

10月号  
 掃水住民自治協議会  
 公民館部（櫛田公民館）  
 No.17 R4.10.1 発行  
 ☎28-2675

# 掃水住民自治協議会 櫛田公民館 たより

## 櫛田地区防災計画 ワークショップ、伊賀町で開催!!

8月27日(土)、伊賀町公会堂で櫛田地区防災計画ワークショップが開催されました。伊賀町は他の地区より高い位置にあるため、水による被害より風の被害の方が心配だという発言がありました。また、小さい子どもや高齢者の方々が避難所まで安全にたどり着くことが出来るかがこの地区の大きな課題で、『自宅避難』『伊賀町公会堂を避難所に』『日頃から隣近所の助け合いが必要』などの意見が出ました。

これをきっかけに改めて自治会全体でも話し合ってもらえたら、ワークショップを企画した意義もあることでしょう。



## 皆さんにお願い!!

～掃水住民自治協議会の令和5年度役員を募集します～

☆募集人員 会長1名 副会長2名 書記1名 会計1名 監事2名

☆募集期間 10/1 ～ 11/30

☆報酬等 規定に従い支給します。



地域の身近な課題を自主的に解決し、人と人がつながって共に支えあい住みよい地域づくりを進めるためにご協力いただける方、ぜひご応募お願いいたします。自薦他薦は問いません。

※応募者の中から運営委員会で選考し、第三回総会に諮り承諾を得て決定します。

☆お問い合わせ、推薦応募の受付 事務局 奥田まで

(☎28-2675櫛田地区市民センター内)

## 《おしゃべりカフェ開店のお知らせ》

日時 10月21日(金) 10:00～11:30 (9:30受付)

会場 櫛田地区市民センター 1階ホール



スペシャルメニュー ・体操(健康いきいき推進部とのコラボ)  
 ・おしゃべりタイム

定員 30名 30名になり次第締め切らせていただきます

お申し込み 櫛田地区市民センター ☎28-2675

※コロナ感染などの状況により中止になる場合もあります。 ワンデイサロン



## 健康チェックで元気ハツラツ!

開催日時・・・10月30日(日) 8:30～12:00

開催場所・・・掃水小学校体育館・櫛田地区市民センター

参加申込・・・櫛田地区市民センター受付 ※定員20名

締め切り・・・10月14日(金) 正午

※参加費無料 ※お問い合わせ☎28-2675



健康いきいき推進部

## 健康いきいき茶話

～コロナウイルス検査キットについて～

新型コロナウイルスの猛威は相変わらずで、「第\*波」として流行の波が幾度と訪れ、今後も続いてしまうであろうという状況は、今や当たり前となってしまっています。コロナウイルス感染の確認方法としては、症状があつて感染の可能性のある場合は県から認定された検査診療医療機関を受診して検査を受ける、無症状かつ感染者との接触が考えられないものの感染陰性を証明したい場合には県から指定された特定の薬局等で検査を受けることになっています。症状のない濃厚接触者や単に感染が心配という場合は、自費で検査キットを購入し、自分で検査をしなくてはならず、今後はその機会が増えるものと思われます。一般的な検査キットの使用方法を簡単に説明します。

- 1、検体(鼻腔、鼻咽頭等)を採取します。一番よく使われる鼻腔方式は非常に簡単で、鼻の穴から2cm程度まで綿棒を挿入し、数回回転後に数秒静置して鼻水を採取します。
- 2、次に鼻水のついた綿棒をキット付属の抽出液に浸して攪拌し、その液を試料とします。
- 3、その試料を検査プレートの滴下部に数滴落とすと、試料がしみ込んで行き、反応ラインに到達すると15分以内に赤紫色の線が現れてきます。
- 4、判定は、C(コントロール)ラインのみの線:陰性、CとT(テスト)ラインの2本線:陽性となり、それ以外は再検査が必要です。陽性となった場合は、松阪保健所の受診相談センター(0598-50-0518)で指示を仰いでください。

ネット等で販売されている検査キットには、「体外診断用医薬品」と「研究用」という区別の違うものがあります。「研究用」では正確な診断は出来ません。必ず「体外診断用医薬品」を購入し、お使いください。  
 (健康いきいき推進部 水谷岳士)

## 高齢者学級 第5回「みんなで歌いましょう」～なつかしい歌は心の宝石～

- ・日 時：11月16日（水）午後1時30分～
- ・定 員：先着30名
- ・講 師：越知 愛幸子 さん
- ・場 所：榊田地区市民センター1階ホール
- ・申込み：榊田地区市民センター  
(☎28-2675)



※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止または変更となる場合がございますので、ご了承ください。

毎年10月に開催しておりました、高齢者学級の社会見学は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

### 作品展をおこないます！

当日の即売もあります！

\*パッチワーク&手芸クラブさんの作品を展示します。\*

日時：11月15日（火）9：00～ 16日（水）15：30まで  
場所：榊田地区市民センター1階和室

### 掃水幼稚園からのお知らせ

10月のひよこサークルは、13日（木）10時15分からです。（10時以降に園庭に入ってください。）園庭を開放します。雨天の場合は、ひよこサークルを中止します。開催に関して心配がございましたら、お問い合わせください。（新型コロナ感染症防止策により、予告なく中止させていただく場合もあります。）  
※入園願書の受付は10月14日（金）17時15分までとなっています。見学につきましては、園までお問い合わせください。

お問い合わせ☎28-4853



注意！！

市民センターではペットボトルのキャップは回収していません！

プラスチック容器回収日に各自治会の指定場所に出してください！



## 10月行事予定表

※都合により変更する場合があります。  
お問い合わせは榊田地区市民センター（Tel.28-2675）までお願いします。

日	曜	午 前	午 後	夜 間	行 事 等
1	土	ヒップホップ			Kicks
2	日				
3	月	民舞 太極拳	囲碁		ガールズ
4	火		ヨガ		ストレッチ
5	水	吹矢			運営委員会19:00～
6	木	カラオケA	囲碁		
7	金		健康体操 民謡		自治会長会議18:30～
8	土	ヒップホップ			Kicks
9	日				
10	月				ガールズ スポーツの日
11	火	コーラス			ストレッチ
12	水	パッチ&手芸 吹矢			男性体操
13	木	料理B	囲碁		
14	金		健康体操		
15	土	ヒップホップ			
16	日				
17	月	民舞 太極拳	囲碁 しらゆり		ガールズ・ダンス
18	火	コーラス	ヨガ		ストレッチ
19	水	吹矢			
20	木	カラオケA	囲碁		
21	金		健康体操 民謡		おしゃべりカフェ10:00～
22	土	ヒップホップ			Kicks
23	日				
24	月	民舞	囲碁		ガールズ
25	火	料理C			ストレッチ
26	水	パッチ&手芸 吹矢	しゃべろに		男性体操
27	木		囲碁		
28	金		健康体操		
29	土	ヒップホップ			
30	日				健康チェックで元気ハツラツ!!8:30～
31	月	民舞	囲碁		ガールズ・ダンス

### 9月16日の資源物回収の状況です。ご協力ありがとうございました。

品 目	数 量 (kg)	金 額 (円)
新 聞	1,560	3,120
雑 誌	850	850
段ボール	1,180	2,360
牛乳パック	50	100
アルミ缶	200	4,000
合 計		10,430

### 【10月の資源物回収】

21日(金)

