

掃水住民自治協議会

櫛田公民館 たより

8月号

掃水住民自治協議会
公民館部（櫛田公民館）
No.15 R4.8.1発行
☎28-2675

櫛田地区防災計画 ワークショップ、安楽町で開催

7月16日（土）、安楽集会所で櫛田地区防災計画ワークショップが開催されました。

「運動公園が避難所として有効に活用されるためには屋根のある施設が必要」、「自身の命を自分で守るためにもライフジャケットを配布してほしい」、「避難完了などいろいろな合図の色を松阪市で統一してほしい」等々...参加者から災害対策についての意見が次々と出ていました。ワークショップを受けたことで、ハザードマップの活用や避難方法（垂直避難の有効性）、地域の助け合いなど日常生活で忘れがちな事を改めて考える良い機会となったようです。



三世代友好競技大会開催!!

～シャッフルボード～

年齢に関係なく誰でも参加できる楽しいゲームです。

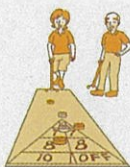
☺9月25日(日) 8:15～

☺掃水小学校体育館

各世代の選手でチームを作り、
地区対抗で対戦します。

参加者募集!!

※コロナ等の状況により中止になる場合もあります。
ご了承ください。



黄色いレシート、ご協力 ありがとうございます!!

掃水住民自治協議会は、マックスバリュー、イオン、ビッグの各店舗で発行されている《幸せの黄色いレシート》の還元による商品を行事の参加賞などに利用しています。

- ※投函BOXは
- ・マックスバリュー金剛坂店
 - ・イオン明和店
 - ・ビッグ高町店
 - ・櫛田地区市民センター窓口
- にそれぞれ設置されています。

今後とも引き続きよろしくお願
いいたします。

紙芝居「山添の神山神社に伝わる話」完成!!

『現在は伊勢神宮に祀られている天照大神（あまてらすおおみかみ）が神山にも祀られていたのは何故?』という謎を解き明かす紙芝居が出来上がりました。

この紙芝居は教育文化部が企画し公民館グループの「しゃべろに」が台本を作り、大北昌弘さん（山下町）が作画したものです。

約二千年前、皇居でお祀りしていた天照大神を日本で最も良い所に祀ろうと皇女倭姫命が各地を巡られたときに神山に四年の間お祀りされていました。後に飯野高宮神山神社となりました。おじいちゃんと孫の会話からその理由がわかってきます。

小学校や老人会などでの紙芝居公演を計画していますが、ご希望があれば事務局までご連絡ください。住民協議会で作成した紙芝居は「奥田三角ものがたり」、「伏拝みの松」と合わせ3作品となりました。今後も地域に関連する題材と取り組んでいく予定です。地域の皆様に郷土のことに関心を持つ一助になればと望んでいます。

教育文化部



健康いきいき茶話

～お口は健康の入り口～

6月は、健康フェアが開催され、ご自身の元気ハツラツ度を確認されたのではないのでしょうか。そして「歯と口の健康週間」でもあり健康茶話にも上林先生が歯の健康について掲載されました。そこでもう一度、皆さんはお口の健康に自信がありますか? 身体の健康のために運動をしたり健康診断を受けたりする方は多くても歯科検診に頻繁に行かれる方は少ないのではないのでしょうか。しかし、「食」は人を良くすると書きます。食事には気をつけて見えますが、その食事を食べる・噛む、お口の健康が身体全体の健康を左右することが、近年様々な研究で取りあげられるようになりました。例えば物が噛めないと栄養がうまくとれず自ずと身体に影響が出てきます。

そこで「卑弥呼の歯がいーぜ」って聞かれたことありますか? 噛むことの効用を示す食育ワードです。

「ひ」よく噛むことで肥満予防、「み」味覚の発達、「こ」表情筋を動かすことで、言葉をはっきりします。「の」噛むことで脳の活性化、「は」唾液分泌がよくなり歯の病気予防、「が」ガン予防、「い」胃腸への負担を少なくし消化吸収良好、「ぜ」全身の体力向上、全力投球。

ある日の日めくり「災いは口より出て病は口より入る」とありました。口腔ケアにこころがけよく噛んで「8020運動」を目指しましょう。

(健康いきいき推進部 富内 直美)

女性教室 第3回 「ガラスアート」

男性の方もお申し込みください!

- ・日 時：9月9日(金) 午前10時00分～
- ・講 師：岩塚 千幸 さん
- ・定 員：先着10名
- ・場 所：榊田地区市民センター 1階ホール
- ・参加費：500円
- ・申込み：8月31日(水)までに榊田地区市民センター
(☎28-2675)へお申し込みください。



還付金詐欺の電話が増えています!

