

掃水住民自治協議会

栢田公民館 たより

3 月 号

掃水住民自治協議会
公民館部（栢田公民館）
No.10 R4.3.1 発行
☎28-2675

健康いきいき推進部、元気応援事業で採択される!!

2月19日（土）、嬉野ふるさと会館大ホールで『地域の元気応援事業』の二次審査であるプレゼンテーション（以下プレゼン）があり、健康いきいき推進部は、地域力アップ部門に応募して、採択されました。

『地域の元気応援事業』は、住民自治協議会の自律した地域づくりの応援を目的としていて、書類選考（一次審査）とプレゼンによる審査で選ばれた住民自治協議会には交付金が加算されます。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として発表者は3名までとなりました。掃水からは、健康いきいき推進部を代表して水谷岳史、山本芳敬、池田稔の三氏が、「掃水地区《健康チェックで元気ハツラツ!!》」のテーマでプレゼンし、見事6位となりました。



クオリティ大会中止のお知らせ

3月19日（土）に予定いたしておりました掃水地区老人クラブ連合会主催のクオリティ大会ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。



おかえりSOSネットワークまつさか

『おかえりSOSネットワークまつさか』は行方不明になる可能性のある高齢者の方を事前登録していただき、行方不明になられたときに、地域の皆様のご協力で早期発見・保護につながるよう、協力者や協力機関の携帯電話へのメール配信を行うものです。

※申請・登録

◎「おかえりSOSネットワークまつさか登録票」に必要事項を記入・押印の上、ご本人の写真を持参し、下記の申請先にご提出ください。

【登録する高齢者の情報】⇒住所、氏名、年齢、顔写真、その他の特徴など

◎申請先

松阪市高齢者支援課 各地域振興局住民課 各地域包括支援センター

◎登録先（情報の共有先）

松阪市（各地域振興局を含む） 地域包括支援センター 松阪警察署
松阪地区広域消防組合

健康いきいき茶話

～豊かな人生を送るために～

掃水地区の皆さんは、地域包括支援センターをご存知ですか？高齢者の暮らしを支えるために作られた機関です。松阪市内に5カ所あり「介護保険を申請したい」「認知症について知りたい」など、介護、保健医療、日常の困りごとについて相談を受ける、いわゆる高齢者のためのよろず相談所です。私は、掃水地区を担当する松阪市第四地域包括支援センターで介護予防事業を担当しています。

介護予防とは、健康寿命を延ばすための生活を心がける事です。取り組む事として「体操をする」「脳を使う」「しっかり食べる」「口をキレイにして過ごす」…この4つの言葉の頭文字をとり「介護予防」=「たのしく」過ごす、と当センターでは表現しています。『なるほど是非実行しよう』と感じてくださると嬉しいのですが、これが、なかなか難しい事です。

栢田川の近くで町医者をしていた私の父は、美味しい物とお酒が大好きで「医者の不養生」を絵に描いたような人でした。私が中学生の時に病に倒れ、今年の桜が咲くと他界して20年になります。『会いたいなあ』と思わない日はなく、タイムマシーンがあれば口酸っぱく生活改善を呼びかけるでしょうが、どれだけ言っても、父は聞かないかもしれません。言葉のとおり、人は頭でわかっているても実行する事は難しいからです。だからこそ、今、「地域」で介護予防に取り組む事が大切だと伝えています。声を掛け合って心がける事で、実行する力が芽生えます。予防で全ての病気が防げるわけではありませんが、実践し続ける事で、健康寿命は延び、人生が変わります。若い方も、他人事ではありません。皆、いつからでも、始められます。

コロナ禍で人との繋がりを保つ事が難しいと言われている昨今、こんな時だからこそ、介護予防を地域の皆さんで「たのしく」取り組み、より豊かな人生を送りませんか。

（健康いきいき推進部 三好梨絵（第四包括支援センター））

保育園・幼稚園に入園前のお子さん、保護者の方へ

「はっぴいくまさん」に遊びにきてね♪

- ・日時：3月3日(木) 午前9時45分～11時00分
- ・場所：橿田地区市民センター1階ホール
- ・定員：15組程度
- ・申込み：橿田地区市民センター (☎28-2675)

