

松阪市民病院 鈴の音だより

2019年 1月号



<http://www.city.matsusaka.mie.jp/site/hosannai>



2019年 新年のご挨拶

松阪市民病院

院長

櫻井 正樹



年頭に当たり謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は、多くの災害が日本列島を襲いました。たくさんの人命と財産が失われ、突然非日常に暗転した方々へ心よりお悔やみを申し上げます。

当地方でも必ず来るであろう、南海トラフで生じる大震災の準備をしっかりと行っていく決意を新たにしたところです。

さて、一年前の鈴の音だよりに「地域医療構想をふまえた松阪市民病院の在り方検討委員会」のことを書きました。そして2018年3月27日に「地域医療構想をふまえた松阪市民病院の在り方検討委員会」の答申が出されました。答申内容は皆さんもご承知のように（詳細は松阪市民病院ホームページをご参照ください）、まだ検討が十分ではないので、松阪市民病院が中心となり、さらに議論を尽くすようにといった内容でした。答申の最後には「20年先も30年先も松阪地域の医療提供体制を維持し、継続していくことができ、かつ、より質の高い医療を市民に提供していくことを目的として、3基幹病院を中心とした医療関係者による協議を継続して行い、その方向性を決定していくことを求めるものです。」と締めくくられています。現在、答申に基づき「第2次地域医療構想をふまえた松阪市民病院の在り方検討委員会」が開催されています。

人口減、高齢者増加、働き手減少、多死社会は避けようのない近未来の現実であり、その状況の中でいかに地域の医療を守るかが当松阪市民病院に課せられた使命であると考えます。

未来の変化を予測し、地域の皆さんに安心して過ごしていただける医療体制の確保のため、常に先手を打って活動し続けていきたいと考えている今日この頃です。

本年も、より一層のご指導、ご鞭撻を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

2019年1月1日

ストック



暮らしの中に運動習慣を取り入れよう！

リハビリテーション室

簡単にできるペットボトルを使った体操について紹介していきます。

ペットボトルは鉄アレイや、ダンベルとは違い、簡単に用意できます。身近にあるペットボトルを活用し、日々の生活の中に運動を取り入れましょう。



* 手首のペットボトル体操 *

この体操は**手首の筋力、握力アップ**におススメです。手首は日常生活で鍛えにくい部分ですが、ドアノブを回すなど、ドアを開ける動作に必要な要素です。最近、握力が落ちたと感じる方、是非やってみて下さい下さい♪

①手の平を床に向けた状態でペットボトルを持ちます。これが開始の位置です。



②次にペットボトルを外に捻ります。行ける所まで捻ったら①の位置に戻ります。



【運動の注意点】

- ◆ 手首に痛みがある方は、無理をしない様にしてください。
- ◆ ひじは90度に曲げた状態で行います。
- ◆ およそ、回数の目安としては左右共に10回程度から行い、慣れてきたら少しずつ回数を増やしてみましょう。

※運動に慣れてきたら、ペットボトルのサイズを変更してみましょう。また、中に入れる水の量を少なくすることで、負荷の小さい状態から運動を開始することができます。

*** 体格や、筋肉量には個人差がありますので運動回数、ペットボトルの水の量は調整して下さい。**

松阪市民公開講座のお知らせ

地域連携課

知っていますか がんのこと～ 乳がんと肺がん ～

済生会松阪総合病院の乳腺センター長の花村先生と当院の畑地副院長の講演を行います。乳がんにかかる検診の啓発や、肺についての問診・呼吸機能検査などの無料検査コーナーを併設予定です。詳細については、次号以降に掲載しお知らせいたします。

開催日:平成31年3月21日(木・祝)午後 場所:クラギ文化ホール

**患者搜索訓練
ペーシエントコール訓練**

入院患者様の所在が分からない場合の訓練です。各部門職員はマニュアルにそった行動を訓練で確認しました。

緊急全館放送



患者情報共有 院外搜索開始



患者発見連絡



正しい薬剤の使用ポスターおよびバーコード認証体験コーナー、入院生活での履物 展示、点滴中の模擬腕を展示しました

医療安全推進週間

平成30年 11月26日(月)
～11月30日(金)

厚生労働省では、平成13年から「患者の安全を守るための医療関係者の共同行動(PSA)」と命名し、総合的な医療安全対策を強かに推進しています。その取り組みの一環として『医療安全推進週間』を定めています。

当院では上記期間を『医療安全推進週間』とし、医療関係者の意識向上や市民の皆様の理解を深めていただくための活動を実施しています。第6回目の開催となります。今回は「転倒転落」・「与薬」・「チューブトラブル」・「患者確認」のワーキンググループが中心となり企画しました。また、万が一を想定しての、ペーシエントコール訓練を実施しました。



