

松尾 住自協だより 公民館だより

11

令和3年11月1日発行
松尾住民自治協議会 ☎58-2648



《学級・講座開講のお知らせ》

★第4回ふれあい学級

【日時】 11月10日(水) 10:00~11:30(予定)

【内容】 「宝塚古墳」

宝塚古墳の発掘の成果や発見された様々な埴輪についてのお話し

【講師】 松阪市文化財センター職員

※参加申込は不要です。どなたでも受講いただけます。

第3回ふれあい学級を開催しました

10月6日(水)津市垂水の運転免許センター内にある三重県交通安全研修センターへ行き、「高齢者安全運転講座」を開催しました。

交通安全講話の後、屋内ではドライビングシュミレーターによる運転操作検査や自分の視野範囲の検査等。屋外では実際に車を運転して緊急時の急ブレーキの踏み方やABS装備車と未装備車の違い等を体験しました。



育児サークル「松尾キッズ」11月の予定

♥手洗いのお話し

11月8日(月) 10:00~11:00

◎日本赤十字社の方による手洗いのお話しと体験をしますのでタオル(ハンカチ)をお持ちください。

♥クリスマス会の準備をしよう!

11月22日(月) 10:00~11:00

★クリスマス会 ~ケーキを食べたりジュースを飲んだりしながら、楽しくおしゃべりをしよう!!~

12月13日(月) 10:00~11:30

★準備の都合上、申込みが必要となります。お子様の人数・名前・アレルギーの有無を松尾公民館(☎58-2648)までご連絡ください。 11月15日(月)締切

★参加費500円程度

※詳細については12月号でお知らせします♪

🍂 幸せの黄色いレシートキャンペーンについて 🍂

毎月11日、マックスバリュ川井町店で買い物をする黄色いレシートが発行されます。それを店内設置の「松尾住民自治協議会」のボックスへ入れていただくと、1%が還元されます。皆様のご協力をお願いします。

部屋は10時から開放しています



「地区文化祭」を開催します

【日時】令和3年11月6日(土) 午後1時~午後5時
7日(日) 午前9時~午後3時

【場所】松尾地区市民センター(松尾公民館)

★公民館趣味クラブ作品展

パッチワーク、筆ペン、書道、写真、絵手紙、和紙ちぎり絵の各クラブの力作を展示します。

★健康づくり活動ほかポスター、健康川柳作品展

松尾小学校、幼稚園の児童に応募いただいた健康づくり活動ほかポスターの入選作品や健康川柳を展示します。

★昔の写真を展示します

公民館の開かずの扉から、古い写真が発見されました。皆さんのお父さんやおばあさんなどご家族が写っている写真があるかもしれません。

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪)等、防災情報発令時は中止となります。



健康づくりお誘い隊養成講座

食生活で免疫力をアップさせよう!

日時: 令和3年12月8日(水) 10:30~12:00頃

場所: 松尾地区市民センター

講師: 松阪市健康福祉部健康づくり課(健康センターはるる)管理栄養士・保健師

内容: 講話「食生活で免疫力をアップしよう!」、試食

※新型コロナウイルス感染対策等により、予告なく試食を中止させていただく場合がありますのでご了承ください。

定員: 先着25名(松尾地区にお住まいの方)

参加費: 無料

申込み: 11月22日(月)までに、松尾地区市民センター(☎58-2648)

🌸 おしながき 🌸

- ・白飯
- ・ぶりの彩りあんかけ
- ・牛肉ソテー 玉ねぎソース
- ・白菜としらすの甘酢和え
- ・季節の果物 ~苺~



『冬の膳』の試食もあります



令和3年度 松尾公民館運営委員会(書面決議)の結果について

今年度の公民館運営委員会は緊急事態宣言が発令されたため中止とし、書面での開催となりました。

【第1号議案】 令和2年度事業及び収支決算報告

【第2号議案】 令和3年度公民館運営方針(案)

【第3号議案】 令和3年度活動計画(案)、収支予算(案)

