

10月・11月の行事

長寿を祝う会
祝賀会は中止
該当者の方に記念品を贈呈

榎田地区防災訓練
11月15日(日) 9:00~
掬水小学校 体育館

榎田地区文化祭 中止
11月17・18日 和室にて
公民館教室の作品展示

榎田川クリーン作戦 中止

掬水まちづくり協議会

たより

令和2年10月1日
掬水まちづくり協議会
171号

今年度の「防災訓練」
実施について

山積みですが、これらの状況を踏まえ、今年度は実働訓練ではなく図上訓練とさせていただきます。

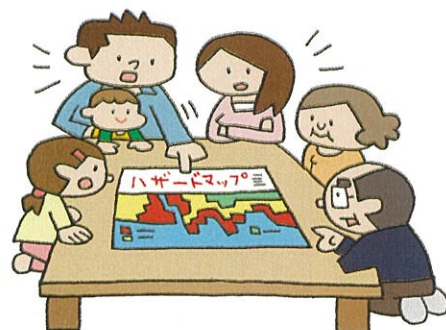


・日時
令和2年11月15日
午前9時~午前11時

・場所
掬水小学校 体育館

・対象者
掬水まちづくり協議会役員
安全防災部員
各地区自主防災隊代表等

・内容
① ハザードマップを利
用して掬水地区の危
険箇所の再認識
② 榎田川氾濫・決壊時の
避難方法・避難場所等
③ DVDによる研修



住民自治協議会

住民自治協議会が来年4月より活動を開始します。
榎田地区連合自治会と掬水まちづくり協議会を一本化するもので、松阪市が4年の歳月をかけて地域自治の在り方を検討してきました。
地域で活動しているまちづくり協議会や自治会、人が集まる生涯教育の拠点である公民館の三組織の連携をさらに深め、より良いまちづくりにつなげようとするもので、以下のような内容が盛り込まれています。



・単位自治会の会長等で組織する部会を置く
・地区公民館は、住民自治協議会の公民館部会などの形で活動を継続する
・地区公民館の館長及び主事は、住民自治協議会の活動に積極的に関わっていく
・地区市民センター及び地区公民館を多用途利用ができる施設にし、将来的には住民自治協議会が管理するコミュニティセンターとする
今後、自治会連合会やまちづくり協議会等で来年4月のスタートに向けて組織づくりや会則作りが行われます。

環境美化部では、秋の花いっぱい運動の準備中です。
そこで、毎回各自治会にお届けしているプランター回収のご協力をお願い致します。
花の終わったプランターは、榎田地区市民センターへお届けていただきますようよろしくお願いいたします。

プランター回収のお願い



健康ってなんでしょか。長生きなら健康でしょうか。WHOの憲章には、「健康とは、肉体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であり、単に疾病又は病弱の存在しないことではない。」とあり、体も心も人とのかわりでも元気でいるのが健康ということ。日本人は平均寿命が女性87.5歳(世界2位)、男性81.4歳(世界3位)と長寿です。日本では「日常生活に制限のない期間及び自分が健康であると自覚している期間」を健康寿命としています。これは女性74.8歳、男性77.1歳で、平均寿命との差は女性12.7年、男性9.3年です。この健康でない期間を縮めるためには、弱ってきたことを察知して早めに手を打つことが大切です。加齢に伴い気力や体力など心身の活力が低下すると共に社会的なつながりが薄れている状態をフレイルと言います。放置すれば不健康になる一歩手前の状態です。フレイルを見つけたら高齢者健診でもチェックが始まりました。健診を受けてフレイルを認識し、疾患の管理、栄養、運動などの対策を心がけて、いつまでも健康でいきいきと暮らしましょう。

(健康いきいき推進部 中川俊一)

※おすすめ体操発表会

健康いきいき推進部では皆様の健康づくりの一助となるような体操を選び、DVDに収録しました。そのDVDの発表会を行います。今後、各地域での運動習慣の普及や定着に活用して頂きますようお願いいたします。

おすすめ体操発表会

10月4日(日)(受付9時より)

9時30分～11時30分

会場：掃水小学校体育館

(注) 事前に参加登録が必要です。



掃水コミュニティースクールだより vol. 5

☆5年生 稲刈り

9月8日(火)に「くしだ地区環境保全倶楽部」のみなさんにお世話になり、5年生が稲刈り体験をしました。今年度は新型コロナウイルスのため休業となり田植えは体験できなかったため、ひさしぶりに地域に出かけての有意義な体験となりました。地域のたくさんの人のおかげで子どもたちの学びが成り立っています。



★第3回運営協議会開催

9月11日(金)16:00～に第3回学校運営協議会を行いました。今回は先進地域から、米ノ庄小学校から小林さん、小野江小学校から鈴木さんに来ていただきました。

小野江小の鈴木さんからは学校の課題を掘り起こし、子どもたちに身につけたい力を考え、地域の人材をできるときに、できる人ができることをする、そして情報を工夫して発信していくという内容のお話しをしていただきました。

また、米ノ庄小の小林さんからは、人の和づくりが大切で、子ども—学校—地域の結びつきをつけるため、「いっしょにやろう!」の精神で地域の協力体制をつくり、地域の人脈をつなぐ大切さをお話ししていただきました。これからの本校の取組みに是非いかしていきたいと思ひます。



伝言板

奥田三角 墓碑保存にご協力を!!

「掃水」の名付け親である奥田三角の生い立ちや業績を記した碑が枕山にあります。その墓碑銘が年々劣化し読めなくなつて来ています。少しでも長く保存できるように、墓碑に屋根を設置することにしました。

募金を致しますので、皆様のご協力をお願い致します。

※連絡先

090(4081)02698

三角忌実行委員会

