

# 8月行事予定表

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定	公民館外クラブ
1	水		19	日		月曜日 バレーボール
2	木	健康体操 13:30	20	月	あやめ 13:00 穂名美会 14:00	火曜日
3	金	レクダンス 9:30 元気アップ教室 13:30 3B体操B 19:30	21	火	3B体操A 9:30	水曜日 剣友会
4	土	トロピカル 13:30	22	水	介護者のつどい 13:30	木曜日 バレーボール グラウンドゴルフ
5	日		23	木	健康体操 13:30	金曜日
6	月	穂名美会 14:00	24	金	ちぎり絵 13:00 さくら 13:00	土曜日 バドミントン 卓球 グラウンドゴルフ
7	火	3B体操A 9:30	25	土		日曜日 剣友会
8	水		26	日		
9	木	すみれ 13:00 健康体操 13:30	27	月		学校・園の行事
10	金	さくら 13:00	28	火	囲碁 13:00 レクダンス 13:30	大江中学校 19日 日 PTA奉仕作業 31日 金 八朔まつり 出演
11	土		29	水		南小学校 6月 登校日
12	日		30	木	健康体操 13:30	大石幼稚園 22日 水 登園日 31日 金 八朔まつり 出演
13	月		31	金	八朔まつり (宵宮)	みなみ保育園 3日 金 人形劇 21日 火 水 プール参観
14	火	レクダンス 9:30 囲碁 13:00	 <p>【お問合せ先】大石公民館（大石地区市民センター内） Tel: 34-0004 Fax: 34-1024 ※「学校・園の行事」欄については、それぞれの学校・園にお問合せください。</p>			
15	水	石野木会 20:00				
16	木	健康体操 13:30				
17	金	さくら 13:00 3B体操B 19:30				
18	土	トロピカル 13:30				

※都合により変更となる場合があります。

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日!

# 8月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				可燃		
5	6	7	8	9	10	11
	可燃	プラ容	不燃	可燃	ピン	
12	13	14	15	16	17	18
	可燃	プラ容		可燃		
19	20	21	22	23	24	25
	可燃	プラ容	不燃	可燃	資源	
26	27	28	29	30	31	
	可燃	プラ容		可燃		

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!  
大石地区市民センター自転車置き場に常時、回収箱を設置してあります。
- プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】  
8月7日・14日・21日・28日
- 資源【月に1回】 8月24日
- ピン【月に1回】 8月10日
- 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】  
8月8日・22日

## 今月の俳句

釣人の 墨絵ばかりに 鮎の川 (一歩)  
夏期講座 バイリンガルは 遙けくも  
(鄙野)

# 大石地区まちづくり協議会。公民館だより 8月号

平成30年8月1日発行 No. 355

大石地区まちづくり協議会  
(大石地区市民センター内)  
mail: oishi\_cc@yahoo.co.jp  
Tel: 0598-34-0004  
Fax: 0598-34-1024

## まちづくり協議会からのお知らせ

### 介護者のつどいを開催します

【健康福祉部会】

在宅介護をされている方、かつて在宅介護をされていた方、ちょっと一息ついてみませんか？  
介護者の皆様に集まっていただき、気軽にお話ししていただく「つどい」を今年も開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

▼とき 8月22日(水) 午後1時30分～午後3時30分

▼ところ 大石地区市民センター 1階ホール

▼内容 【第1部】「高齢者福祉サービスについて」(市出前講座)  
一人暮らしなどで生活に不安のある高齢者の方へのサービスについてのおはなしを聞きます。

【第2部】「ほとするタイム」(冷茶と夏和菓子)

【第3部】「介護に関する対話タイム」

▼支援 市高齢者支援課 社会福祉協議会 第五地域包括支援センター

▼問合せ先 大石地区まちづくり協議会事務局(電話 34-0004)

または地域の民生委員さんへ



### 丸山千枚田への先進地視察を実施しました

【地域環境部会】

7月7日(土)に、地域資源を活かした活動を継続している熊野市紀和町の丸山千枚田への先進地視察を実施しました。

現地では「丸山千枚田保存会」会長の喜田さんと「熊野市ふるさと振興公社」の和平さんから、丸山千枚田の現状と活動状況、将来についての課題などを伺いました。参加者からの質問も多く出て、有意義な視察となりました。

