

掃水住民自治協議会

檜田公民館 たより

4 月 号

掃水住民自治協議会
公民館部（檜田公民館）
No.11 R4.4.1 発行
☎28-2675

公民館長退職のご挨拶

昨年の4月から1年間と僅かな期間でしたが、地域の皆様に助けていただき館長を務めることができありがとうございました。

住民自治協議会が発足して1年目でしたが、《まちづくり》から《住民自治》へと名称も変わり新たなスタートとなりました。

これからの檜田地区がより一層発展されることをご祈念申し上げ、退職の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

前檜田公民館長 中川 浩一

掃水住民自治協議会第2回総会のお知らせ

住民自治協議会第2回総会を下記の通り開催いたします。

・日時 4月17日(日)午前10時～ ・場所 掃水小学校体育館

※コロナ感染防止のため出席者を限定して開催させていただきます。

・出席者： 新旧運営委員 新旧代議員

4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です
春の全国交通安全運動
令和4年4月6日(水)～15日(金)

* 歩行者も交通ルールを守ろう!!

入園・入学を迎える4月以降に、幼児・児童の歩行中の交通事故が増えています。

横断歩道では、信号が赤色のときは必ず止まり、青色のときは右と左をよく見て、車が来ていないことや横断歩道の近くに車が停車したことを確かめてから渡りましょう。

* 横断歩道は歩行者優先!!

横断歩道は歩行者優先です。運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。歩行者や他の車両に対する「思いやり・譲り合い」の気持ちを持って運転しましょう。



健康いきいき茶話

～健康いきいき推進部が今年もやります！～

私たちの暮らす地球のある場所では今この瞬間も人がどんどん亡くなっています。新たなウイルス感染でしょうか。いえ、元凶は人の心を無くし核のボタンに指をかけた独裁者です。この禍を止める方法はウイルスを抑えるよりもずっと簡単でしかもすぐに効果が現れます。かの独裁者の「やめる」との一言で、直ちにたくさんの命が失われずに済みます。あらゆる手段を尽くして独裁者に人の心をよみがえらせないと、全人類が無理心中に巻き込まれてしまいます。たまたま私たちは離れたところに住んでいて、今のところ禍から免れています。いつ生存そのものが脅かされる事態になるかもしれません。家族や友人との幸せがいつまでも続くように今の私たちにできるせめてもの事は、自らの健康づくりと隣人との絆づくりだと思います。

健康の維持には運動することがとても大切です。おすすめ体操を体験していただく機会をもっと増やしていくとともに第四地域包括支援センターやいきいきサポーター養成講座修了者と連携して自治会単位の集いにいきいきすこやかクラブも一緒に参加し、掃水地区のみんなが楽しく体操を続けられるようにしていきたいと考えています。

また、4月からは「コロナ対応で歩こう会」を「自分でもっと歩こう会」に名称を改め、コロナにかかわらずウォーキングが習慣となるように工夫していきたいと考えています。自分の健康状態を知るためには特定健診・高齢者健診やがん検診を受けることが最も大切です。

加えて機器を使用して健康測定が行える健康フェア「健康チェックで元気ハツラツ!」を6月と10月の2回、同一内容で開催します。専門家による健康相談や食生活改善推進員によるアドバイスも受けられます。ウォーキングや健康体操も紹介します。感染対策並びに機器の所要時間の制限から各回定員は20名ですが、興味ある方はぜひ参加申し込みをお願いします。詳細は5月初めにお知らせします。

今年も健康づくり絆づくりのため部員一同頑張ってくださいますので、よろしくお願いいたします。

(健康いきいき推進部 中川俊一)

△三角のお知らせ

5月4日は、「掃水」の名付け親の奥田三角の命日です。左記の日程に△三角を行きます。

日時 5月4日(水)

(みすの里祝日村)

午前10時

場所 所枕山墓地

持ち物 献花用の花1本

(庭先に咲いている花で結構です)

※駐車場は須賀神社前をご利用下さい。

(お近くにお住まいの方は)

なみへく歩こう会までご連絡下さい。



令和4年度「高齢者学級」開講!

