

松阪市子ども支援研究センターだより

E-mail:kyo.div@city.matsusaka.mie.jp <http://www.city.matsusaka.mie.jp>

松阪教育支援センター「鈴の森教室」TEL 26-1900 FAX 26-1901 E-mail: suzonomori@matsusaka.ed.jp
松阪教育支援センター「うれしの教室」TEL 42-7374 FAX 42-4568 E-mail: uresino-k@matsusaka.ed.jp

基本的な生活習慣の大切さ

“基本的な生活習慣を身につける”ことは、言いかえると“同じ事のくり返し”で、おろそかになりがちですが、子どもにとってはきわめて重要なことです。

特に、【食事・睡眠・排泄】は、幼少年期から規則正しく定着させたいものです。さらに、「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」などの日常の自然な【あいさつ】が望めます。これらのことが、自分をコントロールする力や自己管理能力の育成につながり、さらには、自分以外の立場で思いをめぐらせること、つまり、【思いやりの気持ち】を育むことにつながると考えます。“毎日の生活の中での、何でもないくり返し”が、実は、子どもにとって大きな影響をもつのです。

また、「（前夜、一定の時間に就寝し）毎朝、一定の時間に起き、トイレに行き、朝食をとる。持ち物を確認し、身なりを整えて、遅刻をせずに登校・登園する。」一日、学校・園で健全な生活を送るには、このような『朝のスケジュール』がとても大切です。うまく習慣になるためには、家庭の責任としてしまうのではなく、家庭への学校・園からの支援や連携が必要です。

たくましさを身につける

最近の子どもたちは、人とうまくつき合うという「対人関係の経験」が少なくなっています。地域の年齢の違う子どもたちと遊ぶ機会が少なくなり、協調性を学ぶ場がなくなってきたことや、外で遊ぶのではなく、家で一人でゲームをして過ごすことが多くなってきたことが、経験不足につながっていると考えます。



どうしても保護者は、「わが子にいやな思いをさせたくない」「できる限り、あらかじめ困難を取り除いてやりたい」と考えがちです。子どもたちの間で起きるトラブルを、「対人関係の能力」を磨く絶好のチャンスと捉え、そこで起きる出来事を「学習の機会」と考え、それらをうまく対処していくための、その都度、最も有効な手段の選択ができるように、家庭と学校とで、子どもたちに有効なアドバイスをしていきたいものです。現代の多様で変化の激しい社会を生き抜くためのたくましさを身につけるために。

P.S. 先日、長男がもってきた中学校の卒業アルバムで、複数の友人たちの寄せ書きから彼女の存在が発覚し、家族で盛り上がりました。

（ 所長 藪 晃明 ）



松阪教育支援センター「鈴の森教室」「うれしの教室」

全国の小中学校における不登校児童生徒の数は増加傾向にあります。松阪市内においても不登校児童生徒の数は増加しています。

「どのように支援したらよいのだろうか」「子どもたちのどんな様子が不登校につながるのだろうか」など不安や悩みを感じたことはありませんか？そんな不安や悩みを相談したり、対応について研修したりすることができるところが、松阪教育支援センターです。

子どもたちは、「学校に行きたいけど行けない」「友だちと話したいけど中に入れない」などたくさんの葛藤の中で生活しています。子どもたちの思いにいち早く気づき対応することが大切であり、そうすることが不登校児童生徒の思いに寄り添うことなのです。

子どもたちの思いに気づく手だてとして、今年度も不登校児童生徒の支援についての研修会・担任会を3回行いました。そこでは講師の先生に、不登校の子どもたちの様子や対応について講演していただきました。参加者からの疑問や子どもの支援のあり方について、その子どものニーズに合った方法も教えていただきました。子どもたちにはそれぞれの背景があり状況があります。一人ひとりに寄り添った支援とはどのようなものなのかを学ぶよい機会となりました。

また、松阪教育支援センターは、子どもたちにとって「安心して生活できる居場所」「学校復帰に向けての第一歩」を目標として活動するところです。本年度は、静かな場所ですら対一の関係からスタートする子、小集団の中で自分の居場所を見つけながら人とかわり成長する子、学習を中心に励み少しずつ自信をつけていく子などのいろいろな姿があり、それぞれの子どもたちに合わせた支援を行っています。その中で、心が安定してきた子、学校復帰ができた子が見られました。

子どもたちの心を元気にするためには、まずその周りにいる先生方や保護者の方が元気でいてもらうことが大切です。「自分で…」「私が…」と一人で悩まず、相談してください。当センターでは、学校の先生方や保護者の方の相談も行っていますので、お気軽に連絡をいただければと思います。