「地域をきれいに保ちたい」など、今回の先進地視察で得られた共通の思いを大切に、地域の環境保全活動に取り組んでいきたいと思っております。



地域の文化・芸能祭  
出展・出演してみませんか？  
今年度も「地域の文化・芸能祭」を十一月四日(日)に地域のより多くの方の参加・協力をいただき、大江中学校文化祭と合同で開催します。個人・団体を問わず、作品の出展や舞台での出演にご協力いただける方を募集していきます。お問い合わせは「大石地区まちづくり協議会事務局(大石地区市民センター内) 電話 34-1000」までお願いします。

## 熱中症にご注意ください!

熱中症により救急搬送される方や死亡者が急増しています。暑さを避け、こまめな水分補給を心がけてください。

# イベント等のお知らせ

## 大石不動産 八朔まつり

■開催日

八月三十一日(金) [宵宮]

午後四時～ イベント

※特別イベント 伊藤潤二氏による

書道パフォーマンス

九月一日(土) [本日]

午後八時～ 仕掛花火

※祭式のみ行います。

大石不動産 境内

カラオケ大会、ステージイベント、

仕掛花火、抽選会など。

当日、会場前の交通規制はありません。

既定の駐車場や公共交通機関をご利用いただき、

安全に気をつけて会場にお越しください。

詳しくは、後日配布予定のチラシをご確認ください。

■その他

■内場

■場所

お元気応援  
ポイント事業  
の対象です♪



## 元気アップ教室のお知らせ

☆ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり! ☆

- 日時：8月 3日(金) 午後1時30分 場所：大石地区市民センター
- 日時：8月 6日(月) 午後1時30分 場所：六呂木集会所
- 日時：8月10日(金) 午後1時30分 場所：蓮浄寺
- 日時：8月28日(火) 午前9時30分 場所：谷集会所

※内容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等

※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装

※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください!

健康福祉部会 大石こまち代表 杉本 昭子 連絡先：34-0004

8月のひよこ教室は  
お休みです。



台風等、自然災害の多い季節が近づいてきました。  
松阪市内に暴風警報や大雨警報などの警報が発令された場合、安全のために急遽イベントや公民館クラブ活動を中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。

### 自治会の資源物回収にご協力をお願いします

大石町、小片野町、六呂木町では、毎月、各自治会で資源物の回収を行っています。  
集めた資源物の量に応じた金額を自治会が受け取り、運営費として活用していますので、円滑な自治会運営のためにも、自治会の資源物回収にご理解とご協力をお願いします。  
6月は大石町で1,330kg、小片野町で1,279kg、六呂木町で506kgの資源物回収がありました。ご協力、ありがとうございます。

大石地区まちづくり協議会では、facebookでも情報を発信しています。  
アクセス方法は、①スマートフォン等のカメラをバーコード等読み取りモードにして、②右のQRコードを読み込んでいただき、③表示されたURLを開いてください。



### 幸せの黄色いレシートにご協力ください

毎月11日にイオン系列店で買い物をすると、黄色いレシートが発行されます。それをマックスバリュ大石店内の「大石地区まちづくり協議会」と書かれた箱に入れていただくと、レシート記載額の1%が物品として寄附されます。  
まちづくり協議会の活動のため、ご協力をお願いします。

色々な  
お知らせ



おいしいだけ

## 松阪市役所からのお知らせ

### 健康フェスティバル2018 第36回救急医療を考える集い

- とき 9月9日(日) 午前9時30分 ~ 午後3時00分
- ところ 農業屋コミュニティ文化センター、クラギ文化ホール、松阪市子ども支援研究センター
- 内容 9時30分~10時30分 開会式・表彰式・幼年消防クラブ演技  
10時30分~15時00分 各イベントコーナー  
血圧・心電図・骨密度検査・血管年齢等の検査、  
歯の検診、歯みがき指導、お薬・食事相談、手洗い実習、  
マッサージ体験、救急車両の展示、抽選会 他  
13時30分~15時00分 講演会「災害医療を考える!」  
※先着300名に記念品贈呈
- 問合先 松阪市健康フェスティバル実行委員会事務局(電話 20-8087)