

松阪市民病院 鈴の音だより

2019年 3月号



<http://www.city.matsusaka.mie.jp/site/hosannai>

院内防災対応訓練 2月2日(土) 実施しました。

松阪市民病院は災害拠点病院に指定されています。災害拠点病院とは、「災害時における初期救急医療体制の充実強化を図るための医療機関」です。大規模地震の際には、この地域にて多数の傷病者が予想され、当院はその多くを受け入れる責務があります。これまで、何度も院内災害訓練として多数傷病者受け入れ訓練を実施してまいりました。ただ、これまでの訓練は病院での診療方針が決まり、受け入れ態勢が整ったうえでの訓練でした。このような状況に至るには、発災直後に職員は各部署にて被災状況を収集・報告し、災害対策本部は集まった被害状況から病院の災害レベル・診療方針を決定する必要があります。当院ではこれまで、今まさに地震が起こった際の初動訓練を行ったことがなかったため、まずは初動を確認するための訓練を今回は行いました。

防災対策推進委員が中心となり、初動時の「アクションカード」を作成、各部署における訓練想定を作成し、訓練事前説明会を実施し当日を迎えました。

大地震が起こった際に病院内はどうなっているでしょうか？

薬局では薬剤が散乱し、別の部署では倒れた本棚の下敷きになるスタッフもいるでしょう。手術室では自家発電へ切り替わり照明が落ちます。そのような状況を再現し訓練を行いました。病棟では患者、スタッフの安全を確認してから被害状況を確認、外来では帰宅困難者の対応も行います。各部署で事前に確認したアクションカードに基づき行動をし、災害対策本部にて被害状況を集約、災害レベル、診療方針を決定する必要があります。

当日は職員、一般の方を含め200名以上の方が訓練に参加し、2時間の訓練でしたが、初めてのことが多く、今後の課題を抽出することができた非常に有意義な訓練でした。

来年度も8月に同様の訓練を行う予定です。ぜひ、多数の方の参加をお願いします。



市民公開講座

3月21日

詳細は後ページで

事前確認



病棟



スタッフ点呼



患者確認



外来



外来患者 待機指示



本部



院内災害対策本部



ライフライン確認



診療統括



非常食準備



消火訓練



全体反省会

リビングストーンデージー



飾りいなり寿司
鉄火巻き
花しゅうまい・野菜添え
すまし汁(菜花)
ひじきのフレンチサラダ
季節の果物

行事食 — 初午大祭 —

栄養管理室

☆行事食のご紹介☆

当院では、調理師と管理栄養士がペアになり、毎月の行事食を考案しています。今回の担当は、調理師 岩松隆史と管理栄養士 大内かすみです。

★レンジでチン！簡単花しゅうまい★

【材料】 約 16 個(3~4 人分)

豚ミンチ	200g
絹ごし豆腐	30g
玉ねぎ	1/4 玉
干し椎茸	3~4 枚
干し椎茸戻し汁	少々
しょうが	少々
薄口しょうゆ	大さじ 1 弱
餃子の皮	約 20 枚
水	大さじ 4

【作り方】

◆下準備◆

- ・干し椎茸は水で戻す。
 - ・玉ねぎ・干し椎茸はみじん切り、しょうがはすりおろし、餃子の皮は 2~3mm 幅に千切りしておく。
 - ①ボウルに豚ミンチ、絹ごし豆腐、玉ねぎ、干し椎茸、干し椎茸の戻し汁、しょうが、薄口しょうゆを入れてしっかり混ぜる。
 - ②①を約 16 等分し、丸める。
 - ③②に餃子の皮をまぶし、軽く押さえながらくっつける。
 - ④耐熱皿にキッチンペーパーを敷き、③を間隔をあけて並べる。
 - ⑤④に大さじ 4 の水を上からふりかけ、ふんわりラップをかける。
 - ⑥電子レンジ 600W で 4 分加熱し、中まで火が通ったら完成☆
- * 出来たては肉汁が出てきますが、少し置いておくと餃子の皮が吸ってくれるので、捨てずに♪

