



# 松尾 住自協だより 公民館だより

## 9月号

令和4年9月1日発行  
松尾住民自治協議会 ☎58-2648



### スポレク祭を開催します！

世代を越えたふれあいと健康づくりを目的に、地域住民の誰もが参加できる行事としてスポレク祭を開催します。グラウンドゴルフは初心者でも楽しめます。子供用のクラブも用意がありますので、家族や友人同士など、ぜひご参加ください！

《日 時》 10月23日(日) ※雨天中止  
受付 9:00～ ゲーム開始 9:30(予定)  
《場 所》 松尾小学校 大運動場  
(車でお越しの方は、小運動場へ駐車してください)  
《実施競技》 グラウンドゴルフ



#### 《学級・講座開講のお知らせ》

#### ★第3回ふれあい学級

【日 時】 9月22日(木) 9:30～

【内 容】 スポーツ吹矢の体験

スポーツ吹矢は腹式呼吸をベースとした呼吸法で、円形の的をめがけて息を使って矢を放ちます。

【講 師】 一般財団法人 スポーツ吹矢振興協会FC松阪支部長  
上級公認指導員 奥山 誠 さん

【募集人数】 20名程度(先着順)

【申込み】 9月1日(木)～13日(火)に松尾公民館(☎58-2648)まで

#### ☆☆ 松尾公民館 平日ゴルフ同好会コンペのご案内 ☆☆

##### 《第53回》

日 時 9月30日(金) 8:37～ スタート

場 所 西日本セブンスリーゴルフクラブ(嬉野島田町)

締め切り 9月10日(先着8組のため、お早めに申込みください)

##### 《第54回》

日 時 10月28日(金) 8:37～ スタート

場 所 西日本セブンスリーゴルフクラブ(嬉野島田町)

締め切り 10月10日(先着8組のため、お早めに申込みください)

★参加費用は8,000円程度、新たに参加される方、大歓迎です。

### 8月に開催した事業の様子

8月16日開催 キッズクッキング



8月17日開催 児童とのふれあい事業(マジック)

#### 資源物集団回収についてのお願い - 松尾地区自治会 -

##### ●松尾地区の集団回収日時は

松阪市で毎月実施している資源回収日と同じで、**9月は1日(木)**です。

《10月は6日(木)》

集団回収の品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。

**集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。**



#### 育児サークル「松尾キッズ」9月の予定

◆9月12日(月) 10:30～11:30

『👉手形・足形アート ～海のいきものver～』  
持ち物：画用紙、手足を拭くタオル、クレヨンなど

◆9月26日(月) 10:30～11:30

『👉お散歩しよう!』 ※雨天時は室内あそび  
持ち物：帽子、水筒、動きやすい服装

・両日とも10時より開場し、おもちゃ等で遊んでいただけます。

- 参加対象 松尾地区に居住の小学生以上の方(但し、1～3年生は保護者同伴)
- 募集人数 100名程度(先着順)
- 参加方法 原則、1チーム5～6人でチームを編成し、お申込みください。少人数でも参加は可能です。その際は混合チームになります。申込書は9月9日(金)より市民センターでお渡しします。
- 申込期限 9月30日(金)まで
- 持ち物等 運動できる服装・運動靴・タオル・飲み物など  
用具は準備しておりますが、マイクラブ・ボールの使用可能です。

#### 趣味クラブ代表者会議の開催について

9月12日(月)19時より「趣味クラブ代表者会議」を開催しますので、代表者の方は出席をお願いします。都合が悪い場合は、代理の方の出席をお願いします。

#### 幸せの黄色いレシートキャンペーンについて

毎月11日に、マックスバリュ川井町店でお買い物すると黄色いレシートが発行されます。それを店内設置の「松尾住民自治協議会」のボックスへ入れていただくと、1%が還元され、行事等に活用させていただきます。今年度から、松尾地区市民センターの窓口にもボックスを設置しました。入れ忘れたレシート、イオンやビック、マックスバリュのほかの店舗で発行された黄色いレシートも対象になります。センターが開いている時であればいつでも投函いただけます。ぜひ、ご協力ください。

### 地域クイズ⑭

松尾地域に関するクイズ!松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】松尾地域には各地で遺跡や古墳が存在しています。

平成元年の圃場整備事業に伴う遺跡調査により、大足集落のはずれの畑から

つぼみはこわ  
壺形埴輪が出土しました。形状から4世紀後半と推測されるこの古墳の名称は?

