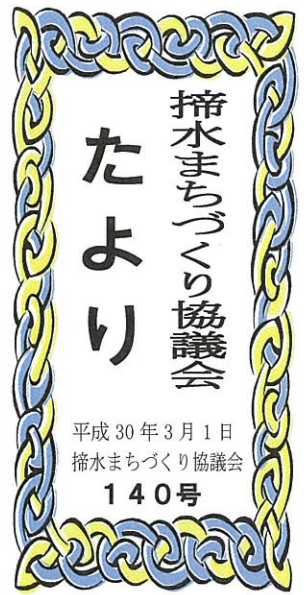


掃水まちづくり協議会第13回総会

日時: 4月15日(日) 13:30~

会場: 掃水小学校体育館

※皆様のご意見を反映するためにも、是非とも参加を!!



平成30年3月1日
掃水まちづくり協議会

140号



冬の景色を
楽しみながら

1月28日(日)、体育部主催の「ふれあいウォーキング」が開催され、約100名の参加者が5kmのコースを歩きました。今年に入ってから先の厳しい天候に、前日まで心配されていましたが、当日は風も無く穏やかな晴天となり、絶好のウォーキング日和となりました。参加者は、集合場所の安楽天

三月・四月の行事	クオリティ大会 (校区老人会)
	3月7日(水) 13:30 ~16:00 榊田地区市民センター 1階ホール
	第13回松阪シティマラソン
	3月11日(日) 雨天決行 松阪総合運動公園(スタート・ゴール)
	健康講座《野菜たっぷり塩は“かるしお”》
3月12日(月) 13:30 ~15:00 榊田地区市民センター 1階ホール	
掃水まちづくり協議会第13回総会	
4月15日(日) 13:30 ~	
掃水小学校 体育館	

神で、健康センターから来ていただいた水本さんよりウォーキングアップの体操と歩き方の指導を受け、元気に出発しました。安楽・山添・山下の三町にまたがるコースは、車の通らない道を選んで作られ、又、青パト車の起用など、参加者も安心して冬の景色を楽しみながらのんびりと歩いていました。

途中、山添町の堀記念館を借りてトイレ休憩をしました。が、休憩中、石碑のプレートに興味深く読んでいる参加者もいました。ゴールの安楽天神では、安楽町・山下町の皆さんが、前日からの下準備、そして当日も朝早くから作ってくださいだった熱々の具だくさんの豚汁でゴールインする参加者を出迎えて下さいました。今回は、地元の方の手作り味噌を使った豚汁で、参加者の皆さんもおかわりをするほど大変好評でした。

毎年恒例の、この振る舞いを楽しみに参加されている方もたくさんいらっしゃいます。

最後に参加賞(今年はお菓子付きでした)が渡され、和やかな雰囲気の中解散となりました。

今回も、山下・安楽町自治会をはじめ、協力してくださった方々のおかげで、事故もなく楽しいウォーキングとなりました。

ありがとうございました。



みんな集まって 楽しいお食事会

2月22日(木)、榎田地区市民センター1階ホールで《給食サービス》が開催されました。

給食サービスは、榎田地区福祉会が中心となつて、70歳以上の一人暮らし、又は80歳以上の高齢者世帯の方々を対象に、食事会や、第四包括の保健士さんのお話、児童との交流など楽しく有意義な時間を過ごしていただくために年2回催されています。

同じ世代の皆さんが一堂に会して食事をするのは、ただ単に食事をするだけでなく会話が弾むことでリフレッシュでき、活き活きとした表情になっていました。料理も、給食ボランティアの皆さんによる手作りのお弁当で、高齢者向けの体に優しいメニューとなっています。

第四包括からは、『健康寿命』をテーマに、生活機能が低下しない予防策、ストレッチなどを指導していただきました。

次に、場所を幼稚園に移し、小学校からはふれあいクラブのメンバーが手品と高齢者への啓

発寸劇、そして幼稚園からはダンスと和太鼓が披露され、参加者の皆さんは、子ども達の愛らしい姿に目を細めて拍手をしていました。

参加された方は、「こんなに笑ったのは久しぶりやわ。」とおっしゃっており、又、欠席された方へは、民生委員や自治会長の皆さんでお弁当などを配達され、高齢者の方々への細やかな心配りに、このような行事の大切さを改めて感じました。

松阪シティマラソン

交通規制

3月11日(日)、松阪シティマラソン開催中

午前8時50分

～11時30分

豊原～御麻生園線

(県道701)

に交通規制

県道松阪環状線は

8時50分～9時45分

※交通規制・迂回につ

いては現場係員・警

察官等の指示に従つ

てください。

松阪シティマラソンを みんなで盛り上げよう！！

3月11日(日)に開催される第13回松阪シティマラソンを、掬水まちづくり協議会は、会場までの道案内・コースの交通整理などのボランティア・出店販売・応援活動で盛り上げていきます。

特に地元で開催されるこの大会は、コース沿道での皆さんの応援が、何よりの盛り上げとなります。

当日は、一人でも多くの方の応援をお願い致します！！



※サークルU協力の下、
松阪市総合運動公園の販売ブースにて
サーターアンダギーを3個100円で
7:00より販売いたします。

先行販売を榎田地区市民センターにて下記のとおり
行います。(予約受付は致しませんのでご了承ください。)

3月 9日(金) 11:00 ～ 15:00

3月10日(土) 10:00 ～ 14:00