運営委員29名中、25名回答。第1号議案・第2号議案・第3号議案ともに賛成25名で可決されましたことを報告します。

資源物集団回収についてのお願い -松尾地区自治会-

●松尾地区の集団回収日時は

松阪市で毎月実施している資源回収日と同じで、11月は4日(木)です。

《12月は2日(木)》

回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。

集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。



☆趣味クラブ等☆

11月行事予定表

お年ご問度のい途ク合中ラわのブせ加もは、入気軽も松受に尾けご公付見学館へおだりさい。TEL 58・2648()まで。

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日				
月	シニアビクス	9:00	1	8	15	22	29
	リラックスヨガ	10:10	1	8	15	22	29
	育児サークル「松尾キッズ」	10:00	8	22			
	筆ペン	13:40	1	8	15	29	
	フラダンス	19:00	1	8	15	22	29
火	実用ボールペン字	10:00	休講				
	新舞踊「藤登三会」	13:30	2	9	16		
	中高齢者パソコン教室	19:00	2	9	16	23	30
	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	9				
水	たのしい太極拳	10:00	17				
	民謡 曲丸会	13:30	10	24			
	キッドビクス	17:00	3	10	17	24	
	松尾珠算クラブ※時間変更の可能性あり	18:30	10	17	24		
木	書道	10:00	4	11	18	25	
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	4	11	18	25	
	和紙ちぎり絵	13:00	4				
	絵手紙・へたうま会	13:00	18				
	やさしい英会話	13:45	4	11	25		
	松尾公民館太極拳	19:30	4	11	18	25	
金	大正琴(入門・初級)	10:00	12	19			
	コーラス うぶ	10:00	5	19			
	大正琴(中級)	13:00	12				
	松尾囲碁クラブ	13:00	5	19			
	民謡太鼓	13:30	12	26			
土	料理	19:30	13				
	写真クラブ「広影会」	19:30	27				

- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急な休講や部屋などが変更になる場合がありますので確認をお願いします。
- ・公民館ご利用の際は、必ずご自宅で検温していただき、体調が悪い時は利用を自粛いただくなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。

☆その他会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
住民自治協議会役員会	11/1(月)	19:30
松尾公民館文化祭	11/6(土)、7(日)	記事参照
第4回ふれあい学級	11/10(水)	10:00
西ブロックグラウンドゴルフ大会	11/27(土)	8:30
HUG講習会	11/28(日)	—
公民館大掃除	11/30(火)	14:00



松尾幼稚園 ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では、来年度就園児を対象に「ひよこ教室」を開催しています。園の様子を見ていただくことができますので、ぜひご参加ください。

- 《日時》 11月10日(水) 10:00~11:00 《場所》 松尾幼稚園
 《対象》 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの幼児とその保護者
 《内容》 砂場遊び (雨天の場合) 遊戯室遊び
 ※保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
 ※コロナウイルス感染状況によって変更や中止することがありますのでご了承ください。
 ※タオル、帽子、お茶、着替えなど各自必要と思われるものをお持ちください。



「なるほど納得! 家庭介護術」を行政チャンネルで放送します

11月11日(いい日いい日)は、介護の日です。

介護をする人もされる人も、お互いに身体に負担を掛けずに無理なく介護ができる方法を行政チャンネルで紹介します。ぜひご覧ください。YouTubeでも視聴いただけます。

- 放映日/①11月9日(火)~15日(月) ②11月16日(火)~22日(月)
- 放映時間/毎時30分~ 約20分間
- 内容/①「簡単にできる寝衣やおむつ交換の方法」「腰を痛めない車椅子への移乗方法」
講師:松尾市民病院 看護師・理学療法士
②「家庭での食事の注意点と簡単レシピの紹介」「基本的な口腔ケア」
講師:松尾市民病院 管理栄養士・歯科衛生士
【問合せ先】 松尾市役所高齢者支援課 ☎53-4099



地域クイズ④

松尾地域に関するクイズ! 松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】 今月は小学校に関する問題です。
 明治22年の市町村制施行により村々は統合され4月に松尾村が誕生しました。
 松尾村の発足とともに誕生した小学校名を「ひらがな」でお答えください。

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ③(先月掲載)の解答: 岡山町、西野町、丹生寺町、立野町、岡本町
 藤之木町、阿形町、大足町、平成町

★当選者★ 川本英代さん、久世美登里さん、島田三千代さん、堀川和良さん、丸川絹子さん

地域クイズ④解答用紙

※11月19日(金)までに市民センターへ

(閉館時は郵便受けへご投函ください)

住所	氏名	よみがな	電話番号 ※屋間連絡のつく番号
町			
解答	<div style="text-align: center;"> しょうがっこう ○○○○○○小学校 </div>		

解答はひらがなで!