※この問題は「松尾郷土誌百話」から出題されています。

解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ⑬(先月掲載)の解答 いちよう(の木)

★当選者★ 稲葉順子さん、竹岡紀子さん、西川靖子さん、安井清さん、若林由貴さん

#### 地域クイズ⑭解答用紙

※9月22日(木)までに市民センターへ  
(閉館時は郵便受けへご投函ください)

住所	氏名	よみがな	電話番号
町			※屋間連絡のつく番号
解 答	〇〇〇 大 足 古 墳		

9月行事予定表

・ 利 検 公  
用 温 民  
を し 館  
自 て ご  
粛 い 利  
く た 用  
だ だ の  
さ き 際  
は、 体  
調 必  
が ず  
悪 ご  
い 自  
時 宅  
は で

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開 講 日			
			5	12	26	
月	シニアピクス	9:00	5	12	26	
	リラックスヨガ	10:10	5	12	26	
	育児サークル「松尾キッズ」	10:00	12	26		
	筆ペン	13:40	5	12	26	
	フラダンス	19:00	5	12	26	
火	新舞踊「藤登三会」	14:00	6	13	20	
	中高齢者パソコン教室	19:00	休 講			
	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	13			
水	たのしい太極拳	10:00	7	21		
	民謡 曲丸会	13:30	14	28		
	キッドピクス	17:00	7	14	21	28
	松尾珠算クラブ	18:30	7	14	21	28
木	書 道	10:00	1	8	15	22
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	1	8	15	22
	和紙ちぎり絵(偶数月)	13:00	休 講			
	絵手紙・へたうま会	13:00	15			
	やさしい英会話	13:45	休 講			
	松尾公民館太極拳	19:30	1	8	15	22
金	大正琴(入門・初級)	10:00	9			
	コーラス うぶ	10:00	2	16	30	
	大正琴(中級)	13:00	9			
	松尾囲碁クラブ	13:00	2	16		
	民謡太鼓	13:30	9			
土	料 理	19:30	10			
	写真クラブ「広影会」	19:30	24			
日	男声合唱団がまの会	13:00	4	11	18	25

☆その他 会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
役員会	9/9(金)	19:30
趣味クラブ代表者会議	9/12(月)	19:00
ふれあい学級	9/22(木)	9:30

松尾幼稚園 ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では、来年度就園児を対象に「ひよこ教室」を開催しています。園庭で遊んだり、園の様子を見ていただいたりできますので、ぜひご参加ください。

★今月は砂場遊びです

《日時》令和4年9月8日(木) 10:00~11:00

《対象》平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの幼児とその保護者

※お茶や着替えなど必要と思われるものをお持ちください。



～ お願い ～

松尾地区市民センターの駐車場は、医師や看護師を患者さんのもとへいち早く運ぶドクターカーのドックポイント(合流地点)になっています。写真のドクターカーや救急車が停車している時は、ご協力をお願いします。

誰もがなりうる認知症 相談先知っていますか？

9月は「世界アルツハイマー月間」として、全国各地で認知症の啓発が行われます。5人に1人が認知症といわれる時代。決して特別なことではなく、誰もがなりうるものです。「何かおかしい」、「年のせいかな？」等気になることがあった時の相談先を知っておくと、もしもの時に役立ちます。ぜひこの機会にお知りおきください

認知症かな？と思ったら  
まずは、**かかりつけ医**へ相談しましょう

その他の相談機関が地域にあります。気になることがあればお気軽に相談ください。

お住まいの  
地域包括支援  
センター

三重県認知症  
コールセンター  
☎059-235-4165

物忘れ  
相談会  
広報まつさかを  
ご覧ください

【問】松阪市高齢者支援課 ☎53-4099 FAX26-4035

【問】高齢者支援課 ☎53-4099

◆「健康川柳」募集！ 松尾住民自治協議会では、健康づくりに関する川柳を募集します。

応募された作品の中から優秀作品を選定し、入選者には賞状及び記念品をお贈りするとともに、入選作品は松尾地区文化祭にて展示、松尾住自協・公民館だよりへの掲載などにより公表し、健康づくりの意識向上のために活用させていただきます。

なお、入選作品を公表の際、氏名も掲載しますので承の上、ご応募ください。

きりとり線

【応募先】 松阪市丹生寺町605番地  
松尾住民自治協議会  
【応募締切】 令和四年九月三十日(金)  
(松尾地区市民センター内)

連絡先	住所	氏名(ふりがな)	
		姓	名
( )	町		
	番地		
		年齢	
		歳	

※一人いくつでも応募できますが、応募用紙一枚につき、一作品の記入としてください。

応募作品

健康川柳応募用紙

きりとり線