令和4年度「高齢者学級」の参加者を募集します。参加ご希望の方は、橿田地区市民センター（☎28-2675）に申し込んでください。今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を先着30名までとさせていただきますのでご了承ください。

※実施日・講座内容は、講師先生の都合や行事等その時の状況により中止または変更となる場合がありますのでご了承ください。

令和4年度 高齢者学級 年間予定

第1回(市政):5月19日(木) 第2回(教養):6月16日(木) 第3回(人権研修):7月21日(木)
 第4回(教養):9月15日(木) 第5回(社会見学):10月20日(木) 第6回(趣味):11月16日(水)
 第7回(安全・防災):12月15日(木) 第8回(教養):1月19日(木) 第9回(健康):2月16日(木)

※内容につきましては、その都度公民館たよりでお知らせいたします。

保育園・幼稚園に入園前のお子さん、保護者の方へ

「はっぴいくまさん」に遊びにきてね♪

日時:4月7日(木) 午前10時00分~11時30分

場所:橿田地区市民センター1階ホール

定員:15組程度

申込み:橿田地区市民センター(☎28-2675)

※子育て支援センターの職員さんに手遊びやふれあい遊びなどをさせていただきます。

会場ではマスクの着用をお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大状況により中止または変更となる場合がありますのでご了承ください。

【お問合わせ】松阪市子育て支援センター げんきっこ(☎56-7974)

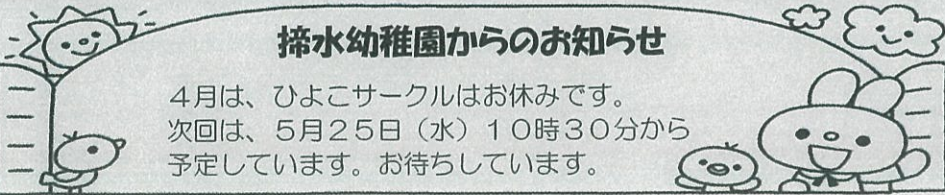
ふれんず(☎26-3787)



掬水幼稚園からのお知らせ

4月は、ひよこサークルはお休みです。

今回は、5月25日(水)10時30分から予定しています。お待ちしております。



狂犬病予防注射と犬の新規登録について

日時:4月20日(水) 午前11時05分~11時30分

場所:橿田地区市民センター前駐車場

対象:注射・新規登録ともに、生後91日以上の子犬

料金:注射:3,400円 新規登録:3,000円

持ち物:通知はがき(当日新規登録をする場合は不要)

※詳細については、広報まつさか3月号(24~25ページ)

ご確認ください。

【お問合わせ】松阪市役所 環境課 ☎53-4067



4月行事予定表

日	曜	午 前	午 後	夜 間	行 事 等
1	金		民謡		
2	土	ヒップホップ		danseur	
3	日				
4	月	民舞 太極拳	囲碁	ガールズ	
5	火	コーラス	ヨガ	ストレッチ	
6	水	吹矢			
7	木	カラオケA	囲碁		
8	金		健康体操		自治会長会議18:30~
9	土	ヒップホップ		danseur	
10	日				
11	月	民舞	囲碁	ガールズ・ダンス	
12	火			ストレッチ	
13	水	バッチワーク 吹矢		男性体操	運営委員会19:00~
14	木	料理B	囲碁		
15	金		健康体操 民謡		
16	土	ヒップホップ			
17	日				掬水住民自治協議会総会10:00~
18	月	民舞 太極拳	囲碁 しらゆり	ガールズ	
19	火	コーラス	ヨガ	ストレッチ	
20	水	吹矢			
21	木	カラオケA	囲碁		
22	金		健康体操		
23	土	ヒップホップ		danseur	
24	日				
25	月	民舞	囲碁	ガールズ・ダンス	
26	火			ストレッチ	
27	水	バッチワーク 吹矢	しゃべろに	男性体操	
28	木		囲碁		
29	金				昭和の日
30	土	ヒップホップ		danseur	

※都合により変更する場合があります。お問い合わせは橿田地区市民センター(☎28-2675)までお願いします。

☆ごみを出すときは、ルールを守り、決められた時間、場所に出しましょう。

3月18日の資源物回収の状況です。ご協力ありがとうございました。

品 目	数 量 (kg)	金 額 (円)
新 聞	2,310	4,620
雑 誌	1,320	1,320
ダンボール	1,220	2,440
牛乳パック	50	100
アルミ缶	190	3,800
合 計		12,280

【4月の資源物回収】

15日(金)

