福祉センターに立ち寄り、館内の「小津安二郎資料室」を見学、その後、赤桶地区に移動し「荒滝」で昼食となります。

(食事後、付近の散策や、カラオケ等でくつろいで頂きます。)

午後2時頃に荒滝を出発し、途中、道の駅によって帰路につきます。



- 実施日 令和4年11月21日(月)
- 時間 9:30 出発
- 集合場所 幸公民館 (集合時からマスクの着用をお願いします)
- 募集人員 先着15名 (幸まちづくり協議会区域の方のみ参加可とさせていただきます)
- 参加料 一人 500円
- 参加申込 幸公民館に、参加料を添えて申し込み願います。  
(幸公民館 ☎ 23-9549)
- 受付期間 11月7日(月) ~ 募集定員受付後終了



### 行程予定

往 幸公民館 9:30 → 福祉会館 10:10(見学 約30分) = 発 10:50  
→ 荒滝着 11:10

復 荒滝 13:30 → 飯高道の駅 13:50(休憩 約30分) = 発 14:20  
→ 幸公民館着 15:00

主催：幸まちづくり協議会 福祉部会 幸公民館 (TEL23-9549)

キリトリ

## 【憩いの広場】参加申込書

2022・11・21 実施

名前	年齢		
住所			
電話番号		緊急連絡先	

コロナによる「緊急事態宣言」が発令された時は、中止となりますのでご承知おき願います。

# 幸まちづくり協議会 催し物 ③の②



地域の皆様を楽しみにいただいている「幸てくてく100人ウォーキング」を開催します。  
ウォーキングを楽しみながら、健康なからだづくりをしていきましょう。  
コロナウイルス感染防止に向けて注意を払いながら実施していきます。

開催日： 令和4年 **11月27日(日)** 小雨決行  
受付時間： 9:40～ 開会式 10:10～ 幸公民館駐車場 人との間隔を空けてください。  
(雨天の場合でも、受付時間 9:40～10:10 に幸公民館へお越し下さい。  
記念品をお渡しします)

コース： 幸公民館 → 御城番通り → 松坂城跡 → 市民病院前 → 新松阪大橋  
→ ① 五曲橋 → 幸公民館 (ショートコース約3km)  
→ ② 鈴の森公園 → 文化財センター → 五曲橋 → 幸公民館  
(ロングコース約4km)

参加料： 1人 100円 (但し、当日不参加の場合でも参加料は返金いたしません。)

募集人数： 100人 先着順(幸公民館 窓口へ参加料を添えてお申し込みください。)

受付期間： 11月1日(火)～11月18日(金) 定員になり次第締め切ります。

- ・駐車場がありませんので、公民館には徒歩でお越しください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・ウォーキングのしやすい服装・靴およびマスク着用をお願いします。
- ・ウォーキング終了後、参加記念品をもらっていただき順次解散となります。
- ・お子さんがウォーキングをされる際は保護者の方が、安全面で十分注意をはらっていただきますよう、お願いいたします。

主催：幸まちづくり協議会 地域づくり部会・幸公民館 (Tel23-9549)

切り取り線

## 第10回 幸てくてく100人ウォーキング申込書 (令和4年11月27日実施)

ふりがな				
名前	( 歳)		( 歳)	
住所	自治会名 ( )		自治会名 ( )	
電話番号				
希望コース	1	2	1	2

希望コースのどちらかに○印をつけてください。

1. 新松阪大橋 → 五曲橋 → 幸公民館 (約 3km)
2. 新松阪大橋 → 鈴の森公園 → 文化財センター → 五曲橋 → 幸公民館 (約 4km)

# 幸まちづくり協議会 催し物 ③の③

## 「凧づくり教室」のお知らせ

### 新年に「彦一凧」をあげよう!

この凧を考え出したのは、里村彦一という千葉県の歯医者さんです。  
通常の凧は、風をしっかりと受け止め、かつ適量を後方に逃がしつつ揚力を得て空に揚がるのですが、この凧は糸目が一本しかないので、凧を揚げる発想が根本的に違い、揚げ糸は強くなくても大丈夫ということです。

### 凧作り教室募集要項

- 凧づくり教室 令和4年12月3日(土)午前9時~12時  
幸公民館2F 大会議室  
凧に興味のある方どなたでも参加できます。  
(凧に絵は描きません、持ち帰って家で描きます。)
- 参加費 無料(幼児、小学校低・中学年は保護者等同伴)
- 持ち物 筆記用具・はさみ・マスク
- 参加定員 20名先着順
- 凧あげ大会 令和5年1月5日(木) 午後1時30分~  
幸小学校運動場(幸公民館集合)  
雨天6日(金)
- ※参加賞あり・その他賞あり(凧作り教室で作った凧のみ)  
(雨天1月6日(木)も雨の場合、公民館で他の人の凧の鑑賞会)
- 申し込み 幸公民館窓口まで(締め切り 11月21日(月))