STOP 医療事故



セーフティブルー セーフティグリーン

病室訪問



バーコードによる薬剤患者確認体験コーナー



医療安全管理室

外来診療医師担当表

平成31年1月1日現在

科名	月	火	水	木	金		
内科	一般内科(新患)	古橋	三重大 三輪	三重大 藤原	中村憲	三重大 梅田	
	一般内科(再来)	中村祐					
	糖尿病科			三重大 西濱			
	特殊外来(午後)			血液 三重大 山口			
受付は11:00まで							
消化器・内視鏡治療センター	一般外科(新患)	小倉	松井	下村	春木	正見	
	一般外科(再来)	春木	谷口	谷口	松井	小倉	
	午後		谷口			中橋	
	消化器内科	新患	大岩	田中	小坂	西川	中村佳
	再来	中村佳	大岩	大岩	大岩		
	再来	田中	西川		黒田		
呼吸器センター	呼吸器内科	1診(新患)	田口	新患 伊藤	田口	新患 西井	田口
		2診	畑地	畑地 15,29日		畑地	畑地
		4診(再来)	西井	鈴木	伊藤	伊藤	
		5診					新患補助 坂口直
	呼吸器外科(5診)	午前	渡邊	渡邊	手術	渡邊	矢田 (内科外来)
		午後	手術	矢田	渡邊		手術
・新患の受付は11:00まで 要紹介状							
循環器内科	午前	1診	諸岡	中村	村瀬	諸岡	
		2診		坂口慎			新患 諸岡 再来 中村
午後	検査	検査	検査	検査	検査	検査	
整形外科	午前	1診	交替 (新患のみ)	中川	森本	交替 (新患のみ)	中川
		2診		上田			上田
		3診		森本	堀川		堀川
	午後	手術				手術	
リウマチ科	午前				館		
完全予約制							
眼科	午前	1診	田中	田中	田中	田中	
		2診	高嵩	高嵩	高嵩	代務医師	高嵩
	午後	1診	田中	田中		田中 17,24日	
		2診	高嵩	高嵩		高嵩 17,24日	
	検査	検査	手術	検査	手術		
<ul style="list-style-type: none"> ・水曜は午前のみ診察 ・午後の診察は13:30~14:00 ・木曜午後の診察は日付指定あり。1月は 17日, 24日 ・午後の診察は変更のある場合があります。 							

科名	月	火	水	木	金	
泌尿器科	午前	1診(再来)	櫻井	東	有馬	米村
		2診(新患)	米村	櫻井		東
	午後	検査	検査 手術	手術	検査	検査
皮膚科	午前	1診	杉本	手術	杉本	杉本
	2診	大学医師			大学医師	
・新患の受付は10:00まで 要紹介状						
歯科・口腔外科	午前	新患	松山	有川	新患(交替) 中橋 松山	有川
		再来	中橋	中橋	再来 有川	中橋
		再来	有川	松山	有川	顎関節外来 松山
	午後	中橋	中橋	手術・ 歯周病 外来	中橋	手術・ 歯周病 外来
		松山	顎関節外来 松山		松山	
		有川	有川		有川	
<ul style="list-style-type: none"> ・受付は10:00まで ・急患担当医師が変更になることがあります。 ・顎関節外来は火曜午後と木曜午前、予約診療のみ ・水曜日午前新患は交替制となります。 						
脳神経外科	午前	1診	伊藤	伊藤	大学医師	伊藤
		2診			第2、第4 伊藤	
・水曜2診は第2、第4水曜。予約のみ						
神経内科	午前	9:00~13:00	柴田			
		月曜午前は第2、第4月曜。要紹介状。(脳卒中外来を含む)				
耳鼻咽喉科	午前			大学医師	大学医師	
形成外科	午前					小泉
	午後					手術
・1月は11日, 18日。予約診療のみ						

◎学会等のため担当医を変更する場合がございます。ご理解賜りますようお願いいたします。

※受付時間 午前 8:15~11:30
(内科は11:00まで)
(呼吸器センターは11:00まで 要紹介状)
(皮膚科は10:00まで 要紹介状)
(口腔外科は10:00まで)
午後(診療のある科のみ) 13:00~14:00

診療科により受付時間が異なりますのでご注意ください。

1月より、内科(一般)の初診受付は11時までになります。

松阪市民病院へのアクセス
 三重交通バス 市内線(小野行き、藤の木行き、中央病院行き)にて市民病院前下車
 市街地循環バス 「鈴の音バス」もご利用ください。
 JRならびに近鉄駅より徒歩約15分

住所: 〒515-8544 三重県松阪市殿町 1550 番地
 電話: 0598-23-1515