

# 今月のトピックス

## 「笠松河津桜ロード」健康ウォーキング開催



他にも「みくも」の情報満載!

- 日とき 場ところ 対対象 内内容 講講師
- 定定員 費参加費 申申込方法 主主催 他その他
- ☎電話 ☒メール FAX F A X 問問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
 〒515-2112  
 松阪市曾原町872番地  
 電話 0598-56-7905  
 FAX 0598-56-5382




地域の情報誌  
 振興局だより  
**みくも**  
 3月



## 4月1日から三雲松阪線のダイヤが変わります!



三雲松阪線が「ベルタウン」、「よいほモール」、「プラザ鈴」のバス停にも停まるようになります。

便数も2便増えたので、今までよりも利用しやすくなりました。

松阪駅方面へのお出かけは三雲松阪線をぜひご利用ください!!



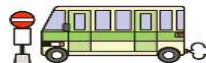
## ～新時刻表～



停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便
三雲地域振興局	7:12	9:25	10:45	12:00	14:00	16:20
小津	7:15	9:28	10:48	12:03	14:03	16:23
まんのう整形外科	7:17	9:30	10:50	12:05	14:05	16:25
アビタ松阪(米ノ庄)	7:19	9:32	10:52	12:07	14:07	16:27
松ヶ崎	7:22	9:35	10:55	12:10	14:10	16:30
松阪マーム	7:26	9:39	10:59	12:14	14:14	16:34
松阪中消防署前	7:33	9:46	11:06	12:21	14:21	16:41
西町	7:34	9:47	11:07	12:22	14:22	16:42
プラザ鈴	-	9:51	11:11	12:26	14:26	16:46
よいほモール	-	9:52	11:12	12:27	14:27	16:47
ベルタウン	-	9:53	11:13	12:28	14:28	16:48
J R 松阪駅	7:39	9:54	11:14	12:29	14:29	16:49

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
J R 松阪駅	8:40	10:05	11:23	13:20	15:40
ベルタウン	8:41	10:06	11:24	13:21	15:41
よいほモール	8:42	10:07	11:25	13:22	15:42
プラザ鈴	8:43	10:08	11:26	13:23	15:43
西町	8:47	10:12	11:30	13:27	15:47
松阪中消防署前	8:48	10:13	11:31	13:28	15:48
松阪マーム	8:55	10:20	11:38	13:35	15:55
松ヶ崎	8:59	10:24	11:42	13:39	15:59
アビタ松阪三雲店	9:02	10:27	11:45	13:42	16:02
米ノ庄	9:03	10:28	11:46	13:43	16:03
まんのう整形外科	9:04	10:29	11:47	13:44	16:04
小津	9:06	10:31	11:49	13:46	16:06
三雲地域振興局	9:09	10:34	11:52	13:49	16:09

### たけちゃんハートバスからのお知らせ



「たけちゃんハートバス」を利用すると、中川駅から近鉄電車への乗り換えができます。自家用車の過度の利用を減らし、地域の公共交通を利用することは、環境負荷の軽減にもつながります。

ぜひ、通勤・通学的手段としてご利用ください。また、松阪市のコミュニティ交通で共通して使用できる回数乗車券を車内で販売しております。1,100円分の回数乗車券を1,000円で購入できます。

お求めの際は、安全のため、停車中に運転手までお声をおかけください。



【問い合わせ】三雲振興局 地域振興課 【電話】56-7905

# 血液が不足しています！

## 献血にぜひ、ご協力ください

風邪ひき後であったり、花粉症で内服治療中であることより、献血していただけたが少ないこの時期、血液が不足しがちです。

ご希望のかたは、内科医師の相談が受けられますので、輸血を必要としている方々の尊い命を救うため、献血にご協力をお願いいたします。

**日** 3月5日(月) 午前9時～11時

**場** 嬉野地域振興局(嬉野保健センター)

◆以下の基準を満たしているかた

- ① 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳のかた
- ② 男女ともに体重が50kg以上のかた

③ 年齢が65歳以上のかたは、60歳～64歳で献血の経験があるかたに限ります。

④ 内服中のかたは、内服薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)若しくは内服薬を直接、お持ちいただければ、医師の相談を受けて実施の可否を決定します。

**問** 嬉野保健センター  
48-38812



# 平成30年度ごみ収集カレンダーの配布について

平成30年度の「ごみ収集カレンダー」を広報3月号と同時に配布いたしました。

「カレンダー」と「ごみの出し方・分け方」をご覧いただき、ごみ出し・分別等にご理解とご協力をお願いします。

**問** 三雲振興局 地域住民課  
環境生活担当

**☎** 56-79009



# 3月は多くのごみが出される時期です

毎年3月は新しい生活を迎えるため、ごみが多く出される時期です。特に粗大ごみ(おむね1袋以上のごみ)については『松阪市クリーンセンター(桂瀬町)』に直接持ち込んでください。

『松阪市クリーンセンター』への持ち込みは「ごみ処理申込書」が必要になりますので、必ず事前に必要事項をご記入のうえ直接『松阪市クリーンセンター』へ持ち込み時にお出してください。

(「ごみ処理申込書」は三雲地域振興局・三雲リサイクルセンターにあります。また、松阪市ホームページからもダウンロードできます。)

※『三雲リサイクルセンター』は「資源物(プラスチック容器・袋と、三雲管内の拠点収集で出せるごみ)」のみの受入施設となり、「燃えるごみ」・「燃えないごみ」は持ち込めません。各清掃施設とも持ち込み車両が多くなること予想されますので、必ずごみは分別して持ち込まれるようにお願いします。