松阪市内におきまして、還付金詐欺の予兆電話が5月以降かなり頻りに確認されています。市役所、税務署、年金事務所の職員を名乗り、「還付金があります。」と言ってATMへ行くように誘導してきたら、それはまず間違いなく詐欺です。

市役所などの公的機関が還付金を振り込むためにATMの操作をお願いすることはありませぬし、ATMを操作しても還付金は戻ってきません。このような電話が掛かってきたら、警察などに相談してください。

【問い合わせ】松阪警察署 53-0110

AEDを設置しました!

6月29日に市民センター内にAEDを設置しました。場所は1階ロビー、男子トイレの前です。

ボックスにはカギはかかっていませんので、緊急の場合はどなたでも使っていただけます。施設内に限らず、近所にお住いの方も、遠慮なくお使いください。

なお、ボックスを開くと、周囲に緊急を知らせるため警報音がなります。

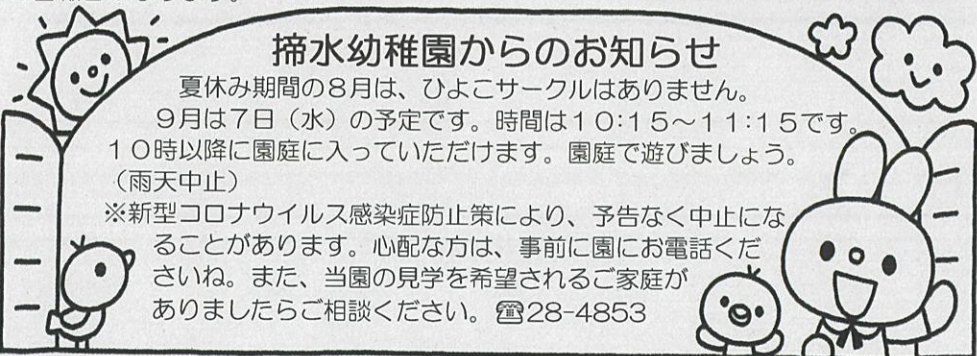


掃水幼稚園からのお知らせ

夏休み期間の8月は、ひよこサークルはありません。

9月は7日(水)の予定です。時間は10:15～11:15です。10時以降に園庭に入ってください。園庭で遊びましょう。(雨天中止)

※新型コロナウイルス感染症防止策により、予告なく中止になることがあります。心配な方は、事前に園にお電話ください。また、当園の見学を希望されるご家庭がありましたらご相談ください。☎28-4853



「はっぴいくまさん」に遊びに来てね♪ 保育園・幼稚園に入園前のお子さん、保護者の方へ

- ・日 時：9月1日(木) 午前10時00分～11時30分
- ・場 所：榊田地区市民センター1階ホール
- ・定 員：15組程度
- ・申込み：榊田地区市民センター(☎28-2675)



【お問合わせ】
松阪市子育て支援センター
げんきっこ(☎56-7974)
ふれんず(☎26-3787)

8月行事予定表

日	曜	午 前	午 後	夜 間	行 事 等
1	月	民舞 太極拳	囲碁		ガールズ
2	火	コーラス			
3	水	吹矢			運営委員会19:00～
4	木	カラオケA	囲碁		
5	金		健康体操 民謡		夏休み子ども交流会9:00～ 自治会長会議18:00～
6	土	ヒップホップ			Kicks
7	日				
8	月		囲碁		ガールズ・ダンス
9	火				
10	水	吹矢			
11	木				山の日
12	金				
13	土	Kicks			
14	日				
15	月	ガールズ	囲碁	しらゆり	
16	火				
17	水	吹矢			
18	木	カラオケA	囲碁		
19	金		健康体操 民謡		
20	土	ヒップホップ			Kicks
21	日				
22	月	民舞 太極拳	囲碁		ガールズ・ダンス
23	火	コーラス	ヨガ		
24	水	吹矢	しゃべろに		男性体操
25	木		囲碁		
26	金		健康体操		
27	土	ヒップホップ			
28	日				
29	月	民舞	囲碁		
30	火		ヨガ		
31	水	吹矢			

※都合により変更する場合があります。お問合わせは榊田地区市民センター(☎28-2675)までお願いします。

☆ごみを出すときは、ルールを守り、決められた時間、場所に出しましょう。

7月15日の資源物回収の状況です。ご協力ありがとうございました。

品 目	数 量 (kg)	金 額 (円)
新 聞	2,600	5,200
雑 誌	1,520	1,520
ダンボール	1,200	2,400
牛乳パック	70	140
アルミ缶	280	5,600
合 計		14,860

【8月の資源物回収】

19日(金)