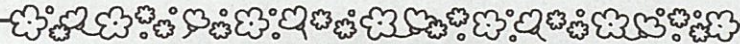


※子育て支援センターの職員さんに手遊びやふれあい遊びなどをさせていただきます。
会場ではマスクの着用をお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大状況により中止または変更となる場合がありますのでご了承ください。

🎧 出張ひろば「はっぴいくまさん」 2022年度 年間予定 🎧

4月7日(木) 6月2日(木) 9月1日(木) 12月1日(木)
1月5日(木) 2月2日(木) 3月2日(木)

【お問合わせ】 松阪市子育て支援センター げんきっこ(☎56-7974)
ふれんず(☎26-3787)



てい水幼稚園からのお知らせ

3月のひよこサークルは、3/2(水)にさせていただく予定でしたが、まん延防止等重点措置が3月6日(日)まで延長されましたので、この日は新入園児の新学期用品渡しのみ行います。9:00～12:00の間に遊戯室前にお越しください。何かご不明な点等ございましたら、園までお問い合わせください。

てい水幼稚園 (☎28-4853)

2022年度 犬の登録 と 狂犬病予防注射 について

犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせることは、法律で飼い主に義務づけられています。橿田地区での開催は以下のとおりです。

- 日時：4月20日(水) 午前11時05分～11時30分
- 場所：橿田地区市民センター前駐車場
- 対象：注射・新規登録ともに、生後91日以上の子犬
- 料金：注射料金 3,400円(1頭)



※未登録の犬は新規登録料金3,000円(1頭)も必要です。
持ち物：通知はがき(当日新規登録をする場合は不要)
※通知はがきは松阪市で犬の登録をしている方へのみ郵送します。

【お問合わせ】 松阪市役所 環境課 ☎53-4067

☆ごみを出すときは、ルールを守り、決められた時間、場所に出しましょう。

市民センターではアルミ缶とペットボトルのみ回収しております。これ以外のものは各自で決められた日に出してください。

3月行事予定表

日	曜	午 前	午 後	夜 間	行 事 等
1	火	コーラス	ヨガ		
2	水	吹矢			運営委員会19:00～
3	木		囲碁		
4	金		健康体操 民謡		自治会長会議18:30～
5	土	ヒップホップ			
6	日				
7	月	民舞	囲碁	ガールズ	
8	火			ストレッチ	
9	水	パッチワーク 吹矢	茶道	男性体操	
10	木		囲碁		
11	金		健康体操		
12	土	ヒップホップ		ability	
13	日				
14	月	民舞 太極拳	囲碁	ガールズ・ダンス	
15	火	コーラス	ヨガ	ストレッチ	
16	水	吹矢	茶道		
17	木		囲碁		
18	金		健康体操 民謡		
19	土	ヒップホップ		ability	
20	日				
21	月	民舞		ガールズ	春分の日
22	火	料理C		ストレッチ	
23	水	パッチワーク 吹矢	しゃべろに	男性体操	
24	木		囲碁		
25	金		健康体操		自治会長会議18:30～
26	土	ヒップホップ		ability	
27	日				
28	月	民舞 太極拳	囲碁 しらゆり	ガールズ・ダンス	
29	火			ストレッチ	
30	水	吹矢			
31	木		囲碁		

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため自粛されているクラブがあります。また状況により変更する場合があります。お問い合わせは橿田地区市民センター(☎28-2675)までお願いいたします。

2月18日の資源物回収の状況です。ご協力ありがとうございました。

品目	数量(kg)	金額(円)
新聞	2,170	4,340
雑誌	940	940
ダンボール	1,160	2,320
牛乳パック	50	100
アルミ缶	200	4,000
合計		11,700

【3月の資源物回収】

18日(金)

