

11月行事予定表

※行事予定表に記載されている予定について、新型コロナウイルスの感染状況等により急遽変更・中止とさせていただきます。ご了承ください。

日付	曜日	行 事 予 定		日付	曜日	行 事 予 定		公民館外クラブ活動			
1	月			19	金	3B体操B	19:30	月曜日	バレーボール		
2	火	3B体操A	9:30	20	土	リソ音楽研	13:30	火曜日			
3	水			21	日	リソ音楽研		水曜日	剣友会		
4	木	すみれ	13:00	22	月			木曜日	バレーボール グラウンドゴルフ		
5	金	3B体操B	19:30	23	火			金曜日			
6	土	リソ音楽研	13:30	24	水	ダンスクラブ	10:00	土曜日	バドミントン グラウンドゴルフ		
7	日					さくら	13:00				
8	月			25	木	すみれ	13:00	日曜日	剣友会		
9	火	レクダンス	9:30			健康体操	13:30				
10	水	さくら	13:00	26	金			学校・園の行事			
11	木	すみれ	13:00	27	土	リソ音楽研	13:30	大 江 中学校	17	水	3年中間テスト
12	金			28	日	リソ音楽研			18~19	全学年中間テスト	
13	土	リソ音楽研	13:30	29	月				27	土	学習発表会
14	日	リソ音楽研		30	火	レクダンス	9:30		29	月	振替休業
15	月			【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel : 34-0004 Fax : 34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容 については、それぞれの学校 ・園にお問合せください。				南 小学校	11	木	就学時健康診断
16	火	3B体操A	9:30					27	土	学習発表会	
17	水	石野木会	19:30					大 石 幼稚園	12	金	起震車体験
18	木	健康体操	13:30					16	火	エコDAY	
								みなみ 保育園	12	金	遠足
								24	水	視力検査	

11月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	可燃	プラ容	不燃	可燃		
7	8	9	10	11	12	13
	可燃	プラ容		可燃	ビン	
14	15	16	17	18	19	20
	可燃	プラ容	不燃	可燃		
21	22	23	24	25	26	27
	可燃			可燃	資源	
28	29	30	ごみの分別回収 にご協力を！			
	可燃	プラ容				

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。
「黄色いレシート」をマックスバリュエクスプレス
大石店の大石協議会と書かれたボックスに投函をお
願いします。

- ペットボトル ⇒ いつでもOK！
回収箱は地区市民センターの自転車置場に設置しています
- プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】
11月2日・9日・16日・30日
- 資源【月に1回】 11月26日
- ビン【月に1回】 11月12日
- 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】
11月3日・17日

今月の俳句

夫の声 耳朶にのこりて 秋の暮（和幸）

散歩せし 山茶花小径 いと可憐（芳且）

大石地区住民自治協議会。公民館だより 11月号

令和3年11月1日発行
No. 394

大石地区住民自治協議会
(大石地区市民センター内)
mail : oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel : 0598-34-0004
Fax : 0598-34-1024

住民自治協議会からのお知らせ

【自治会部会 防災・減災分科会】

防災説明会を開催します

9月に予定していましたが、「合同防災訓練」については、中止をいたしました。が、「櫛田川浸水想定」地域共助の取組み「災害時避難行動の支援」について、地区防災計画の推進、自主防災隊（自治会組長さん等）の皆様等を対象に『防災説明会』を開催をします。

- と き 令和3年11月7日（日）午前9時～11時30分
- 場 所 南小学校体育館（駐車場は運動場となります）
- 内 容 ①「櫛田川浸水想定について」（国土交通省蓮ダム管理所）
②「地域における避難行動支援の取組みについて」（松阪市防災対策課）
- 問合先 大石地区住民自治協議会 事務局
（大石地区市民センター内 電話 34-0004）

※聴講希望される方は、説明会前日までに地域の組長さんにお伝え下さい

【大石公民館 生涯学習講座】

生涯学習講座 大石学級を開催します

9月24日（金）に予定しておりました「大石学級 館外講座」は、緊急事態宣言により中止させていただきましたが、「歴史・文化」をテーマに館外で講座を開催します。

松阪屈指の豪商「旧長谷川治郎兵衛家」を説明していただきながら見学させていただきます。その後、本居宣長記念館で秋の企画展「伊勢人宣長」の展示を見ながら、記念館学芸員さんから説明を受け、旧宅「鈴屋」を見学させていただきます。

- と き 11月26日（金） 8時45分集合 ～ 13時00分頃解散予定
※車は大石地区市民センターに駐車し、貸切バスでの移動となります
- 行程等 大石地区市民センター（集合）→ 旧長谷川治郎兵衛家 → 本居宣長記念館
→ バルファーム（休憩） → 大石地区市民センター（解散）
- 定 員 20名（11月8日（月）から申込開始とし、先着順とさせていただきます）
- 申込先 大石地区住民自治協議会事務局（大石地区市民センター内 電話34-0004）
- その他 当日はマスクの着用、手指消毒等にご協力をお願いします
また、体調不良の方は参加を見合わせていただきますようお願いいたします