◆干し椎茸をしめじやエリンギなどに代えても OK!
ご自宅にある野菜を入れてアレンジしてみてください♪



市民公開講座

知っていますか がんのこと
～乳がんと肺がん～

3 月 21 日(祝)
クラギ文化ホール
無料検査 13:00~ 開演 14:00~

知っておきたい乳がんのこと
済生会松阪総合病院 乳腺センター長
花村 典子先生

知っておきたい肺がんのこと
松阪市民病院 副院長兼呼吸器センター長
畑地 治

健康寿命をのばそう！ ロコモ体操

外来診療医師担当表

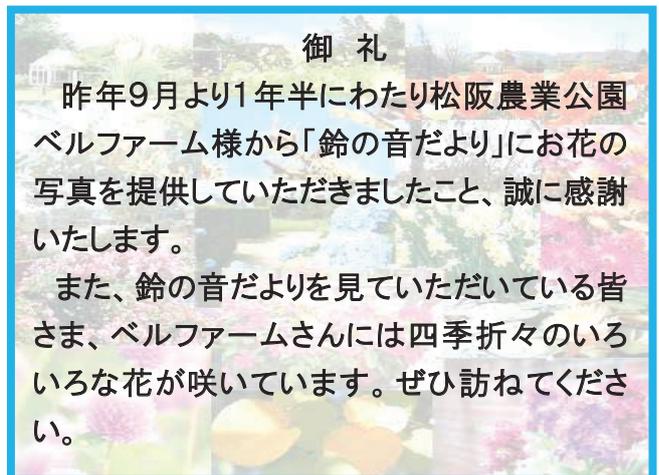
平成31年3月1日現在

科名	月	火	水	木	金		
内科	一般内科(新患)	古橋	三重大 三輪	三重大 藤原	中村憲	三重大 梅田	
	一般内科(再来)	中村祐					
	糖尿病科			三重大 西濱			
	特殊外来(午後)			血液 三重大 山口			
	受付は11:00まで						
消化器・内視鏡治療センター	一般外科(新患)	小倉	松井	下村	春木	正見	
	一般外科(再来)	春木	谷口	谷口	松井	小倉	
	午後		谷口			中橋	
	消化器内科	新患	大岩	田中	小坂	西川	中村佳
		再来	中村佳	大岩	大岩	大岩	
再来		田中	西川		黒田		
呼吸器センター	呼吸器内科	1診(新患)	田口	新患 伊藤	田口	新患 西井	田口
		2診	畑地	畑地 5.19日		畑地	畑地
		4診(再来)	西井	鈴木	伊藤	伊藤	
		5診					新患補助 坂口直
	呼吸器外科(5診)	午前	渡邊	渡邊	手術	渡邊	矢田 (内科外来)
		午後	手術	矢田	渡邊		手術
	・新患の受付は11:00まで 要紹介状						
循環器内科	午前	1診	諸岡	中村	村瀬	諸岡	
		2診		坂口慎			新患 諸岡 再来 中村
	午後	検査	検査	検査	検査	検査	
整形外科	午前	1診	交替 (新患のみ)	中川	森本	交替 (新患のみ)	中川
		2診		上田			上田
		3診		森本	堀川		堀川
	午後						手術
リウマチ科	午前				館		
完全予約制							
眼科	午前	1診	田中	田中	田中	田中	
		2診	高嵩	高嵩	高嵩	代務医師	高嵩
	午後	1診	田中	田中		田中 7日	
		2診	高嵩	高嵩		高嵩 7日	
		検査	検査	手術	検査	手術	
<ul style="list-style-type: none"> ・水曜は午前のみ診察 ・午後の診察は13:30~14:00 ・木曜午後の診察は日付指定あり。 ・午後の診察は変更のある場合があります。 							

科名	月	火	水	木	金	
泌尿器科	午前	1診(再来)	櫻井	東	有馬	米村
		2診(新患)	米村	櫻井		東
	午後	検査	検査 手術	手術	検査	検査
皮膚科	午前	1診	杉本	手術	杉本	杉本
		2診	大学医師		大学医師	
・新患の受付は10:00まで 要紹介状						
歯科・口腔外科	午前	新患	松山	有川	新患(交替) 中橋 松山	有川
		再来	中橋	中橋	再来 有川	中橋
		再来	有川	松山		顎関節外来 松山
	午後		中橋	中橋	手術・ 歯周病 外来	中橋
			松山	顎関節外来 松山		松山
		有川	有川		有川	
<ul style="list-style-type: none"> ・受付は10:00まで ・急患担当医師が変更になることがあります。 ・顎関節外来は火曜午後と木曜午前、予約診療のみ ・水曜日午前新患は交替制となります。 						
脳神経外科	午前	1診	伊藤	伊藤	大学医師	伊藤
		2診			第2、第4 伊藤	
・水曜2診は第2、第4水曜。予約のみ						
神経内科	午前	9:00~13:00 柴田				
		月曜午前は第2、第4水曜。要紹介状。(脳卒中外来を含む)				
耳鼻咽喉科	午前			大学医師	大学医師	
形成外科	午前					小泉
	午後					手術
・3月は1日、15日。予約診療のみ						

◎学会等のため担当医を変更する場合がございます。ご理解賜りますようお願いいたします。

※受付時間 午前 8:15~11:30
 (内科は11:00まで)
 (呼吸器センターは11:00まで 要紹介状)
 (皮膚科は10:00まで 要紹介状)
 (口腔外科は10:00まで)
 午後(診療のある科のみ) 13:00~14:00
 診療科により受付時間が異なりますのでご注意ください。



御礼

昨年9月より1年半にわたり松阪農業公園ベルファーム様から「鈴の音だより」にお花の写真を提供していただきましたこと、誠に感謝いたします。

また、鈴の音だよりを見ていただいている皆さま、ベルファームさんには四季折々のいろいろな花が咲いています。ぜひ訪ねてください。

住所：〒515-8544 三重県松阪市殿町 1550 番地
 電話：0598-23-1515

松阪市民病院へのアクセス

三重交通バス 市内線(小野行き、藤の木行き、中央病院行き)にて市民病院前下車
 市街地循環バス 「鈴の音バス」もご利用ください。
 JRならびに近鉄駅より徒歩約15分