**問** 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当  
**☎** 56-79009

# 犬のフンを放置しないでください

近年、モラルのない犬の飼い主が増えてきております。犬を散歩する際、フンは必ず飼い主が後始末してください。

フンの放置は「松阪市みんなであちをきれいにする条例」で禁止されています。

衛生上からも絶対に放置しないでください。



**問** 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当  
**☎** 56-79009

# 子育て支援センター

## 「げんきっこ」のお知らせ

松阪市子育て支援センター「げんきっこ」は、三雲南幼稚園内にあり、松阪市在住または実家が松阪市のかたで保育園や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者のかたが利用していただく施設です。子育ての悩みや不安を持っているかた、これから子育てされるかたも、お気軽にご利用ください。電話相談も行っています。

(フライバシーは厳守します。)

### ◆利用日時

水曜日～日曜日・祝日

9時～12時、13時～16時

※12時～13時はランチタイムです。

### ◆休館日

月曜日・火曜日(祝日は除く)、

祝日の翌日・年末年始

子育て支援センター「げんきっこ」

56・7974

# 平成30年度「こんにちは赤ちゃん」

## 開催日程のお知らせ

「げんきっこ」では、ハートフルみくも保健福祉センターで出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を開催しています。1歳半頃までのお子さんと保護者のかたを対象に、保護者のかたと同じおしゃべりをしていただいたり、保健師やげんきっこの職

員が子育て相談を受けたりする交流の場です。みんなで一緒におもちゃで遊んだり、お子さんとふれあい遊びなどを楽しみませんか。詳しくは「げんきっこ」までお問い合わせください。

### ◆平成30年度の開催日程

日 平成30年4月25日(水)・6月13日(水)

7月11日(水)・8月22日(水)

11月28日(水)

平成31年1月23日(水)

【時間】10時～11時

ハートフルみくも保健福祉センターいこいの間

子育て支援センター「げんきっこ」

56・7974

# 乳幼児健康相談



## 変更のお知らせ

嬉野保健センターとハートフルみくも保健福祉センターで毎月実施している乳幼児健康相談は、来月4月から次のように開催します。

### ◆嬉野保健センター

○第1金曜日は、これまでどおり乳幼児の

身体計測と健康相談

○第3金曜日は、健康相談のみで身体計測

はありません。

### ◆ハートフルみくも保健福祉センター

○第2月曜日のみの開催

★いずれも時間は9時30分～11時30分まで

(受付：9時30分～10時30分まで)

### 【対】

乳幼児

【持ち物】母子健康手帳

※予約は不要

嬉野保健センター

48・3812

# 「笠松河津桜ロード」 健康ウォーキング開催

無料

「笠松河津桜ロード」「市道星合・五主1号線桜道」約1,500mの桜を見ながら、一足早い春の訪れを体感してみませんか！

日 3月11日(日) ※小雨決行

【受付】9時～ 【開始】10時～

### 【場】 受付場所

ハートフルみくも 玄関前広場

### 【コース】

ハートフルみくも ⇄ 碧川沿い自然散策 ⇄ 笠松河津桜ロード

申込不要

ふるまい、野菜販売があります。お楽しみに！

ハートフルみくもスポーツ文化センター

56・6611



# 春の全国火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)

「火の用心」ことを形に

「習慣に」





# “ほっと” ギャラリー 3月の展示

## ★「第9回 碧川周辺地域の風景展」 3月16日(金)まで

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

## ★「三雲の桜」写真展 3月22日(木)～4月27日(金)まで

寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていただこうと、三雲に咲く桜の写真を展示します。



※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

問 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

### 松阪市内交通事故発生状況

平成30年1月31日現在

死者	1人(+ 1)
負傷者	53人(+ 7)
人身事故	38件(+ 2)
物件事故	445件(+ 33)

( )内は対前年同期間比



### 東日本大震災 「黙とう」放送実施について

平成23年3月11日発生の東日本大震災から7年を迎えます。

震災で犠牲となられたかたがたへの追悼のため、市長のメッセージとともに「黙とう」を行います。当日は地震発生時刻にて防災行政無線でご案内させていただきますので「黙とう」をよろしくお願いいたします。

日 3月11日(日) 14時43分から  
問 三雲振興局 地域振興課  
☎ 56-7905

問 松阪北部商工会  
☎ 56-2039

他 桜の開花に合わせて、ライトアップを行います。

内 場 日 4月8日(日) 11時～ (小雨決行)  
嬉野中川さくら堤防  
地元ダンスチームのステージや屋台、お楽しみ抽選会など

約100本の桜がつくる桜並木！  
嬉野中川さくらまつりが開催予定です。  
ぜひ、お出かけください。

### 嬉野さくらまつり



問 中郷地区活性化協議会事務局(中郷公民館内)  
☎ 43-2844

他 内 場 日 4月7日(土) 10時～  
なめり湖畔公園(嬉野森本町)  
※雨天の時は中郷公民館(嬉野宮野町)  
野点、ステージイベント、物産販売など  
近鉄中川駅東口より午前9時発で送迎バスが出ます。

湖畔を山桜とソメイヨシノ、約300本が囲む中、今年も桜まつりが開催されます。  
ぜひ、ご参加ください。

### なめり湖桜まつり

嬉野地域振興局からのお知らせ



嬉野おおきん祭り  
マスコットキャラクター  
ウレッピー