旧長谷川家 大蔵

住民自治協議会からのお知らせ

【健福子育て部会】

『高齢者のつどい』を開催します

引続くコロナ禍の中、地域の高齢者が一同に集まるような交流活動が出来ていません。加えて、担い手の高齢化など、地域の健康・介護予防の取組みが難しくなっています。

こうした状況を踏まえ、本年度は地域に出向いて『高齢者のつどい』を下記の日程で試行開催いたします。普段、事業に参加できない一人暮らしの方など、声がけをさせていただき、コーヒーやお茶を飲み、手軽にできる健康・介護予防の取組みを体験いただきます。ほっとする一時をお過ごしください。

1. とき・場所

- ・第1回 11月16日（火）10：00～11：30 大石町久保田「久保田組集会所」
- ・第2回 11月16日（火）13：30～15：00 大石町谷中「谷集会所」
- ・第3回 11月17日（水）10：00～11：30 小片野町西「南どんぐりっ子クラブ」
- ・第4回 11月17日（水）13：30～15：00 小片野町古野「小片野自治会館1階」
- ・第5回 11月24日（水）10：00～11：30 六呂木町北出「六呂木集会所」

2. つどいの内容

- ・ティータイム（30分）「お菓子とお茶・コーヒー」
 - ・健康取組「指ヨガ・リンパの流れ・ツボ押し」（45分）
- 講師（予定）：飯南町粥見の松本啓子さん



【地域の世代交流事業】

『いきいきウオーキング大石の宿（しゅく）谷の棚田と奇岩コース』開催します

昨年度、「松阪市健康センターはるる」さんが作成された、まつさか「いきいきウオーキングマップ」（第4号）の『旧和歌山街道の「大石の宿」大石地区谷の棚田と奇岩コース』を歩く地域探索ウオーキングを開催いたします。地域の魅力伝承につながればと思います。体を動かす機会に、ぜひご参加ください！

1. とき 令和3年11月21日（日曜日）午前9時～ 受付開始 ※小雨決行です
2. 集合場所 大石地区防災センター（大石幼稚園）前広場
3. 行程 防災センター ▶ 大日堂・庚申塚 ▶ 善龍寺 ▶ 大日堂・庚申塚 ▶ 蓮浄寺 ▶ 大石不動院 ▶ 防災センター（解散）
（全長約4.5km、約2時間ほどのコースです）
4. 参加費用 無料 参加賞（お茶と味ご飯）をお渡しします
5. 申込み先 大石地区住民自治協議会事務局（電話 34-0004）
※11月15日（月）までに申し込みをお願いします
6. もちもの はきなれた運動靴、タオル、飲み物など
7. 注意点 ・新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては中止・延期とさせていただきます
・当日はマスクの着用・手指の消毒等にご協力をお願いします



『地域、じまんの作品展』を開催します

今後も継続されるコロナ感染症対策をふまえ「地域の文化・芸能祭」に変えて、『地域、じまんの作品展』を大石地区市民センターにて開催いたします。

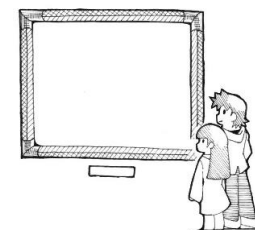
ぜひ出展をお願いします。多くの皆様に、ご自慢の作品を観ていただきたいと思います。ご鑑賞いただいた方には、抽選にて参加賞品に交換させていただきます。また、喫茶コーナーなども準備いたします。ぜひご来場ください。

