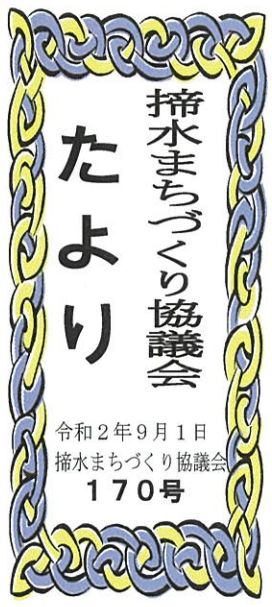


九月・十月の行事	芸能まつり 中止
	櫛田川クリーン作戦 中止
	健康いきいき講座 ～おすすめ体操発表会～ 10月4日 9:30～11:30 (9:00受付) 掬水小学校 体育館

近鉄櫛田駅 駐輪場に線引き

8月4日(火)近鉄櫛田駅北側駐輪場で、猛暑の中県立松阪商業高校バスケットボール部と卓球部の生徒達が、掬水地区老人クラブ連合会の井坂初雄環境美化部長、飯田正博公民館長、森雄紀さん(サイクルショップ森)と共に消えかかったラインの引き直しのボランティアを行いました。櫛田駅は、地元の人たちをはじめ、松商の生徒が多数利用している駅で、駐輪場は松阪市の管理となっています。



令和2年9月1日
掬水まちづくり協議会
170号

以前から同老人クラブ連合会が地元の奉仕作業の一環として、自転車の整理整頓を行ってきました。そんな中、あまりにも乱雑に駐輪する自転車が多かったため、平成27年、駐輪スペースを地区老人クラブが松商野球部と共同で線引きし、その後も看板などで整列駐輪を促してきました。

以前に比べ随分整然と駐輪されるようになりましたが、今回のライン引き直しに、松商からの申し出もあり、再び一緒に作業を行うことになりました。

参加した生徒達は、老人クラブのメンバーが普段から駐輪場の整理をやっていることも知らず、今回の活動が改めてきちんと駐輪しようと考えた良い機会になったようです。また、地元の人たちも、一生懸命作業をしている生徒たちの姿勢に、若者たちと一緒に取り組む素晴らしさを感じられたことでしょう。

これからも、このような異なる世代の人たちが共同で一つの事案に取り組む機会が増えていけば・・・と思います。

歴史散策ガイド、改訂版を出版

平成28年に出版して以来、4年ぶりに『掬水の歴史散策ガイド』が改訂されました。

この間、安楽寺に安置されていた阿弥陀如来立像と地藏菩薩立像が松阪市有形文化財に指定されるなど新しい情報を追加したり、その後の調査で改訂された箇所もいくつかあります。

あまり遠出できない昨今、ガイド片手に掬水地区内を散策してみても如何ですか？

ご興味のある方は、櫛田市民センター窓口、または掬水まちづくり協議会事務局でお渡しいたします。



スポーツ・文化奨励金 支給要領の改訂

掬水地域のスポーツ・文化の振興を図るため、それぞれの意識の高揚に寄与した個人または団体に対して奨励金を交付することを目的にした『スポーツ・文化奨励金支給要領』を迅速に審査ができるよう改訂をしました。

スポーツ・文化共に、それぞれ全国規模の大会・コンクール等に出場・出品した個人または団体で、掬水地区に在住する人や掬水地区に存する団体を対象とします。

◎申請またはお問い合わせは
掬水まちづくり協議会事務局
(櫛田地区市民センター内)
☎ 208-2675
(櫛田地区市民センター内線)



健康いきいき茶話

おすすめ体操のオススメ

猛暑が続く中、新型コロナウイルス感染症に対する感染予防に努めなければならぬ日々が続いています。感染症対策としては、マスクの着用、手洗い、「三つの密」を避ける行動が重要ですが、それに加えて身体の免疫機能を低下させない生活を送ることも大切です。それには、十分な休養や睡眠、バランスの良い食事をとることやストレスの解消などが大切ですが、適度な運動も重要となります。

そこで、健康いきいき推進部は、掃水地区の人々に適度な運動をおすすめしたいと考え、四つの体操を、DVDに収録し作成しました。おすすめする体操は、ストレッチを軽減させる「笑い」、松阪弁の掛け声で全身を動かすことができる「松阪弁ラジオ体操」、「ツバメの渡り」の歌を歌いながら行うことで、飲み込みの機能を維持することにつながる「つばめ体操」、体幹の神経に働きかけ体の動きを良くする「くの字運動・Sの字運動」です。DVDを活用し、これらのおすすめ体操を日々の生活に取り入れ、免疫機能を低下させないように、いきいきと過ごせる毎日にしましょう。

(健康いきいき推進部 大津廣子)

掃水コミュニティースクールだより vol. 4

★第3回運営協議会開催について

9月11日(金) 16:00～ に第3回学校運営協議会を行います。

内容：「先進地域の取組みから学ぶ」

という題名で、コミュニティースクール活動について、先進的に取り組んでいる地域の方をお招きしてお話を伺います。

米之庄小学校から小林さん、小野江小学校から鈴木さんに来ていただきます。

実際の活動の様子を直接聞かせていただき、掃水小学校の取組みに取り入れていきたいと考えています。

参加希望される方は、掃水小学校までご連絡ください。

(TEL28-2230)



☆学校より～

夏休み中に、図書室の木質化工事をしていただき、2階図書室の整備がさらに進みました。教室の一角に木製の小上がりを作って頂いたりしてより子どもたちが使ってみようと思える図書室になってきました。

今後も、コミュニティースクールの取組みの一つとして整備を進めていきます。

災害時にあつてよかった!

それぞれのご家庭に、ライトや救急セット、飲料水等、防災グッズが備蓄されていることと思います。その中に、災害備蓄用パンも加えてはいかがでしょうか。

柔らかなまま5年間(賞味期限)長期保存可能、缶切り不要のイージーオープン缶で1缶2個

いり。味は、栄養たっぷり緑黄色野菜のプチヴェール、黒まめ、オレンジ、クランベリー&ホワイトチョコの4種類の中から選べます(1缶1種類)

このパンは、県道37号線沿い(上川町)にある障害者就労支援施設「ぱんかんぱん」で製造・販売(1缶500円)しています。



伊勢街道を

のんびり散策

～松阪駅から掃水へ～

10月3日(土)

受付10時～14時

松阪駅北口 スタート

(受付を済ませた方から順次 出発します。)

信楽寺・閻魔堂

神戸神社

松阪市総合運動公園

安楽寺(安楽天神)

豊原神社

豊原の道標

榎田神社

榎田駅 ゴール

全行程 約11km

※参加費無料・予約不要

主催 近畿日本鉄道

協力 松阪市

松阪観光協会

掃水まちづくり協議会