※詳しくは別紙「地域、じまんの作品展」をご覧ください。

とき 令和3年12月9日（木）～12月12日（日）

午前9時～午後4時30分

場所 大石地区市民センター 1階ホール他



大石 蓮浄寺から「講演会」のお知らせ

講演テーマ 「気候危機と感染症—いのちの格差を考える—」

時宜にかなう感染症のこと、この時代を考えるいい機会になると思います

日時 令和3年11月23日（火）午前11時～

場所 大石 蓮浄寺

講師 満田 久義先生

※空間が限られますので、聴聞される方は蓮浄寺までご一報ください



【問】蓮浄寺 ☎34-1237

『大江中校区人権講演会』のお知らせ

講演テーマ 「多様な性 家族の願い」

日時 令和3年11月11日（木）午後7時～午後8時30分

場所 南小学校 体育館（駐車場は南小学校運動場）

講師 浦狩 知子さん

（NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会名古屋理事）

【問】南小学校 ☎34-0006



今月号のたよりには、「別添」があります。せ等が載っていますので、併せてご覧ください。

大石

地区住民自治協議会。

公民館だより 11月号別添

住民自治協議会からのお知らせ

【 公民館部会 】

世代間交流、地域の山城

『阿坂城（白米城）』に登ってみませんか？

6月に予定しておりました「白米城登山」については中止をいたしました。11月に開催いたします。眼下の伊勢平野、気分転換になりますよ！ぜひご参加ください。

南北朝～戦国時代の伊勢国司、北畠氏の戦略拠点、山城『阿坂城（白米城）』登山を実施いたします。

▲と き 12月5日（日） 午前8時30分～ 受付開始

※解散はお昼過ぎになります

※雨天中止とします

▲集合場所 大石地区市民センター

※マイクロバスで登山口まで移動予定

▲登山コース 大阿坂町「浄眼寺」登山口～椎の木城～白米城（312m）

往復約4km、2時間程

▲参加費用 無料（事前に申込をお願いします）

▲もちもの 運動靴又はトレッキングシューズ、タオル、飲み物など

※参加者には飲み物と昼食「宇気郷味ご飯」をお渡しします。

▲申し込み 12月2日（木）までに事前申し込みが必要です。募集20名程度

大石地区住民自治協議会事務局（電話 34-0004）

▲その他 マスクの着用など、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。



白米城頂上

※地域の歴史文化の案内をいたします

ひよこきょうしつ 再開のご案内

0歳児から入園までのお子様を対象とした「ひよこきょうしつ」を、11月から再開します。

★と き 11月10日（水）、11月24日（水）

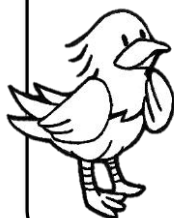
12月8日（水）

10時00分 ～ 11時00分

★ところ 大石幼稚園（電話 34-0017）

★お願い 来園前に保護者の方とお子さんの検温をお願いします

発熱や咳などの症状がある場合ひよこきょうしつへの参加は控えてください
ひよこきょうしつに参加される際は、マスクを着用し、感染症対策の徹底をお願いします



大石住協
フェイスブック



大江中学校区
ホームページ



毎月11日に、イオングループで買い物をした際に受け取る「幸せの黄色いレシート」をマックスバリュ大石店の「大石まち協」のボックスに投函していただくと、額面の1%相当額の商品がイオングループから寄贈されます。

令和3年3月～令和3年8月までの寄贈額は4,000円でした。

ご協力ありがとうございました



裏面よりご覧ください

「正月飾り」寄せ植え教室のご案内

今年も、年末年始を華やかにする「正月飾り」の寄せ植え教室を開催します。今回も親子でひとつの寄せ植えを作る「親子ペア」枠も用意します。お正月を迎える準備に、ぜひご参加ください。

- と き 12月19日(日) 13時30分～
 - ところ 大石地区市民センター前駐車場
 - 講 師 森坂博幸さん(山添町)、農業倶楽部さん(お手伝い)
 - 定 員 40組程度(うち「親子ペア」枠は10組程度)
 - 申込先 大石公民館(電話 34-0004)
 - ※申込の受付開始は12月2日(木)からとします。
 - 費 用 一組につき1,000円(当日お支払いください)
 - 持ち物 園芸用スコップ、作業用手袋、汚れてもよい服・靴など
 - その他 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止・延期とさせていただきます。
- 当日はマスクの着用と手指の消毒等にご協力をお願いします。



去年の寄せ植え

【地域の子育て支援事業】

幼稚園・小児童のさつまいも収穫体験を支援いただきました

大石幼稚園児、南小学校児童が地域の方に栽培していただいた「さつまいも」の収穫体験を行いました。10月5日(火)に、大石町内の伊藤農園さんで、地域の子育て支援事業として、大石幼稚園児が親子でさつまいもの収穫体験をさせていただきました。また10月1日(金)と5日(火)には、こども体験農園で南小学校児童がさつまいもを収穫させていただきました。大きなさつまいもをカー杯引っぱって収穫していました。子ども達が掘りやすいように、蔓切りなど準備をしていただき、協力いただきました地域の方ありがとうございました。



松阪市役所からのお知らせ

「なるほど納得! 家庭介護術」を行政チャンネルで放送します

11月11日(いい日いい日)は、介護の日です。介護する人もされる人も、お互いに身体に負担をかけずに無理なく介護ができる方法を、行政チャンネルで紹介します。ぜひご覧ください。YouTubeでも視聴いただけます。

- 放 映 日 ①11月9日(火)～15日(月)
②11月16日(火)～22日(月)
- 放映時間 毎時30分～ 約20分間
- 内 容 ①「簡単にできる寝衣やおむつ交換の方法」「腰を痛めない車椅子への移乗方法」
講師 松阪市民病院 看護師・理学療法士
②「家庭での食事の注意点と簡単レシピの紹介」「基本的な口腔ケア」
講師 松阪市民病院 管理栄養士・歯科衛生士

